



**Cristina González Díaz**

**CANDIDATURA PRESIDENCIA**

**Detrás de un gran proyecto  
hay un gran equipo**

**Programa  
Federativo  
2024 - 28**

# ÍNDICE

## de contenidos



<b>1</b>	<b>Introducción</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Hacia dónde vamos</b>	<b>14</b>
<b>2</b>	<b>Quién soy</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>Áreas</b>	<b>21</b>
<b>3</b>	<b>Estructura Federativa</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>Comunicación</b>	<b>30</b>
<b>4</b>	<b>De dónde venimos</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>Transparencia</b>	<b>30</b>

## 1. Introducción





# 1. INTRODUCCIÓN

Así es como presentamos este programa federativo de la **Federación Extremeña de Montaña y Escalada** para el periodo 2024-2028.

Cuatro años por delante donde el esfuerzo y la confianza de éste equipo será continuar con una línea de trabajo que haga crecer y mejorar ésta Federación con la ayuda de todos los miembros que la formamos.

Uniendo fuerzas, ganas e ilusión para seguir éste intenso y apasionante camino por y para el bien de nuestro deporte.

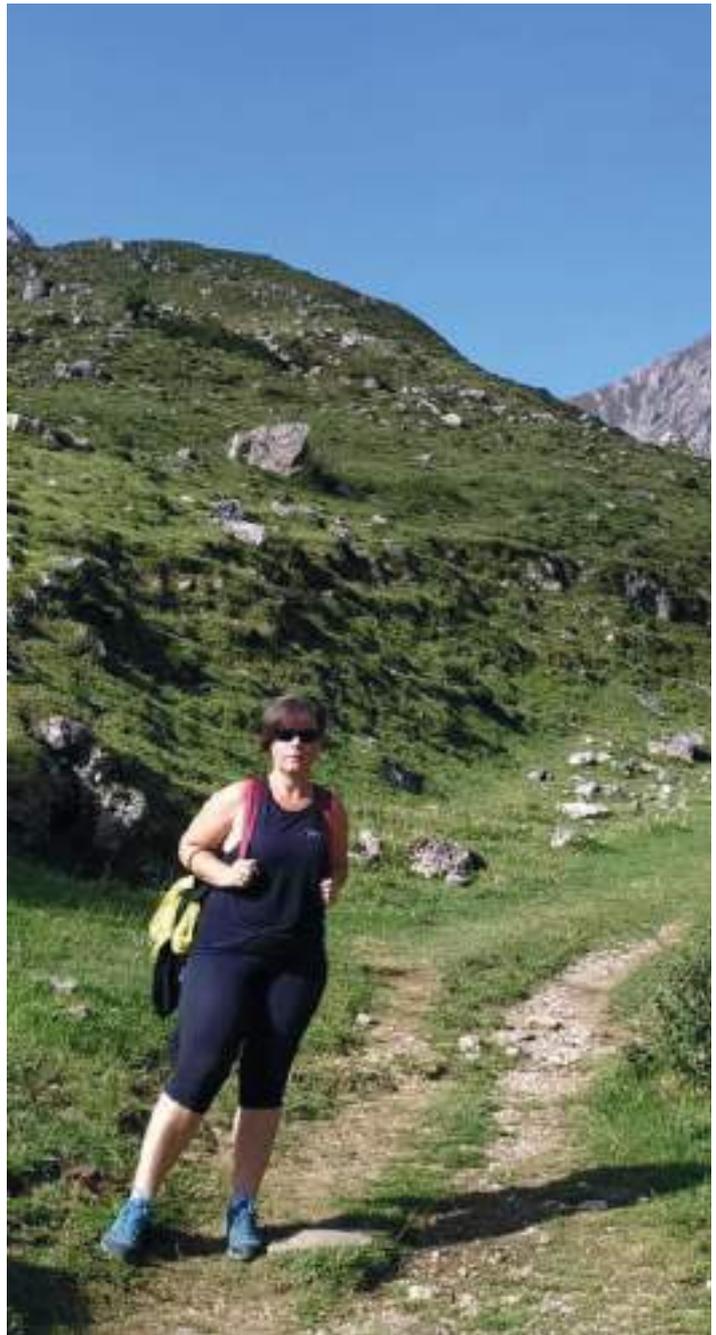


# 2. QUIÉN SOY

Mi nombre es Cristina González Díaz soy de Cáceres donde nací y donde resido, tengo 47 años y soy profesora de Formación Profesional, llevo en el ámbito de Educación desde hace 25 años y como funcionaria desde 2010.

Actualmente, imparto clases en el IES Virgen de Guadalupe de Cáceres. He pertenecido al equipo Directivo de este IES durante una candidatura de 4 años, trabajo en colaboración con el SEXPE como evaluadora de Cualificaciones Profesionales y llevo 3 años dando cursos en la Academia Ábacos preparando opositores a profesor.

