

ESCUELA DE ESCALADA ADULTOS FEXME 2025

Bienvenid@s a la escuela de escalada de **Federación Extremeña de Montaña y Escalada**, en este documento podrás obtener toda la información relativa a nuestra escuela.

Gracias a la **apertura del nuevo Rocódromo situado en la Ciudad deportiva de Cáceres**, ampliamos nuestra oferta horaria de clases de la escuela de adultos.

Horarios

2024/2025	LUNES	MARTES		MIÉRCOLES	JUEVES	
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30			GRUPO 3 ESCUELA ADULTOS (+16 AÑOS)			GRUPO 3 ESCUELA ADULTOS (+16 AÑOS)
20:30-21:00	GRUPO 1 ESCUELA ADULTOS (+16 AÑOS)	GRUPO 2 ESCUELA ADULTOS (+16 AÑOS)		GRUPO 1 ESCUELA ADULTOS (+16 AÑOS)	GRUPO 2 ESCUELA ADULTOS (+16 AÑOS)	
21:00-21:30						
21:30-22:00						

**IMPORTANTE: si desea combinar algún horario o elegir solo un día, póngase en contacto directamente con la escuela. Los grupos tendrán 15 participantes para conservar la calidad de las clases, si el grupo se completará el alumno pasaría a una lista de espera, de la cual se le llamaría si quedara una plaza vacante o se abriera un nuevo grupo.*

Precios

OPCIÓN 1

GRUPO	Mes Marzo	Tercer trimestre
Grupo de adultos (+16 años)	40€ (5 Marzo a 31 Marzo) (Licencia federativa aparte)	120€ (31 Marzo a 30 junio) (Licencia federativa aparte)

**El pago de la licencia federativa se realizará aparte, los precios se detallarán a continuación.*

OPCIÓN 2 (OFERTA ESPECIAL APERTURA NUEVO ROCÓDROMO)

GRUPO	4 MESES DE ESCUELA (5 MARZO A 30 JUNIO)
Grupo de adultos (+16 años)	186€ (incluye licencia AU) 136€ (si ya estás federado)

**Tendrán preferencia en la inscripción las personas que elijan la opción 2*

PRECIO LICENCIA FEDERATIVA 2025



FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertain s/n
Pabellón Multiusos
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 665 439 286
fexme@fexme.com

TARJETA FEDERATIVA - PRECIOS Y COBERTURAS TEMPORADA 2025 - ASEGURADORA: ALLIANZ

MODALIDAD	A	B	C	D	E	OT	AU
COBERTURA	España, Portugal, Pirineo Francés, Andorra y Marruecos	Ídem A	Ídem B + EUROPA	MUNDIAL (Excepto para Expediciones Polares y montañas de > 7.000 m.)	MUNDIAL (Para Expediciones Polares y montañas de > 7.000 m.)	Oct – Nov – Dic España, Portugal, Pirineo Francés, Andorra y Marruecos	EXTREMADURA
DEPORTES	Excursionismo Campamentos Marchas, Senderismo, Montaña y Marcha Nórdica *Excluida Alta Montaña (Excluidos mayores de 89 años)						
	Ídem A + Rocódromo, Canicross, Alpinismo, Montaña y Alta Montaña, Escalada, Barrancos, Carrera por Montaña, Espeleología, Raquetas de Nieve, Esquí de Nieve, Esquí de Montaña, Snow montaña, Slack Line Indoor, Vías Ferratas y Splitboard. (Excluidos mayores de 89 años)						
LICENCIA FEDME	Infantiles	22 €	23,50 €	42,50 €	54,50 €	--	--
	Juveniles	41 €	45 €	83 €	103,50 €	--	33,50 €
	Mayores	75 €	97 €	136 €	194,50 €	844,50 €	58 €
		AF	BF	CF	DF	EF	OTF
LICENCIA FEXME	Infantiles	20,50 €	22 €	41 €	53 €	--	--
	Juveniles	35 €	39 €	76,50 €	97 €	--	27 €
	Mayores	61,50 €	83,50 €	122,50 €	181 €	831 €	45 €
							AU
							17,50 €
							35,00 €
							49,50 €

Tarjeta **FEDME** obligatoria en competiciones nacionales. TARJETA FEDERATIVA FORMATO DIGITAL

Infantil: Que cumplan de 0 a 13 años en 2025
Juvenil: Que cumplan de 14 a 17 años en 2025
Adultos: Que cumplan 18 años en 2025

Seguros de 1 día: **3,30 €** (solo para clubes y actividades FEXME)

-NOTA: Los federados por cuenta propia (**LICENCIA DIRECTA**) y no a través de un club, deberán pagar un plus de **12€** por gastos de gestión.

