

PROYECTO ÁREA CARRERAS POR MONTAÑA 2025



**DIRECCIÓN
GENERAL DE DEPORTES**



ÍNDICE

PRESENTACIÓN y RESULTADOS.....	3
DATOS DE INTERÉS	3
OBJETIVOS	5
TECNIFICACIÓN.....	7

PRESENTACIÓN y RESULTADOS

El Área de Carreras por Montaña cierra el año 2024, con un resumen que alberga aspectos positivos y aspectos a mejorar. Por un lado, los aspectos positivos es que se han desarrollado todas las pruebas del circuito inicialmente programadas, también porque finalmente se han consolidado las pruebas que estaban en el calendario, algunas de ellas incrementando la participación del año precedente, lo cual es un indicativo del trabajo de los organizadores de pruebas FEXME. Sin embargo, también hay aspectos que no han sido tan positivos y, por tanto, se han de trabajar para que la próxima temporada puedan mejorar. Por ello, se requiere de una actuación en el área que ayude a que el calendario y actividades del año 2025 se desarrolle lo mejor posible desde el punto de vista cualitativo y cuantitativo.

Por todo ello, se presenta un nuevo un proyecto de área, que se caracteriza por mantener la línea de trabajo marcada en el área los años predecesores, pero que también incluye novedades, tanto en el funcionamiento interno del área como en la incorporación de nuevas personas que aporten ideas novedosas y sobre todo que también mantengan la línea de trabajo que hasta ahora se ha seguido y que sobre todo han estado funcionando.

DATOS DE INTERÉS

Durante la temporada 2024 el calendario deportivo de CxM estaba integrado por 19 pruebas de CxM de diferentes modalidades (CxM en línea, Km Vertical, Carreras Nocturnas y Larga Distancia).

En el total de las pruebas (a falta de conclusión de la última que tiene lugar el 1 de diciembre), el número de participantes de estas pruebas es de 3.397 corredores únicos. En el año 2023 el número de participantes fue de 2697 (25% menos que en 2024), si bien el número total de carreras fue de 15. En términos de participación media por carrera, en el año 2024 la participación media por carrera estuvo en los 178,79 participantes, ligeramente inferior al año 2023 (182,38), un descenso del 1,5%. Sin embargo, en 10 de las 19 carreras el número de participantes se incrementó con respecto a la edición anterior.

El importe económico recibido por la FEXME en concepto de Canon Federativo fue de 2922,63 €, lo cual también supone un incremento de 664,14 € (29%) con respecto a 2023.

El calendario deportivo de CxM en Extremadura ha estado formado por 6 pruebas de COPA EXTREMADURA, 3 pruebas de DIPUTACIÓN DE BADAJOZ, 14 pruebas del circuito DIPUTACIÓN DE CÁCERES, 1 campeonato de Extremadura CxM, 1 Campeonato de Extremadura Km Vertical, 1 Campeonato de Extremadura Larga Distancia, 1 Campeonato de CxM categorías inferiores.

Desde la perspectiva de cómo el área contribuye al crecimiento de la FEXME, es de destacar que las carreras son un elemento de promoción de la actividad en la montaña, no solo reflejado por el incremento de participantes en las diferentes pruebas del calendario extremeño, sino que además favorece el asociacionismo en torno a esta actividad. Así, en los últimos años se ha visto incrementado el número de clubes creados en torno a la actividad de correr por la montaña. Esto no solo implica el incremento de los ingresos económicos por parte de la FEXME (licencias, inscripciones, etc), sino que además permite que la imagen de los clubes creados salga a otros lugares de España y del extranjero. Se pueden mencionar casos concretos de este último año como son el Club Deportivo Entresiembras (Zafra) o el Club Deportivo Portilla Trail (Aldeanueva de la Vera).

Desde el punto de vista de las actividades desarrolladas por los diferentes grupos (Selección, Tecnificación y Detección de Talentos) se han llevado a cabo más del 95% de las actividades previstas en proyecto.

En selección, se ha asistido a los tres Campeonatos de España (Línea, Km Vertical y Ultra) tanto con el equipo masculino como el femenino. Asimismo, se ha asistido al Campeonato del Mundo de Skyrunning y Km Vertical, cosechando 3 puestos de pódium en categorías veteranos y 3 puestos de pódium en Skyrunning.