Aparte de mi trayectoria profesional, como muchos de vosotros, llevo años en contacto con la montaña, compartiendo la pasión y los valores que esta manera de vivir nos enseña: el esfuerzo, la superación y el respeto por la naturaleza.





Soy una persona cercana, por lo que escucharé siempre a todos los miembros de nuestra comunidad y representaré sus voces para mejorar lo que sea posible en todas las áreas.

También soy una persona comprometida y trabajaré por mejorar y mantener todas las infraestructuras deportivas, tanto naturales como artificiales, promoviendo un acceso adecuado y sostenible.



**“Me presento con ilusión, compromiso y responsabilidad”**

Además, soy madre de un deportista de competición, así que, no podía ser de otra manera, que mi apoyo total a los deportistas extremeños y a todos los clubes que tenemos en nuestra comunidad, ya que son la base de esta federación.

Como candidata a la presidencia, mi objetivo principal es hacer de la Federación un espacio más inclusivo, dinámico y cercano a todos los aficionados y profesionales de la montaña.

Hoy más que nunca, necesitamos una Federación que evolucione con las demandas de nuestros tiempos, pero sin perder la esencia que nos une: la pasión por la montaña. Quiero liderar este proyecto junto a vosotros, para que sigamos creciendo como una comunidad fuerte, unida y orgullosa de todo aquello que se ha conseguido hasta ahora.



# 3. ESTRUCTURA FEDERATIVA

## Estamentos técnicos

Juan José Cano Blázquez  
Ruben Lopez Ávila

## Estamento de Deportistas

### CIRCUNSCRIPCIÓN BADAJOZ

Rafael Álvarez-Buiza Marcos  
Andrés Martín Tardío  
Adolfo Fernando García Boraita

### CIRCUNSCRIPCIÓN CÁCERES

Jose Antonio de Mesas Garcia  
Manuel Granado guardado  
Silvia Romero Chala  
Ines Maria Rodriguez Diaz  
Javier Cano Blazquez

La Asamblea será el Órgano Colegiado al que corresponda aprobar y refrendar las decisiones tomadas por la Junta Directiva. Se reunirá como mínimo dos veces al año, y las veces que los asamblearios crean oportuno tanto en modalidad presencial como telemática. Los asamblearios representan a todos los miembros del estamento al que pertenece cada uno, de tal manera que cada persona tendrá voz en la Asamblea a través de su representante.

La **Asamblea** está compuesta por 20 miembros elegidos libremente por cada estamento y circunscripción correspondiente:

## Estamento de Jueces y Árbitros

### CIRCUNSCRIPCIÓN BADAJOZ

Almudena García Álvarez

### CIRCUNSCRIPCIÓN CÁCERES

Antonio Manuel Gamero Vázquez

## Estamento de Clubes

### CIRCUNSCRIPCIÓN BADAJOZ

Asociación de senderismo Tomillo y Orégano de Llerena (Astoll)  
Asociación Deportiva Puebla Trail  
Club de Montaña y Escalada de Badajoz

