

**ESCUELA DE ESCALADA NIÑ@S FEXME 2025**

Bienvenid@s a la escuela de escalada de **Federación Extremeña de Montaña y Escalada**, en este documento podrás obtener toda la información relativa a nuestra escuela.

Gracias a la apertura del nuevo Rocódromo situado en la Ciudad deportiva de Cáceres, ampliamos nuestra oferta horaria de clases de la escuela infantil y juvenil.

**Horarios**

2025	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00-16:30					<b>GRUPO 2</b> ESCUELA INFANTIL (5-9 AÑOS)
16:30-17:00					
17:00-17:30					
17:30-18:00					<b>GRUPO 4</b> ESCUELA JUVENIL (10-15 AÑOS)
18:00-18:30	<b>GRUPO 5</b> ESCUELA INFANTIL (5-9 AÑOS)	<b>GRUPO 6</b> ESCUELA JUVENIL(10-15 AÑOS)	<b>GRUPO 5</b> ESCUELA INFANTIL (5-9 AÑOS)	<b>GRUPO 6</b> ESCUELA JUVENIL(10-15 AÑOS)	
18:30-19:00					
19:00-19:30	<b>GRUPO 3</b> ESCUELA JUVENIL (10-15 AÑOS)	<b>GRUPO 1</b> ESCUELA INFANTIL (5-9 AÑOS)	<b>GRUPO 3</b> ESCUELA JUVENIL (10-15 AÑOS)	<b>GRUPO 1</b> ESCUELA INFANTIL (5-9 AÑOS)	
19:30-20:00					
20:00-20:30					
20:30-21:00					

*\* Los grupos de los viernes (Grupos 2 y 4) serán de un solo día a la semana.*

*\*IMPORTANTE: si desea combinar algún horario o elegir solo un día, será posible siempre y cuando haya posibilidad de plazas, la cuota a pagar será la mitad de la indicada, salvo la matrícula que se pagará íntegra.*

*Los grupos tendrán 15 participantes para conservar la calidad de las clases, si el grupo se completará el alumno pasaría a una lista de espera, de la cual se le llamaría si quedara una plaza vacante o se abriera un nuevo grupo.*

## Precios (Grupos lunes a jueves; 2 días a la semana)

### OPCIÓN 1

GRUPO	Segundo trimestre (17 febrero-marzo)	Tercer trimestre (Abril-Mayo-Junio)
Grupo de 5-9 años	<b>40€</b>	<b>75€</b>
Grupo de 10-15 años	<b>40€</b>	<b>75€</b>

**\*IMPORTANTE:** Todos los alumnos deberán sacar la licencia federativa aparte. La licencia federativa tiene validez de un año natural del 1 enero al 31 diciembre.

A continuación los precios de las licencias federativas.

Niños de 0-13 años: **17,50€**

Niños de 14-17 años: **35€**

### OPCIÓN 2 (OFERTA ESPECIAL APERTURA NUEVO ROCÓDROMO)

GRUPO	5 MESES DE ESCUELA ESCALADA (17 FEBRERO A 19 JUNIO)
Grupo de 5-9 años	<b>117€</b> (Con licencia AU infantil incluida)
Grupo de 10-15 años	<b>117€</b> (Con licencia AU INFANTIL incluida)
	<b>135€</b> (Con licencia AU JUVENIL incluida)

## Forma de pago

- La cuota trimestral se pagará en los **primeros 5 días del primer mes**, se abonará mediante transferencia

ABANCA ES52 2080 3574 1430 4000 5292.

Concepto: Nombre del niño@

Entidad: Federación extremeña de montaña y escalada

- **Se debe enviar por email a [escuelaescalada@fexme.com](mailto:escuelaescalada@fexme.com)**
- La escuela de escalada se registrará por el calendario escolar en cuanto a festivos se refiere.
- En el caso de querer darse de baja, deberá notificarse al mail [escuelaescalada@fexme.com](mailto:escuelaescalada@fexme.com) al menos con 20 días de antelación del trimestre que me quiero dar de baja.

