PERFIL

DATOS DEL SENDERO

Tipo de recorrido: circular
Longitud: 9 km
Altura máxima: 400 m
Altura mínima: 282 m

Desnivel: 156,7 m / -156,7 m
Pendiente media: 2,9% / -5,1%
Pendiente máx.: 11,3% / -10,2%
Tiempo estimado: 2 h y 10 min.

CRITERIOS MIDE
(Método para la Información De Excursiones)

Severidad en el medio	1	**Dificultad en el desplazamiento**	1
Orientación en el itinerario	1	**Cantidad de esfuerzo necesario**	2

Criterios MIDE: máximo 5, mínimo 1

CICLABILIDAD DEL SENDERO

Sendero ciclable en su totalidad, evitando las variantes en el entorno de la garganta que no lo son.

Dificultad

Muy fácil · Fácil · Difícil · Muy difícil · No ciclable

Mirador del Alambique

Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura

Monfragüe
Reserva de Biosfera desde 2003
Programa sobre el Hombre y la Biosfera

MONFRAGÜE
PARQUE NACIONAL
RESERVA DE LA BIOSFERA

Senderos

www.turismomonfrague.es

FEDER Fondo Europeo de Desarrollo Regional "Una manera de hacer Europa"

Gobierno de España · Ministerio de Energía, Turismo y Agenda Digital

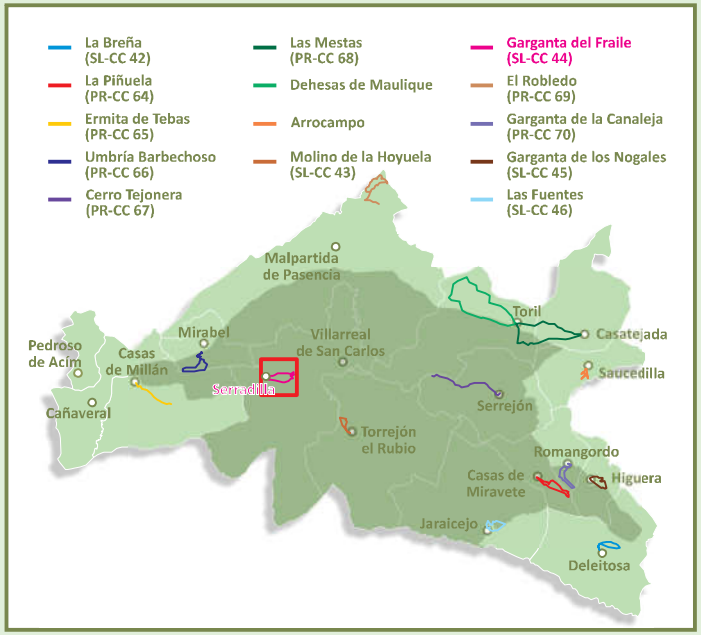
Extremadura

Diputación de Cáceres · Área de Desarrollo y Turismo Sostenible

Reserva de la Biosfera de Monfragüe

En el año 2003 Monfragüe y su entorno eran reconocido por el Programa MAB de la UNESCO como reserva de la biosfera: a las 17.852 hectáreas del por aquel entonces parque natural se le sumaban cerca de 90.000 de sus alrededores que quedaban así reconocidas por esta agencia especializada de la Organización de Naciones Unidas (ONU). Pocos años después, en 2007, Monfragüe era definitivamente elevado a la categoría de parque nacional, entrando en el selecto club de quince áreas naturales con esta distinción distribuidas por toda la geografía española. Sumémosle las figuras de protección de la Red Natura 2000 europea como zona de especial protección para las aves (Z.E.P.A.) y zona especial de conservación (Z.E.C.) o el hecho de que parte del sector suroriental de la reserva está a su vez incluido dentro del geoparque Villuercas Ibores Jara y llegaremos fácilmente a la conclusión de que pocos lugares en Europa cuentan con mayor nivel de protección y reconocimiento; y que estos responden a una realidad inequívocamente reconocible cuando lo visitamos, porque Monfragüe es sencillamente y a simple vista un espectáculo de la naturaleza.