### CIRCUNSCRIPCIÓN CÁCERES

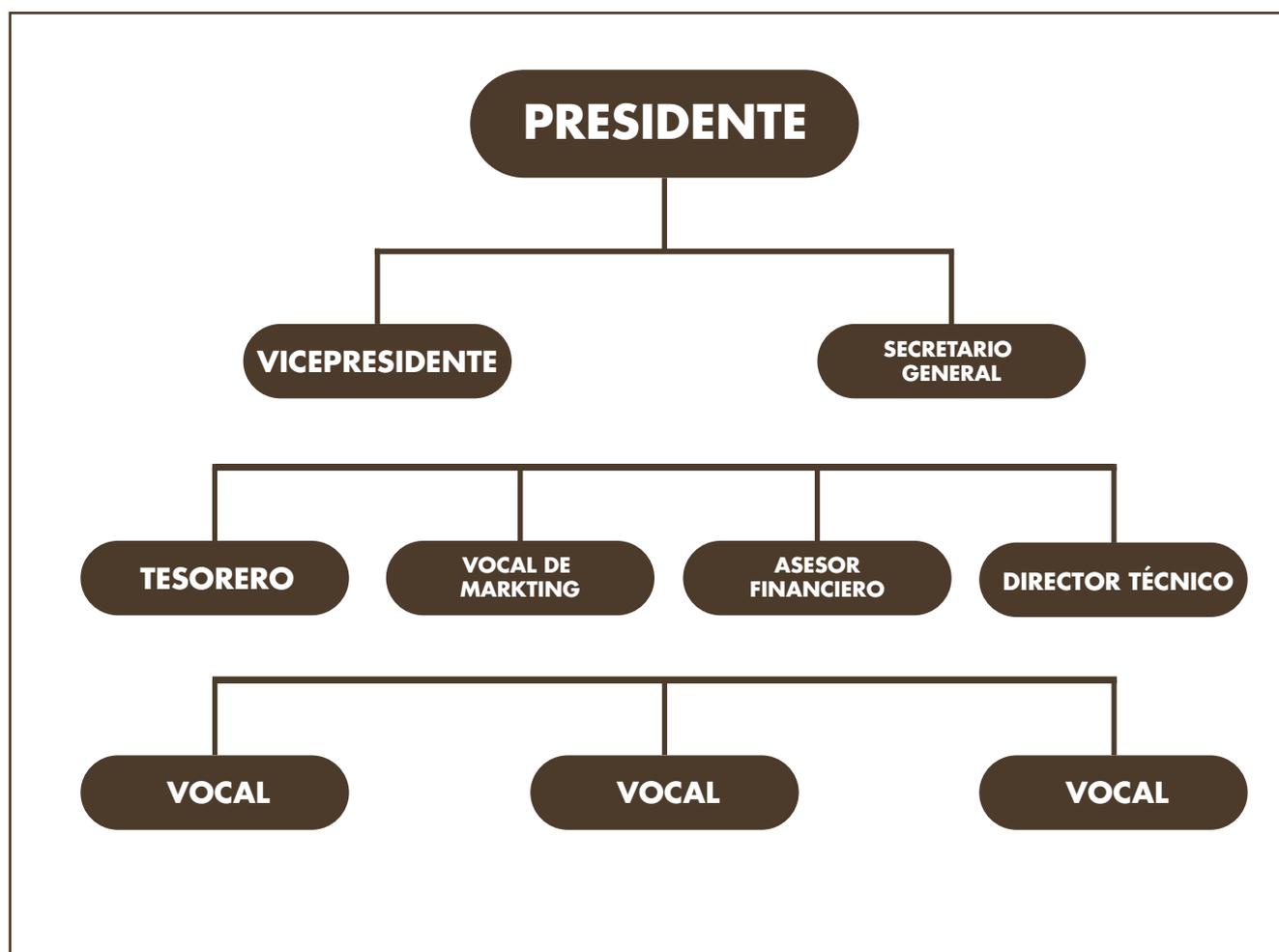
Club de escalada Cereza Wall  
Grupo Senderista El Bordón.  
Agrupación Deportiva IES Gregorio Marañón  
Grupo de Montaña Chomolungma  
Grupo de Montaña Valcorchero de Plasencia



Dentro de la **Junta Directiva** se contará con la figura de un asesor financiero que mantendrá al día las ayudas, subvenciones, leyes, etc.

Asimismo, se creará la figura de asesor de marketing y publicidad para dar más visibilidad en campañas de licencias, imagen de la federación....

También, un asesor de patrocinios, donde se trabajará para obtener más recursos económicos que se verán reflejados en todas las áreas.







Las **Áreas** de trabajo de la Federación para el periodo 2024-2028 serán

## ÁREA DE CARRERAS POR MONTAÑA

## ÁREA DE ALPINISMO

## ÁREA DE ESCALADA

## ÁREA DE SENDERISMO

## ÁREA DE MARCHA NÓRDICA

## ÁREA DE BARRANCOS

## ÁREA DE SALUD MENTAL

## ÁREA DEPORTE ESCOLAR

## ÁREA DE JUVENTUD

## ÁREA DEPORTE INCLUSIVO

## ÁREA DE SEGURIDAD

## ÁREA DE FORMACIÓN

## ÁREA DE DEPORTE Y MUJER

En la actualidad la Federación registra un total de 135 **Clubes** federados entre todas las modalidades deportivas que recogen los estatutos

En la actualidad la Federación registra un total de 4050 **Federados** entre todas las modalidades deportivas que recogen los estatutos.



## 4. ¿DE DÓNDE VENIMOS?

Una Federación que año tras año se ha visto como progresivamente ha ido creciendo en todos los aspectos: federados, clubes, organización, resultados deportivos, participación nacional e internacional de nuestros deportistas, aumento progresivo de presupuestos anuales, mejoras en la estructura interna...



## 5. Hacia dónde vamos





## 5. ¿HACIA DÓNDE VAMOS?

Una línea continuista mirando hacia atrás pero con propuestas de mejora y con la mentalidad de seguir creciendo paso a paso, con nuevas iniciativas y siempre por y para el beneficio de deportistas, clubes, federados y por el bien común de toda la federación.

Por ello, presentamos nuevas propuestas, que serán nuestros objetivos principales pero abiertos a nuevas iniciativas que se puedan recibir por cualquier miembro de esta federación.

