FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Secretaría

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS **AÑO 2023**

INSTANCIA DE SOLICITUD

Dña./D.JOSE ANTONIO GARCIA REGAÑA, con DNI. 29431900L, en calidad de Presidente/a de la Federación Extremeña de MONTAÑA Y ESCALADA, con domicilio a efectos de notificaciones en AVD. PIERRE DE COUBERTIN, S/N. de CACERES . CP 10005 Teléfono: 665439286 Correo electrónico: fexme@fexme.com

SOLICITO

1. Que se conceda a la federación a la que represento una subvención nominativa por importe de 101.000 € (CIENTO UN MIL –en letra- EUROS). Esta subvención está contemplada en la Ley 6/2022, de 30 de diciembre, de Presupuestos Generales de la Comunidad Autónoma de Extremadura para 2023.

La cuantía de la subvención será distribuida de la siguiente forma:

- Capítulo 1: "Gastos Generales"28.000 € [1]
- Capítulo 2: "Gastos de Naturaleza Deportiva" 37.000 €
  - "Gastos de Promoción/Dinamización Deportiva" [2] 15.000 €
  - "Gastos de Tecnificación Deportiva"[3]: 16.000 €
  - "Gastos de Formación Deportiva"[3]: 6.000 €
- Capítulo 3: "Gastos JUDEX/JEDES": 36.000 €
  - Gastos de actividades generales JUDEX/JEDES [4] 36.000€
  - "Gastos del Programa PROADES"[3]: _____0€

2. Que el importe de la subvención se ingrese en la cuenta bancaria con número ABANCA ES52 2080 3574 1430 4000 5292.

(En el caso que dicha cuenta no estuviera dada de alta en el SISTEMA DE TERCEROS de la Junta de Extremadura, se deberá aportar el correspondiente impreso de ALTA DE TERCEROS debidamente cumplimentado).

☐ *Se adjunta documento de Alta de Terceros.*

ADJUNTO

- Proyecto para el desarrollo de nuestra modalidad deportiva durante 2023.

DECLARO RESPONSABLEMENTE

Que la entidad a la que represento no se halla incursa en ninguna de las circunstancias establecidas en el artículo 12 de la Ley 6/2011, de 23 de marzo, de Subvenciones de la Comunidad Autónoma de Extremadura, que impide obtener la condición de beneficiaria.

AUTORIZACIONES (5)

X AUTORIZO	Al órgano gestor para que recabe de oficio el certificado acreditativo de que la entidad se encuentra al corriente de sus obligaciones tributarias con la Agencia Estatal de Administración Tributaria.
X AUTORIZO	A que el órgano gestor recabe de oficio el certificado acreditativo de que la entidad no tiene deudas con la Hacienda de la Comunidad Autónoma de Extremadura
X AUTORIZO	A que el órgano gestor recabe de oficio el certificado acreditativo de que la entidad se encuentra al corriente de sus obligaciones con la Tesorería General de la Seguridad Social.

En CACERES , a 01 de FEBRERO de 2023

29431900L JOSE ANTONIO GARCIA (R: G10047355)

Firmado digitalmente por 29431900L JOSE ANTONIO GARCIA (R: G10047355)
Fecha: 2023.02.23 21:34:23 +01'00'

(Firma electrónica del representante de la entidad no oculta.)

(1) No superar el 40% del importe total de la nominativa.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Secretaría

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023

INSTANCIA DE SOLICITUD

[2] Máximo hasta un 100% del total del Programa 2.
[3] Gastos Opcionales. Si no hay gastos en estos apartados poner 0.
[4] Máximo hasta un 100% del total del Programa 3
[5] En el caso de NO AUTORIZAR que a la Dirección General de Deportes a recabe los datos, la Federación deberá aportar el/los certificados que correspondan.

CONSEJERÍA DE CULTURA, TURISMO Y DEPORTES
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES
Avda. Valhondo s/n. Edificio III Milenio. Módulo 4 – 1ª Planta.
06800 MÉRIDA

INFORMACIÓN SOBRE PROTECCIÓN DE LOS DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

Responsable del tratamiento:
Junta de Extremadura: Consejera de Cultura, Turismo y Deportes.
Dirección: Avda. Valhondo, S/N Edif. III Milenio, Módulo 4 1ª Planta, 06800 Mérida, Badajoz.
Delegado de Protección de datos: dpd@juntaex.es

Finalidad del tratamiento:
Sus datos serán tratados con la siguiente finalidad: tramitación de la solicitud presentada por la federación para la concesión de la subvención nominativa que figura a su favor en la Ley 6/2022, de 30 de diciembre, de Presupuestos Generales de la Comunidad Autónoma de Extremadura para el año 2023.

Conservación de los datos:
Se conservarán durante el tiempo necesario para cumplir con la finalidad para la que se recabaron y para determinar las posibles responsabilidades que se pudieran derivar de dicha finalidad y del tratamiento de los datos. Será de aplicación lo dispuesto en la normativa de archivos y documentación.

Licitud y base jurídica del tratamiento:
La base legal para los tratamientos indicados es el artículo 6.1 c) del Reglamento (UE) 2016/679, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril, relativo a la protección de las personas físicas y a la libre circulación de estos datos; tratamiento necesario para el cumplimiento de una obligación legal aplicable al responsable del tratamiento, en virtud del artículo 28 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, modificado por la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Entidades destinatarias:
Los datos podrán ser transferidos a otros organismos u órganos de la Administración Pública sin precisar el previo consentimiento de la persona interesada, cuando así lo prevea una norma de Derecho de la Unión Europea o una Ley que determine las cesiones que procedan como consecuencia del cumplimiento de la obligación legal.

Transferencias internacionales de datos:
No están previstas transferencias internacionales de datos.

Derechos de las personas interesadas:
Le informamos de que en cualquier momento puede solicitar el acceso a sus datos personales. Asimismo tiene derecho a la rectificación de los datos inexactos o, en su caso, solicitar la supresión cuando, entre otros motivos, los datos no sean necesarios para el cumplimiento de sus fines, a la limitación del tratamiento, su oposición al mismo, así como a la portabilidad de los datos personales. Estos derechos podrá ejercerlos presentando la correspondiente solicitud en el Sistema de Registro Único de la Administración de la Comunidad Autónoma de Extremadura y de sus organismos públicos vinculados o dependientes, o remitirla por correo postal en la siguiente dirección: Avda. Valhondo, s/n Edif. III Milenio, Módulo 4 1ª Planta, 06800 Mérida

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Secretaría

INSTANCIA DE SOLICITUD

(Badajoz). Tiene derecho a revocar en cualquier momento el consentimiento para cualquiera de los tratamientos para los que lo ha otorgado.

El plazo máximo para resolver es el de un mes a contar desde la recepción de la solicitud, pudiendo ser prorrogado dos meses más atendiendo al volumen de reclamaciones presentadas o a la complejidad de la misma.

Tiene derecho a presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos en el supuesto de que considere que el ejercicio de sus derechos no ha sido atendido convenientemente, a través de su sede electrónica o en su domicilio: c/ Jorge Juan 6, 28001, Madrid.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Secretaría

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE MONTAÑA Y ESCALADA

I. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO DEPORTIVO FEDERATIVO PARA EL EJERCICIO 2023

Se realizarán actividades para fomento de las siguientes actividades:

- ESCALADA FEMENINA
- CIRCUITO DE CARRERAS POR MONTAÑA DE EXTREMADUA
- CIRCUITO DE ESCALADA DE EXTREMADURA
- CIRCUITO CAMINA EXTREMADURA
-

Se trabajará con los grupos de detección de talentos, para seguir la trayectoria de Judex-Deteccion de talentos y llegar a Tecnificacion:

- DETECCION DE TALENTOS DE ESCALADA
- DETECCION DE TALENTOS DE CARRERAS POR MONTAÑA
- DETECCION DE TALENTOS DE BARRANCOS

Desde el área de formación se realizaran distintos cursos de formación, de las distintas modalidades deportivas, tales como:

- JORNADAS DE SEGURIDAD
- ORIENTACION Y GPS
- ESCALADA EN HIELO
- CORREDORES Y ARISTAS
- INICIACION ESCALADA CLASICA
- CRAMPONES Y PIOLETS
- INICIACION BARRANCOS

Se trabajará en la tecnificación con los grupos de escalada, barrancos, alpinismo y carreras por montaña, asi como en las selecciones autonómicas para la particiacion en competicones nacionales:

- COPA DE ESPAÑA DE ESCALADA
- CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE ESCALADA
- COPA DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA
- CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA
- CAMPEONATOS DE EXTREMADURA

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Secretaría

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

II. GASTOS GENERALES

(Se realizará una descripción de los gastos generales de la federación especificando, si fuera posible, aquéllos que se pretendan imputar a la subvención).

Los gastos general que se imputaran a la subvención serán:

NOMINAS PERSONAL ADMINISTRATIVO

NOMINAS TECNICOS DEPORTIVOS

GASTOS SUMINISTROS INFORMATICOS

GASTOS

En el caso de que se vayan a imputar gastos de personal federativo deberá rellenarse el siguiente cuadro por cada trabajador/a:

Nombre y apellidos del trabajador/a LUIS RAMON CARRION GARCIA-GIL

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Secretaría

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

DNI 74512298A

Categoría profesional: ☐ Técnico deportivo X Labores administrativas

Nombre y apellidos del trabajador/a JAVIER CANO BLAZQUEZ

DNI 76127228B

Categoría profesional: X Técnico deportivo Labores administrativas

Nombre y apellidos del trabajador/a ANDRES RAMOS SOSA

DNI 76264855Y

Categoría profesional: X Técnico deportivo Labores administrativas

En el caso de que vayan a imputarse a este Capítulo 1 gastos de adquisición de bienes muebles o semovientes que tengan carácter inventariable (apartado 1.1.b) 3º de la Regla segunda) deberán identificarse en el siguiente cuadro los bienes concretos que vayan a ser adquiridos agrupándolos, en su caso, por diferentes categorías (material informático, mobiliario,…)

EQUIPOS INFORMATICOS

NAS

TELEFONOS MOVILES

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Secretaría

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

III. ACTIVIDADES DE NATURALEZA DEPORTIVA.

1. Descripción de las Actividades de Naturaleza Deportiva, con exclusión de las actividades comprendidas en el programa JUDEX/JEDES.

En el caso de que vayan a imputarse gastos realizados por los clubes federados por encargo de la Federación incluidos en los apartados 2.2 f) y g) de la Regla Segunda deberán explicarse someramente en el siguiente apartado, en el lugar que corresponda, el contenido de dichos encargos.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Secretaría

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

A.- ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN/DINAMIZACIÓN DEPORTIVA

Se realizarán actividades para fomento de las siguientes actividades:

- ESCALADA FEMENINA
- CIRCUITO DE CARRERAS POR MONTAÑA DE EXTREMADUA
- CIRCUITO DE ESCALADA DE EXTREMADURA
- CIRCUITO CAMINA EXTREMADURA
-

Se trabajará con los grupos de detección de talentos, para seguir la trayectoria de Judex-Deteccion de talentos y llegar a Tecnificacion:

- DETECCION DE TALENTOS DE ESCALADA
- DETECCION DE TALENTOS DE CARRERAS POR MONTAÑA
- DETECCION DE TALENTOS DE BARRANCOS

B.- ACTIVIDADES DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA (en su caso):

Se trabajará en la tecnificación con los grupos de escalada, barrancos, alpinismo y carreras por montaña, asi como en las selecciones autonómicas para la particiacion en competicones nacionales:

- COPA DE ESPAÑA DE ESCALADA
- CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE ESCALADA
- COPA DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA
- CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA
- CAMPEONATOS DE EXTREMADURA

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

C.- ACTIVIDADES DE FORMACIÓN DEPORTIVA (en su caso):

Desde el área de formación se realizaran distintos cursos de formación, de las distintas modalidades deportivas, tales como:

- JORNADAS DE SEGURIDAD
- ORIENTACION Y GPS
- ESCALADA EN HIELO
- CORREDORES Y ARISTAS
- INICIACION ESCALADA CLASICA
- CRAMPONES Y PIOLETS
- INICIACION BARRANCOS

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Secretaría

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº	

DENOMINACIÓN	
Fechas de celebración	
Localidad	
Instalación	
Objetivos	
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	
Número de deportistas participantes por categoría	
Programa y descripción de las actividades	

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS
AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº1	

DENOMINACIÓN	JORNADAS DE FOMENTO FEMENINO DE BARRANQUISMO
Fechas de celebración	16 y 17 de septiembre de 2023
Localidad	Guijo de Santa Bárbara
Instalación	Barranco Gargantón
Objetivos	- Dar a conocer la modalidad del descenso de barrancos a mujeres deportistas extremeñas - Fomentar la participación femenina en barranquismo
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Pablo Pardo Hernández 668553787 pablopardoph@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	12, ratios de 1/6
Programa y descripción de las actividades	Charla/presentación de la modalidad deportiva y representación femenina en grupos de barrancos FEXME Descenso de barranco de nivel moderado Reflexiones finales y posibilidades de práctica en Extremadura
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS
AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº2

