

# INFO ACTIVIDAD FIN DE TEMPORADA 2018 CARRERAS POR MONTAÑA

Como ya conocéis este Domingo 21 de Enero tendrá lugar la Actividad Fin de Temporada de Carreras por Montaña 2017 en Montijo y os trasladamos la siguiente información:

1º En primer lugar como sabéis(los que vais a participar en los entrenos) **DEBÉIS TENER LA LICENCIA FEDERATIVA 2018**. Por lo que si no la tenéis renovada, hacerlo antes del día 21.

2º En relación a los entrenos se realizarán guiados por los componentes del CA Montijo y de la AD Vegas Bajas con el apoyo de FEXME. Comentaros que no habrá avituallamientos por ello **DEBÉIS LLEVAR LO QUE CONSIDERÉIS ENCIMA** para vuestra suficiencia, como hacéis en vuestros entrenos. Igualmente en relación a la vestimenta. Recordar que los entrenos serán de 14 y 19 kilómetros en los alrededores de Montijo, por lo que no tendrán mucho desnivel.

3º En cuanto al **TIMING(APROXIMADO)** de la actividad, será el siguiente:

10:00 Concentración: Complejo Polideportivo Municipal de Montijo, Avda. del progreso S/N: vestuarios, ropero y duchas.

10:30 Salida de entrenamiento corto y largo del mismo Complejo.

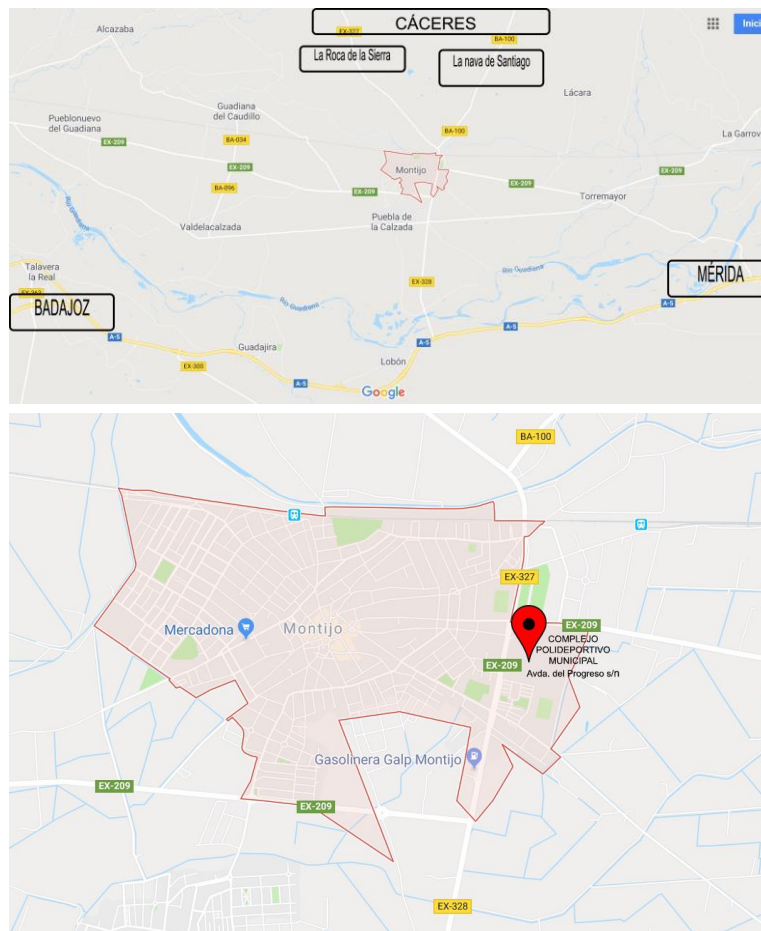
11:30 Hora aprox. de llegada de entreno corto. Llegada Complejo (duchas).

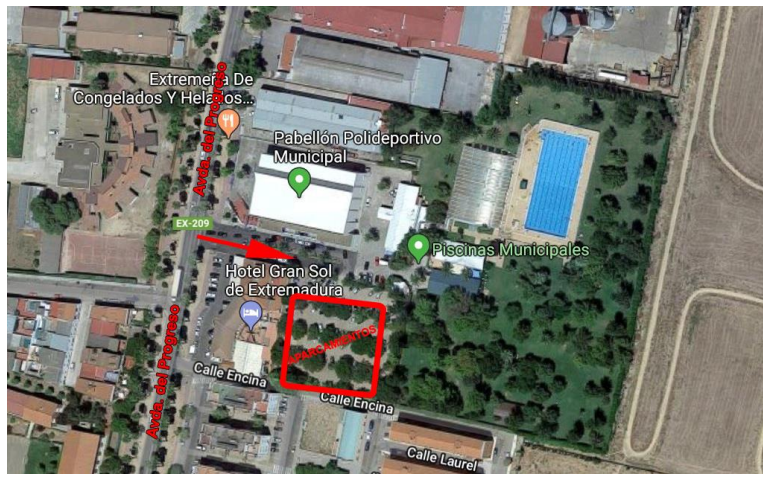
12:30 Hora aprox. de llegada de entreno largo. Llegada Complejo (duchas).

14:00 Comida en Hotel Gran Sol de Montijo

14:30-15:00 Entrega de premios en Hotel Gran Sol de Montijo y sorteo de regalos de Deportes Clemente, Embutidos Rodilla y Sálomon(Sólo para los participantes en los entrenos)

Os adjuntamos plano de situación.





4º **NO PODRÁN RECOGER EL PREMIO** otras personas que no sean las premiadas con la excepción que el interesado se ponga en contacto con la FEXME(Fernando Manzano Esteban Tlno. 699043463 ó [carreras@fexme.com](mailto:carreras@fexme.com)) para informar de dicha circunstancia. De esa manera nos aseguramos que el premio llega al premiado.

Los premiados que no recojan su premio ni avisen de su no asistencia por causa justificada(enfermedad o imperativo laboral), perderán su derecho al mismo.

5º Por último, aclarar que los menores **NO** deben abonar la cuota de acompañantes, pero sí inscribirse para contar con ellos.

Podéis inscribiros aún hasta el **LUNES 15 DE ENERO A LAS 14.00H:**  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekHuhCqiyUN\\_tCko-noYFEqu1GSNNXxS2CLe59gUzIZxxJFg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekHuhCqiyUN_tCko-noYFEqu1GSNNXxS2CLe59gUzIZxxJFg/viewform)

Os esperamos!!