Vamos a trabajar durante los próximos cuatro años con los siguientes objetivos principales marcados por la necesidad y mejora para seguir creciendo con firmeza y realidad



# Área de salud mental

En la Federación Extremeña de Montaña y Escalada, sabemos que la salud mental es clave para el éxito y el disfrute en cada deporte.

El estrés y la presión por alcanzar metas pueden afectar al bienestar emocional de nuestros deportistas, cada año tenemos más competidores y competidoras dentro de nuestra federación, por eso, queremos impulsar esta nueva área de salud mental enfocada a la familia, los competidores y federados en general.

La figura del psicólogo deportivo tendrá mucho peso trabajando las cuestiones cognitivas (mentales), emocionales y conductuales relacionadas con el bienestar emocional y el rendimiento deportivo como la ansiedad, motivación, concentración y la gestión del estrés ante situaciones deportivas y personales.

Fomentaremos la realización de cursos para deportistas y técnicos con el objetivo de entrenar habilidades como la relajación, la visualización y la atención plena, en donde los deportistas aprendan a manejar el estrés y la presión, y los técnicos adquieran recursos para ayudar a los deportistas en el manejo de esas sensaciones, así como estrategias de acompañamiento emocional.

Asimismo, se realizarán dinámicas de cohesión grupal y trabajo en equipo.

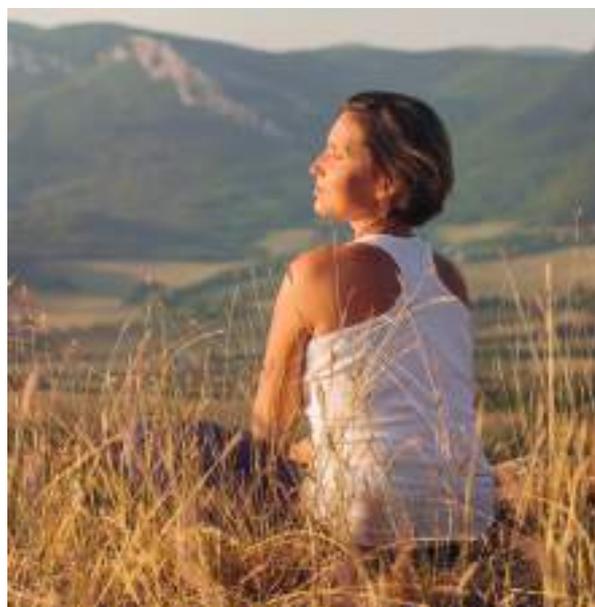
También, creemos importante que las familias de los deportistas puedan recibir charlas de información sobre este tema, ya que tenemos competidores muy jóvenes que necesitan el apoyo en casa para afrontar estas nuevas situaciones

# Imagen corporativa y patrocinios

La importancia de la imagen es clave para mejorar en todos los aspectos que ello conlleva, como la captación de patrocinios, marketing y posicionarnos en RRSS dando una imagen de equipo y unión.

Este marketing para el patrocinio deportivo implica que una determinada marca elija asociarse con un evento, una actividad, un equipo deportivo o una organización para ayudar a promocionar su marca y de esto se podrán beneficiar todos los equipos que actualmente componen la federación (escalada, alpinismo, marcha nórdica, carreras por montaña,...) y los diferentes eventos que desde aquí se organiza.

Por ello, unificaremos vestimenta para deportistas, técnicos y personal federativo que representen a la federación en las distintas competiciones, actos y eventos.





## Asesoramiento líneas de ayudas y subvenciones

En el equipo de trabajo de la Junta Directiva contamos con un economista que aportará todo el asesoramiento necesario para la búsqueda de nuevas líneas de ayudas y subvenciones nacionales e internacionales destinadas al desarrollo y crecimiento de deportistas, clubes y al desarrollo de eventos.

También se llevará un control exhaustivo de las distintas fuentes de ingresos para optimizar de forma eficaz los recursos económicos que disponemos.

De forma directa y proporcional, todos los recursos de las áreas se verán beneficiados con estas medidas.

## Marcha Nórdica: Equipos de competición

Modalidad deportiva en auge que vamos a potenciar. En la actualidad y a nivel nacional cada vez hay más competiciones y actividades lúdicas en torno a esta modalidad.

Crearemos grupos de detección de talentos, tecnificación y selección de marcha nórdica. De igual forma, trabajaremos con los clubes para consolidarla y sea considerada una nueva actividad física beneficiosa para sus usuarios por todo lo que aporta a nivel físico y la posibilidad de su práctica a cualquier edad.

Por otra parte, fomentaremos el inicio de una Liga Extremeña de Marcha Nórdica.

## Detección de Talentos Discapacidad

Trabajaremos para fomentar el deporte inclusivo en las distintas modalidades deportivas. Para ello crearemos grupos de detección de talentos donde formaremos a los más jóvenes en el ámbito deportivo y que en un corto periodo de tiempo podamos competir a nivel nacional. La paraescalada, como ejemplo de deporte paralímpico.

