

# EQUIPOS FEXME DE ESCALADA

## Selectivo 2018

Fecha: 13/01/2018



# FEXME

FEDERACIÓN EXTREMEÑA  
DE MONTAÑA Y ESCALADA



Plazo de presentación  
del 4 de Diciembre  
al 8 de enero



Rellena el documento adjunto

+ info:

[www.fexme.com](http://www.fexme.com)

**1. FORMACIÓN DEL PLAN DE TECNIFICACIÓN EN ESCALADA DE COMPETICIÓN (PETEC) / SELECCIÓN EXTREMEÑA DE ESCALADA DE COMPETICIÓN (SEEC)**

- PROCESO DE FORMACIÓN DEL EQUIPO
- CRITERIOS DE PRESENTACIÓN
- CRITERIOS DE SELECCIÓN
- CRITERIOS DE PERMANENCIA
- BENEFICIOS DEL DEPORTISTA PETEC

**PROCESO DE FORMACIÓN DEL EQUIPO**

Con la trayectoria de años anteriores, el grupo de Tecnificación de escalada en competición Fexme y el grupo de Selección Extremeña de Escalada de Competición abre de nuevo sus puertas a futuras promesas de la escalada para poder formar parte de los equipos y apoyarlos para mejorar del deporte de la escalada, reforzando aspectos generales y específicos, estrategias de competición, técnicas de entrenamientos adaptados individualizados, mediante jornadas de formación y participación en eventos competitivos.

Deportistas que han pertenecido al grupo en la presente temporada o futuros aspirantes al mismo, se citaran en las instalaciones de CerezaWall (Plasencia) para realizar unas pruebas selectivas que determinen que deportistas formaran parte de los equipos FEXME 2018.

Los criterios de selección de ambos grupos están expuestos en el presente documento.

La planificación del equipo de Tecnificación y Selección Extremeña de Escalada 2018 será la siguiente:

- 1 de Diciembre al 8 de Enero 2018: Presentación de solicitudes, Anexo I (Indica el grupo)
- 13 de enero 2018: Pruebas Selectivas.
- 15-16 de Enero 2018: Presentación del Equipo 2018.
- Enero a Diciembre: Desarrollo del Proyecto.
- 1 al 31 Diciembre 2018: Presentación de solicitudes 2019.

Los deportistas podrán presentarse a tantas convocatorias como puedan adaptarse a los criterios de presentación expuestos a continuación.

## CRITERIOS DE PRESENTACIÓN

### Equipo de Tecnificación de Escalada

El grupo estará formado por 8 deportistas con licencia federativa extremeña expedida en el año en curso y orientado a las categorías juveniles, con deportistas en edades comprendidas *entre los 12 años (cumplidos o a cumplir en la temporada) y los 20 años*.

Para que la federación valide la solicitud de presentación al grupo PETEC, los deportistas tienen que aceptar y cumplir los criterios de presentación que se citan a continuación:

- Ser federado extremeño en la temporada de presentación en la modalidad nacional o superior.
- Pertener o haber pertenecido a programas de formación Fexme (DDT o PETE) en temporadas anterior, salvo excepción de mayores de 15 años que podrán presentarse sin haber pertenecido.
- Tener entre 12 (cumplidos o a cumplir en la temporada) y 20 años en la temporada.
- Estar dispuesto a una vez que el deportista forme parte del equipo, sea formado a nivel físico, técnico y psicológico por el personal técnico Fexme o en su defecto facilitar toda la información al técnico responsable de la Fexme (Técnico)
  - Planificación Anual (Opcional, ya que este punto puede ser orientado por una persona externa)
  - Entrenamientos personales (Diarios)
  - Actividades técnicas Fexme
- Representar a la Fexme en las Pruebas que sea seleccionado por el equipo de carácter regional o nacional.

Ajustándonos a estos criterios se adjunta a los documentos **anexos I la “solicitud de presentación”** que tendrán de cumplimentar los deportistas que se presenten para forma parte del equipo emitiendo dicha la solicitud.

### **Selección Extremeña de Escalada**

El grupo estará formado por 6 deportistas con licencia federativa extremeña expedida en el año en curso y orientado a las categorías absolutas, teniendo una edad ***mínima de 16 años (cumplidos o a cumplir en la presente temporada)***. Excepcionalmente un deportista podría acceder a este grupo con una edad inferior siempre y cuando la Fexme analizara el caso y concediera un acceso de forma extraordinaria.