## Normas de la escuela

- Todos los alumnos de la escuela de escalada deberán de estar federados con la licencia federativa del año en vigor (Se debe tramitar aparte)
- Todos los participantes de la escuela de escalada deberán acudir a las clases con vestimenta adecuada para la actividad (Ropa cómoda, pies gatos o similar (Preguntar a los monitores))
- **SERÁ OBLIGATORIO EL USO DE PIES DE GATOS PARA LA ACTIVIDAD**

**simond**



29%

Cód: 824095 [Añadir a la lista](#)

**PIES DE GATO ROCK JUNIOR SIMOND**

★★★★★ 4.4/5 @ 32 opiniones

Concedido para la escalada en sala, en roca o en bloque. Fáciles de calzar gracias a su abertura grande.



Color: Verde pistache / Gris roca / NEGRO

Elige la talla  [¿QUÉ TALLA ELEGIRES?](#)

**24,99€**

**AÑADIR A LA CESTA**

[Ver Disponibilidad en Tienda](#)

**DOMYOS**



Cód: 8489373 [Añadir a la lista](#)

**ZAPATILLAS GIMNASIA 500 BABYLIGHT AZUL MARINO/GRIS OSCURO BEBÉ DOMYOS**

★★★★★ 4.6/5 @ 562 opiniones

Concedido para la gimnasia infantil y la gimnasia en el interior. Innovación diseñada por Domyos y validada por una psicomotricista para la gimnasia infantil. La sensación de los desahorros nada mejor para desarrollar el equilibrio, la motricidad y la coordinación.



Color: Azul marino

Elige la talla  [¿QUÉ TALLA ELEGIRES?](#)

**12,99€**

**AÑADIR A LA CESTA**

[Ver Disponibilidad en Tienda](#)

**DOMYOS**



Cód: 1381922 [Añadir a la lista](#)

**ZAPATILLAS DE GIMNASIA EN EL COLEGIO NIÑOS NEGRO RHYTHM 300 DOMYOS**

★★★★★ 4.2/5 @ 468 opiniones

Concedido para practicar gimnasia en el colegio y la gimnasia casera. Zapaticas resistentes y lavables a máquina a 40 °C.



Color: NEGRO

Elige la talla  [¿QUÉ TALLA ELEGIRES?](#)

**3,99€**

**AÑADIR A LA CESTA**

[Ver Disponibilidad en Tienda](#)

## Calendario 2024-2025

Septiembre - 2024							Octubre - 2024							Noviembre - 2024							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	
						1		1	2	3	4	5	6				1	2	3		
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		
30																					
Diciembre - 2024							Enero - 2025							Febrero - 2025							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	
						1			1	2	3	4	5						1	2	
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28			
30	31																				
Marzo - 2025							Abril - 2025							Mayo - 2025							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	
					1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31		
31																					
Junio - 2025							Julio - 2025							Agosto - 2025							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	
						1		1	2	3	4	5	6						1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	
30																					

- **Inicio de la escuela:** 16 de Septiembre
- **Primer trimestre:** Del 16 Septiembre al 19 Diciembre
- **Segundo trimestre:** Del 8 de Enero al 10 Abril
- **Tercer trimestre:** Del 22 Abril al 19 Junio
- **Finalización de la escuela:** 19 de Junio

## Situación de la escuela



Ciudad deportiva de Cáceres. Av. el Brocense  
Rocódromo Alberto Ginés

## Contacto y RRSS

- Email escuela: [escuelaescalada@fexme.com](mailto:escuelaescalada@fexme.com)
- Contacto para licencia o secretaria: [fexme@fexme.com](mailto:fexme@fexme.com) y en el 927 23 64 24.
- Instagram: fexme\_oficial
- Facebook: federación extremeña de montaña y escalada

## ¿COMO HACER LA INSCRIPCIÓN A LA ESCUELA DE ESCALADA?

### 1. RELLENAR EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN (En el siguiente enlace)

<https://forms.gle/7M1qeGdPY5Gia5597>

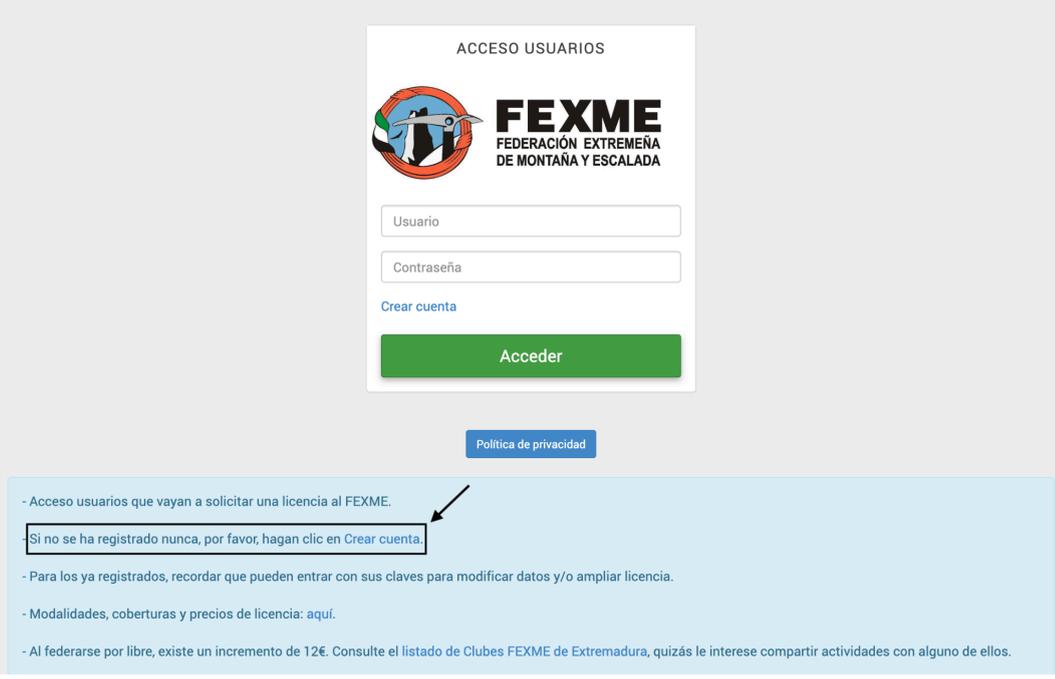
### 2. DAR DE ALTA LA LICENCIA FEDERATIVA

Meterse en el siguiente enlace web:

<http://www.licenciasfexme.com/indiv/login>

Hacer clic en crear cuenta (mirar la siguiente imagen) y seguir los pasos que le indican en la web (IMPORTANTE Guarde la contraseña para renovaciones posteriores). Si ya tiene creada cuenta, solo tiene que meter su usuario y contraseña.

**IMPORTANTE:** *al ser licencia directa para las escuelas FEXME, no se pagará los 12€ como indica en la web.*



ACCESO USUARIOS

 **FEXME**  
FEDERACIÓN EXTREMEÑA  
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Usuario

Contraseña

[Crear cuenta](#)

**Acceder**

[Política de privacidad](#)

- Acceso usuarios que vayan a solicitar una licencia al FEXME.

- Si no se ha registrado nunca, por favor, hagan clic en [Crear cuenta](#).

- Para los ya registrados, recordar que pueden entrar con sus claves para modificar datos y/o ampliar licencia.

- Modalidades, coberturas y precios de licencia: [aquí](#).

- Al federarse por libre, existe un incremento de 12€. Consulte el listado de Clubes FEXME de Extremadura, quizás le interese compartir actividades con alguno de ellos.

Una vez dada de alta la licencia federativa comunicarlo en el siguiente mail o número de contacto:

[fexme@fexme.com](mailto:fexme@fexme.com) y en el 927 23 64 24