DENOMINACIÓN	JORNADAS DE FOMENTO JOVEN DE BARRANQUISMO
Fechas de celebración	Durante el curso escolar, por concretar
Localidad	Guijo de Santa Bárbara
Instalación	Barranco Gargantón
Objetivos	- Dar a conocer la modalidad del descenso de barrancos a jóvenes deportistas extremeños - Fomentar la participación en barranquismo entre jóvenes extremeños vinculados a la formación deportiva
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Pablo Pardo Hernández 668553787 pablopardoph@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	12, ratios de 1/6
Programa y descripción de las actividades	Charla/presentación de la modalidad deportiva y representación de jóvenes entre los grupos de tecnificación FEXME Descenso de barranco de nivel moderado Reflexiones finales y posibilidades de práctica en Extremadura
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS
AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

ACTIVIDAD Nº3

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

DENOMINACIÓN	JORNADAS DE BARRANQUISMO COMO INTEGRADOR SOCIAL
Fechas de celebración	26 y 27 de mayo de 2023
Localidad	Plasencia y Jerte
Instalación	Barranco Hoyos
Objetivos	- Fomentar el barranquismo entre un grupo de población en peligro de exclusión social, resaltando los valores de superación, disfrute y optimismo que ofrece este deporte - Adaptar el barranquismo ofreciendo prácticas que trabajen y desarrollen el autoconcepto, la autoestima y la percepción de las capacidades personales a través del descenso de barrancos
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Pablo Pardo Hernández 668553787 pablopardoph@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	12, ratios de 1/6
Programa y descripción de las actividades	Charla/presentación de la modalidad deportiva. Descenso de barranco de nivel moderado. Reflexiones finales y posibilidades de práctica en Extremadura
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS
AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

ACTIVIDAD Nº4

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

DENOMINACIÓN	JORNADAS DE BARRANQUISMO PARA TODOS
Fechas de celebración	28 y 29 de septiembre de 2023
Localidad	Plasencia y Guijo de Santa Bárbara
Instalación	Barranco Gargantón
Objetivos	- Fomentar el barranquismo entre un grupo de población en peligro de exclusión social, resaltando los valores de superación, disfrute y optimismo que ofrece este deporte - Adaptar el barranquismo a personas con diferentes capacidades, ofreciendo prácticas que trabajen y desarrollen el autoconcepto, la autoestima y la percepción de las capacidades personales a través del descenso de barrancos
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Pablo Pardo Hernández 668553787 pablopardoph@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	12, ratios de 1/6
Programa y descripción de las actividades	Charla/presentación de la modalidad deportiva. Descenso de barranco de nivel moderado/adaptado Reflexiones finales y posibilidades de práctica en Extremadura
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS
AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº 5	

DENOMINACIÓN	FOMENTO FEMENINO A LA ESCALADA
Fechas de celebración	28 y 29 de Enero
Localidad	ALANGE
Instalación	ESCUELA DE ESCALADA DE ALANGE
Objetivos	INICIAR A LAS MUJERES EN LA ESCALADA DEPORTIVA
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	ALMUDENA GARCIA ALVAREZ 659316674 e.a.aventura@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	12
Programa y descripción de las actividades	Primer Día • **Seguridad en Escalada:** *Conocimiento del material de escalada deportiva* (Arneses, pies de gatos, cuerda, cintas express, mosquetón de seguridad, cabo de anclaje) *Conocimiento de la correcta utilización del material* (Antes de la escalada, durante la escalada y después de la escalada) *Encordarse (*nudo de ocho, ocho doble) *Escalada en Top Rop* y aseguramiento Segundo Día

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

	• **Seguridad en Escalada:** Breve repaso del día anterior de aspecto de seguridad importantes. *Escalada falso primero y/ primero* (Rol del asegurado – Rol del escalador, Como asegurar, mosquetonear, posición de la cuerda en vertical y travesía),
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS
AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº 6	

DENOMINACIÓN	FOMENTO FEMENINO A LA ESCALADA
Fechas de celebración	4 Y 5 de Marzo
Localidad	ZAFRA
Instalación	ESCUELA DE ESCALADA DE EL CASTELLAR
Objetivos	INICIAR A LAS MUJERES EN LA ESCALADA DEPORTIVA
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	ALMUDENA GARCIA ALVAREZ 659316674 e.a.aventura@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	12
Programa y descripción de las actividades	Primer Día • **Seguridad en Escalada:** *Conocimiento del material de escalada deportiva* (Arneses, pies de gatos, cuerda, cintas express, mosquetón de seguridad, cabo de anclaje) *Conocimiento de la correcta utilización del material* (Antes de la escalada, durante la escalada y después de la escalada) *Encordarse (*nudo de ocho, ocho doble) *Escalada en Top Rop* y aseguramiento Segundo Día

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

	• **Seguridad en Escalada:** Breve repaso del día anterior de aspecto de seguridad importantes. *Escalada falso primero y/ primero* (Rol del asegurado – Rol del escalador, Como asegurar, mosquetonear, posición de la cuerda en vertical y travesía),
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS
AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº 7	

DENOMINACIÓN	FOMENTO FEMENINO A LA ESCALADA
Fechas de celebración	21 y 22 de Octubre
Localidad	VALENCIA DE ALCANTARA
Instalación	ESCUELA DE ESCALADA DE SIERRA FRIA
Objetivos	INICIAR A LAS MUJERES EN LA ESCALADA DEPORTIVA
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	ALMUDENA GARCIA ALVAREZ 659316674 e.a.aventura@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	12
Programa y descripción de las actividades	Primer Día • **Seguridad en Escalada:** *Conocimiento del material de escalada deportiva* (Arneses, pies de gatos, cuerda, cintas express, mosquetón de seguridad, cabo de anclaje) *Conocimiento de la correcta utilización del material* (Antes de la escalada, durante la escalada y después de la escalada) *Encordarse (*nudo de ocho, ocho doble) *Escalada en Top Rop* y aseguramiento Segundo Día

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

	• **Seguridad en Escalada:** Breve repaso del día anterior de aspecto de seguridad importantes. *Escalada falso primero y/ primero* (Rol del asegurado – Rol del escalador, Como asegurar, mosquetonear, posición de la cuerda en vertical y travesía),
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS
AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº 8	

DENOMINACIÓN	FOMENTO FEMENINO A LA ESCALADA
Fechas de celebración	18 y 19 de Noviembre
Localidad	ALANGE
Instalación	ESCUELA DE ESCALADA DE ALANGE
Objetivos	INICIAR A LAS MUJERES EN LA ESCALADA DEPORTIVA
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	ALMUDENA GARCIA ALVAREZ 659316674 e.a.aventura@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	12

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Programa y descripción de las actividades	Primer Día • **Seguridad en Escalada:** *Conocimiento del material de escalada deportiva* (Arneses, pies de gatos, cuerda, cintas express, mosquetón de seguridad, cabo de anclaje) *Conocimiento de la correcta utilización del material* (Antes de la escalada, durante la escalada y después de la escalada) *Encordarse (*nudo de ocho, ocho doble) *Escalada en Top Rop* y aseguramiento Segundo Día • **Seguridad en Escalada:** Breve repaso del día anterior de aspecto de seguridad importantes. *Escalada falso primero y/ primero* (Rol del asegurado – Rol del escalador, Como asegurar, mosquetonear, posición de la cuerda en vertical y travesía),
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS
AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº 9	

DENOMINACIÓN	CIRCUITO CAMINA EXTREMADURA 2023
Fechas de celebración	Durante todo el año 2023. 12 pruebas = 12 días.
Localidad	Mérida, La Zarza, Casares de Hurdes, Valencia de Alcántara, Navezuelas-Guadalupe, Aceituna, Montánchez, Trasierra, Cuacos de Yuste, Aldeanueva de La Vera, Guijo de Santa Bárbara, Jarandilla de La Vera, Gata, Villamiel, Erías (Pinofranqueado) y La Garrovilla.
Instalación	Pruebas realizadas por sendas y caminos tradicionales, balizados para la ocasión o debidamente señalizados y homologados como **instalaciones deportivas (CSD: área de actividad terrestre): senderos homologados.**
Objetivos	Campeonatos (CIRCUITOS) de Extremadura Actividades de Introducción de la modalidad deportiva del senderismo en zonas donde su influencia sea escasa y sean de interés deportivo para la Federación
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Mª del Mar Carrascal Alderete 615634931 senderismo@fexme.com
Número de deportistas participantes por categoría	Aprox. 5.000 participantes repartidos en las rutas del Circuito

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Programa y descripción de las actividades	Las actividades consisten en pruebas senderistas, diurnas y nocturnas (1 nocturna) por senderos tradicionales (de entre 3 y 32 km), que permitan conocer al participante la amplia variedad de la geografía extremeña, a través de la práctica deportiva apta para todas las edades y condiciones físicas. Además se promociona la participación de menores para fomentar el deporte de base y también se apuesta por la participación en las mismas actividades de personas con discapacidad, facilitando la información sobre accesibilidad y valorando aquellas rutas que cuenten con dicha participación.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Las actividades están respaldadas por las Mancomunidades de municipios, a través de sus dinamizadores deportivos. También están implicados los ayuntamientos de las localidades afectadas y los clubes senderistas de éstas. En algunos casos, debido al reconocimiento de las pruebas, también están implicadas directamente las Diputaciones de Cáceres o Badajoz. Además todas las rutas formarán parte de la Liga Ibérica de Senderismo FEDME, de manera que desde la Federación Española de Montaña y Escalada hay una implicación directa de promoción deportiva para aumentar la participación senderista en el circuito Camina Extremadura.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS
AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº10

DENOMINACIÓN	DÍA DEL SENDERISMO EXTREMEÑO 2023
Fechas de celebración	24 de septiembre de 2023
Localidad	Cáceres
Instalación	Sendero por la Sierra de La Mosca
Objetivos	Desarrollar un evento deportivo senderista apoyando a nuestros clubes federados. Se trata de fomentar las actividades de senderismo que se desarrollan dentro de los clubes estando FEXME presente asesorando y ayudándo. Se pondrá especial interés al colectivo federado, a los clubes federados y a los senderistas federados.
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Francisco Javier Hernández Fuentes 667644985 fjavierhf@hotmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	500 participantes máximo
Programa y descripción de las actividades	Se trata de una prueba senderista de 12 km por la Sierra de La Mosca (Cáceres) que permita a los participantes recorrer el territorio y disfrutar de una jornada deportiva de convivencia.Será una ruta sencilla y sin mucho desnivel para que pueda ser realizada por cualquier persona. No obstante, se promociona la participación del colectivo senderista federado.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	La actividad estará respaldada por un club federado, el Club GR 100, y se solicita colaboración para el correcto desarrollo del evento al Ayuntamiento de Cáceres, la Diputación de Cáceres, la Junta de Extremadura (Dirección General de Deportes), la

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

	Cámara de Comercio, la Escuela de Hostelería de Cáceres y CONISER. Además, la ruta formará parte de la Liga Ibérica de Senderismo FEDME, de manera que desde la Federación Española de Montaña y Escalada hay una implicación directa de promoción deportiva para aumentar la participación senderista en nuestra región.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS
AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº	11

DENOMINACIÓN	FOMENTO DEL ALPINISMO GENERAL: CAMPUS DE VERANO
Fechas de celebración	**DEL 16 AL 20 DE AGOSTO**
Localidad	CIRCO DE GREDOS
Instalación	SIERRA DE GREDOS
Objetivos	- Experimentar y vivenciar una actividad de varios días en la montaña - Ascensión a varias montaña de más de 2400m - Aprender que es un refugio, como se usa y su logística. - Convivir en la naturaleza con semejantes y con un deporte común - Realizar rutas de montaña y escaladas por terreno variado.
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Juan José Cano Blázquez 645909724 alpinismo@fexme.com
Número de deportistas participantes por categoría	12 deportistas

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Programa y descripción de las actividades	Según las condiciones de la montaña. Sin definir aun.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS
AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº	**12**

DENOMINACIÓN	JORNADAS DE FOMENTO FEMENINO EN ALPINISMO: MONTAÑISMO INVERNAL
Fechas de celebración	**25 y 26 DE FEBRERO**
Localidad	CANDELARIO
Instalación	SIERRA DE BEJAR
Objetivos	- Inicial en el uso de crampones y piolets - Fomentar las actividades en nieve. - Técnica gestual con piolets y crampones. - Generar un grupo de chicas motivadas por el proyecto
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Juan José Cano Blázquez 645909724 alpinismo@fexme.com
Número de deportistas participantes por categoría	8 deportistas

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Programa y descripción de las actividades	Según condiciones meteorológicas. Aun sin definir.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