En Tecnificación, se ha asistido a todas las pruebas de Copa de España, obteniendo resultados destacados en la clasificación final, con dos pódiums en categoría cadete y varios pódiums en las diferentes carreras de la Copa. Asimismo se ha asistido a la prueba internacional Zegama Aizkorri. En este grupo, la última concentración prevista no se ha podido desarrollar.

En Detección de Talentos, se han desarrollado todas las actividades previstas en el proyecto, contando con un grupo amplio de deportistas. Asimismo, se acudió al Cto de España Escolar, obteniendo buenos resultados también.

En el programa Deporte y Mujer, se han desarrollado con éxito todas las actividades, excepto el encuentro femenino en Badajoz. Destaca en este programa la celebración de la actividad Corre con Nosotras, celebrada en Cáceres, y con la participación de 100 mujeres en un evento deportivo-formativo referente en la comunidad extremeña. Ello unido a las acciones formativas y de colaboración con otras entidades (Ayuntamiento de Cáceres), hacen que la participación femenina en carreras por montaña siga creciendo, y además exista mayor número de chicas que se federan con la FEXME para llevar a cabo esta modalidad.

OBJETIVOS

Los objetivos del área de carreras por montaña, los cuales se han alcanzado con buen grado de satisfacción en años anteriores y por tanto se continuará por la misma senda, se basan en un **objetivo principal del área**, que es **promocionar la modalidad de carreras por montaña de forma sostenible y respetuosa con el medio ambiente**, así como mejorar e incrementar la práctica de esta modalidad en nuestra región, especialmente en categorías inferiores y buscando mejorar el porcentaje de participación de chicas en todas las actividades que desarrolla el área. Igualmente buscaremos desarrollar los siguientes objetivos específicos:

- Asesorar y promover nuevas pruebas y mejorar las existentes del calendario FEXME.
- Proporcionar herramientas a los organizadores para la mejora de las pruebas deportivas.
- Coordinar los circuitos propios de FEXME, los Campeonatos de Extremadura y el Circuito de Carreras por Montaña de la Dirección General de Deportes.
- Mejorar la seguridad de las competiciones, las organizaciones y la prevención de accidentes con los planes de seguridad.
- Contribuir a la mejora de la promoción de los bellos parajes naturales y el medio rural de Extremadura a través de las carreras por montaña.
- Buscar patrocinadores para las competiciones y deportistas de la Selección Extremeña, así como de los grupos de Tecnificación y Detección de Talentos.
- Potenciar el desarrollo integral de nuestros deportistas a través de los programas de detección de talentos y tecnificación.
- Mejorar los resultados deportivos del grupo de tecnificación a través de su participación en pruebas de la Copa de España y otras pruebas del calendario nacional.
- Trabajar el deporte base a través del proyecto de Detección de Talentos, para que se pueda generar una base de corredores y corredoras de futuro. Asimismo, preparar de forma específica el Campeonato de España Escolar de CxM y desarrollar las diferentes pruebas JUDEX con un carácter eminentemente educativo y deportivo, primando la participación, los valores del deporte y la sostenibilidad.
- Acudir a pruebas de carácter nacional o internacional y Campeonatos de España con la Selección Extremeña.
- Coordinar el equipo de delegados de carreras por montaña y su constante reciclado para estar preparados para todo tipo de circunstancias que se puedan dar en las competiciones.
- Mantener una relación fluida con la Junta de Extremadura, Diputación de Cáceres y Diputación de Badajoz para potenciar las carreras por montaña.

- Escuchar a los corredores a través de las encuestas de calidad para implementar mejoras en las pruebas FEXME.
- Organizar actividades formativas para deportistas y delegados.
- Aumentar la participación en los JUDEX de Carreras por Montaña de deportistas específicos de nuestra modalidad.
- Promocionar la participación femenina en nuestras pruebas y en los grupos de detección, tecnificación y selección extremeña.
- Desarrollar programas y actividades específicas para mujeres y chicas, todo ello coordinado y dirigido por el área de Deporte y Mujer de la FEXME.
- Promocionar las carreras por montaña en el colectivo de mujeres como elemento para mejorar la igualdad de oportunidades en este sector.
- Crear Escuelas de Carreras por Montaña para garantizar un relevo generacional y una participación en las pruebas.