## Deporte escolar

Se realizará oferta formativa de nuestras modalidades deportivas a los Centros de Formación del Profesorado de Extremadura.





## Formación de técnicos

Se llevará a cabo un plan de actuación para el reciclaje y mejora en la formación de nuestros técnicos. Son la base de nuestra federación y consideramos de máxima importancia poner a su alcance todas las facilidades posibles para que sigan creciendo profesionalmente por y para el beneficio de todos.

Debido al déficit de personal técnico necesario para el desarrollo de algunas de las actividades y eventos deportivos de los deportes que forman parte de esta Federación, se estudiará abrir una línea de ayudas económicas a lo/as federado/as que accedan a la formación de técnicos deportivos y otras programas formativos compatibles con las disciplinas deportivas dependientes de esta Federación. De estas ayudas se podrán beneficiar los técnicos que ya desarrollan su trabajo en la Federación.

Se fomentará que los técnicos de las distintas disciplinas se conozcan y trabajen en equipo organizando unas jornadas anuales de técnicos FEXME.

## Salud en el deporte

Vamos a crear el departamento de SALUD DEPORTIVA. Profesionales que velarán por la salud de nuestros deportistas de los diferentes equipos de competición dando los servicios necesarios para ello: FISIOTERAPEUTAS, CARDIÓLOGOS, PODÓLOGOS...

Cada año se realizarán pruebas de esfuerzo a todos los deportistas que representen a la Federación en las distintas pruebas nacionales e internacionales.

## Canal de comunicación al deportista

Crearemos un apartado en la web con toda la información importante para nuestros deportistas, donde se recogerán noticias, ayudas y procedimientos que deben llevar a cabo para trámites con la Administración como ALTO RENDIMIENTO, AYUDAS ECONÓMICAS, PREMIOS DEPORTIVOS, ETC.

De ésta manera se le facilitará toda la documentación necesaria de forma ágil y sencilla.

Se iniciará una base de datos de todos los deportistas de los distintos grupos de la federación, donde tendremos a un click toda la información de su trayectoria deportiva, resultados, convocatorias nacionales e internaciones, etc.

## Fomento barranquismo

Vamos a impulsar el área de barrancos con una programación de actividades enfocadas en dos vertientes:

Fomento de la actividad para todas las edades y formación de jóvenes barranquistas que puedan aspirar a llegar a los equipos nacionales de barranquismo, mediante la puesta en marcha de un grupo de detección de talentos y retomaremos los encuentros anuales.

También trabajaremos en la revisión de las instalaciones para la práctica deportiva.



## Potenciar residencia

En la actualidad contamos con un equipo de deportistas becados en el CNTD de Cáceres. Con la nueva instalación del rocódromo que en breve será puesta en marcha, la apuesta por seguir creciendo es mayor. Creemos y estamos convencidos que éstas nuevas instalaciones serán un gran salto de calidad y motivación para potenciar aún más los equipos de competición de escalada, aumentando la cantidad y nivel de nuestros deportistas.

Se trabajará conjuntamente con las escuelas de escalada de toda Extremadura para nutrir de forma regular a los distintos grupos de competición.

Durante éste periodo se trabajará en la creación de nuevos proyectos deportivos, con el fin de tener más deportistas de otras disciplinas en el CNTD de Cáceres.

## Escalada de hielo: Iceclimbing

Tenemos resultados importantes de deportistas Extremeños a nivel Internacional. Será una apuesta para estos próximos cuatro años: Consolidar la modalidad en nuestra federación y crear, en éste periodo, el área de escalada en hielo, para que de forma autónoma, se pueda formar a los deportistas y se sigan cosechando estos resultados importantes.

## Marketing y publicidad

En el equipo de trabajo de la Junta Directiva contamos con un diseñador gráfico y publicista que aportará todo el asesoramiento necesario para mejorar la imagen en RRSS, WEB, y visibilidad en todos los eventos de la Federación.

Se trabajará para crear nuevas campañas de captación de federados, para dar más visibilidad al trabajo que se realiza diariamente y el alcance mediático se vea reflejado en pro de federados, empresas, colaboradores, etc.

La página web será una prioridad adaptándola a una nueva y renovada imagen.

Continuaremos con la campaña actual de visibilidad en eventos FEXME.

Se trabajará en una APP donde en un botón tendremos toda la actualidad de la Federación. Se podrán consultar resultados, eventos, noticias, etc.

## Canal de comunicación a clubes

Una nueva vía de comunicación directa con los Clubes. A través de una newsletter enviaremos por correo electrónico toda la información a los clubes: Actividades, eventos, competiciones, ayudas, cursos, noticias importantes, etc.



