



REGLAMENTO I SENDERO AZUL COSTA DULCE

ORGANIZACIÓN

EL CLUB DE SENDERISMO LA SIERRA Y WELLNESS COSTADULCE ORELLANA, junto con la Mancomunidad de Municipios Serena-Vegas Altas y los Excmos. Ayuntamientos de Orellana la Vieja y Orellana de la Sierra, organizan la I Edición Sendero Azul “Costa Dulce”. Esta ruta **será la segunda dentro del programa Camina Extremadura 2024 organizado por la Dirección General de Jóvenes y Deportes de la Junta de Extremadura y la Federación Extremeña de Montaña y Escalada (FEXME)**. Cuenta también con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Orellana la Vieja, Ayuntamiento de Orellana de la Sierra Y Mancomunidad La Serena – Vegas Altas. Además, también forma parte la ruta de la Liga Ibérica de Senderismo organizada por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

Denominación de la Ruta: I Sendero Azul “Costa Dulce”

Programa Camina Extremadura y Liga Ibérica de Senderismo

Fecha y lugar: Domingo, 03 de Marzo de 2024, Merenderos Playa Costa Dulce de Orellana la Vieja.

Número máximo de participantes: 250 más voluntarios de organización.

Horario de acreditaciones: De 8.00 a 9.15 h.

Hora de Inicio de la Ruta: 9.30 h.

1.- LA RUTA.

- **Sendero Azul Costa Dulce (recomendada a partir de 12 años):** La ruta, circular (19 km) se inicia y finaliza en la zona de merenderos, junto a la Playa Bandera Azul – Costa Dulce. Iniciada la ruta, haremos un recorrido circular que transcurrirá por el Cerro de las Herrerías hasta la localidad de Orellana la Vieja, pasaremos por el Palacio de Los Orellana, la plaza de España donde se encuentra la Iglesia Parroquial Inmaculada Concepción y por el Convento de San Benito, donde se podrá disfrutar de una exposición de fotografía ornitológica como actividad complementaria a la ruta. Continuaremos hasta la Sierra, pasando por la Caseta del Guarda hasta el paraje del Caño donde tendrá lugar el primer avituallamiento. Después del mismo seguiremos subiendo hasta el Puerto donde cogeremos la Senda de los Terreros desde donde podremos disfrutar de la mejor panorámica del Embalse y las dos localidades, Orellana la Vieja y Orellana de la Sierra, a la que llegaremos previo paso del Olivar singular, llamado así por su longevidad, y donde pasaremos por su zona monumental, destacando el Palacio Fortaleza García-Bejarano y su Iglesia Parroquial Espíritu Santo. En Orellana de la Sierra disfrutaremos además, de un segundo avituallamiento. Seguidamente continuaremos por Los



WELLNESS
COSTA DULCE
ORELLANA



Mancomunidad Integral
de Servicios
"La Serena-Vegas Altas"



Tercios pegados a la orilla del Embalse hasta llegar al mirador de Miralrío desde donde disfrutaremos de una bonita panorámica del Puerto Deportivo por

el que pasaremos a continuación antes de poner punto y final a la ruta de nuevo en los merenderos de la Playa.

Ruta Corta/ Familiar (recomendada a partir de 5 años): La ruta corta (10 Km), partirá igualmente desde los merenderos de la playa, con un trazado circular nos llevará por los parajes de Maiserrana y Los Tercios y pasando por el Puerto Deportivo, irá casi en su totalidad pegada a la orilla del Embalse y no subirá a la Sierra diferenciándose en esto de la ruta Sendero Azul "Costa Dulce", si pasará por la zona monumental de Orellana la Vieja, Convento de San Benito, donde se podrá disfrutar de una exposición de fotografía ornitológica, la Plaza de España, donde se encuentra la Iglesia Parroquial de la Inmaculada Concepción y el Palacio de Orellana, antes de continuar hacia los merenderos de la playa donde terminará la ruta.

Ruta Inclusiva/ Familiar (para todos): La ruta más corta en distancia, será exactamente una milla (1,6 Km) es una ruta ideal para todos los públicos, familiar con niños pequeños que no vean recomendable hacer las rutas más largas, así como personas con movilidad reducida o capacidades diferentes.

2.- EVENTO NO COMPETITIVO.

La ruta no tiene carácter competitivo.

El senderismo es un deporte con riesgos en mayor o menor medida, al desarrollarse en un entorno como el medio natural, y dependiente del estado físico de cada participante.

Es recomendable el uso de calzado y ropa técnica adecuada para la actividad, dependiendo de la previsión meteorológica.

La práctica conlleva la aceptación de este hecho, por lo que se requiere valore su capacidad física.

3.- DATOS TÉCNICOS.

Datos técnicos de las 3 opciones de Ruta:

Ruta inclusiva de 1,6 km – Circular MIDE 1111 – Sidif 1

- Desnivel de subida y bajada: +20m/ -20m

Ruta corta de 10 km – Circular MIDE 1122- Sidif 1

- Desnivel de subida y bajada: +220m/ -220m

Ruta Sendero Azul Costa Dulce 19 Km - Circular - MIDE 2223 – Sidif 2

- Desnivel de subida y bajada: +420m/ -420m



WELLNESS
COSTA DULCE
ORELLANA



Mancomunidad Integral
de Servicios
"La Serena-Vegas Altas"



Tracks de la ruta Sendero Azul Costa Dulce

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/orellana-la-vieja-sendero-azul-trayecto-inicial-18779990>

4.- INSCRIPCIONES:

Todas las inscripciones se formalizarán a través de la página web del club www.deportesorellana.com donde se dispondrá de un enlace a la plataforma de inscripciones debajo del cartel de la ruta.