-NOTA: Suplemento de 300€ para **LICENCIAS E** para no empadronados en Extremadura con un mínimo de un año (**SOLO EN LICENCIA DIRECTA**)

- *en condiciones meteorológicas favorables, se considera alta montaña a partir de los 2.500mtrs de altura. Independientemente de los metros de altura, si las condiciones meteorológicas obligan al uso de material de alpinismo para la práctica deportiva, se consideraría alta montaña y no estaría cubierto. personas con discapacidad reconocida.

- . Descuentos en la licencia federativa del **25 % para adultos** y del **50 % para menores**, para todas aquellas personas con **discapacidad reconocida**.

Suplementos adicionales (sobre modalidades excepto A y competición):

BICICLETA DE MONTAÑA BTT: **31€**
ESQUÍ ALPINO INCLUYENDO TELEMAR: **42€**
ESQUÍ NÓRDICO/FONDO: **8,50€**
SNOWBOARD: **57€**

50% Descuento para hijos de federados menores de 18 años

Forma de pago

- La cuota mensual se pagará en los **primeros 5 días de cada mes**, se abonará mediante transferencia ABANCA ES52 2080 3574 1430 4000 5292.
- **Se debe enviar el justificante por email a escuelaescalada@fexme.com**
- Todos los meses se pagará la cuota completa, salvo el mes de septiembre que se pagará medio mes. La escuela de adultos se registrará por el calendario escolar en cuanto a festivos se refiere.
- En el caso de querer darse de baja, deberá notificarse al mail escuelaescalada@fexme.com al menos con 15 días de antelación del mes que me quiero dar de baja.

Normas de la escuela

- Todos los alumnos de la escuela de escalada deberán de estar federados con la licencia federativa del año en vigor.
- Todos los participantes de la escuela de escalada deberán acudir a las clases con vestimenta adecuada para la actividad (Ropa cómoda, pies gatos o similar (Preguntar a los monitores)
- Para el asesoramiento de pies de gatos preguntar directamente al monitor de las clases.

Calendario 2024-2025

Septiembre - 2024							Octubre - 2024							Noviembre - 2024							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	
						1		1	2	3	4	5	6				1	2	3		
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		
30																					
Diciembre - 2024							Enero - 2025							Febrero - 2025							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	
						1			1	2	3	4	5						1	2	
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28			
30	31																				
Marzo - 2025							Abril - 2025							Mayo - 2025							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	
					1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31		
31																					
Junio - 2025							Julio - 2025							Agosto - 2025							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	
						1		1	2	3	4	5	6						1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	
30																					

- **Inicio de la escuela:** 16 de Septiembre
- **Primer trimestre:** Del 16 Septiembre al 19 Diciembre
- **Segundo trimestre:** Del 8 de Enero al 10 Abril
- **Tercer trimestre:** Del 22 Abril al 19 Junio
- **Finalización de la escuela:** 26 de Junio

Situación de la escuela



Ciudad deportiva de Cáceres. Av. el Brocense
Rocódromo Alberto Ginés

Contacto y RRSS

- Email: escuelaescalada@fexme.com
- Contacto para licencia o secretaria: fexme@fexme.com y en el 927 23 64 24.
- Instagram: [fexme_oficial](#)
- Facebook: [federación extremeña de montaña y escalada](#)

¿COMO HACER LA INSCRIPCIÓN A LA ESCUELA DE ESCALADA?

1. RELLENAR EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN (En el siguiente enlace)

<https://forms.gle/zrBQE2si94irQnzv8>

2. DAR DE ALTA LA LICENCIA FEDERATIVA

Meterse en el siguiente enlace web:

<http://www.licenciasfexme.com/indiv/login>

Hacer clic en crear cuenta (mirar la siguiente imagen) y seguir los pasos que le indican en la web. **IMPORTANTE:** *al ser licencia directa para las escuelas FEXME, no se pagará los 15€ como indica en la web.*



ACCESO USUARIOS

 **FEXME**
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Usuario

Contraseña

[Crear cuenta](#)

[Política de privacidad](#)

- Acceso usuarios que vayan a solicitar una licencia al FEXME.

- Si no se ha registrado nunca, por favor, hagan clic en [Crear cuenta](#).

- Para los ya registrados, recordar que pueden entrar con sus claves para modificar datos y/o ampliar licencia.

- Modalidades, coberturas y precios de licencia: [aquí](#).

- Al federarse por libre, existe un incremento de 12€. Consulte el [listado de Clubes FEXME de Extremadura](#), quizás le interese compartir actividades con alguno de ellos.

Una vez dada de alta la licencia federativa comunicarlo en el siguiente mail o número de contacto:

fexme@fexme.com y en el 927 23 64 24