# Potenciar alpinismo

La esencia de ésta federación por ser la modalidad deportiva más antigua de los deportes de montaña.

Impulsaremos nuevas actividades para crecer su práctica, tanto para jóvenes que quieran comenzar como alpinistas experimentados que quieran reciclar sus conocimientos.

Seguiremos trabajando para que tengamos representación Extremeña en equipos nacionales de alpinismo.

# Potenciar área de seguridad

Consideramos un área importantísima por la especificación y riesgos de nuestros deportes.

Protocolos de actuaciones, cursos de seguridad, cursos de primeros auxilios, campañas de prevención, etc. que junto al área de formación se llevarán a cabo para técnicos, clubes, federados y deportistas.

Realizaremos estudios periódicos de los accidentes producidos en la práctica deportiva para minimizar riesgos y corregir posibles errores.

# Convenios y colaboraciones

Abriremos un departamento de convenios y colaboradores, donde, con las empresas de distintos sectores, creemos una sinergia para el beneficio de federados, clubes, deportistas...







## 6. ÁREAS

Las Áreas son el mecanismo funcional de la Federación. Los objetivos de trabajo de cada área se programará de forma anual con el proyecto presentado por sus coordinadores y autogestionado por el presupuesto asignado y aprobados en Asamblea.

Trabajaremos para optimizar los recursos tanto económicos como humanos y se puedan ampliar, de forma progresiva, el número de actividades y competiciones de cada modalidad deportiva.

Una óptima comunicación con la Junta Directiva será fundamental para progresar y mejorar las posibles carencias o contingencias que vayan surgiendo.

El equipo humano es el pilar fundamental para que la gestión de las áreas sea enriquecedora. Por ello, realizaremos jornadas de convivencia con técnicos y personal federativo para crear unión y poner en común las necesidades, mejoras, aportaciones...De ésta manera crearemos un equipo sólido y motivado.



## Área de carreras por montaña

Se promoverán convenios con las Mancomunidades y los Municipios de Extremadura para dinamizar las competiciones oficiales FEXME con actividades de ocio y turísticas durante los fines de semana en los que se realicen.

Se potenciarán los Campeonatos de Extremadura aumentando la cuantía de los premios y su visualización en medios de comunicación y RRSS.

Se establecerá una línea de ayudas para la homologación para aquellas organizaciones que opten a que sus pruebas se incluyan en Copa de España o Campeonatos Nacionales.

Se establecerá un sistema de reconocimiento a las pruebas más ecológicas de cada año.

Se estudiará la posibilidad de centralización de algunos de los servicios obligatorios para las pruebas, con el fin de abaratar costes para las organizaciones.

## Área de senderismo

Continuaremos con el Circuito Camina Extremadura, dándole más visibilidad siguiendo el proyecto iniciado en 2024 con la presencia de personal de la Federación donde se informará de beneficios y ventajas del federado.

La Liga Ibérica de Senderismo seguirá siendo una apuesta para dar a conocer los rincones naturales de nuestra región.

Trabajaremos para que vea la luz el I Encuentro Anual de Senderistas

Extremeños. Una jornada de convivencia entre clubes, deportistas y amantes de la naturaleza.

## Área de alpinismo

Continuaremos con las actividades de fomento y los grupos de detección de talentos y tecnificación. Ampliando plazas de deportistas en los distintos grupos y trabajaremos para captar a los más jóvenes, base fundamental para que no se pierda su práctica.

Se pretende dar más visibilidad a las actividades del Área para que sirva de captación de nuevos deportistas. Dar más publicidad a actividades relevantes realizadas por nuestros deportistas.

Potenciar los valores del Alpinismo como ejemplo de esfuerzo, sacrificio, compañerismo,...

Establecer, para el grupo de tecnificación, el objetivo del acceso de los deportistas al equipo nacional.

Continuar con la organización de Campamentos de verano para jóvenes y adultos.

---

Se llevarán a cabo campañas continuas enfocadas al senderista y la importancia de su práctica segura concienciando a los clubes de ello.

Seguiremos trabajando con la señalización y homologación para tener una red de senderos de calidad, revisando y mejorando las instalaciones actuales y futuras.

Lanzaremos un proyecto de colaboración con distintas entidades públicas ( Diputaciones, Dirección General de Turismo, Dirección General de Deportes) para que haya una sinergia entre la práctica senderista y turismo rural. Enriquecer a Extremadura uniendo deporte, turismo y gastronomía.



### Área de marcha Nórdica

Crearemos grupos de detección de talentos, tecnificación y selección de marcha nórdica.

Comenzaremos a estar presentes en Campeonatos Nacionales.

De igual forma, trabajaremos con los clubes para consolidarla y sea considerada una nueva actividad física beneficiosa para sus usuarios por todo lo que aporta a nivel físico y la posibilidad de su práctica a cualquier edad.