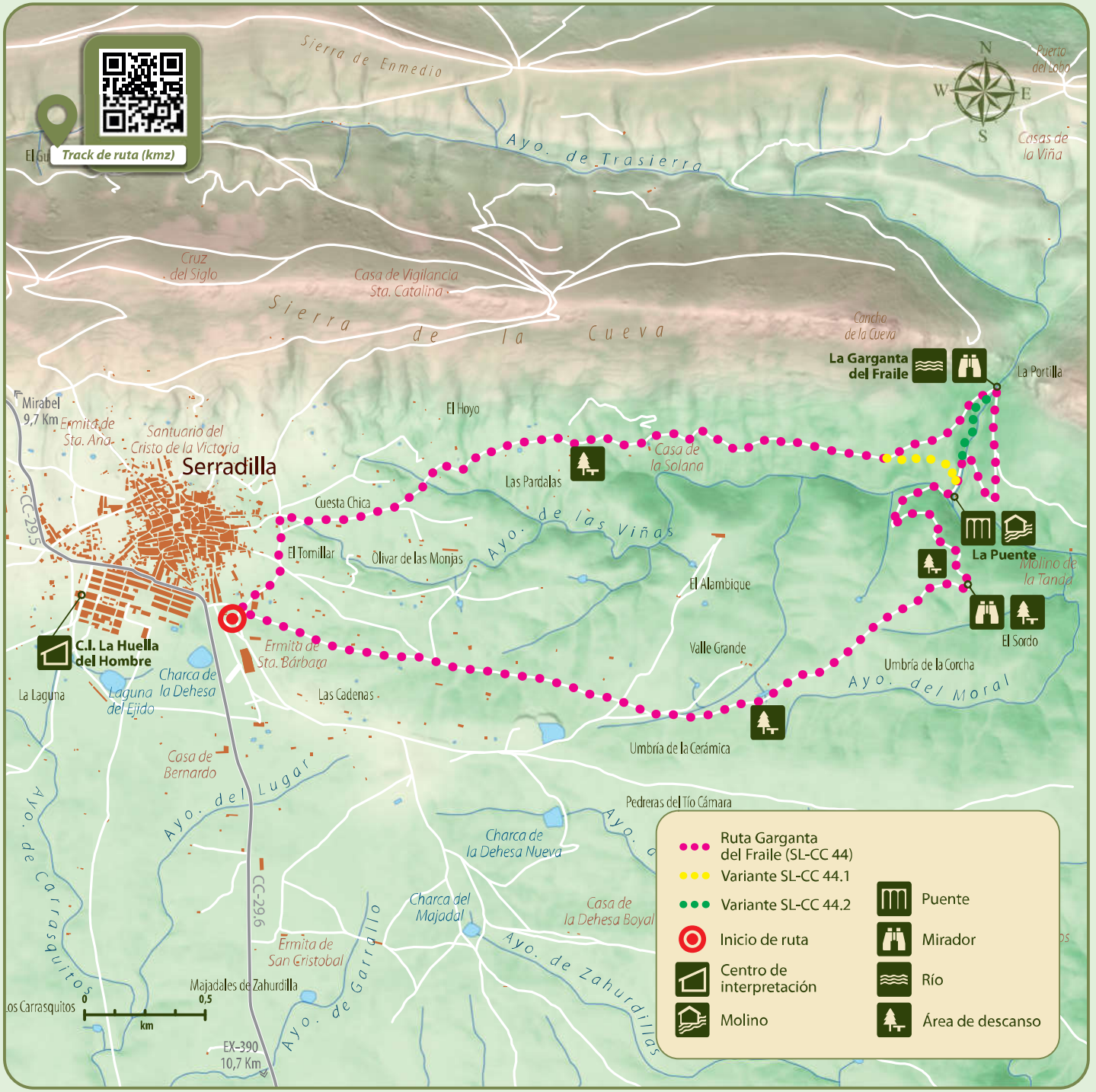
Senderos de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe



Garganta del Fraile

La ruta parte de la localidad de Serradilla, justo a la entrada de la misma por la CC-29.6, para llegar hasta a la chorrera de la Portilla en la garganta del Fraile, punto más destacado del itinerario. Hacia allí se dirige por la falda de las sierras de la Cueva y Peñafalcón, para regresar al punto de partida por una pista más al sur que atraviesa la dehesa, pasando por el mirador del Alambique, que ofrece espectaculares vistas de la Portilla y las sierras del parque nacional de Monfragüe.

Es una ruta cómoda de practicar al discurrir por caminos en buen estado, aunque presenta algunos desniveles pronunciados en las inmediaciones de la garganta del Fraile, especialmente una vez cruzada a la altura del molino de la Puente, durante el ascenso al mirador, que no obstante se superan sin demasiada dificultad. A partir de este equipamiento, vuelve llaneando por las dehesas hasta Serradilla.

La ruta discurre por la falda de la sierra, avanzando por un camino enmarcado por muros de piedra que sustentan y separan numerosas parcelas con cultivos de olivo (*Olea europea*). En las inmediaciones de la garganta se hace más visible el bosque y matorral mediterráneo que cubre las laderas de la sierra: encinas (*Quercus ilex subsp. ballota*), alcornoques (*Quercus suber*), cornicabras (*Pistacia terebinthus*), acebuches (*Olea europaea var. sylvestris*), jara (*Cistus ladanifer*) ... que pronto dan paso, ya en el cauce, a una vegetación ribereña de sauces (*Salix sp.*), helechos, durillo (*Viburnum tinus*), etc. Aquí aparece la magnífica estampa de la chorrera con la que la garganta supera la dura cuarcita de la Portilla. Pero quizá lo más espectacular sea la notable colonia de buitre leonado (*Gyps fulvus*) y otras aves rupícolas que habitan estos cantiles, como el búho real (*Bubo bubo*) o el roquero solitario (*Monticola solitarius*).

Chorrera de la garganta del Fraile