TECNIFICACIÓN

El grupo de tecnificación de carreras por montaña representa el escalón anterior de la Selección Extremeña.

Este programa se ha consolidado en los últimos años, así lo muestran los resultados obtenidos, como por ejemplo la consecución del Campeonato de España Junior en Otañes hace seis temporadas. Pero también hay que considerar los buenos resultados obtenidos en la temporada 2024, en la cual, ha sido varios los deportistas en puestos de pódium al finalizar esta competición y cosechando resultados muy interesantes en las diferentes pruebas: Felipe Neila (3º en categoría Junior), Macarena Carmona (2ª en categoría Cadete) y Martín González (3º en categoría Cadete). Todos estos resultados obtenidos y la progresión conseguida en los pocos años de funcionamiento del programa hacen presagiar una rápida evolución de la disciplina dentro de la Tecnificación FEXME.

CRITERIOS PARA FORMAR PARTE DEL GRUPO DE TECNIFICACIÓN:

Los Tecnificados deberán cumplir los siguientes requisitos:

1. Deportistas con edades comprendidas entre los 16 y 23 años captados en pruebas de carreras, en cualquiera de los circuitos de carreras de Extremadura (pudiendo algún deportista seguir en el grupo hasta los 25 años, si el nivel y compromiso durante los años en los que ha formado parte del programa, hubiera sido ejemplar)
2. Estar en posesión de la Licencia Federativa FEDME MODALIDAD B en la temporada en curso.
3. Deportistas con nivel y compromiso contrastado, provenientes del grupo de DDT (Detección de Talentos).
4. En caso de ser menores de 18 años de edad, autorización del padre/madre/tutor.
5. Participar de forma regular (al menos en 3 pruebas) en los circuitos de carreras por montaña oficiales celebradas en EXTREMADURA.
6. Tener un nivel deportivo acorde a las exigencias de los campeonatos y pruebas a los que se acuda.
7. Tener un alto compromiso con el programa.
8. Comprometerse a no usar la ropa de competición FEXME, fuera de concentraciones o pruebas a las que acudan convocados.

9. Otros criterios (comportamiento, educación, respeto, etc.) que pueda establecer el Seleccionador Autonómico de Carreras por Montaña.
10. Respetar las decisiones tomadas por el Seleccionador Autonómico de Carreras por Montaña.
11. El deportista debe priorizar las competiciones a las que este convocado representando a dicha federación en su planificación anual, incluyendo los Campeonatos de Extremadura como preparatorios para los Campeonatos de España que serán de obligada participación.
12. Acudir a las concentraciones o reuniones técnicas de cara a las competiciones.

El grupo de TECNIFICACIÓN será abierto y dinámico, con un número de componentes que sea sostenible de acuerdo con los presupuestos de cada año. Todas y todos los deportistas convocados obtendrán la misma atención y seguimiento por parte de los técnicos, independientemente de la categoría y de la modalidad deportiva en la que participen. Las y los componentes y candidaturas se revisarán trimestralmente de acuerdo con el Anexo VI del reglamento de CxM FEXME.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Las actividades serán la participación en una concentración previa, la participación en Copa de España, en el Intercentros FEDME y en el Campeonato de España.

Nº ACTIVIDAD	ACTIVIDAD 1. CONCENTRACIÓN
GRUPO	TECNIFICACIÓN CARRERAS POR MONTAÑA
FECHA	PENDIENTE CONFIRMAR FECHA
TÉCNICO RESPONSABLE	ALBERTO GARCÍA ACERA
LUGAR	HERVÁS
OBJETIVOS	PRIMERA CONCENTRACIÓN DEL GRUPO, EN DONDE IRÁN TOMANDO CONTACTO LOS DEPORTISTAS NUEVOS EN EL GRUPO CON LOS QUE YA ESTÁN Y VALORAREMOS ESTADO DE FORMA, TRABAJANDO LAS TÉCNICAS DE SUBIDA Y BAJADA.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	ENTRENOS POR DIFERENTES TERRENOS DE SUBIDAS Y BAJADAS PARA VALORAR EL ESTADO DE FORMA DE LOS TECNIFICADOS, DE CARA A SELECCIONAR A LOS DEPORTISTAS QUE ACUDIRÁN A LA PRIMERA COMPETICIÓN DE COPA ESPAÑA.
CONVOCATORIA DEPORTISTAS	15 DEPORTISTAS
MATERIAL FEXME NECESARIO	BOTIQUÍN
PRESUPUESTO DESGLOSADO FEXME CON DETALLE	TÉCNICOS: TECNICO X 1 DÍAS = 120€. DESPLAZAMIENTO: 44€ OTROS: AVITUALLAMIENTO = 30€ TOTAL: 194€
PRESUPUESTO A CARGO DEPORTISTAS	

