

TECNIFICACIÓN EN ALPINISMO DE LA FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE MONTAÑA Y ESCALADA



CONVOCATORIA DE 2 NUEVAS PLAZAS 2024.

Plazo de solicitud del hasta el 7 de Enero de 2023.

REQUISITOS:

- Tener entre 18 y 32 años de edad.
- Disponer de licencia FEXME en vigor en la fecha de solicitud y con al menos un año de antigüedad.
- Tener conocimientos de escalada y montañismo. Nivel mínimo 6b de deportiva, uso de crampones y piolets efectivo y V+ de escalada clásica. Se valorará el nivel de esquí y la experiencia en montañismo.
- Disponer de material básico personal para la práctica de la escalada y el alpinismo.
- Comprometerse con el programa y la asistencia de al menos el 80% del calendario anual. (Se adjunta calendario 2024 *las fechas pueden cambiar por cuestiones meteorológicas o logísticas)
- Disponer de tiempo y motivación para formar parte del equipo.
- Presentar en plazo y forma: SOLICITUD + LICENCIA FEDERATIVA EN VIGOR + CURRICULUM DEPORTIVO.

SOLICITUD:

PLAN EXTREMEÑO DE TÉCNIFICACIÓN DEPORTIVA EN ALMPINISMO					
NOMBRE Y APELLIDOS:					
EDAD:		POBLACIÓN:		TELEFONO:	
AÑOS FEDERADO		Nº DE LICENCIA FEXME:			
ULTIMAS ACTIVIDADES DE ESCALADA Y MONTAÑISMO REALIZADAS: (Enumera 5 más representativas del último año:)					
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
MAIL DE CONTACTO:			FIRMA:		
En _____ a _____ de _____ de 20__					

PRESENTAR ADJUNTO: CURRICULUM DEPORTIVO Y LICENCIA FEXME 2022.

ENVIO DE SOLICITUDES:

Todas las solicitudes se tendrán que rellenar correctamente cumplimentadas y en plazo comprendido entre la publicación de esta convocatoria y el 7 de enero de 2024 al correo electrónico fexme@fexme.es y a alpinismo@fexme.com (mediante el documento firmado y escaneado) o hacer llegar la solicitud de forma directa en los siguientes lugares:

- Sede Federación Extremeña de Montaña y Escalada (Cáceres)

BENEFICIOS DEL DEPORTISTA PL. EXTREMEÑO DE TEC. EN ALPINISMO:

Al igual que la federación solicita unos criterios y unas condiciones para formar parte de los equipos FEXME, ofrece unas ventajas deportivas a los deportistas que sean seleccionados para formar para el equipo:

- Ofrece una formación deportiva por Técnicos Titulados en las especialidades del alpinismo.
- Pertenencia a un grupo activo de formación para la mejora constante.
- Participación en actividades motivantes, pensadas para el desarrollo de los deportistas por los principales macizos montañosos del país.
- Preparación para formar parte del Equipo Español de Alpinismo
- Facilidades deportivas y federativas.
- Descuentos y promociones en instalaciones con convenio FEXME.
- Más de 30 días de actividad organizada al año por el grupo, realizando escalada en hielo, alpinismo, esquí y escalada en roca

CALENDARIO 2024

FECHA DE LA ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	LUGAR	CARACTERISTICAS
13 y 14 de enero	Escalada en Hielo	Sierra de Gredos o Béjar	Formación nivel 1 de escalada en hielo.
10 y 11 de febrero	Escalada en Hielo	Sierra de Gredos o Béjar	Formación escalada en Hielo nivel 2. Imprescindible haber estado en nivel 1.
28 al 31 de marzo	Alpinismo Clásico.	Circo de Gredos o Montaña Palentina, según condiciones.	Formación y actividad de escalada en corredores.

25 y 26 de mayo	Escalada Clásica y Varios Largos	Gredos sur. Macizo de la Casqueruela	Con vivac
22 y 23 de junio	Alpinismo crestas	Galayos	Crestas, con vivac
Del 26 al 4 de agosto.	Alpinismo clásico estival	Pirineos o Picos de Europa	Crestas, grandes escaladas clásicas, ascensiones, etc...
7 y 8 de septiembre	Escalada Clásica	Algún lugar recóndito de la Sierra de Gredos	Apertura de nuevas vías de escalada clásica. Todos los niveles. Con vivac
Del 26 al 30 de Diciembre	Esquí/Alpinismo	Sierra Nevada	Esquí alpino, de travesía y algo de alpinismo. Según condiciones. Plan B, escalada en roca en Levante.