ACTIVIDAD Nº	**13**

DENOMINACIÓN	JORNADAS DE FOMENTO FEMENINO EN ALPINISMO: ESCALADA CLÁSICA
Fechas de celebración	**11 Y 12 DE JUNIO**
Localidad	HOYOS DEL ESPINO
Instalación	CIRCO DE GREDOS
Objetivos	- Inicial en la escalada clásica por terreno fácil de montaña - Conocer y aprender a usar los materiales necesarios para la escalada clásica - Aprender a rapelar - Realizar actividades tutorizadas por crestas de fácil progresión, de una manera segura.
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Juan José Cano Blázquez 645909724 alpinismo@fexme.com
Número de deportistas participantes por categoría	8 deportistas
Programa y descripción de las actividades	Según condiciones meteorológicas. Aun sin definir.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS
AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº	**14**

DENOMINACIÓN	JORNADAS DE FOMENTO PARA JÓVENES ALPINISTAS EXTREMEÑOS: ESCALADA CLÁSICA
Fechas de celebración	**17 Y 18 DE JUNIO**
Localidad	CANDELARIO
Instalación	SIERRA DE BEJAR. HOYAMOROS
Objetivos	- Introducción a la escalada clásica - Experimentar el dormir en vivac - Conocer el material de autoprotección y experimentar la escalada de vías de varios largos
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Juan José Cano Blázquez 645909724 alpinismo@fexme.com
Número de deportistas participantes por categoría	10 deportistas
Programa y descripción de las actividades	Según las condiciones de la montaña. Sin definir aun.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

ACTIVIDAD Nº	**15**

DENOMINACIÓN	JORNADAS DE FOMENTO PARA JÓVENES ALPINISTAS EXTREMEÑOS: CAMPAMENTO DE VERANO
Fechas de celebración	**DEL 07 AL 13 DE AGOSTO**
Localidad	CIRCO DE GREDOS

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Instalación	SIERRA DE GREDOS
Objetivos	- Experimentar y vivenciar una actividad de varios días en la montaña - Ascensión a varias montaña de más de 2400m - Aprender que es un refugio, como se usa y su logística. - Convivir en la naturaleza con semejantes y con un deporte común - Realizar rutas de montaña y escaladas por terreno variado.
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Juan José Cano Blázquez 645909724 alpinismo@fexme.com
Número de deportistas participantes por categoría	12 deportistas
Programa y descripción de las actividades	Según las condiciones de la montaña. Sin definir aun.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

ACTIVIDAD Nº	**16**

DENOMINACIÓN	JORNADAS DE FOMENTO PARA JÓVENES ALPINISTAS EXTREMEÑOS: ESCALADA ARTIFICIAL
Fechas de celebración	**18 Y 19 DE NOVIEMBRE**
Localidad	CABAÑAS DEL CASTILLO
Instalación	ZONA DE ESCALADA DE LA LOCALIDAD
Objetivos	- Introducción a la escalada clásica y crestas - Conocer el material de autoprotección y experimentar la escalada de vías de varios largos. - Familiarizarse con el uso de material de autoprotección y las técnicas de rapel

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Juan José Cano Blázquez 645909724 alpinismo@fexme.com
Número de deportistas participantes por categoría	10 deportistas
Programa y descripción de las actividades	Según las condiciones de la montaña. Sin definir aun.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS
AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº	**17**	

DENOMINACIÓN	Encuentro femenino Carreras por Montaña de la provincia de Cáceres 2023
Fechas de celebración	23/09/2023
Localidad	Eljas (Cáceres)
Instalación	Pabellón Municipal de Eljas

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Objetivos	- Ofrecer una actividad formativa complementaria para mujeres corredoras por montaña. - Favorecer la adquisición de contenidos teórico-prácticos relacionados con la modalidad, que resulten de interés para las participantes y puedan integrarlos en su práctica deportiva. - Practicar aspectos técnicos relacionados con la modalidad en terreno de montaña. - Desarrollar un entrenamiento guiado por montaña de dificultad media. - Compartir experiencias entre las asistentes en relación a las Carreras por Montaña.
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Técnica responsable: Enma Domínguez Martín Teléfono: 696821961 Correo electrónico: edominguezmartin86@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	20 plazas disponibles para participantes.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Programa y descripción de las actividades	El encuentro femenino va dirigido a mujeres que ya conocen la modalidad y son practicantes de la misma. En estas jornadas se plantea tratar contenidos más específicos relacionados con las Carreras por Montaña. Se incluirá en su programa una parte formativa, una parte de convivencia y un entrenamiento en grupo (con mayor exigencia física y técnica). El programa de la actividad contará con los siguientes contenidos: - Técnicas de desplazamiento (subidas y bajadas). - Preparación física necesaria para afrontar una carrera por montaña. - El entrenamiento de fuerza y propioceptivo en corredoras. - Cambios hormonales, ciclo menstrual y entrenamiento. - Entrenamiento en grupo de 14-15 km por terreno de montaña.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Club Deportivo U Lagartu Running (Eljas)

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

ACTIVIDAD Nº	**18**

DENOMINACIÓN	Encuentro femenino Carreras por Montaña de la provincia de Badajoz 2023
Fechas de celebración	21/10/2023
Localidad	Zafra (Badajoz)
Instalación	Pabellón Municipal de Zafra
Objetivos	- Ofrecer una actividad formativa complementaria para mujeres corredoras por montaña. - Favorecer la adquisición de contenidos teórico-prácticos relacionados con la modalidad, que resulten de interés para las participantes y puedan integrarlos en su práctica deportiva. - Practicar aspectos técnicos relacionados con la modalidad en terreno de montaña. - Desarrollar un entrenamiento guiado por montaña de dificultad media. - Compartir experiencias entre las asistentes en relación a las Carreras por Montaña.
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Técnica responsable: Enma Domínguez Martín Teléfono: 696821961 Correo electrónico: edominguezmartin86@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	20 plazas disponibles para la participación en la jornada.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Programa y descripción de las actividades	El encuentro femenino va dirigido a mujeres que ya conocen la modalidad y son practicantes de la misma. En estas jornadas se plantea tratar contenidos más específicos relacionados con las Carreras por Montaña. Se incluirá en su programa una parte formativa, una parte de convivencia y un entrenamiento en grupo (con mayor exigencia física y técnica). El programa de la actividad contará con los siguientes contenidos: - Técnicas de desplazamiento (subidas y bajadas). - Preparación física necesaria para afrontar una carrera por montaña. - El entrenamiento de fuerza y propioceptivo en corredoras. - Cambios hormonales, ciclo menstrual y entrenamiento. - Entrenamiento en grupo de 14-15 km por terreno de montaña.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Agrupación Deportiva de Montaña y Escalada El Castellar.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

ACTIVIDAD Nº	**19**	

DENOMINACIÓN	Jornadas de iniciación y promoción femenina en las Carreras por Montaña.
Fechas de celebración	6 de mayo de 2023
Localidad	Navalmoral de la Mata
Instalación	Pabellón Polideportivo Municipal
Objetivos	Los **objetivos** de la jornada son los siguientes: - Dar a conocer los fundamentos teóricos de esta modalidad deportiva: tipos de carrera, reglamento de participación, circuito de carreras de nuestra región… - Acercar a las participantes a una primera experiencia de práctica en terreno de montaña. - Facilitar experiencias gratificantes de práctica deportiva relacionadas con las carreras por montaña como medio de acercamiento al deporte y adhesión a su práctica. - Potenciar, visibilizar y promocionar la práctica de carreras por montaña en mujeres. - Crear una red de contactos entre mujeres de forma que puedan organizarse experiencias de práctica compartidas en un futuro.
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Técnica responsable: Enma Domínguez Martín Teléfono: 696821961 Correo electrónico: edominguezmartin86@gmail.com

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Número de deportistas participantes por categoría	20 plazas disponibles para participantes.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Programa y descripción de las actividades	La jornada consistirá en un bloque teórico donde se expondrán los fundamentos del deporte, un bloque práctico de desarrollo de las habilidades motrices relacionadas con las CxM y un entrenamiento en grupo de unos 7km de dificultad baja.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

ACTIVIDAD Nº	**20**	

DENOMINACIÓN	Jornada de visibilidad y reivindicación con motivo del 8M
Fechas de celebración	5 de marzo de 2023
Localidad	Cáceres
Instalación	Casco Urbano de Cáceres y Sierra de la Mosca
Objetivos	Los **objetivos** de la jornada son los siguientes: - Colaborar con el Ayuntamiento de Cáceres en la organización de un evento deportivo que tiene como objetivo reivindicar los ocho retos principales para equiparar a las mujeres. - Trazar y balizar el recorrido para el desarrollo de la carrera y de la ruta a pie, con el protocolo de evacuación correspondiente.
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Técnica responsable: Enma Domínguez Martín Teléfono: 696821961 Correo electrónico: edominguezmartin86@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	
Programa y descripción de las actividades	

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Instituto Municipal de Asuntos Sociales y Ayuntamiento de Cáceres

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº	**21**

DENOMINACIÓN	I CONCENTRACIÓN DETECCIÓN DE TALENTOS CAÑARRERAS POR MONTAÑA 2023
Fechas de celebración	21/01/2023
Localidad	MONTÁNCHEZ
Instalación	PABELLÓN POLIDEPORTIVO
Objetivos	- Entrenamiento técnico en terreno irregular - Toma de tiempos en un recorrido de terreno técnico en subida, en bajada y en subida y bajada - Entrenar la capacidad aeróbica a través de la realización de un recorrido específico de carrera por montaña
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	JUAN RAMÓN SÁNCHEZ BAYÓN 610395800 Juanra.monitor@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	11 - 2 Alevín - 2 cadetes - 7 infantiles

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Programa y descripción de las actividades	A las 10 de la mañana se reunieron los deportistas con el técnico y la técnica auxiliar en el Pabellón polideportivo de Montánchez. Tras una presentación de la jornada de trabajo y del planning anual, los deportistas se dispusieron a realizar un entrenamiento técnico en terreno irregular por la zona del castillo de Montánchez. Una vez conocido el terreno y presentado y practicado los diferentes tipos de técnica para correr en ese terreno, realizamos una toma de tiempos en subida técnica, bajada técnica y subida y bajada técnica. A las 12:30 finalizamos el entrenamiento y nos dirigimos de nuevo al pabellón para realizar una sesión elasticidad específica para corredores por montaña. A las 14h paramos para comer y descansar A las 15:45 retomamos de nuevo el entrenamiento realizando un rodaje de 10km y 350 metros de desnivel positivo por el entorno de la Sierra de Montánchez en el que fuimos acompañados por el corredor experimentado Pedro José Hernández. A las 18h finalizamos el entrenamiento, volviendo de nuevo al pabellón polideportivo y tras una breve puesta en común de sensaciones y vivencias del día, nos despedimos hasta la próxima concentración.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº	**22**

DENOMINACIÓN	II CONCENTRACIÓN DETECCIÓN DE TALENTOS CAÑARRERAS POR MONTAÑA 2023
Fechas de celebración	05/02/2023
Localidad	ARROYO DE SAN SERVÁN
Instalación	PABELLÓN POLIDEPORTIVO Y CENTRO DE ENTRENAMIENTO PERSONAL ISRAEL VARGAS
Objetivos	- Conocer modalidades de trabajo (Tipos de series y entrenamiento series) - Conocer de forma teórico-práctica la seguridad en la montaña para realizar una salida y/o carrera de forma segura y qué hacer en caso de un accidente - - Entrenamiento capacidad aeróbica (entrenamiento cxm en línea)
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	JUAN RAMÓN SÁNCHEZ BAYÓN 610395800 Juanra.monitor@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	20 - 2 Alevín - 6 cadetes - 12 infantiles

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Programa y descripción de las actividades	Enseñanza de las modalidades de trabajo que los corredores harán a lo largo de todo el año a través de tareas y entrenamientos que el formador les mandará de forma individual según los resultados obtenidos en los diferentes test de la primera convocatoria. El tipo de trabajo que se les enseñará es el de entrenamiento de series y de sus diferentes tipologías. Conocimiento del tema relacionado con la seguridad en la montaña y en las carreras por montaña para poder realizar una carrera y/o salida de forma segura, también en condiciones meteorológicas adversas y realización de técnicas de primeros auxilios en caso de accidente. Salida en terreno de montaña para entrenar la capacidad aeróbica en carrera por montaña,
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	AYUNTAMIENTO DE ARROYO DE SAN SERVÁN Y CENTRO DE ENTRENAMIENTO PERSONAL ISRAEL VARGAS

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº	**23**

DENOMINACIÓN	III CONCENTRACIÓN DETECCIÓN DE TALENTOS CAÑARRERAS POR MONTAÑA 2023
Fechas de celebración	25/03/2023
Localidad	JARANDILLA DE LA VERA
Instalación	PABELLÓN POLIDEPORTIVO
Objetivos	- Entrenamiento modalidad kilómetro vertical adaptado a categorías inferiores - Cohesión de grupos - Conocimiento y puesta en práctica de la técnica en subida de la modalidad de kilómetro vertical - Toma de tiempo en recorrido de kilómetro vertical
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	JUAN RAMÓN SÁNCHEZ BAYÓN 610395800 Juanra.monitor@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	20 - 2 Alevín - 6 cadetes - 12 infantiles
Programa y descripción de las actividades	Entrenamiento de la modalidad de kilómetro vertical así como conocer y poner en práctica la técnica empleada para poder llevar a cabo la realización de la actividad y de sacar el mayor partido en las competiciones. Se realizarán entrenamientos específicos de kilómetro vertical y por último se llevará a cabo una toma de tiempo en un recorrido de kilómetro vertical. Realización de técnicas grupales para trabajar la cohesión y el trabajo en grupo.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	AYUNTAMIENTO DE ARROYO DE JARANDILLA DE LA VERA

Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	AYUNTAMIENTO DE MONTÁNCHEZ

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº	**24**

DENOMINACIÓN	VIII CONCENTRACIÓN DETECCIÓN DE TALENTOS CAÑARRERAS POR MONTAÑA 2023
Fechas de celebración	19/11/2023
Localidad	ALBURQUERQUE
Instalación	PABELLÓN POLIDEPORTIVO DE HERVÁS
Objetivos	- Valoración de la cualidades físicas básicas de los corredores - - Entrenar diferentes técnicas de carrera para economizar la carrera en la especialidad de montaña. - - - Entrenar la capacidad aeróbica a través de la realización de un recorrido específico de carrera por montaña
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	JUAN RAMÓN SÁNCHEZ BAYÓN 610395800 Juanra.monitor@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	20 - 2 Alevín - 6 cadetes - 12 infantiles

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Programa y descripción de las actividades	Valorar las cualidades físicas básicas de los corredores para ver cómo se encuentran éstos después de todo el verano. Las cualidades que se valorarán serán la flexibilidad del tren inferior (test sit and reach); fuerza explosiva del tren superior (lanzamiento balón medicinal); fuerza abdominal (test abdominales); fuerza del tren inferior (salto vertical y de longitud); resistencia aeróbica a través del Test de Cooper y Test de velocidad (50m y test de 1000). Realización de diferentes entrenamientos para que los deportistas conozcan y pongan en práctica diferentes tipos de técnica para economizar su carrera durante una carrera de montaña y obtener el mejor resultado en ella. Por último, salida en terreno de montaña para entrenar los aspectos técnicos-tácticos que se han estudiado anteriormente para poder llevar a cabo una carrera por montaña lo más completa posible.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	AYUNTAMIENTO DE ALBURQUERQUE

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº	**25**

DENOMINACIÓN	VII CONCENTRACIÓN DETECCIÓN DE TALENTOS CAÑARRERAS POR MONTAÑA 2023
Fechas de celebración	15/10/2023
Localidad	HERVÁS
Instalación	PABELLÓN POLIDEPORTIVO DE HERVÁS
Objetivos	- Entrenamiento técnico en terreno irregular - - Toma de tiempos en un recorrido de terreno técnico en subida, en bajada y en subida y bajada - - Entrenar la capacidad aeróbica a través de la realización de un recorrido específico de carrera por montaña
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	JUAN RAMÓN SÁNCHEZ BAYÓN 610395800 Juanra.monitor@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	20 - 2 Alevín - 6 cadetes - 12 infantiles
Programa y descripción de las actividades	Realización de diferentes entrenamientos para que los deportistas conozcan y pongan en práctica diferentes tipos de técnica para economizar su carrera durante una carrera de montaña y obtener el mejor resultado en ella. Toma de tiempos a los corredores en un determinado recorrido técnico de diferentes maneras. En subida, en bajada y en el conjunto del recorrido, subida y bajada. Por último, salida en terreno de montaña de diferentes características para entrenar los aspectos técnicos de la carrera y la capacidad aeróbica de los corredores.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	AYUNTAMIENTO DE HERVÁS

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº	**26**

DENOMINACIÓN	VI CONCENTRACIÓN DETECCIÓN DE TALENTOS CAÑARRERAS POR MONTAÑA 2023
Fechas de celebración	04/06/2022
Localidad	VALLE DE MATAMOROS
Instalación	PABELLÓN POLIDEPORTIVO
Objetivos	- Conocer y practicar el entrenamiento técnico-táctico en la especialidad de carreras por montaña. - - Conocer todo el tema de la alimentación pre, durante y post a la carrera por montaña - - Cohesión de grupo - - Entrenar y poner en práctica el entrenamiento técnico- táctico a través de un recorrido de montaña variado tanto en terreno técnico como en otros terrenos de diferentes características
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	JUAN RAMÓN SÁNCHEZ BAYÓN 610395800 Juanra.monitor@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	20 - 2 Alevín - 6 cadetes - 12 infantiles

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Programa y descripción de las actividades	Realización de entrenamientos técnicos específicos de carreras por montaña y conocimiento de diferentes tácticas de carrera. Conocimientos de técnicas alimenticias los días previos a la carrera así como durante la misma y al finalizar a través de información proporcionada por el formador y por otros sujetos experimentados que conocen el tema a la perfección. Realización de técnicas grupales para trabajar la cohesión y el trabajo en grupo. Por último, salida en terreno de montaña para entrenar los aspectos técnicos-tácticos que se han estudiado anteriormente para poder llevar a cabo una carrera por montaña lo más completa posible.

Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	AYUNTAMIENTO DE VALLE DE MATAMOROS

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº	**27**

DENOMINACIÓN	V CONCENTRACIÓN DETECCIÓN DE TALENTOS CAÑARRERAS POR MONTAÑA 2023
Fechas de celebración	FIN DE SEMANA EN EL QUE SE REALICE EL CESA
Localidad	LUGAR DONDE SE REALICE EL CESA
Instalación	
Objetivos	- Participación y competición en el campeonato de España
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	JUAN RAMÓN SÁNCHEZ BAYÓN 610395800 Juanra.monitor@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	Deportistas mejores clasificados en los diferentes circuitos de menores y JUDEX de Carreras por Montaña
Programa y descripción de las actividades	Desplazamiento para participar en el Campeonato de España de carreras por montaña en edad escolar del grupo de detección de talentos de la FEXME. El grupo participará en las dos competiciones disponibles para los corredores, kilómetro vertical y en línea, adaptadas las pruebas a su categoría de edad.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	FEDME, AYUNTAMIENTO DE LA LOCALIDAD DONDE SE REALICE LA COMPETICIÓN

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº	**28**

DENOMINACIÓN	IV CONCENTRACIÓN DETECCIÓN DE TALENTOS CAÑARRERAS POR MONTAÑA 2023
Fechas de celebración	30/04/2023
Localidad	CÁCERES
Instalación	CIUDAD DEPORTIVA
Objetivos	- Valoración y comparación de las cualidades físicas básicas de los corredores. - Cohesión de grupo - Entrenamiento técnico y toma de tiempos
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	JUAN RAMÓN SÁNCHEZ BAYÓN 610395800 Juanra.monitor@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	20 - 2 Alevín - 6 cadetes - 12 infantiles
Programa y descripción de las actividades	Valoración cualidades físicas básicas de los corredores tales como: antropometría (peso, altura, pliegues y diámetros corporales); flexibilidad del tren inferior (test sit and reach); fuerza explosiva del tren superior (lanzamiento balón medicinal); fuerza abdominal (test abdominales); fuerza del tren inferior (salto vertical y de longitud); resistencia aeróbica a través del test de Course Navette y el Test de Cooper (Después de realizar estos dos últimos test, se compararán los resultados para que sean lo más reales posibles); Test de velocidad (50m y test de 1000). Realización de técnicas grupales para trabajar la cohesión y el trabajo en grupo. Por último, salida en terreno de montaña para entrenar aspectos más específicos tales como técnica

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).	de actividad, evento, campeonato y tiempos.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	CIUDAD DEPORTIVA DE CÁCERES

ACTIVIDAD Nº 29	

DENOMINACIÓN	PRIMERA CONCENTRACIÓN SELECCIÓN ABSOLUTA CXM
Fechas de celebración	ENERO 2023 (1 DÍA)
Localidad	JERTE
Instalación	RESERVA NATURAL GARGANTA DE LOS INFIERNOS
Objetivos	ESTUDIAR Y OBSERVAR EL ESTADO DE FORMA DE CADA DEPORTISTA, SE FORME LA SELECCIÓN FEXME PARA COMPETIR EN LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE KM VERTICAL, EN LINEA Y ULTRA. EVALUAR LA POTENCIA EN SUBIDAS (CON Y SIN BASTONES). PRACTICAR TÉCNICA DE SUBIDA CON BASTONES, CRONOMETRAR A CADA CORREDOR EL TIEMPO QUE EMPLEARÁ EN COMPLETAR UN RECORRIDO CON SEGMENTO STRAVA - evaluación subida con bastones - evaluación subida sin bastones
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	DAVID GIL RINCÓN 650025556 dgl.rincon@hotmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	8 deportistas absoluto masculino 8 deportistas absoluta femenina

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…). Programa y descripción de las actividades	SE REALIZARÁ UN TEST DE RESISTENCIA, RENDIMIENTO EN SUBIDAS Y BAJADAS, PARA OBSERVAR Y EVALUAR ESTADO DE FORMA DE CADA DEPORTISTA, PARA ELLO, SE TOMARÁ EL TIEMPO QUE TARDE CADA CORREDOR EN COMPLETAR UN RECORRIDO CON SEGMENTO STRAVA.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

~~2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.~~

~~(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).~~

ACTIVIDAD Nº 30	

DENOMINACIÓN	SEGUNDA CONCENTRACIÓN SELECCIÓN ABSOLUTA CXM
Fechas de celebración	FEBRERO 2023 (1 DÍA)
Localidad	TORNAVACAS
Instalación	SIERRA DE TORNAVACAS, ALTA EXTREMADURA Y RESERVA NATURAL GARGANTA DE LOS INFIERNOS
Objetivos	ESTUDIAR Y OBSERVAR EL ESTADO DE FORMA DE CADA DEPORTISTA, SE FORME LA SELECCIÓN FEXME PARA COMPETIR EN LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE KM VERTICAL, EN LINEA, ULTRA Y CAMPEONATO DEL MUNDO EVALUAR EL ESTADO DE FORMA DE LOS DEPORTISTAS Y EXPLICAR ASPECTOS BÁSICOS DE LA PREPARACIÓN PREVIA DE COMPETICIÓN
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	DAVID GIL RINCÓN 650025556 dgl.rincon@hotmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	8 deportistas absoluto masculino 8 deportistas absoluta femenina
Programa y descripción de las actividades	SE TRABAJARÁ, CON EL OBJETIVO DE PREPARACIÓN DE LOS CAMPEONATOS DE KM VERTICAL Y EN LÍNEA, LOS CUALES SE CELEBRARÁN A MENOS DE UN MES DE ESTA CONCENTRACIÓN, EL LUGAR ESCOGIDO SERÁ AQUEL QUE TENGA SUBIDAS PARA ENTRENAMIENTO VERTICAL, ASÍ COMO BAJADAS DEL TIPO DEL CTO DE CXM LÍNEA. SE LLEVARÁ A CABO UN TEST DE SUBIDA VERTICAL Y ENTRENAMIENTO DE SUBIDAS. POSTERIORMENTE SE REALIZARÁN TRAMOS DE BAJADA Y LLANO A RITMO COMPETICIÓN.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

~~2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.~~

~~(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).~~

ACTIVIDAD Nº 31	

DENOMINACIÓN	TERCERA CONCENTRACIÓN SELECCIÓN ABSOLUTA CXM
Fechas de celebración	MARZO 2023 (1 DÍA)
Localidad	ELJAS
Instalación	SIERRA DE ELJAS Y SAN MARTÍN DE TREVEJO
Objetivos	ESTUDIAR Y OBSERVAR EL ESTADO DE FORMA DE CADA DEPORTISTA, SE FORME LA SELECCIÓN FEXME PARA COMPETIR EN LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE KM VERTICAL, EN LINEA, ULTRA Y CAMPEONATO DEL MUNDO EVALUAR EL ESTADO DE FORMA DE LOS DEPORTISTAS Y EXPLICAR ASPECTOS BÁSICOS DE LA PREPARACIÓN PREVIA DE COMPETICIÓN
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	DAVID GIL RINCÓN 650025556 dgl.rincon@hotmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	8 deportistas absoluto masculino 8 deportistas absoluta femenina
Programa y descripción de las actividades	SE TRABAJARÁ, CON LOS SELECCIONADOS PARA EL CTO DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA EN LÍNEA. SE LLEVARÁ A CABO UN ENTRENAMIENTO DE 25 KMS CON 1500m D+, TRATANDO DE HACER VARIOS TRAMOS A RITMO COMPETICIÓN. SE ORGANIZARÁN VARIOS GRUPOS SEGÚN NIVEL Y CATEGORÍA
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº 32	

DENOMINACIÓN	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE KM VERTICAL POR SELECCIONES
Fechas de celebración	23 ABRIL 2023 (2 DÍAS)
Localidad	FINESTRAT – ALICANTE
Instalación	PICO PUIG CAMPANA
Objetivos	COMPETIR DE FORMA INDIVIDUAL Y POR SELECCIONES AUTONÓMICAS EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE KILÓMETRO VERTICAL
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	DAVID GIL RINCÓN 650025556 dgl.rincon@hotmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	6 deportistas absoluto masculino 6 deportistas absoluta femenina
Programa y descripción de las actividades	COMPETICIÓN DE 3 KMS DE DISTANCIA CON 1000m DE DESNIVEL POSITIVO. Puntúan por equipos los 4 mejores CLASIFICADOS DE CADA SELECCIÓN.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS
AÑO 2023