Nº ACTIVIDAD	ACTIVIDAD 2. CONCENTRACIÓN
GRUPO	TECNIFICACIÓN CARRERAS POR MONTAÑA
FECHA	SABADO 29 Y DOMINGO 30 DE MARZO
TÉCNICO RESPONSABLE	ALBERTO GARCÍA ACERA
LUGAR	EL ANILLO (GUIJO DE GRANADILLA) Y VILLAR DE PLASENCIA
OBJETIVOS	REALIZAR SEGUNDA CONCENTRACIÓN CON EL POSIBLE EQUIPO QUE ASISTIRÁ A COPA DE ESPAÑA. EXPLICAR EL NUEVO PROYECTO DE LA SELECCIÓN EXTREMEÑA. MEJORAR LA COHESIÓN GRUPAL Y EL TRABAJO EN EQUIPO
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	2 DÍAS ENTRENAMIENTOS, TALLERES, CONFERENCIA SOBRE NUTRICION, MATERIAL Y TODO LO REFERENTE A LAS CARRERAS POR MONTAÑA A NIVEL NACIONAL.
CONVOCATORIA DEPORTISTAS	10 DEPORTISTAS
MATERIAL FEXME NECESARIO	BOTIQUIN
PRESUPUESTO DESGLOSADO FEXME CON DETALLE	TÉCNICOS: Ya incluido en el gasto del seleccionador por equipo absoluto AUXILIAR: 90 € + 10 € DESPLAZAMIENTO: 30 € OTROS: Desayuno y comida 120 € TOTAL= 250 €
PRESUPUESTO A CARGO DEPORTISTAS	Desplazamiento y manutención MP

Nº ACTIVIDAD	ACTIVIDAD 3. 1ª PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA EN LÍNEA CxM
GRUPO	GRUPO TECNIFICACIÓN
FECHA	26-27 ABRIL 2025
TÉCNICO RESPONSABLE	ALBERTO GARCÍA ACERA
LUGAR	ALGAMITAS (SEVILLA)
OBJETIVOS	PARTICIPAR EN LA 1ª PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA EN LÍNEA. INTENTAR MEJORAR LAS PARTICIPACIONES ANTERIORES
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	COMPETICION EN LA 1ª PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA, EN DONDE NUESTROS TECNIFICADOS COMPETIRAN CON LOS MEJORES CORREDORES DE LAS DISTINTAS SELECCIONES DE LOS PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN DE ESPAÑA.
CONVOCATORIA DEPORTISTAS	7 DEPORTISTAS (PENDIENTE DE FORMACION DEL GRUPO PARA 2025)
MATERIAL FEXME NECESARIO	Botiquín, además del que establezca el reglamento de la prueba (este será aportado por los deportistas)
PRESUPUESTO DESGLOSADO FEXME CON DETALLE	TÉCNICOS: TECNICO 2 DIAS = 240€ + UN AUXILIAR 50€ + 50€ SELECCIONADOR (DENTRO DEL PRESUPUESTO ANUAL ASIGNADO A SELECCIONADOR). Desplazamiento: ALQUILER DE FURGONETA DE 9 PLAZAS= 150€ COMBUSTIBLE = 120 € Otros: INSCRIPCIONES = 200€. ALOJAMIENTO = 200€ MANUTENCIÓN = 150€ TOTAL = 1160 €
PRESUPUESTO A CARGO DEPORTISTAS	COMIDA DEL SÁBADO

