






MATRÍCULA	NOMBRE DEL SENDERO		LONGITUD (km)
<b>GR 113</b>	<b>GR 113. Etapa 31 Peraleda San Román – Mesas de Ibor</b>		<b>21,80</b>
<b>DATOS</b>			<b>PROVINCIA</b>
<b>Comienzo recorrido propuesto</b>	Peraleda de San Román		Cáceres
<b>Final recorrido propuesto</b>	Mesas de Ibor		<b>MUNICIPIO/S</b>
<b>Tipo de recorrido</b>	Lineal, sólo ida		Peraleda de San Román - Bohonal de Ibor - Mesas de Ibor
<b>Tiempo (MIDE)</b>	5h 30min		<b>COMARCA</b>
<b>Tipo de firme</b>	Ctra secundaria, pistas, caminos y sendas		Villuercas Ibores Jara y Campo Arañuelo
<b>Cotas (m)</b>	Máxima	510	<b>ACCESO</b>
	Mínima	330	EX118 y luego la Ctra. local de Peraleda de San Román
<b>Desnivel acumulado (m) en sentido propuesto</b>	Total	1131	<b>LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA</b>
	Subida	569	Comarca Villuercas Ibores Jara y Campo Arañuelo. Entorno del Río Tajo.
	Bajada	562	<b>RECORRIDO</b>
<b>Agua potable</b>	En las poblaciones de paso		Tras atravesar Peraleda de San Román iniciamos un descenso entre dehesas hacia el Río Gualija. Salvamos su cauce por un puente de piedra. Un camino a media ladera nos lleva a la Vereda de la Pasera, descendiendo entre olivares por la Vereda del Valle Pobre, llegando a Bohonal de Ibor tras superar el cruce de la EX118. Ponemos rumbo a Mesas de Ibor por una segura senda adyacente a la carretera. Cruzamos el Ibor junto al Pte. de Las Veredas. Emprendemos otro tramo de ascenso que nos deposita en el Área de Descanso El Pílon Viejo y desde allí a Mesas de Ibor.
<b>Refugios</b>	No		<b>CARTOGRAFÍA</b>
<b>Época recomendada</b>	Todas, aunque en verano hay que tener cuidado con el calor		Hojas IGN 1:25.000 "653-1 Bohonal de Ibor" "653-3 Peraleda de San Román" "652-4 Campillo de Deleitosa"
<b>Publicación</b>	Sí		
<b>Entidad Promotora</b>	MMARM		
<b>Fecha de Homologación</b>	Febrero 2012		
<b>Fecha de última revisión</b>	Diciembre 2011		
<b>TRACKS Y WAYPOINTS DISPONIBLES</b>		Si	
<b>M.I.D.E</b>			<b>OBSERVACIONES</b>
 Medio.	 Itinerario.	 Desplazamiento.	<a href="http://www.magrama.gob.es/es/desarrollo-rural/temas/caminos-naturales/caminos-naturales/sector-centro/tajo/default.aspx">http://www.magrama.gob.es/es/desarrollo-rural/temas/caminos-naturales/caminos-naturales/sector-centro/tajo/default.aspx</a>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
<b>PERFIL</b>			