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº 33	

DENOMINACIÓN	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CXM INDIVIDUAL Y POR SELECCIONES
Fechas de celebración	16 ABRIL 2023 (2 DÍAS)
Localidad	RUTE – CÓRDOBA
Instalación	PARQUE NATURAL SIERRAS SUBBÉTICAS
Objetivos	COMPETIR DE FORMA INDIVIDUAL Y POR SELECCIONES AUTONÓMICAS EN EL CAMPEONATO DE CARRERAS POR MONTAÑA EN LÍNEA
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	DAVID GIL RINCÓN 650025556 dgl.rincon@hotmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	8 deportistas absoluto masculino 8 deportistas absoluta femenina
Programa y descripción de las actividades	COMPETICIÓN DE 3 KMS DE DISTANCIA CON 1000m DE DESNIVEL POSITIVO. Puntúan por equipos los 4 mejores CLASIFICADOS DE CADA SELECCIÓN.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS
AÑO 2023

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº 34	

DENOMINACIÓN	CUARTA CONCENTRACIÓN SELECCIÓN ABSOLUTA ULTRA TRAIL
Fechas de celebración	ABRIL 2023 (1 DÍA)
Localidad	CANDELARIO
Instalación	SIERRA DE CANDELARIO Y GREDOS
Objetivos	PREPARAR EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ULTRA TRAIL
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	DAVID GIL RINCÓN 650025556 dgl.rincon@hotmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	7 deportistas absoluto masculino 6 deportistas absoluta femenina
Programa y descripción de las actividades	SE REALIZARÁ UNA CONCENTRACIÓN ANALIZANDO ASPECTOS DE TÉCNICA Y TÁCTICA. TAMBIÉN SE DESARROLLARÁ UN ENTRENAMIENTO DE MONTAÑA Y EN ALTURA CON UNA DISTANCIA DE 30 KMS DE DISTANCIA. AL FINALIZAR EL ENTRENAMIENTO SE LLEVARÁ A CABO UNA CHARLA TÉCNICA SOBRE ASPECTOS CLAVE EN CARRERAS DE ULTRA DISTANCIA
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE MONTAÑA Y ESCALADA
/A FEDERACIONES DEPORTIVAS
Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

~~2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.~~

~~(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).~~

ACTIVIDAD Nº 35	

DENOMINACIÓN	CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ULTRA TRAIL INDIVIDUAL Y POR SELECCIONES
Fechas de celebración	29 ABRIL 2023
Localidad	PAÜLS – TARRAGONA
Instalación	PARQUE NATURAL DE LOS PUERTOS Y SIERRA DE PAÜLS
Objetivos	COMPETIR DE FORMA INDIVIDUAL Y POR SELECCIONES AUTONÓMICAS EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ULTRA TRAIL
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	DAVID GIL RINCÓN 650025556 dgl.rincon@hotmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	7 deportistas absoluto masculino 6 deportistas absoluta femenina
Programa y descripción de las actividades	COMPETICIÓN DE 75 KMS DE DISTANCIA CON 3600m DE DESNIVEL POSITIVO. Puntúan por equipos los 4 mejores CLASIFICADOS DE CADA SELECCIÓN.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº 36	

DENOMINACIÓN	QUINTA CONCENTRACIÓN SELECCIÓN ABSOLUTA
Fechas de celebración	OCTUBRE 2023 (1 DÍA)
Localidad	PLASENCIA - CÁCERES
Instalación	SIERRA DE VALCORCHERO
Objetivos	REALIZAR UN ENTRENAMIENTO FINAL DE TEMPORADA Y ANALIZAR TODO LO OCURRIDO DURANTE LAS DIFERENTES CONCENTRACIONES Y COMPETICIONES PLANIFICAR LA TEMPORADA SIGUIENTE
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	DAVID GIL RINCÓN 650025556 dgl.rincon@hotmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	8 deportistas absoluto masculino 8 deportistas absoluta femenina
Programa y descripción de las actividades	SE REALIZARÁ UN ENTRENO POR LA SIERRA DE VALCORCHERO, DE UNOS 20 KM, SE MANTENDRÁ UNA CHARLA POR PARTE DEL SELECCIONADOR, EN LA QUE SE ANALIZARÁ Y EVALUARÁ EL PAPEL Y ESTADO DE FORMA DE TODA LA TEMPORADA DE CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS Y EN LA QUE SE PLANIFICARÁ LA SIGUIENTE TEMPORADA
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº 37

DENOMINACIÓN	SELECCIÓN DE DETECCIÓN DE TALENTOS. (Se realizará aprovechando el CTO de Extremadura)
Fechas de celebración	4 Y 5 de febrero
Localidad	PLASENCIA
Instalación	Cereza Wall
Objetivos	OBJETIVOS (CUANTIFICABLES Y EVALUABLES). - Realizar una selección abierta que puntúe para la conformación del grupo de Detección de Talentos en escalada de la FEXME. - Generar una línea de trabajo y motivación que fomente la mejora en los deportistas desde edades tempranas.
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Pablo Rodríguez Salas – TD1 de Escalada. Monitor FEXME Tlfno: 651062056; fexme@fexme.com Alejandro Romero Rodríguez (TD2 Escalada) Tlfno: 687928646; alexio7926@gmail.com

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

Número de deportistas participantes por categoría	20 (10 chicas y 10 chicos)
Programa y descripción de las actividades	Planning temporal : Sábado: - 10:00 Recepción de los participantes. - 10:30 Inicio de las Campeonato de Extremadura - Fases clasificatorias de boulder y cuerda Domingo: -Fases finales de dificultad y cuerda - !9:00 h Fin del Cto. 19:15h Feedback final y despedida
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº 38

DENOMINACIÓN	**ESCALADA EN ROCÓDROMO + BLOQUE EN ROCA NATURAL.**
Fechas de celebración	25-26 de Febrero
Localidad	Plasencia
Instalación	Cereza wall
Objetivos	- Cohesionar al grupo. - Trabajar las técnicas de aseguramiento con cuerda. - Trabajar las técnicas de seguridad en bloque. - Trabajar las técnicas básicas de progresión. - Conocimiento básico del medio: fauna, flora y geología. - Educar en el respeto al medio ambiente.
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Pablo Rodríguez Salas – TD1 de Escalada. Monitor FEXME Tlfno: 651062056; fexme@fexme.com Alejandro Romero Rodríguez (TD2 Escalada) Tlfno: 687928646; alexio7926@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	20 (10 chicas y 10 chicos)

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

Programa y descripción de las actividades	- Sábado: 10:00 Recepción de los participantes en CerezaWall - Actividad durante todo el día - Fin de la actividad a las 18:00h - Pernocta en camping o albergue Plasencia -Domingo: 10:00 Recepción de los participantes en Valcorchero Actividad durante todo el día - Fin de la actividad a las 18:00h
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº 39

DENOMINACIÓN	**ESCALADA EN ROCA NATURAL.** **25 Y 26 DE MARZO. VALENCIA DE ALCÁNTARA**
Fechas de celebración	25-26 de marzo
Localidad	Valencia de Alcantara
Instalación	Zona de escalada de Puerto Roque
Objetivos	- Cohesionar al grupo. - Trabajar las técnicas de aseguramiento con cuerda. - Trabajar las técnicas de seguridad en bloque. - Trabajar las técnicas básicas de progresión. - Conocimiento básico del medio: fauna, flora y geología. - Educar en el respeto al medio ambiente.
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Pablo Rodríguez Salas – TD1 de Escalada. Monitor FEXME Tlfno: 651062056; fexme@fexme.com Alejandro Romero Rodríguez (TD2 Escalada) Tlfno: 687928646; alexio7926@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	20 (10 chicas y 10 chicos)

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

Programa y descripción de las actividades	Planning temporal : - 10:00 Recepción de los participantes día 10 - Actividad durante todo el día 10 - Proyección nocturna. - Pernocta en Camping Aguas Claras - Actividad durante todo el día 11 hasta las 18:00h
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº 40

DENOMINACIÓN	**ESCALADA DE BULDER Y VÍA EN ROCÓDROMO. SPUTNIK (MADRID)**
Fechas de celebración	20 y 21 de mayo
Localidad	Madrid
Instalación	Rocódromos Sputnik Las Rozas y Sharma Climbing
Objetivos	- Conocer estas dos grandes instalaciones de escalada en la comunidad de Madrid - Mejorar el repertorio gestual mediante la realización de bloque. - Trabajar las técnicas y estrategias de vías
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Pablo Rodríguez Salas – TD1 de Escalada. Monitor FEXME Tlfno: 651062056; fexme@fexme.com Alejandro Romero Rodríguez (TD2 Escalada) Tlfno: 687928646; alexio7926@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	20 (10 chicas y 10 chicos)

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).	
Programa y descripción de las actividades	- 8:00 Salida hacia Madrid - Actividad en rocódromo Sharnma Cimbing - Pernocta en hostal/camping - Llegada al rocódromo Sputnik y actividad - Fin de la actividad a las 16:00h y regreso
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº 41

DENOMINACIÓN	**CAMPUS ESCALADA ZONA DE BEJAR Y ALREDEDORES**
Fechas de celebración	12-16 de julio
Localidad	Bejar
Instalación	Zonas de escalada natural cercanas a Bejar.
Objetivos	- Cohesión grupal del equipo regional. - Trabajar la técnica gestual en roca natural - Aspectos de seguridad - Realizar un campus de verano para jóvenes escaladores extremeños.
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Pablo Rodríguez Salas – TD1 de Escalada. Monitor FEXME Tlfno: 651062056; fexme@fexme.com Alejandro Romero Rodríguez (TD2 Escalada) Tlfno: 687928646; alexio7926@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	20 (10 chicas y 10 chicos)

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

Programa y descripción de las actividades	Miércoles 12: Recepción de participantes en Albergue de Vallejera a medio día. Jueves 13 : Día completo de escalada con cuerda en Risco Gordo. Viernes 14 : aproximacion a Hoyamoros y dia de escalada en boulder con vivac. Sábado 15. escalada en Hoyamoros y vuelta al albergue Domingo 16. Escalada en cancho Bermejo
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº 42

DENOMINACIÓN	**ESCALADA DE VÍA EN ROCA NATURAL. ESCUSA Y VALENCIA DE ALCÁNTARA**
Fechas de celebración	23-24 de Septiembre
Localidad	Valencia de Alcántara
Instalación	Zona de escalada natural de Valencia de Alcántara y Escusa
Objetivos	- Mejorar el nivel de escalada a vista y trabajado. - Trabajar las técnicas de caída. - Trabajar las técnicas y estrategias de vías
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Pablo Rodríguez Salas – TD1 de Escalada. Monitor FEXME Tlfno: 651062056; fexme@fexme.com Alejandro Romero Rodríguez (TD2 Escalada) Tlfno: 687928646; alexio7926@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	20 (10 chicas y 10 chicos)

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

Programa y descripción de las actividades	- 8:00h Salida Escusa - Actividad durante el día 23 - Pernocta en camping / albergue - Actividad durante el día 24 en Valencia de Alcántara. - 18:00 h Feed-back con los participantes y regreso.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

ACTIVIDAD Nº 43

DENOMINACIÓN	**ESCALADA DE VÍA EN ROCA NATURAL. ESPIEL (CÓRDOBA)**
Fechas de celebración	25-26 de Noviembre
Localidad	Espiel
Instalación	Zona de escalada natural de Espiel.
Objetivos	- Conocer una nueva zona de escalada . - Mejorar el nivel de escalada a vista y trabajado. - Trabajar las técnicas de caída. - Trabajar las técnicas y estrategias de vías
Técnica/o deportivo/a responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Pablo Rodríguez Salas – TD1 de Escalada. Monitor FEXME Tlfno: 651062056; fexme@fexme.com Alejandro Romero Rodríguez (TD2 Escalada) Tlfno: 687928646; alexio7926@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	20 (10 chicas y 10 chicos)

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

2. Actividades de Promoción/Dinamización Deportiva.

(Rellenar una ficha descriptiva por actividad, evento, campeonato…).

Programa y descripción de las actividades	- 8:00 Salida Espiel - Actividad durante el día 16 - Pernocta en camping / albergue - Actividad durante el día 17 y - 18:00 h Feed-back con los participantes y regreso.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

3. Proyecto de Tecnificación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la federación haya incluido actividades de Tecnificación Deportiva en su solicitud).