Nº ACTIVIDAD	ACTIVIDAD 4. 2ª PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA EN LÍNEA CxM
GRUPO	GRUPO TECNIFICACIÓN
FECHA	17-18 MAYO 2025
TÉCNICO RESPONSABLE	ALBERTO GARCÍA ACERA
LUGAR	CHANDREXA DE QUEIXA (OURENSE)
OBJETIVOS	PARTICIPAR EN LA 2ª PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA EN LÍNEA. INTENTAR MEJORAR LAS PARTICIPACIONES ANTERIORES
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	COMPETICION EN LA 2ª PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA, EN DONDE NUESTROS TECNIFICADOS COMPETIRAN CON LOS MEJORES CORREDORES DE LAS DISTINTAS SELECCIONES DE LOS PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN DE ESPAÑA.
CONVOCATORIA DEPORTISTAS	7 DEPORTISTAS (PENDIENTE DE FORMACION DEL GRUPO PARA 2025)
MATERIAL FEXME NECESARIO	Botiquín, además del que establezca el reglamento de la prueba (este será aportado por los deportistas)
PRESUPUESTO DESGLOSADO FEXME CON DETALLE	TÉCNICOS: TECNICO 2 DIAS = 240€ + UN AUXILIAR 50€ + 50€ SELECCIONADOR (DENTRO DEL PRESUPUESTO ANUAL ASIGNADO A SELECCIONADOR). Desplazamiento: ALQUILER DE FURGONETA DE 9 PLAZAS = 150€ COMBUSTIBLE = 200 € Otros: INSCRIPCIONES = 240€. ALOJAMIENTO: 300€ MANUTENCIÓN = 150€ TOTAL = 1380 €
PRESUPUESTO A CARGO DEPORTISTAS	COMIDA DEL SÁBADO

Nº ACTIVIDAD	ACTIVIDAD 5. 3ª PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA EN LÍNEA CxM
GRUPO	TECNIFICACIÓN CARRERAS POR MONTAÑA
FECHA	26-27 SEPTIEMBRE 2025
TÉCNICO RESPONSABLE	ALBERTO GARCÍA ACERA
LUGAR	OJÉN (MÁLAGA)
OBJETIVOS	COMPETIR TERCERA PRUEBA COPA DE ESPAÑA
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	COMPETICION EN LA 3ª PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA, EN DONDE NUESTROS TECNIFICADOS COMPETIRAN CON LOS MEJORES CORREDORES DE LAS DISTINTAS SELECCIONES DE LOS PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN DE ESPAÑA.
CONVOCATORIA DEPORTISTAS	7 DEPORTISTAS (PENDIENTE DE FORMACION DEL GRUPO PARA 2025)
MATERIAL FEXME NECESARIO	Botiquín, además del que establezca el reglamento de la prueba (este será aportado por los deportistas)
PRESUPUESTO DESGLOSADO FEXME CON DETALLE	TÉCNICOS: TECNICO 2 DIAS = 240€ + UN AUXILIAR 50€ + 50€ SELECCIONADOR (DENTRO DEL PRESUPUESTO ANUAL ASIGNADO A SELECCIONADOR). Desplazamiento: ALQUILER DE FURGONETA DE 9 PLAZAS= 150€ COMBUSTIBLE = 250 € Otros: INSCRIPCIONES = 240€. ALOJAMIENTO: 300 MANUTENCIÓN: = 150€ TOTAL = 1430 €
PRESUPUESTO A CARGO DEPORTISTAS	COMIDA DEL SÁBADO

