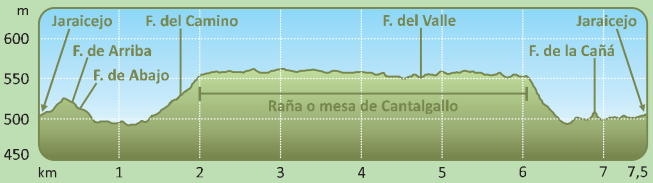
PERFIL



DATOS DEL SENDERO

Tipo de recorrido: circular
Longitud: 7,5 km
Altura máxima: 565 m
Altura mínima: 495 m
Desnivel: 110 m / -110 m
Pendiente media: 3,3% / -2,6%
Pendiente máx.: 10,1% / -15%
Tiempo estimado: 2 h y 5 min.

CRITERIOS MIDE
(Método para la Información De Excursiones)

Severidad en el medio	1	**Dificultad en el desplazamiento**	2
Orientación en el itinerario	1	**Cantidad de esfuerzo necesario**	2

Criterios MIDE: máximo 5, mínimo 1

CICLABILIDAD DEL SENDERO

Sendero no ciclable.

Dificultad

Muy fácil · Fácil · Difícil · Muy difícil · No ciclable

Fuente de la Cañá

UNESCO
Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura

MaB
Monfragüe
Reserva de Biosfera desde 2003
Programa sobre el Hombre y la Biosfera

MONFRAGÜE
PARQUE NACIONAL
RESERVA DE LA BIOSFERA

Senderos

www.turismomonfrague.es

FEDER Fondo Europeo de Desarrollo Regional "Una manera de hacer Europa"

Gobierno de España · Ministerio de Energía, Turismo y Agenda Digital

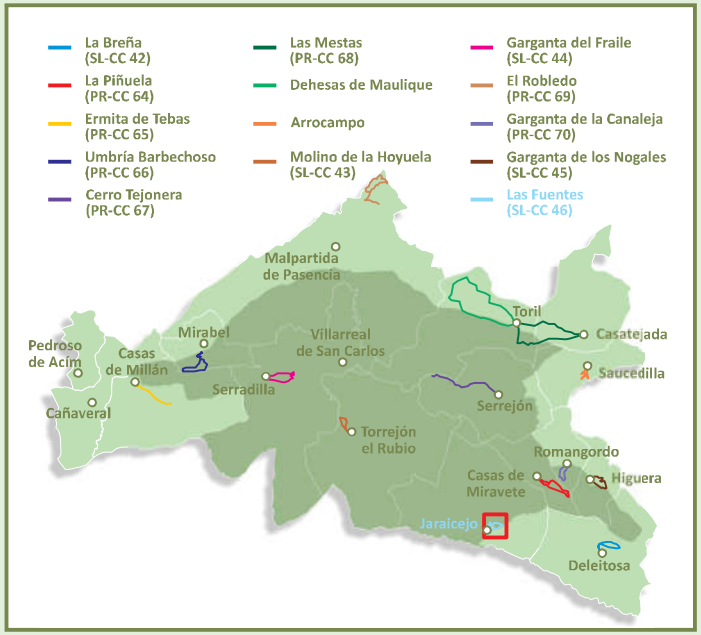
Extremadura

Diputación de Cáceres · Área de Desarrollo y Turismo Sostenible

Reserva de la Biosfera de Monfragüe

En el año 2003 Monfragüe y su entorno eran reconocido por el Programa MAB de la UNESCO como reserva de la biosfera: a las 17.852 hectáreas del por aquel entonces parque natural se le sumaban cerca de 90.000 de sus alrededores que quedaban así reconocidas por esta agencia especializada de la Organización de Naciones Unidas (ONU). Pocos años después, en 2007, Monfragüe era definitivamente elevado a la categoría de parque nacional, entrando en el selecto club de quince áreas naturales con esta distinción distribuidas por toda la geografía española. Sumémosle las figuras de protección de la Red Natura 2000 europea como zona de especial protección para las aves (Z.E.P.A.) y zona especial de conservación (Z.E.C.) o el hecho de que parte del sector suroriental de la reserva está a su vez incluido dentro del geoparque Villuercas Ibores Jara y llegaremos fácilmente a la conclusión de que pocos lugares en Europa cuentan con mayor nivel de protección y reconocimiento; y que estos responden a una realidad inequívocamente reconocible cuando lo visitamos, porque Monfragüe es sencillamente y a simple vista un espectáculo de la naturaleza.

Senderos de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe



Las Fuentes

El sendero parte de la plaza de Jaraicejo, frente a su ayuntamiento, y recorre en un itinerario circular el entorno de la población visitando varias fuentes; primero hacia el este pasando por las fuentes de Arriba, de Abajo y del Camino, y tras recorrer parte de la raña o mesa de Cantalgallo, a la que se accede por la cañada real de puerto del Pico y Miravete, volver después por el norte y conocer las del Valle y de la Cañá.

A pesar de que su extensión no es excesiva (7,5 km) se trata de una ruta con cierto nivel de exigencia, pues supera algunas pendientes pronunciadas en la subida y la bajada de la raña, y algunos tramos requieren cierta atención.

La ruta parte de la localidad entre pequeñas parcelas con algunos cultivos de olivo (*Olea europea*), separadas entre sí por muros de piedra seca, y avanza por la calleja Oscura que se adentra en un ondulado paisaje salpicado de retama (*Cytisus sp.*) y jara pringosa (*Cistus ladanifer*) entre encinas (*Quercus ilex subsp. ballota*) y alcornoques (*Quercus suber*) que va remontando la ladera de la raña o mesa de Cantalgallo. Una vez en la meseta el sendero discurre entre reforestaciones de estas mismas especies de quercíneas hasta llegar de nuevo al límite de la raña y descender hasta Jaraicejo por un paisaje similar al descrito a su inicio. Ofrece la oportunidad de observar una interesante comunidad de aves forestales como pinzón vulgar (*Fringilia coelebs*), oropéndola (*Oriolus oriolus*), pico picapinos (*Dendocropos major*), rabilargo (*Cyanopica cyaneus*) o rapaces como águila calzada (*Aquila pennata*), busardo ratonero (*Buteo buteo*) y numerosos buitres leonados (*Gyps fulvus*) de sus colonias en los cercanos riscos de las sierras de la reserva de la biosfera de Monfragüe. Las laderas de las rañas, gracias a las abundantes filtraciones de agua, presentan también una gran diversidad botánica y micológica.

Fuente de Abajo