ACTIVIDAD Nº44

DENOMINACIÓN	**TECNIFICACIÓN CARRERAS POR MONTAÑA**
Justificación.	
Objetivos (cuantificables y evaluables).	**PRIMERA CONCENTRACION DEL GRUPO, EN DONDE VALORAREMOS ESTADO DE FORMA Y TRABAJAREMOS LAS TECNICAS DE SUBIDA Y BAJADA.**
Contenidos básicos.	**ENTRENO DE 15KM POR DIFERENTES TERRENOS DE SUBIDAS Y BAJADAS PARA VALORAR EL ESTADO DE FORMA DE LOS TECNIFICADOS, DE CARA A SELECCIONAR A LOS DEPORTISTAS QUE ACUDIRAN A LA PRIMERA COMPETICION DE COPA ESPAÑA.**
Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	los/las deportistas que participen en categorías jóvenes (Cadete, Juvenil, Junior y Promesa), se seleccionarán los/las que mejores cualidades y potencial se les observe, ofreciéndoles la posibilidad de acceder al programa de tecnificación de carreras por montaña. Del mismo modo, se seleccionarán en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Del mismo modo, se podrán seleccionar también en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Los depoprtistas, deberan estar federados en el año en curso, mostrar implicacion y asistir a concentraciones y campeonatos a los que sea seleccionado, la falta de alguno de estos requisitos sin justificacion, supondria la baja de dicho deportista del programa de tecnificación.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	DAVID GIL RINCON, 650025556, dgl.rincon@hotmail.com
Presupuesto imputable a la subvención	Técnicos: TECNICO= 115€. UN AUXILIAR= 45€ Desplazamiento: Otros: Avituallamiento,351€ **Total: 511€**
Programa y descripción de las actividades	**ENTRENO DE 15KM POR DIFERENTES TERRENOS DE SUBIDAS Y BAJADAS PARA VALORAR EL ESTADO DE FORMA DE LOS TECNIFICADOS, DE CARA A SELECCIONAR A LOS DEPORTISTAS QUE ACUDIRAN A LA PRIMERA COMPETICION DE COPA ESPAÑA.**

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

3. Proyecto de Tecnificación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la federación haya incluido actividades de Tecnificación Deportiva en su solicitud).

DENOMINACIÓN	**TECNIFICACIÓN CARRERAS POR MONTAÑA**
Justificación.	
Objetivos (cuantificables y evaluables).	**COMPETIR EN LA COMPETICION MAS FAMOOSA DEL MUNDO, EN LA CUAL COMPITEN LOS MEJORES CORREDORES DE LOS CENTROS DE TECNIFICACIÓN DEL PAIS.**
Contenidos básicos.	**COMPETICION NACIONAL CON LOS MEJORES CORREDORES JUNIOR DEL PAIS**
Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	Los/las deportistas que participen en categorías jóvenes (Cadete, Juvenil, Junior y Promesa), se seleccionarán los/las que mejores cualidades y potencial se les observe, ofreciéndoles la posibilidad de acceder al programa de tecnificación de carreras por montaña. Del mismo modo, se seleccionarán en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Del mismo modo, se podrán seleccionar también en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Los depoprtistas, deberan estar federados en el año en curso, mostrar implicacion y asistir a concentraciones y campeonatos a los que sea seleccionado, la falta de alguno de estos requisitos sin justificación, supondria la baja de dicho deportista del programa de tecnificación.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	DAVID GIL RINCON, 650025556, dgl.rincon@hotmail.com
Presupuesto imputable a la subvención	**Técnicos 1: TÉCNICO TRES DIAS= 345€.** **Técnico 2 : 345€.** **AVITUALLAMIENTO:** **Desplazamiento: COMBUSTIBLE= 200€.** **Otros: ALOJAMIENTO Y PENSION, 9 PERSONAS TRES DIAS = 650 €** **ALQUILER FURGONETA: 225€** **INSCRIPCIONES: 150€** **TOTAL =1915€**

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Programa y descripción de las actividades	**AFRONTAREMOS UN DE ENTRENO EL VIERNES POR EL CIRCUITO DEL KV Y EL DOMINGO PARTICIPARAN EN LA ZEGAMA JUNIOR.**

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

3. Proyecto de Tecnificación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la federación haya incluido actividades de Tecnificación Deportiva en su solicitud).

ACTIVIDAD Nº

DENOMINACIÓN	**TECNIFICACIÓN CARRERAS POR MONTAÑA**
Justificación.	
Objetivos (cuantificables y evaluables).	**COMPARTIR TEMAS TECNICOS RELACIONADOS CON EL PLAN DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA CON TODOS LOS CENTROS DE TECNIFICACIÓN DEL PAIS, ADEMAS DE HACER Y PARTICIPAR EN UNA SERIE DE TALLERES, RELACIONADO CON LAS CARRERAS POR MONTAÑA**
Contenidos básicos.	**TRES DIAS DE ENTRENAMIENTOS, TALLERES, CONFERENCIA SOBRE NUTRICION, MATERIAL Y TODO LO REFERENTE A LAS CARRERAS POR MONTAÑA A NIVEL NACIONAL.**
Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	Los/las deportistas que participen en categorías jóvenes (Cadete, Juvenil, Junior y Promesa), se seleccionarán los/las que mejores cualidades y potencial se les observe, ofreciéndoles la posibilidad de acceder al programa de tecnificación de carreras por montaña. Del mismo modo, se seleccionarán en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Del mismo modo, se podrán seleccionar también en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Los depoprtistas, deberan estar federados en el año en curso, mostrar implicacion y asistir a concentraciones y campeonatos a los que sea seleccionado, la falta de alguno de estos requisitos sin justificación, supondria la baja de dicho deportista del programa de tecnificación.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	DAVID GIL RINCON, 650025556, dgl.rincon@hotmail.com

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Presupuesto imputable a la subvención	**2Técnicos 3 DIAS = 690€.** **Desplazamiento: ALQUILER FURGONETA 3 DIAS= 225€. COMBUSTIBLE= 200€. TOTAL= 1115€** **Otros:**
Programa y descripción de las actividades	**TRES DIAS DE ENTRENAMIENTOS, TALLERES, CONFERENCIA SOBRE NUTRICION, MATERIAL Y TODO LO REFERENTE A LAS CARRERAS POR MONTAÑA A NIVEL NACIONAL.**

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

3. Proyecto de Tecnificación Deportiva:

ACTIVIDAD Nº	47

DENOMINACIÓN	**Test iniciales de los deportistas: 4-5 febrero 2023**
Justificación.	• Esta actividad se ve justificada, por la necesidad de valorar al inicio de temporada, las cualidades físicas de los deportistas. • Participación en el campeonato de Extremadura de paraecalada
Objetivos (cuantificables y evaluables).	• Valorar la fuerza de tracción • Valorar fuerza de agarre • Elaborar objetivos deportivos a corto, medio y largo plazo.
Contenidos básicos.	• Reunión informativa sobra las salidas propuestas para 2023. • Elaborar una ficha de compromiso del deportista, para las concentraciones de la temporada
Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	• Seran convocados todos los miembros del grupo, para esta valoración inicial.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Alberto Díaz Magro (Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte)
Presupuesto imputable a la subvención	**FICHA INFORMATIVA DE GASTOS POR ACTIVIDAD** Nº TÉCNICOS: 1 — Nº PARTICIPANTES: 3 **TIPO DE GASTO** / **ESPECIFICACIÓN** / **CUANTÍA**

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

	DESPLAZAMIENTO	92€	92€
	INSCRIPCIONES	3x26= 78€	78€
	ALOJAMIENTO	0 €	0€
	TÉCNICO	1 x 2 dias técnico	330€
	TOTAL	500 euros	
Programa y descripción de las actividades	SABDO DÍA 04. COMPETICION Cereza Wall ❖ Mañana: • Recogida dorsal y reunión técnica 8:00 ❖ Tarde: • Apertura zona de calentamiento 14:00 DOMINGO DÍA 05. COMPETICION Cereza Wall ❖ Mañana: • Recogida dorsal y reunión técnica 8:00 ❖ Tarde: • Apertura zona de calentamiento 14:00		

ACTIVIDAD Nº	48

DENOMINACIÓN	**1º prueba Copa de España Paraescalada 3-4/06/2023**
Lugar de desarrollo	Madrid indorwall getafe
Justificación.	• Esta actividad se ve justificada, por la necesidad de participar en la copa de españa de paraecalada.
Objetivos (cuantificables y evaluables).	• Participar en la copa de España de paraescalada. • Lograr el mayor rendimiento deportivo. • Cumplirr objetivos deportivos a corto, medio y largo plazo.
Contenidos básicos.	• Elaboración de un adecuado calentamiento previo a la competición • Preparación de las vías al flas, para conocer la ejecución optima.
Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	• Serían convocados todos los miembros del grupo, para esta prueba.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

<table>
<tr><td>Técnica/o deportiva/o responsable (indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)</td><td>Alberto Díaz Magro (Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte)</td></tr>
<tr><td>Presupuesto imputable a la subvención</td><td>
<table>
<tr><th colspan="3">FICHA INFORMATIVA DE GASTOS POR ACTIVIDAD</th></tr>
<tr><td>Nº TÉCNICOS</td><td>1</td><td>Nº PARTICIPANTES 3</td></tr>
<tr><th>TIPO DE GASTO</th><th>ESPECIFICACIÓN</th><th>CUANTÍA</th></tr>
<tr><td>DESPLAZAMIENTO</td><td>200€</td><td>200€</td></tr>
<tr><td>INSCRIPCIONES</td><td>3x30= 90€</td><td>90€</td></tr>
<tr><td>ALOJAMIENTO</td><td>4x50= 200€</td><td>200€</td></tr>
<tr><td>TÉCNICO</td><td>1 x 2 dias técnico</td><td>330€</td></tr>
<tr><td>TOTAL</td><td colspan="2">820 Euros</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>Programa y descripción de las actividades</td><td>SABDO DÍA 04. COMPETICION INDOR Wall
❖ Mañana:
• Recogida dorsal y reunión técnica 8:00
❖ Tarde:
• Apertura zona de calentamiento 14:00

DOMINGO DÍA 04. COMPETICION INDOR Wall
❖ Mañana:
• Recogida dorsal y reunión técnica 8:00
❖ Tarde:
• Apertura zona de calentamiento 14:00</td></tr>
</table>

ACTIVIDAD Nº	48

DENOMINACIÓN	**2º prueba Copa de España Paraescalada 8-9/07/2023**
Lugar de desarrollo	Barcelona indorwall Villanova de geltru
Justificación.	• Esta actividad se ve justificada, por la necesidad de participar en la Copa de España de Paraecalada.
Objetivos (cuantificables y evaluables).	• Participar en la copa de España de Paraescalada. • Lograr el mayor rendimiento deportivo. • Cumplir objetivos deportivos a corto, medio y largo plazo.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

<table>
<tr><td>Contenidos básicos.</td><td>• Elaboración de un adecuado calentamiento previo a la competición
• Preparación de las vías al flas, para conocer la ejecución optima.</td></tr>
<tr><td>Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.</td><td>• Serían convocados todos los miembros del grupo, para esta prueba.</td></tr>
<tr><td>Técnica/o deportiva/o responsable (indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)</td><td>Alberto Díaz Magro (Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte)</td></tr>
<tr><td>Presupuesto imputable a la subvención</td><td>
<table>
<tr><td colspan="3">FICHA INFORMATIVA DE GASTOS POR ACTIVIDAD</td></tr>
<tr><td>Nº TÉCNICOS</td><td>1</td><td>Nº PARTICIPANTES 3</td></tr>
<tr><td>TIPO DE GASTO</td><td>ESPECIFICACIÓN</td><td>CUANTÍA</td></tr>
<tr><td>DESPLAZAMIENTO</td><td>410€</td><td>410€</td></tr>
<tr><td>INSCRIPCIONES</td><td>3x30= 90€</td><td>90€</td></tr>
<tr><td>ALOJAMIENTO</td><td>4x50= 200€</td><td>200€</td></tr>
<tr><td>TÉCNICO</td><td>1 x 2 Dias técnico</td><td>330€</td></tr>
<tr><td>TOTAL</td><td colspan="2">1030 Euros</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>Programa y descripción de las actividades</td><td>SABDO DÍA 08. COMPETICION INDOR Wall
❖ Mañana:
• Recogida dorsal y reunión técnica 8:00
❖ Tarde:
• Apertura zona de calentamiento 14:00

DOMINGO DÍA 09. COMPETICION INDOR Wall
❖ Mañana:
• Recogida dorsal y reunión técnica 8:00
❖ Tarde:
• Apertura zona de calentamiento 14:00</td></tr>
</table>

ACTIVIDAD Nº	49

DENOMINACIÓN	**3º prueba Copa de España Paraescalada 3-4/06/2023**
Lugar de desarrollo	Madrid indorwall getafe