Para que la federación valide la solicitud de presentación al grupo SEEC, los deportistas tienen que aceptar y cumplir los criterios de presentación que se citan a continuación:

- Ser federado extremeño en la temporada de presentación en la modalidad nacional o superior.
- Poder participar en pruebas nacionales en categoría Absoluta en la temporada en curso, a excepción de deportistas que según el comité técnico Fexme crea más importante para su formación él estar en dicho equipo por nivel y formación profesional.
- Seguir una planificación de entrenamientos guiados a la mejora del rendimiento en las pruebas nacionales, dotando a la Fexme de la Planificación anual a seguir por el deportista (con entrenador Fexme o externo)
- Representar a la Fexme en las Pruebas que sea seleccionado por el equipo de carácter regional o nacional.

Ajustándonos a estos criterios se adjunta a los documentos **anexos la “solicitud de presentación”** que tendrán de cumplimentar los deportistas que se presenten para forma parte del equipo emitiendo dicha la solicitud.



## CRITERIOS DE SELECCIÓN

El proceso de selección de los equipos se llevarán a cabo mediante unas pruebas de aptitudes físicas, técnicas y psicológicas que los deportistas realizaran el día 13 de enero 2018 denominado “Selectivo” y donde se determinara una escalada de puntuaciones objetivas. Los deportistas con los ocho mejores resultados formaran el equipo de dicha temporada.

### Equipo de Tecnificación de Escalada

Los deportistas que realicen la solicitud de admisión al equipo de tecnificación y cumplan los criterios de presentación, pasaran a formar parte del equipo **sin necesidad** de ser evaluados en la **prueba selectiva**:

- Deportistas que pertenezcan a la Selección Española de Escalada Juvenil.
- Campeón y Campeona juvenil de modalidad Combinada (el mejor en la media de Deportiva y Boulder). Se utilizará el resultado de los Campeonatos de Extremadura 2017.
- Deportistas que hayan realizado pódium en pruebas de carácter nacional en la temporada 2017.

### Selección Extremeña de Escalada

Los deportistas que realicen la solicitud de admisión al equipo y cumplan los criterios de presentación, pasaran a formar parte del equipo **sin necesidad** de ser evaluados en la **prueba selectiva**:

- Deportistas que pertenezcan a la Selección Española de Escalada **Absoluta**.
- Deportistas que hayan realizado pódium en pruebas de carácter nacional **Absolutas** en la temporada 2017.

### **PRUEBAS Y PUNTUACIONES:**

Durante el día de pruebas selectivas, los deportistas participaran en cuatro procesos evaluativos:

- Test físicos y coordinativos
- Competición de Escalada Deportiva
- Competición de Escalada Boulder
- Competición de Escalada de Velocidad
- Test de aptitudes y motivaciones Psicológicas

#### **Test físicos y coordinativos:**

Se elaborara una batería de test de carácter físico y coordinativo donde los deportistas intentaran alcanzar los mejores resultados. Serán 6 pruebas (coordinación en volúmenes, suspensión 10 segundos mínimo agarre, dominadas máximas, flexibilidad, lanzamientos y resistencia en vía circular)

#### **Competición de Escalada deportiva:**

Partiendo del reglamento de competición FEDME, se realizara una competición a dos vías a vista donde utilizaremos el resultado obtenido para puntuar acorde al reglamento citado anteriormente (1º - 100 puntos, 2º - 80 puntos, 3º - 65 puntos...).

#### **Competición de Escalada Boulder:**

Partiendo del reglamento de competición FEDME, se realizara una competición a cuatro bloques a vista, donde utilizaremos el resultado obtenido para puntuar acorde al reglamento citado anteriormente (1º - 100 puntos, 2º - 80 puntos, 3º - 65 puntos...).

#### **Competición de Escalada Velocidad:**

Se realizará en una vía en polea y se registrará el mejor tiempo (2 intentos), utilizaremos el resultado obtenido para puntuar acorde al reglamento citado anteriormente (1º - 100 puntos, 2º - 80 puntos, 3º - 65 puntos...).

