INFO ACTIVIDAD FIN DE TEMPORADA 2019
CARRERAS POR MONTAÑA

Como ya conocéis este Domingo 22 de Diciembre tendrá lugar la Actividad Fin de Temporada de Carreras por Montaña 2019 en Arroyomolinos y os trasladamos la siguiente información:

1º En primer lugar como sabéis esta actividad es exclusiva para federados FEXME.

2º En relación a los entrenos se realizarán guiados por colaboradores locales estarán en cabeza y cola en un recorrido sin balizar por lo que debéis ir agrupados y **DEBÉIS LLEVAR LO QUE CONSIDERÉIS ENCIMA** para vuestra suficiencia, como hacéis en vuestros entrenos si lo estimáis oportuno. Igualmente en relación a la vestimenta. Recordar que los entrenos serán de 10 y 15 kilómetros en los alrededores de Arroyomolinos.

3º En cuanto al **TIMING(APROXIMADO)** de la actividad, será el siguiente:

09:30 Concentración y Apertura de instalaciones: Polideportivo Municipal de Arroyomolinos, CC 117: vestuarios, ropero y duchas.
10:00 Salida de entrenamiento corto y largo del mismo Polideportivo
11:00 Hora aprox. de llegada de entreno corto. Llegada Pabellón(duchas)
12:00 Hora aprox. de llegada de entreno largo. Llegada Pabellón(duchas)
14:00 Comida y entrega de premios Temporada 2019 en el Pabellón y sorteo de regalos entre los participantes en los entrenos

4º **NO PODRÁN RECOGER EL PREMIO** otras personas que no sean las premiadas con la excepción que el interesado se ponga en contacto con la FEXME(Fernando Manzano Esteban Tlno. 699043463 ó carreras@fexme.com) para informar de dicha circunstancia. De esa manera nos aseguramos que el premio llega al premiado.
Los premiados que no recojan su premio ni avisen de su no asistencia por causa justificada(enfermedad o imperativo laboral), perderán su derecho al mismo.

5º Por último, aclarar que los **MENORES NO ABONAN** la cuota de acompañantes al ser gratuito, pero sí deben inscribirse para contar con ellos.

Podéis inscribiros aún hasta el LUNES 16 DE DICIEMBRE A LAS 14.00H:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScZnTUBWsV1uWGvLvGi9wrcqJCk3e_8UZGD4n6kE3ny-hT46Q/viewform

Os esperamos!!