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

<table>
<tr><td>Justificación.</td><td>• Esta actividad se ve justificada, por la necesidad de participar en la copa de españa de paraecalada.</td></tr>
<tr><td>Objetivos (cuantificables y evaluables).</td><td>• Participar en la copa de España de paraescalada.
• Lograr el mayor rendimiento deportivo.
• Cumplirr objetivos deportivos a corto, medio y largo plazo.</td></tr>
<tr><td>Contenidos básicos.</td><td>• Elaboración de un adecuado calentamiento previo a la competición
• Preparación de las vías al flas, para conocer la ejecución optima.</td></tr>
<tr><td>Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.</td><td>• Serían convocados todos los miembros del grupo, para esta prueba.</td></tr>
<tr><td>Técnica/o deportiva/o responsable (indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)</td><td>Alberto Díaz Magro (Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte)</td></tr>
<tr><td>Presupuesto imputable a la subvención</td><td>
<table>
<tr><td colspan="3">FICHA INFORMATIVA DE GASTOS POR ACTIVIDAD</td></tr>
<tr><td>Nº TÉCNICOS</td><td>1</td><td>Nº PARTICIPANTES 3</td></tr>
<tr><td>TIPO DE GASTO</td><td>ESPECIFICACIÓN</td><td>CUANTÍA</td></tr>
<tr><td>DESPLAZAMIENTO</td><td>200€</td><td>200€</td></tr>
<tr><td>INSCRIPCIONES</td><td>3x30= 90€</td><td>90€</td></tr>
<tr><td>ALOJAMIENTO</td><td>4x50= 200€</td><td>200€</td></tr>
<tr><td>TÉCNICO</td><td>1 x 2 dias técnico</td><td>330€</td></tr>
<tr><td>TOTAL</td><td colspan="2">820 Euros</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>Programa y descripción de las actividades</td><td>SABDO DÍA 04. COMPETICION INDOR Wall
❖ Mañana:
• Recogida dorsal y reunión técnica 8:00
❖ Tarde:
• Apertura zona de calentamiento 14:00

DOMINGO DÍA 04. COMPETICION INDOR Wall
❖ Mañana:
• Recogida dorsal y reunión técnica 8:00
❖ Tarde:
• Apertura zona de calentamiento 14:00</td></tr>
</table>

CALENDARIO Y COSTES

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Nº	Fecha	LUGAR	CONTENIDO	CUANTIA
1	4-5/02/23	PLASENCIA	C.EXTREMADURA	500 euros
2	03/06/23	MADRID	COMPETICIÓN	820 euros
3	3/11/23	MADRID	COMPETICIÓN	820 euros
4	08/07/23	BARCELONA	COMPETICIÓN	1030 euros
5	Por determinar	Por determinar	Posibles cambios en inscripciones o desplazamientos.	530 euros
TOTAL				**3700 Euros**

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

3. Proyecto de Tecnificación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la federación haya incluido actividades de Tecnificación Deportiva en su solicitud).

ACTIVIDAD Nº50

DENOMINACIÓN	**TECNIFICACIÓN CARRERAS POR MONTAÑA**
Justificación.	
Objetivos (cuantificables y evaluables).	**COMPETIR TERCERA PRUEBA COPA DE ESPAÑA**
Contenidos básicos.	**COMPETICION, PRIMERA PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA, EN DONDE NUESTROS TECNIFICADOS COMPETIRAN CON LOS MEJORES CORREDORES DE LAS DISTINTAS SELECCIONES DE LOS PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN DE ESPAÑA.**
Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	Los/las deportistas que participen en categorías jóvenes (Cadete, Juvenil, Junior y Promesa), se seleccionarán los/las que mejores cualidades y potencial se les observe, ofreciéndoles la posibilidad de acceder al programa de tecnificación de carreras por montaña. Del mismo modo, se seleccionarán en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Del mismo modo, se podrán seleccionar también en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

	concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Los depoprtistas, deberan estar federados en el año en curso, mostrar implicacion y asistir a concentraciones y campeonatos a los que sea seleccionado, la falta de alguno de estos requisitos sin justificación, supondria la baja de dicho deportista del programa de tecnificación.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	DAVID GIL RINCON, 650025556, dgl.rincon@hotmail.com
Presupuesto imputable a la subvención	**Técnicos: TECNICO 2 DIAS = 230€. UN AUXILIAR 2 DIAS = 90€. DIETAS= 20€** **Desplazamiento: ALQUILER FURGONETA 2 DIAS= 150€. COMBUSTIBLE= 200€.** **Otros: INSCRIPCIONES= 200€. ALOJAMIENTO= 380€** **TOTAL = 1270€**
Programa y descripción de las actividades	**NUESTROS TECNIFICADOS COMPETIRAN CON LOS MEJORES CORREDORES DE LAS DISTINTAS SELECCIONES DE LOS PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN DE ESPAÑA.**

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

3. Proyecto de Tecnificación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la federación haya incluido actividades de Tecnificación Deportiva en su solicitud).

ACTIVIDAD Nº51

DENOMINACIÓN	**TECNIFICACIÓN CARRERAS POR MONTAÑA**
Justificación.	
Objetivos (cuantificables y evaluables).	**PRIMERA CONCENTRACION DEL GRUPO, EN DONDE VALORAREMOS ESTADO DE FORMA Y TRABAJAREMOS LAS TECNICAS DE SUBIDA Y BAJADA.**
Contenidos básicos.	**ENTRENO DE 15KM POR DIFERENTES TERRENOS DE SUBIDAS Y BAJADAS PARA VALORAR EL ESTADO DE FORMA DE LOS TECNIFICADOS, DE CARA A SELECCIONAR A LOS DEPORTISTAS QUE ACUDIRAN A LA PRIMERA COMPETICION DE COPA ESPAÑA.**

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	los/las deportistas que participen en categorías jóvenes (Cadete, Juvenil, Junior y Promesa), se seleccionarán los/las que mejores cualidades y potencial se les observe, ofreciéndoles la posibilidad de acceder al programa de tecnificación de carreras por montaña. Del mismo modo, se seleccionarán en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Del mismo modo, se podrán seleccionar también en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Los depoprtistas, deberan estar federados en el año en curso, mostrar implicacion y asistir a concentraciones y campeonatos a los que sea seleccionado, la falta de alguno de estos requisitos sin justificacion, supondria la baja de dicho deportista del programa de tecnificación.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	DAVID GIL RINCON, 650025556, dgl.rincon@hotmail.com
Presupuesto imputable a la subvención	Técnicos: TECNICO= 115€. UN AUXILIAR= 45€ Desplazamiento: Otros: Avituallamiento,351€ **Total: 511€**
Programa y descripción de las actividades	**ENTRENO DE 15KM POR DIFERENTES TERRENOS DE SUBIDAS Y BAJADAS PARA VALORAR EL ESTADO DE FORMA DE LOS TECNIFICADOS, DE CARA A SELECCIONAR A LOS DEPORTISTAS QUE ACUDIRAN A LA PRIMERA COMPETICION DE COPA ESPAÑA.**

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

3. Proyecto de Tecnificación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la federación haya incluido actividades de Tecnificación Deportiva en su solicitud).

DENOMINACIÓN	**TECNIFICACIÓN CARRERAS POR MONTAÑA**
Justificación.	
Objetivos (cuantificables y evaluables).	**COMPETIR EN LA COMPETICION MAS FAMOOSA DEL MUNDO, EN LA CUAL COMPITEN LOS MEJORES CORREDORES DE LOS CENTROS DE TECNIFICACIÓN DEL PAIS.**
Contenidos básicos.	**COMPETICION NACIONAL CON LOS MEJORES CORREDORES JUNIOR DEL PAIS**

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	Los/las deportistas que participen en categorías jóvenes (Cadete, Juvenil, Junior y Promesa), se seleccionarán los/las que mejores cualidades y potencial se les observe, ofreciéndoles la posibilidad de acceder al programa de tecnificación de carreras por montaña. Del mismo modo, se seleccionarán en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Del mismo modo, se podrán seleccionar también en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Los depoprtistas, deberan estar federados en el año en curso, mostrar implicacion y asistir a concentraciones y campeonatos a los que sea seleccionado, la falta de alguno de estos requisitos sin justificación, supondria la baja de dicho deportista del programa de tecnificación.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	DAVID GIL RINCON, 650025556, dgl.rincon@hotmail.com
Presupuesto imputable a la subvención	**Técnicos 1: TÉCNICO TRES DIAS= 345€.** **Técnico 2 : 345€.** **AVITUALLAMIENTO:** **Desplazamiento: COMBUSTIBLE= 200€.** **Otros: ALOJAMIENTO Y PENSION, 9 PERSONAS TRES DIAS = 650 €** **ALQUILER FURGONETA: 225€** **INSCRIPCIONES: 150€** **TOTAL =1915€**
Programa y descripción de las actividades	**AFRONTAREMOS UN DE ENTRENO EL VIERNES POR EL CIRCUITO DEL KV Y EL DOMINGO PARTICIPARAN EN LA ZEGAMA JUNIOR.**

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

3. Proyecto de Tecnificación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la federación haya incluido actividades de Tecnificación Deportiva en su solicitud).

ACTIVIDAD Nº52

DENOMINACIÓN	**TECNIFICACIÓN CARRERAS POR MONTAÑA**
Justificación.	
Objetivos (cuantificables y evaluables).	**COMPARTIR TEMAS TECNICOS RELACIONADOS CON EL PLAN DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA CON TODOS LOS CENTROS DE TECNIFICACIÓN DEL PAIS, ADEMAS DE HACER Y PARTICIPAR EN UNA SERIE DE TALLERES, RELACIONADO CON LAS CARRERAS POR MONTAÑA**

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Contenidos básicos.	**TRES DIAS DE ENTRENAMIENTOS, TALLERES, CONFERENCIA SOBRE NUTRICION, MATERIAL Y TODO LO REFERENTE A LAS CARRERAS POR MONTAÑA A NIVEL NACIONAL.**
Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	Los/las deportistas que participen en categorías jóvenes (Cadete, Juvenil, Junior y Promesa), se seleccionarán los/las que mejores cualidades y potencial se les observe, ofreciéndoles la posibilidad de acceder al programa de tecnificación de carreras por montaña. Del mismo modo, se seleccionarán en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Del mismo modo, se podrán seleccionar también en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Los depoprtistas, deberan estar federados en el año en curso, mostrar implicacion y asistir a concentraciones y campeonatos a los que sea seleccionado, la falta de alguno de estos requisitos sin justificación, supondria la baja de dicho deportista del programa de tecnificación.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	DAVID GIL RINCON, 650025556, dgl.rincon@hotmail.com
Presupuesto imputable a la subvención	**2Técnicos 3 DIAS = 690€.** **Desplazamiento: ALQUILER FURGONETA 3 DIAS= 225€. COMBUSTIBLE= 200€. TOTAL= 1115€** **Otros:**
Programa y descripción de las actividades	**TRES DIAS DE ENTRENAMIENTOS, TALLERES, CONFERENCIA SOBRE NUTRICION, MATERIAL Y TODO LO REFERENTE A LAS CARRERAS POR MONTAÑA A NIVEL NACIONAL.**

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

3. Proyecto de Tecnificación Deportiva:

ACTIVIDAD Nº	53

DENOMINACIÓN	**Test iniciales de los deportistas: 4-5 febrero 2023**
Justificación.	• Esta actividad se ve justificada, por la necesidad de valorar al inicio de temporada, las cualidades físicas de los deportistas. • Participación en el campeonato de Extremadura de paraecalada
Objetivos (cuantificables y evaluables).	• Valorar la fuerza de tracción • Valorar fuerza de agarre • Elaborar objetivos deportivos a corto, medio y largo plazo.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

<table>
<tr><td>Contenidos básicos.</td><td>• Reunión informativa sobra las salidas propuestas para 2023.
• Elaborar una ficha de compromiso del deportista, para las concentraciones de la temporada</td></tr>
<tr><td>Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.</td><td>• Seran convocados todos los miembros del grupo, para esta valoración inicial.</td></tr>
<tr><td>Técnica/o deportiva/o responsable (indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)</td><td>Alberto Díaz Magro (Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte)</td></tr>
<tr><td>Presupuesto imputable a la subvención</td><td>
<table>
<tr><th colspan="4">FICHA INFORMATIVA DE GASTOS POR ACTIVIDAD</th></tr>
<tr><td>Nº TÉCNICOS</td><td>1</td><td>Nº PARTICIPANTES</td><td>3</td></tr>
<tr><th>TIPO DE GASTO</th><th colspan="2">ESPECIFICACIÓN</th><th>CUANTÍA</th></tr>
<tr><td>DESPLAZAMIENTO</td><td colspan="2">92€</td><td>92€</td></tr>
<tr><td>INSCRIPCIONES</td><td colspan="2">3x26= 78€</td><td>78€</td></tr>
<tr><td>ALOJAMIENTO</td><td colspan="2">0 €</td><td>0€</td></tr>
<tr><td>TÉCNICO</td><td colspan="2">1 x 2 dias técnico</td><td>330€</td></tr>
<tr><td>TOTAL</td><td colspan="3">500 euros</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>Programa y descripción de las actividades</td><td>SABDO DÍA 04. COMPETICION Cereza Wall
❖ Mañana:
• Recogida dorsal y reunión técnica 8:00
❖ Tarde:
• Apertura zona de calentamiento 14:00