#### **Entrevista de evaluación de aptitudes y motivaciones:**

Con la ayuda de profesionales en el análisis de aptitudes deportivas y motivaciones para el alto rendimiento, se realizara un coloquio individual con los deportistas dando una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 la menor y 5 la mayor) dependiendo de la proyección futura de los mismos.



Una vez esté definido el equipo, los deportistas tendrán que cumplimentar un documento de compromiso con las condiciones Fexme expuestas en los criterios de selección y permanencia, este documento establecerá el compromiso bidireccional de Fexme y Atleta. Adjunto en anexos.

### **CRITERIOS DE PERNAMENCIA**

Para la permanencia en el equipo los sujetos tienen que tener en cuenta los criterios siguientes:

- Representar a la Fexme en las pruebas de carácter nacional y regional en las que sean convocados.
- Acudir a las actividades y concentraciones Fexme en representación de la misma.
- Seguir las indicaciones o entrenamientos planteados informando al entrenador (FEXME)
- Respetar y acatar los protocolos Fexme de publicaciones en redes sociales, equipaciones y representación, así como aquellos que se pueden aprobar en junta directiva en un futuro.



## **BENEFICIOS DEL DEPORTISTA PETEC**

Al igual que la federación solicita unos criterios y unas condiciones para formar parte de los equipos Fexme, ofrece unas ventajas deportivas a los deportistas que sean seleccionados para formar para el equipo:

- Ofrece una formación, planificación, entrenamientos personalizados.
- Pertenencia a un grupo activo de formación para el alto rendimiento.
- Participación en pruebas competitivas nacionales, gestionando la organización del evento y ofreciendo una cobertura parcial o total de los gastos de la misma.
- Participación en actividades formativas exclusivas a carácter regional y nacional, facilitando la participación en eventos FEDME.
- Preparación para formar parte del equipo de Selección Extremeña de Escalada de Competición.
- Facilidades deportivas y federativas.
- Descuentos y promociones en instalaciones con convenio Fexme

## **ENVIO DE SOLICITUDES:**

Todas las solicitudes se tendrán que rellenar correctamente cumplimentadas y en plazo comprendido entre (1 diciembre y 8 de enero) al correo electrónico [fexme@fexme.es](mailto:fexme@fexme.es) (mediante el documento firmado y escaneado) o hacer llegar la solicitud de forma directa en los siguientes lugares:

- Sede Federación Extremeña de Montaña y Escalada (Cáceres)
- Técnico responsable de los Equipos – Javier Cano

## **INFORMACIÓN Y CONSULTAS:**

- Correo electrónico: [fexme@fexme.es](mailto:fexme@fexme.es)
- Teléfono Móvil: 606890236 (Javier)



**CALENDARIOS - TEMPORADA 2018:**

<b>CALENDARIO PETEC 2018</b>			
<b>Nº</b>	<b>Fecha</b>	<b>LUGAR</b>	<b>CONTENIDO</b>
1	13 de enero	Rocódromo Cereza Wall (Plasencia)	Prueba Selectiva del Equipo
2	27 enero	Concentración	Cohesión y entrenamiento
3	31 marzo y 1 abril	Concentración	Entrenamiento específico de escalada deportiva y velocidad
4	12 y 13 mayo	Campeonato de España de Bloque (Valencia)	Participación
5	25, 26 y 27 de mayo	CONCENTRACIÓN FRANCIA (Vias) OLORON	Preparatorio de competiciones nacionales (2 días)
6	9 y 10 junio	1ª Copa de España de Deportiva (Zaragoza)	Participación
7	30 junio y 1 julio	2ª Copa de España de Deportiva (Barcelona)	Participación
8	3 y 4 noviembre	3ª Copa de España de Deportiva (Madrid)	Participación
9	15 septiembre	Concentración (Extremadura)	Pre-competición para Campeonato de España de Escalada deportiva
10	22 septiembre	Campeonato de España Deportiva (Barcelona)	Participación
11	Diciembre	Intercentro FEDME	Participación
12	24 y 25 noviembre	Intercentro FEXME	Participación

