



**FEXME**  
FEDERACIÓN EXTREMEÑA  
DE MONTAÑA Y ESCALADA

# JORNADAS DE JOVENES ALPINISTAS ESCALADA EN ROCA 2019

*FICHA DE INSCRIPCIÓN*

23 Y 24 DE NOVIEMBRE

NOMBRE Y APELLIDOS:		EDAD:
DNI:	POBLACIÓN:	FECHA DE NACIMIENTO:
¿ESTÁS FEDERADO POR LA FEXME?	¿HAS REALIZADO ACTIVIDADES POR MONTAÑA ALGUNA VEZ?	
TELEFONO DE CONTACTO Y MAIL	¿CUÁLES?	

**Debes enviar esta ficha al correo [fexme@fexme.com](mailto:fexme@fexme.com) antes del 17 de noviembre 2019**

El objetivo fundamental de esta Jornadas es fomentar la práctica de los deportes de Alta Montaña entre los jóvenes extremeños, mostrándoles el medio natural y enseñándoles a respetarlo y disfrutarlo.

LA INSCRIPCIÓN ES GRATUITA.

Para estas jornadas será necesario aportar por parte de los deportistas: arnés, casco, pies de gato, saco de dormir y esterila. Además de elementos personales que se incluirán en la ficha técnica de la actividad, una vez inscritos los deportistas.

La actividad incluye: Técnicos FEXME titulados para el desarrollo de la actividad. Material técnico para las prácticas organizadas.

No incluye: Ropa, calzado para la actividad, material personal indicado y mochila.

Una vez aceptada la solicitud del deportista se informará por mail del programa de la actividad, que incluirá prácticas de iniciación a la escalada, dinámicas, etc. Además de la hoja de consentimiento paterno o materno para poder asistir a la actividad y la ficha informativa de la actividad.

+ información contactar en: [fexme@fexme.com](mailto:fexme@fexme.com)