


FICHAS DE INFORMACIÓN BÁSICA SEGMENTOS CIRCUITO VIRTUAL

ORGANIZACIÓN QUE LO PROPONE	DEPORTES PARRA HERVÁS 
NOMBRE SEGMENTO	Carrera Virtual Deportes Parra Hervás de Benjamín Izquierdo García https://www.strava.com/segments/26837781
LOCALIDAD	HERVAS
DISTANCIA	13,53KM
DESNIVEL	+635
DIFICULTAD	MEDIA
LUGAR DE SALIDA Y META	PUENTE DE HIERRO, en HERVAS
MATERIAL NECESARIO	<ul style="list-style-type: none"> + Es una ruta que sobrepasa en algunos puntos los 1000 metros de altitud, por lo que en épocas invernales (e incluso Otoño y Primavera) es necesario proveerse con ropa de abrigo (guantes, cortavientos, camiseta y mallas térmicas, gorro, etc.). + Por el mismo motivo de altitud, es habitual días de niebla densa en las partes altas que dificultan la visión. En estos días, se desaconseja la realización del recorrido. <ul style="list-style-type: none"> + Estamos en una zona con abundantes precipitaciones, especialmente en Otoño y Primavera, por lo que se recomienda ropa impermeable. + Tiene tramos técnicos y grandes pendientes, por lo que un calzado de trail en buenas condiciones es obligatorio, especialmente en las épocas de más lluvias, que dificulta el terreno por resbaladizo. + Raramente en verano se alcanzan temperaturas extremas de calor, porque además la ruta transcurre en gran parte por bosques y arroyos de agua, pero en momentos puntuales de Alertas Meteorológicas por Calor, se recomienda vestimenta protectora de los rayos UV (gorra, gafas sol, manga larga, etc.) e hidratación.



Av da. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 /// 699 043 463
Fax: 927 23 64 24
carreras@fexme.com

Federación Extremeña de Montaña y Escalada

Área de Carreras por Montaña

TRAMOS PELIGROSOS CON PK Y DESCRIPCION DE LOS MISMOS	<p>PK 6,6 al 7. Fuerte pendiente de bajada hacia La Chorrera, con terreno irregular. Y es un tramo de sendero poco visible, que requiere concentración para seguir el track. Precaución en el cruce del arroyo de La Chorrera, pues las piedras resbalan en épocas de lluvia.</p> <p>PK 9,5. Fuerte pendiente de bajada, con terreno irregular. PK 10,9 Atención al track para no saltarse el cruce. Se está bajando por el tramo de pista de hormigón y en frente del Campamento Valle Ambroz, a la izquierda según se baja la pista, sale el sendero.</p> <p>PK 10,9 al 11,7. Tramo con sendero poco marcado. Prestar atención al track y señales naturales (hitos/mojones de piedra). PK 11,8 a 12,1. Bajada técnica por terreno irregular.</p>
PUNTOS DE AGUA	<p>PK 7,1 La Chorrera PK 7,7 Arroyo Forero PK 10 Puente Presa del Horcajo PK 13,7 Puente del Batán</p>
LUGARES ACONSEJADOS PARA DESAYUNAR O COMER	<p>Hervás es una localidad turística, los lugares de restauración y alojamiento son numerosos y variados. Tan sólo hace falta dar un paseo por sus calles centrales (La Peatonal, Plaza de la Corredera, Rotonda, etc.).</p>
LUGAR DE APARCAMIENTO	<p>Hay un pequeño aparcamiento, con disponibilidad casi siempre, en el mismo lugar de la salida, en el Puente de Hierro, junto a la antena repetidora.</p>