Por otra parte, fomentaremos el inicio de la I Liga Extremeña de Marcha Nórdica.

### Área de barrancos

Vamos a impulsar el área de barrancos con una programación de actividades enfocadas en dos vertientes:

Fomento de la actividad para todas las edades y formación de jóvenes barranquistas que puedan aspirar a llegar a los equipos nacionales de barranquismo, mediante la puesta en marcha de un grupo de detección de talentos y retomaremos los encuentros anuales.

También trabajaremos en la revisión de las instalaciones para la práctica deportiva.

Rescataremos la concentración anual barranquista de Extremadura que se llevaron a cabo años atrás.

### Área de salud mental

La figura del psicólogo deportivo tendrá mucho peso trabajando las cuestiones cognitivas (mentales), emocionales y conductuales relacionadas con el bienestar emocional y el rendimiento deportivo como la ansiedad, motivación, concentración y la gestión del estrés ante situaciones deportivas y personales.

Fomentaremos la realización de cursos para deportistas y técnicos con el objetivo de entrenar habilidades como la relajación, la visualización y la atención plena, en donde los deportistas aprendan a manejar el estrés y la presión, y los técnicos adquieran recursos para ayudar a los deportistas en el manejo de esas sensaciones, así como estrategias de acompañamiento emocional. Asimismo, se realizarán dinámicas de cohesión grupal y trabajo en equipo.

Llevaremos un exhaustivo seguimiento deportivo y emocional de nuestros deportistas de competición.





## Área de escalada

### a) Tecnificación y selección:

Con la construcción y puesta en marcha del nuevo rocódromo del Centro de Tecnificación Deportiva “Ciudad Deportiva de Cáceres” se abre una nueva etapa muy ilusionante y motivante para este área.

Con esta nueva instalación y de la mano de nuestros técnicos, se podrán desarrollar proyectos de tecnificación en escalada acorde al nivel de nuestros deportistas y de los resultados cosechados durante los últimos años, los recursos que allí dispondremos a partir del próximo año nos hará llevar el rendimiento de nuestros/as escaladores/as al siguiente nivel.

Es importante velar por nuestros/as deportistas extremeños de competición, trabajaremos para conseguir que se coordinen las fechas de las competiciones nacionales con el curso educativo, ya que la mayoría de estos deportistas se encuentran en edad escolar.



### b) Detección del Talento Joven y Escuelas de Escalada

Se continuará con la línea de trabajo para la detección del talento joven que tan buenos resultados ha dado a esta federación, formando grupos que favorezcan su desarrollo deportivo y personal, dando especial importancia en estas edades tempranas a los valores de compañerismo y respeto que siempre han caracterizado a esta federación.

Una de las novedades que se incorporarán al área, será la creación de un Consejo de Escuelas de Escalada, donde tendrán representación todos/as los/as responsables de escuelas de Extremadura, generando un foro de comunicación y creando un clima de colaboración y trabajo común desde la base con los/as deportistas que en el futuro pasarán a formar parte del Grupo de Detección de Talentos.

Se contactará con las administraciones provinciales y mancomunidades para el fomento de la creación de rocódromos en los colegios y zonas deportivas de los ayuntamientos.

Se promoverá un sistema de revisión del estado de los rocódromos instalados en los centros educativos.

Desde la federación se fomentará la revisión de las zonas de escalada outdoor para garantizar la seguridad de los escaladores. Esto implica evaluar el estado de las rutas, los anclajes, y el equipamiento fijo, como chapas y reuniones, que con el tiempo pueden deteriorarse por la exposición a los elementos, además de la accesibilidad y las condiciones cambiantes del entorno.



## Área de deporte escolar

Además del programa PROADES, se iniciará una nueva línea de acercamiento de nuestras modalidades deportivas a los centros escolares de Extremadura emprendiendo dos acciones:

Revisión de las Unidades Didácticas de las distintas modalidades deportivas que pertenecen al programa PROADES (Escalada, Carreras por Montaña y Barrancos) y elaboración de nuevas en las modalidades deportivas de Marcha Nórdica y Senderismo.

Oferta a Centros de Formación del Profesorado de cursos para dar a conocer dichas Unidades Didácticas.

## Área de juventud

Se realizarán actividades específicas de fomento deportivo en todas las modalidades.

Seguiremos apostando por los campamentos de verano, que en conexión con las áreas de alpinismo y escalada, fomentaremos entre los más jóvenes la esencia de la montaña.

## Área de deporte inclusivo

Se realizarán actividades específicas de fomento deportivo en todas las modalidades.

Comenzaremos a trabajar con los grupos de detección de talentos en todas las modalidades, consolidando el grupo de Paraescalada que actualmente está en funcionamiento.