Nº ACTIVIDAD	ACTIVIDAD 6. 4ª PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA EN LÍNEA CxM
GRUPO	TECNIFICACIÓN CARRERAS POR MONTAÑA
FECHA	10-11 OCTUBRE 2025
TÉCNICO RESPONSABLE	ALBERTO GARCÍA ACERA
LUGAR	EL ENTREGO (ASTURIAS)
OBJETIVOS	COMPETIR TERCERA PRUEBA COPA DE ESPAÑA
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	COMPETICION EN LA 4ª PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA, EN DONDE NUESTROS TECNIFICADOS COMPETIRAN CON LOS MEJORES CORREDORES DE LAS DISTINTAS SELECCIONES DE LOS PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN DE ESPAÑA.
CONVOCATORIA DEPORTISTAS	7 DEPORTISTAS (PENDIENTE DE FORMACION DEL GRUPO PARA 2025)
MATERIAL FEXME NECESARIO	Botiquín, además del que establezca el reglamento de la prueba (este será aportado por los deportistas)
PRESUPUESTO DESGLOSADO FEXME CON DETALLE	TÉCNICOS: TECNICO 2 DIAS = 240€ + UN AUXILIAR 50€ + 50€ SELECCIONADOR (DENTRO DEL PRESUPUESTO ANUAL ASIGNADO A SELECCIONADOR). Desplazamiento: ALQUILER DE FURGONETA DE 9 PLAZAS= 150€ COMBUSTIBLE = 250 € Otros: INSCRIPCIONES = 240€. ALOJAMIENTO: 250 MANUTENCIÓN: 150€ TOTAL = 1440 €
PRESUPUESTO A CARGO DEPORTISTAS	COMIDA DEL SÁBADO

Nº ACTIVIDAD	ACTIVIDAD 7. COMPETICIÓN ZEGAMA JUNIOR
GRUPO	TECNIFICACIÓN CARRERAS POR MONTAÑA
FECHA	10, 11 y 12 DE MAYO
TÉCNICO RESPONSABLE	ALBERTO GARCÍA ACERA
LUGAR	ZEGAMA
OBJETIVOS	COMPETICION DEL CIRCUITO SKYRUNNING WORLD SERIES
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	AFRONTAREMOS UN DE ENTRENO EL VIERNES POR EL CIRCUITO DEL KV Y EL DOMINGO PARTICIPARÁN EN LA ZEGAMA JUNIOR.
CONVOCATORIA DEPORTISTAS	7 DEPORTISTAS
MATERIAL FEXME NECESARIO	BOTIQUIN TELEFONO SATELITE
PRESUPUESTO DESGLOSADO FEXME CON DETALLE	Técnicos: TÉCNICO DOS DIAS = 240€. Auxiliar: 50€ + 50€ AVITUALLAMIENTO: 30 € Desplazamiento: COMBUSTIBLE = 220€. ALQUILER FURGONETA = 225€ Otros: ALOJAMIENTO: 200€ MANUTENCIÓN: = 225 € INSCRIPCIONES: 150€ TOTAL = 1390€
PRESUPUESTO A CARGO DEPORTISTAS	COMIDA Y CENA VIERNES

Nº ACTIVIDAD	Actividad 8. CONCENTRACIÓN CIRCO DE GREDOS
GRUPO	TECNIFICACIÓN CARRERAS POR MONTAÑA
FECHA	Sábado y Domingo (6 y 7 de septiembre 2025)
TÉCNICO RESPONSABLE	ALBERTO GARCÍA ACERA
LUGAR	REFUGIO LAGUNA DE GREDOS
OBJETIVOS	ENTRENAR POR TERRENO DE ALTA MONTAÑA Y CONVIVIR EN REFUGIO DE MONTAÑA, REALIZANDO EJERCICIOS DE COHESIÓN
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	SE REALIZARÁN DOS ENTRENOS POR TERRENOS DE ALTA MONTAÑA, EN UNO DE ELLOS SE IMPARTIRÁ TALLER SOBRE EL USO DE BASTONES EN LAS CARRERAS POR MONTAÑA, SE REALIZARÁN JUEGOS DE COHESIÓN Y SE VIVIRÁ UN FIN DE SEMANA EN EL AMBIENTE DE UN REFUGIO DE MONTAÑA
CONVOCATORIA DEPORTISTAS	12 DEPORTISTAS
MATERIAL FEXME NECESARIO	BOTIQUIN Ropa, calzado y equipamiento para alta montaña
PRESUPUESTO DESGLOSADO FEXME CON DETALLE	Técnicos: TÉCNICO DOS DIAS = 240€. ALQUILER DE FURGONETA 2 DÍAS = 150€ Auxiliar: 50€ + 50€ Desplazamiento: COMBUSTIBLE = 150€ Avituallamiento: 50€ Otros: ALOJAMIENTO y MANUTENCIÓN = 230 € (Copago Deportistas) TOTAL = 920 €
PRESUPUESTO A CARGO DEPORTISTAS	Alojamiento y manutención (30€ por participante) + 1 coche