Los plazos y precios de inscripción son:

- Del 5 al 11 de febrero:
 - Federados 8 euros
 - No Federados 11 euros
 - Menores hasta 15 años federados 6 euros
 - Menores hasta 15 años no federados 9 euros
 - Personas con movilidad reducida que precisen silla joelette o barra direccional y dos acompañantes, federados 6 euros
 - Personas con movilidad reducida que precisen silla joelette o barra direccional y dos acompañantes , no federadas 9 euros
- Del 12 al 26 de febrero:
 - Federados 10 euros
 - No Federados 13 euros

El precio incluye:

- Entrega de obsequio en zona de acreditaciones
- Seguro de Accidente para NO FEDERADOS
- Avituallamiento (agua y fruta)
- Actividades recreativas (visita exposición de fotografía ornitológica, Kayaks, Tiro con arco...)
- Desayuno al comenzar la ruta
- Almuerzo y consumición al finalizar la ruta (migas)

Horario de acreditaciones: 8.00 a 9.15 h. Hora de salida: 9.30 h.

Por razones de organización la participación se limitará a un máximo de 250 personas, sin incluir a los voluntarios de organización.

Para obtener mayor información, contactar con:

-Pablo Collado, teléfono 627955404, correo electrónico pablo.collado@deportesorellana.com

-Patricia Crucera 616735979, correo electrónico senderismolasierra@gmail.com



WELLNESS
COSTA DULCE
ORELLANA



Mancomunidad Integral
de Servicios
"La Serena-Vegas Altas"



Participación de **MENORES DE EDAD**: Los menores de 18 años deben ir acompañados durante toda la ruta por un adulto, que se identificará en la fase de acreditaciones mediante su DNI.

5.- ACREDITACIONES Y ENTREGA DE CREDENCIALES.

Se realizarán en horario de **8.00 a 9.15 horas** el día de la ruta, en los merenderos de la Playa Costa Dulce de Orellana la Vieja.

En ese punto se entregarán las acreditaciones (obligatorio), una pulsera numerada que deberá portar cada participante para acceder a los recintos y pasar el control intermedio (avitallamiento del Caño) y final, un ticket para la comida y un obsequio

6.- ACTIVIDADES RECREACIONISTAS.

A lo largo de la jornada se realizarán actividades recreativas que podrán realizar los participantes y los acompañantes que no realicen la ruta. Las actividades que se contemplan son:

- Exposición de fotografías ornitológicas (Convento de San Benito)
- Mesas informativas de turismo y medioambiente (Carpa Municipal)
- Rutas en kayak por el embalse.
- Tiro con Arco

Una vez termine la ruta y se dé comienzo al almuerzo, se cerrarán las actividades.

7.- OBLIGACIONES DE LOS PARTICIPANTES.

-Los participantes se obligan a mantener un comportamiento cívico durante la ruta.

-No está permitido arrojar ningún objeto o desperdicio durante la ruta. Apostamos por mantener los espacios por los que transitamos libres de residuos. Los participantes deben llevar en sus mochilas una bolsa para guardar los desperdicios que generen (pañuelos de papel, cáscaras de naranja o plátanos, **PLÁSTICOS**, etc.).

-Está terminantemente **PROHIBIDO** cortar, romper o arrancar cualquier tipo de vegetación durante el recorrido.

-Los participantes deben mantenerse unidos dentro del grupo sin adelantar a los miembros de la organización que lleven la cabeza de la ruta ni retrasar la



WELLNESS
COSTA DULCE
ORELLANA



Mancomunidad Integral
de Servicios
"La Serena-Vegas Altas"



marcha del grupo, respetando el recorrido y las indicaciones del personal de organización.

-Si algún participante acude con su mascota, está deberá ir con la correa, bozal y demás utensilios exigidos por la ley, para no poner en riesgo, ni perjudica la práctica de los demás participantes. **NO** podrán entrar las mascotas en la exposición del convento San Benito. Y por supuesto el dueño de la mascota en cuestión, debe de gestionar debidamente los posibles excrementos de esta.

8.- ACEPTACIÓN DE LAS CONDICIONES.

La inscripción conlleva la aceptación por parte de cada participante del presente reglamento. La organización se reserva el derecho a modificar las bases del evento por causas debidamente justificadas.

NOTA: En el formulario de inscripción, se incluirá y deberá ser marcado por los y las senderistas al inscribirse, que consienten que sus datos personales e imagen podrán ser usados y tratados por la organización y por la DGJD y FEXME (Federación Extremeña de Montaña y Escalada), y si están insertos en la Liga Ibérica de Senderismo – Caminito del Rey, también por la FEDME (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada), FAM (Federació Andorrana de Muntanyisme) y FCMP (Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal) según la LOPD. Al igual que podrán ser cedidos a la entidad aseguradora para tramitar el seguro de accidentes.

Orellana la Vieja 16 de Enero de 2024.