



FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

JORNADA DE FOMENTO DEL ALPINISMO FEMENINO

FICHA DE INSCRIPCIÓN

3 y 4 de Abril de 2021, Valle del Jerte, Alta Extremadura

NOMBRE Y APELLIDOS:		EDAD:
DNI:	POBLACIÓN:	FECHA DE NACIMIENTO:
¿ESTÁS FEDERADO POR LA FEXME?	¿HAS REALIZADO ACTIVIDADES POR MONTAÑA ALGUNA VEZ?	
TELEFONO DE CONTACTO Y MAIL	¿CUÁLES?	

Debes enviar la ficha de solicitud a alpinismo@fexme.com antes del 28 de Marzo 2021

El objetivo fundamental de estas jornadas es fomentar la práctica del montañismo entre el colectivo femenino extremeño, mostrando el medio natural y enseñando a respetarlo y disfrutarlo.

Esta actividad es gratuita para FEDERADAS y tendrá un coste de 10€ para NO FEDERADAS que irá dirigido al pago del seguro de accidentes de la actividad.

El punto de encuentro será en el aparcamiento del Puerto de Tornavacas, el transporte hasta el lugar no está incluido. El alojamiento se realizará en Vivac.

La actividad incluye: Técnicos FEXME titulados, material colectivo (cuerdas, friends, cintas), posibilidad de préstamo de crampones y piolets.

La actividad NO incluye: Material personal (arnés, casco, gafas de sol, etc.), comida y alojamiento

Es obligatorio: Casco, Arnés, Botas de montaña, Reverso, Cinta de reunión de 120cm y 5 mosquetones de seguridad, cabo de anclaje, mochila de 55l, gafas de sol, saco de dormir, esterilla y ropa de montaña adecuada.

La FEXME cuenta con: Arnes, casco, cabo de anclaje y piolets para prestar a las participantes.

+ información contactar en: fexme@fexme.com