## Área de seguridad

Protocolos de actuaciones, cursos de seguridad, cursos de primeros auxilios, campañas de prevención, etc. que junto al área de formación se llevarán a cabo para técnicos, clubes, federados y deportistas.

Realizaremos estudios periódicos de los accidentes producidos en la práctica deportiva para minimizar riesgos y corregir posibles errores.

Se llevarán a cabo charlas informativas a clubes durante todo el año, enfocadas a distintos temas importantes para velar por la seguridad del federado.

Pondremos en marcha la campaña del Federado, trasladando a clubes la importancia de estar federado para la práctica deportiva y los inconvenientes y contingencias que se pueden encontrar deportistas no federados.





## Área de formación

Para la Escuela Extremeña de Montaña se seguirá apostando y potenciando las tres grandes líneas de trabajo que se tiene marcadas:

### a) Formación de deportistas:

Daremos continuidad a los programas de formación dirigidos a deportistas que tan buena acogida ha tenido entre nuestros/as federados/as, haciendo especial hincapié en las modalidades que implican mayores medidas de seguridad para su práctica.

### b) Formación de técnicos y jueces:

Se seguirá impartiendo formaciones homologadas por la Escuela Española de Alta Montaña para la habilitación de árbitros y demás figuras necesarias para seguir aumentando la calidad de nuestras competiciones.

También se continuará con el desarrollo e impartición de titulaciones propias que capaciten a nuestros/as técnicos/as y entrenadores/as para el desempeño de las funciones de entrenador/a de las disciplinas deportivas que no tienen titulación en el Régimen Especial (Técnicos Deportivos), como son las Carreras por Montaña y la Marcha Nórdica.

Como novedad, se estudiará la manera de abrir una línea de ayudas económicas a los/as federado/as que accedan a la formación de técnicos deportivos y otros programas formativos compatibles con las disciplinas deportivas dependientes de esta Federación. De estas ayudas se podrán beneficiar los técnicos que ya desarrollan su trabajo en la Federación.

### c) Formación de clubes:

Se pondrá a disposición de los clubes federados todo el catálogo formativo de la Escuela Extremeña de Montaña, en el caso que algún club se interese por algún curso se podrá impartir para socios/as federados/as de un club en concreto.

Además, se ofrecerá a los clubes el guiado y asesoramiento necesario para que los responsables de actividad de los mismos pueda pasar por un Procedimiento para la Evaluación y Acreditación de Competencias Profesionales a través de la experiencia y la formación no formal, facilitando así puedan continuar con esa importantísima labor de promoción de nuestras especialidades deportivas cumpliendo con la Ley 15/2015 de Ordenación de las Profesiones del Deporte en Extremadura.





---

## Área de deporte y mujer

Desde la Federación Extremeña de Montaña y Escalada queremos seguir trabajando para que el sector femenino de todas las edades se encuentren en todos los deportes de montaña.

Queremos incentivar la participación de la mujer en las competiciones, sobre todo, en la adolescencia. Ya que es en esta edad cuando más abandono nos encontramos. Por ello, se propondrá volver a realizar la Liga Femenina en aquellos deportes que se consideren.

Se realizarán actividades específicas de fomento deportivo en todas las modalidades.

Se promoverán los campamentos de verano.

Arrancaremos con el I Encuentro anual de escaladoras de Extremadura







## 7. COMUNICACIÓN



Se trabajará para crear nuevas campañas de captación de federados, para dar más visibilidad al trabajo que se realiza diariamente y el alcance mediático se vea reflejado en pro de federados, empresas, colaboradores, etc.

La página web será una prioridad adaptándola a una nueva y renovada imagen.

Continuaremos con la campaña actual de visibilidad en eventos FEXME.

Se trabajará en una APP donde en un botón tendremos toda la actualidad de la Federación. Se podrán consultar resultados, eventos, noticias, etc.

---

## 8. TRANSPARENCIA

La transparencia será la base fundamental en los próximos cuatro años para garantizar la accesibilidad y el conocimiento de la información relevante por parte de todos los federados.

Nuestro objetivo es promover una gestión clara, responsable y abierta, fomentando la confianza y la participación en las actividades organizativas y deportivas de la FEXME.

Optimizaremos todos los recursos de manera justa y equitativa.

En el portal web se actualizará constantemente toda la información relativa para cumplir al 100% con la Ley de Transparencia.





Proponemos este proyecto desde la ilusión de tomar el relevo de los grandes logros conseguidos por una federación pequeña en participantes, pero muy grande de corazón...donde podemos seguir creciendo juntos, impulsando nuestro deporte y creando un legado del que todos nos sintamos orgullosos





**FEXME**  
FEDERACIÓN EXTREMEÑA  
DE MONTAÑA Y ESCALADA