<b>CALENDARIO SEEC 2018</b>			
<b>Nº</b>	<b>Fecha</b>	<b>LUGAR</b>	<b>CONTENIDO</b>
1	13 de enero	Rocódromo Cereza Wall (Plasencia)	Prueba Selectiva del Equipo
2	3 y 4 febrero	CONCENTRACIÓN MADRID (Velocidad)	Preparatorio de competiciones nacionales (2 días)
3	3 marzo	CONCENTRACIÓN BILBAO (Boulder)	Preparatorio de competiciones
4	10 marzo	Copa de España de Boulder Madrid	Participación
5	24 marzo	Copa de España de Boulder Bilbao	Participación
6	28 abril	Copa de España de Boulder Plasencia	Participación
7	25, 26 y 27 de mayo	CONCENTRACIÓN FRANCIA OLORON	Preparatorio de competiciones
8	9 y 10 junio	Copa de España de Deportiva Zaragoza	Participación
9	30 junio y 1 julio	Copa de España de Deportiva Barcelona	Participación
10	3 y 4 noviembre	Copa de España de Deportiva Madrid	Participación
11	13, 14 y 15 octubre	Campeonato de España Deportiva y Velocidad Absoluta Rocópolis (Pamplona)	Participación
12	12 y 13 mayo	Campeonato de España de Boulder (Juvenil y Absoluto)Valencia	Participación



**ANEXO 1: SOLICITUD DE PRESENTACIÓN PARA EL EQUIPO DE TECNIFICACIÓN DE ESCALADA DE COMPETICIÓN y SELECCIÓN EXTREMEÑA DE ESCALADA DE COMPETICIÓN FEXME 2018:**

Después de leer y comprender los criterios por los que se regula la presentación a las plazas del equipo de tecnificación en escalada de competición de la federación Extremeña de Montaña y Escalar y aceptar dichos puntos para formar parte del mismo, cumplimenta los datos de solicitud y regístralo en la sede de la FEXME entre el 1 de Diciembre y el 31 de Diciembre de 2017.

TECNIFICACIÓN		SELECCIÓN	
<b>Redondea el equipo al que te presentas</b>			
NOMBRE Y APELLIDOS			
DNI			
FECHA DE NACIMIENTO		EDAD	
LOCALIDAD			
AÑOS FEDERADO		AÑOS ESCALANDO	
¿HAS PERTENECIDO ALGÚN GRUPO FEXME?			
NOMBRE DEL GRUPO			
<b>MEJORES RESULTADOS 2017 EN COMPETICIÓN</b>			
(5 mejores resultados por orden de prioridad)			
<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>			



**AUTORIZACIÓN RESPONSABLE DE PRESENTACIÓN:**

(Ser rellenada por un mayor de edad, deportista, padre, madre o tutor legal)

Yo \_\_\_\_\_ con DNI \_\_\_\_\_,  
como deportista, padre/madre o tutor legal de \_\_\_\_\_,  
acepto los criterios de presentación para la prueba selectiva del equipo de Tecnificación  
o Selección de escalada de competición de la FEXME, y autorizo a la Fexme un uso  
deportivo de las imágenes realizadas en las actividades deportivas, formativas o  
competitivas organizadas por la federación con fines deportivos.

Y por ello firmo el presente documento.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ del 2017.

FIRMADO:



**ANEXO 2: SOLICITUD DE ACEPTACIÓN Y FORMALIZACIÓN PARA FORMAR PARTE DEL EQUIPO DE TECNIFICACIÓN Y SELECCIÓN DE ESCALADA DE COMPETICIÓN FEXME 2018:**

Don/Doña \_\_\_\_\_ como padre, madre o tutor de \_\_\_\_\_ con DNI \_\_\_\_\_, como deportista de la Federación Extremeña de Montaña y Escalada, acepto y formalizo mi plaza en el equipo de Tecnificación o Selección de escalada de competición durante la temporada 2018, participando una forma activa en las actividades y representando a la Federación Extremeña en las pruebas que sea convocado. Y autorizo a la Fexme un uso deportivo de las imágenes realizadas en las actividades deportivas, formativas o competitivas organizadas por la federación.

Para que conste que he leído los criterios de permanencia en el equipo, y aceptando las condiciones y beneficios que la FExME ofrece, firmo el documento.

- He leído los criterios de permanencia y los acepto

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ del 2017

FIRMADO: