

## REGLAMENTO JUDEX CARRERAS POR MONTAÑA 2025

### *Categorías:*

- **Prebenjamines**(nacidos/as en los años 17/18). Que cumplan en 2025 7 ó 8 años.
- **Benjamines**(nacidos/as en los años 15/16). Que cumplan en 2025 9 ó 10 años.
- **Alevines**(nacidos/as en los años 13/14). Que cumplan en 2025 11 ó 12 años.
- **Infantiles**(nacidos/as en los años 11/12). Que cumplan en 2025 13 ó 14 años.
- **Cadetes**(nacidos/as en los años 09/10). Que cumplan en 2025 15 ó 16 años.
- **Juveniles**(nacidos/as en los años 07/08). Que cumplan en 2025 17 ó 18 años.

### *Inscripciones:*

Con carácter general, se realizarán a través de la página de FEXME(Apartado JUDEX), según el protocolo de inscripción, **con una antelación mínima de 7 días antes de las pruebas.**

Para cada carrera, el club enviará a COORDINADOR JUDEX CARRERAS [judexcxmfexme@gmail.com](mailto:judexcxmfexme@gmail.com) la relación de los deportistas que vayan a disputar la prueba antes del **LUNES** anterior a las 15.00h.

Se podrán realizar **altas** de deportistas a lo largo de toda la temporada, por parte de las Entidades ya inscritas en plazo.

Se podrán realizar licencias por un día para aquellos deportistas que vayan a participar solamente en una prueba. Para ello las entidades enviarán un excell(el mismo que se utiliza para inscripciones colectivas) con los inscritos para esa prueba con 7 días de antelación.

### *Calendario:*

Las pruebas que forman el Campeonato de Extremadura JUDEX de Carreras por Montaña son:

- 1- Navalmoral de la Mata: Sábado 15 de Febrero
- 2- Montánchez: Sábado 8 de Marzo
- 3- Alburquerque: Sábado 5 de Abril
- 4- La Zarza: Sábado 26 de Abril

Igualmente, el Campeonato de Extremadura de categorías inferiores FEXME(Infantil y Cadete), se disputará el próximo 13 de Septiembre de 2025 en Casas del Castañar.

### ***Normativa Desplazamientos JUDEX FEXME:***

Los desplazamientos de los deportistas se realizarán con carácter general en coches particulares. La FEXME estudiará la posibilidad de la contratación de un autobús una vez recibidas las inscripciones para la prueba en concreto si logra unir un grupo de 26 participantes mínimo.

### **VER NORMATIVA DE TRANSPORTE GENERAL FEXME JUDEX.**

### ***Sistema de Competición:***

El sistema de puntuación INDIVIDUAL, será en orden de llegada a meta en cada carrera.

La puntuación será la siguiente:

100-88-78-72-68-66-64-62-60-58-56-54-52-50-48-46-44-42-40-38-36-34-32-30-28-26-24-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2-2-2-2,etc... Siendo 100 para el primer clasificado, 88 para el segundo, 78 para el tercero y así, sucesivamente, hasta llegar al valor de 2 puntos que se mantendrá estable hasta el final de la clasificación, es decir el último participante obtendrá 2 puntos

La última prueba que se celebre de las 4 tendrá el 20% más de puntuación que el resto, es decir:

120-106-94-86-82-79-77-74-72-70-67-65-62-60-58-55-53-50-48-46-43-41-38-36-34-31-29-26-24-22-19-17-14-12-10-7-5-2-2-2-2-2-2-2-2, etc...

Así mismo, teniendo en cuenta la instrucción 10/2023 sobre modificación de reglamentos JUDEX habrá una puntuación adicional de los deportistas individuales en base a estos criterios:

Valoración de ítems de 1 a 5, siendo 1 el de menor puntuación y 5 el de mayor.

Actitud colaborativa:

Compañerismo:

Trabajo en equipo:

Actitud responsables club o escuela:

Estas puntuaciones se sumarán a las obtenidas individualmente en cada prueba, para obtener una interna de cada deportista, que aportará al sumatorio de las y los integrantes de los clubes y escuelas para la clasificación de estas entidades.

Habrá que puntuar como mínimo en 3 de las 4 pruebas y sólo se tendrán en cuenta las 3 mejores puntuaciones en caso de participar en las 4 pruebas.

En caso de empate entre dos o más competidores el podio será compartido.

**Igualmente habrá una puntuación POR EQUIPOS** con las siguientes características:

En base a la clasificación general de cada categoría se le asignarán puntos en la clasificación a los 5 primeros clasificados del siguiente modo:

5 puntos para el primero, 4 puntos para el segundo, 3 puntos para el tercero, 2 puntos al cuarto y 1 punto para el quinto.

Se sumarán los puntos de todas las categorías, siendo la puntuación final.

Se dará trofeos a los 3 primeros equipos clasificados al finalizar los JUDEX.

***Premios por prueba:***

Se concederán medallas a los 3 primeros de cada prueba y categoría (prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil).

***Campeonato de Extremadura JUDEX:***

Se concederán medallas a los 3 primeros de las categorías Infantil, Cadete y Juvenil tras la disputa de todas las pruebas.

En caso de empate entre dos o más competidores compartirán el puesto.

Los campeones de Extremadura JUDEX de forma automática pasarán a formar parte de los grupos de Detección de Talentos.

***Premios por participación:***

A todos los participantes en alguna de las pruebas en categoría prebenjamín, benjamín y alevín se les entregará una medalla de participación en la última prueba\*.

\*Pendiente de confirmación por la Dirección General de Deportes.

***Campeonato de España FEDME categoría INFANTIL y CADETE:***

Los requisitos para integrar en la selección que acudirá al CESA(en fecha aún por determinar, fecha previsible Octubre) serán publicados por el seleccionador de categorías inferiores una vez se tenga constancia de la fecha definitiva.

***Sistema de participación en las categorías Prebenjamín, Benjamín y Alevín***

En estas categorías no habrá competición, existiendo una parte lúdico y formativa guiada por corredores por montaña experimentados, realizando posteriormente una carrera para



Federación Extremeña de Montaña y Escalada  
Avda. Pierre de Coubertain, s/n  
Apdo. Correos 6033; CP 10080 Cáceres  
Mail: [judexcxmfexme@gmail.com](mailto:judexcxmfexme@gmail.com)



poner en práctica los contenidos trabajados durante la parte grupal, premiando la participación.