DOMINGO DÍA 05. COMPETICION Cereza Wall
❖ Mañana:
• Recogida dorsal y reunión técnica 8:00
❖ Tarde:
• Apertura zona de calentamiento 14:00</td></tr>
</table>

ACTIVIDAD Nº	54

DENOMINACIÓN	**1º prueba Copa de España Paraescalada 3-4/06/2023**
Lugar de desarrollo	Madrid indorwall getafe

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

<table>
<tr><td>Justificación.</td><td>• Esta actividad se ve justificada, por la necesidad de participar en la copa de españa de paraecalada.</td></tr>
<tr><td>Objetivos (cuantificables y evaluables).</td><td>• Participar en la copa de España de paraescalada.
• Lograr el mayor rendimiento deportivo.
• Cumplirr objetivos deportivos a corto, medio y largo plazo.</td></tr>
<tr><td>Contenidos básicos.</td><td>• Elaboración de un adecuado calentamiento previo a la competición
• Preparación de las vías al flas, para conocer la ejecución optima.</td></tr>
<tr><td>Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.</td><td>• Serían convocados todos los miembros del grupo, para esta prueba.</td></tr>
<tr><td>Técnica/o deportiva/o responsable (indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)</td><td>Alberto Díaz Magro (Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte)</td></tr>
<tr><td>Presupuesto imputable a la subvención</td><td>
<table>
<tr><td colspan="3">FICHA INFORMATIVA DE GASTOS POR ACTIVIDAD</td></tr>
<tr><td>Nº TÉCNICOS</td><td>1</td><td>Nº PARTICIPANTES 3</td></tr>
<tr><td>TIPO DE GASTO</td><td>ESPECIFICACIÓN</td><td>CUANTÍA</td></tr>
<tr><td>DESPLAZAMIENTO</td><td>200€</td><td>200€</td></tr>
<tr><td>INSCRIPCIONES</td><td>3x30= 90€</td><td>90€</td></tr>
<tr><td>ALOJAMIENTO</td><td>4x50= 200€</td><td>200€</td></tr>
<tr><td>TÉCNICO</td><td>1 x 2 dias técnico</td><td>330€</td></tr>
<tr><td>TOTAL</td><td colspan="2">820 Euros</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>Programa y descripción de las actividades</td><td>SABDO DÍA 04. COMPETICION INDOR Wall
❖ Mañana:
• Recogida dorsal y reunión técnica 8:00
❖ Tarde:
• Apertura zona de calentamiento 14:00

DOMINGO DÍA 04. COMPETICION INDOR Wall
❖ Mañana:
• Recogida dorsal y reunión técnica 8:00
❖ Tarde:
• Apertura zona de calentamiento 14:00</td></tr>
</table>

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

<table>
<tr><td>DENOMINACIÓN</td><td>2º prueba Copa de España Paraescalada 8-9/07/2023</td></tr>
<tr><td>Lugar de desarrollo</td><td>Barcelona indorwall Villanova de geltru</td></tr>
<tr><td>Justificación.</td><td>• Esta actividad se ve justificada, por la necesidad de participar en la Copa de España de Paraecalada.</td></tr>
<tr><td>Objetivos (cuantificables y evaluables).</td><td>• Participar en la copa de España de Paraescalada.
• Lograr el mayor rendimiento deportivo.
• Cumplir objetivos deportivos a corto, medio y largo plazo.</td></tr>
<tr><td>Contenidos básicos.</td><td>• Elaboración de un adecuado calentamiento previo a la competición
• Preparación de las vías al flas, para conocer la ejecución optima.</td></tr>
<tr><td>Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.</td><td>• Serían convocados todos los miembros del grupo, para esta prueba.</td></tr>
<tr><td>Técnica/o deportiva/o responsable (indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)</td><td>Alberto Díaz Magro (Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte)</td></tr>
<tr><td>Presupuesto imputable a la subvención</td><td>
<table>
<tr><td colspan="3">FICHA INFORMATIVA DE GASTOS POR ACTIVIDAD</td></tr>
<tr><td>Nº TÉCNICOS</td><td>1</td><td>Nº PARTICIPANTES 3</td></tr>
<tr><td>TIPO DE GASTO</td><td>ESPECIFICACIÓN</td><td>CUANTÍA</td></tr>
<tr><td>DESPLAZAMIENTO</td><td>410€</td><td>410€</td></tr>
<tr><td>INSCRIPCIONES</td><td>3x30= 90€</td><td>90€</td></tr>
<tr><td>ALOJAMIENTO</td><td>4x50= 200€</td><td>200€</td></tr>
<tr><td>TÉCNICO</td><td>1 x 2 Dias técnico</td><td>330€</td></tr>
<tr><td>TOTAL</td><td colspan="2">1030 Euros</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>Programa y descripción de las actividades</td><td>SABDO DÍA 08. COMPETICION INDOR Wall
❖ Mañana:
• Recogida dorsal y reunión técnica 8:00
❖ Tarde:
• Apertura zona de calentamiento 14:00

DOMINGO DÍA 09. COMPETICION INDOR Wall
❖ Mañana:
• Recogida dorsal y reunión técnica 8:00
❖ Tarde:</td></tr>
</table>

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

	• Apertura zona de calentamiento 14:00

ACTIVIDAD Nº	56

DENOMINACIÓN	**3º prueba Copa de España Paraescalada 3-4/06/2023**
Lugar de desarrollo	Madrid indorwall getafe
Justificación.	• Esta actividad se ve justificada, por la necesidad de participar en la copa de españa de paraecalada.
Objetivos (cuantificables y evaluables).	• Participar en la copa de España de paraescalada. • Lograr el mayor rendimiento deportivo. • Cumplirr objetivos deportivos a corto, medio y largo plazo.
Contenidos básicos.	• Elaboración de un adecuado calentamiento previo a la competición • Preparación de las vías al flas, para conocer la ejecución optima.
Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	• Serían convocados todos los miembros del grupo, para esta prueba.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Alberto Díaz Magro (Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte)
Presupuesto imputable a la subvención	**FICHA INFORMATIVA DE GASTOS POR ACTIVIDAD** Nº TÉCNICOS: 1 — Nº PARTICIPANTES: 3 **TIPO DE GASTO** / **ESPECIFICACIÓN** / **CUANTÍA** DESPLAZAMIENTO: 200€ / 200€ INSCRIPCIONES: 3x30= 90€ / 90€ ALOJAMIENTO: 4x50= 200€ / 200€ TÉCNICO: 1 x 2 dias técnico / 330€ TOTAL: 820 Euros
Programa y descripción de las actividades	SABDO DÍA 04. COMPETICION INDOR Wall ❖ Mañana: • Recogida dorsal y reunión técnica 8:00

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

	❖ Tarde: • Apertura zona de calentamiento 14:00 DOMINGO DÍA 04. COMPETICION INDOR Wall ❖ Mañana: • Recogida dorsal y reunión técnica 8:00 ❖ Tarde: • Apertura zona de calentamiento 14:00

CALENDARIO Y COSTES				
Nº	**Fecha**	**LUGAR**	**CONTENIDO**	**CUANTIA**
1	4-5/02/23	PLASENCIA	C.EXTREMADURA	500 euros
2	03/06/23	MADRID	COMPETICIÓN	820 euros
3	3/11/23	MADRID	COMPETICIÓN	820 euros
4	08/07/23	BARCELONA	COMPETICIÓN	1030 euros
5	Por determinar	Por determinar	Posibles cambios en inscripciones o desplazamientos.	530 euros
TOTAL				**3700 Euros**

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

3. Proyecto de Tecnificación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la federación haya incluido actividades de Tecnificación Deportiva en su solicitud).

ACTIVIDAD Nº 57

DENOMINACIÓN	TECNIFICACIÓN CARRERAS POR MONTAÑA
Justificación.	

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Objetivos (cuantificables y evaluables).	**COMPETIR TERCERA PRUEBA COPA DE ESPAÑA**
Contenidos básicos.	**COMPETICION, PRIMERA PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA, EN DONDE NUESTROS TECNIFICADOS COMPETIRAN CON LOS MEJORES CORREDORES DE LAS DISTINTAS SELECCIONES DE LOS PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN DE ESPAÑA.**
Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	Los/las deportistas que participen en categorías jóvenes (Cadete, Juvenil, Junior y Promesa), se seleccionarán los/las que mejores cualidades y potencial se les observe, ofreciéndoles la posibilidad de acceder al programa de tecnificación de carreras por montaña. Del mismo modo, se seleccionarán en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Del mismo modo, se podrán seleccionar también en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Los depoprtistas, deberan estar federados en el año en curso, mostrar implicacion y asistir a concentraciones y campeonatos a los que sea seleccionado, la falta de alguno de estos requisitos sin justificación, supondria la baja de dicho deportista del programa de tecnificación.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	DAVID GIL RINCON, 650025556, dgl.rincon@hotmail.com
Presupuesto imputable a la subvención	**Técnicos: TECNICO 2 DIAS = 230€. UN AUXILIAR 2 DIAS = 90€. DIETAS= 20€** **Desplazamiento: ALQUILER FURGONETA 2 DIAS= 150€. COMBUSTIBLE= 200€.** **Otros: INSCRIPCIONES= 200€. ALOJAMIENTO= 380€** **TOTAL = 1270€**
Programa y descripción de las actividades	**NUESTROS TECNIFICADOS COMPETIRAN CON LOS MEJORES CORREDORES DE LAS DISTINTAS SELECCIONES DE LOS PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN DE ESPAÑA.**

SSUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

3. Proyecto de Tecnificación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la federación haya incluido actividades de Tecnificación Deportiva en su solicitud).

ACTIVIDAD Nº58	

DENOMINACIÓN	GRUPO DE TECNIFICACÍON EN DESCENSO DE BARRANCOS

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

<table>
<tr><td>Justificación.</td><td>Tras la primera temporada de formación del grupo de tecnificación, se pretende consolidar y ampliar este grupo de deportistas, como referente del barranquismo extremeño.</td></tr>
<tr><td>Objetivos

(cuantificables y evaluables).</td><td>- Formar un grupo de barranquistas capaces de afrontar objetivos deportivos de nivel representando a la FEXME.
- Mantener y mejorar la autonomía en la progresión en descenso de barrancos de los miembros del grupo.
- Trabajar en aspectos técnicos, físicos y psicológicos para mejorar la seguridad en los retos deportivos que se planteen.
- Establecer un grupo de deportistas que perdure en el tiempo, de forma que sean referentes del descenso de barrancos y que fomenten esta disciplina.
- Formar a los componentes del grupo en técnicas específicas, equipamientos, auto-socorro y rescate, progresión en diferentes caudales...</td></tr>
<tr><td>Contenidos básicos.</td><td>- Progresión en barrancos
- Maniobras con cuerda, cabeceras, reuniones, montajes específicos
- Técnicas de seguridad, rescate y autosocorro
- Entrenamiento y mejora del rendimiento</td></tr>
<tr><td>Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.</td><td>Tener conocimientos y experiencias previas en el descenso de barrancos, siendo deportistas con autonomía plena en la práctica.
Presentar un currículo deportivo relacionado con la práctica del descenso de barrancos, incluyéndose conocimientos, experiencias previas, formación recibida, ...
Carta de motivación, intereses y expectativas que le mueven para formar parte del grupo.
Compromiso de asistencia a todas las actividades, con la salida del grupo si se ausenta a más de una concentración</td></tr>
<tr><td>Técnica/o deportiva/o responsable (indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)</td><td>David Herreruela Jara
670783365
David_herreruela@hotmail.com</td></tr>
<tr><td>Presupuesto imputable a la subvención</td><td></td></tr>
<tr><td>Programa y descripción de las actividades</td><td>
<table>
<tr><th>Fecha</th><th>Actividad</th><th>Lugar</th></tr>
<tr><td>18 y 19 de marzo</td><td>Valoración nivel inicial. Barrancos de diferentes dificultades</td><td>Valle del Jerte</td></tr>
<tr><td>15 y 16 de abril</td><td>Progresión en barrancos, técnicas específicas de cuerda</td><td>La Vera/Ambroz</td></tr>
<tr><td>13 y 14 de mayo</td><td>Autorrescate y situaciones de ayuda. Colaboración en barrancos</td><td>Plasencia y Valle del Jerte</td></tr>
<tr><td>17 y 18 de junio</td><td>Grandes verticales y barrancos de larga duración</td><td>Plasencia y la Vera</td></tr>
</table>
</td></tr>
</table>

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

	23 al 28 de agosto	Preparación y expedición a barrancos peninsulares de dificultad	Pirineo

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

3. Proyecto de Tecnificación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la federación haya incluido actividades de Tecnificación Deportiva en su solicitud).

ACTIVIDAD Nº	59

DENOMINACIÓN	CONCENTRACIÓN GRUPO DE TECNIFICACIÓN EN ALPINISMO: ALPINISMO NIVEL 1

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Justificación.	Formación de base para repasar y aprender las técnicas básicas para desplazarse por el medio nevado con seguridad y agilidad, así como aprender las técnicas básicas de autodetención en caso de caída.
Objetivos (cuantificables y evaluables).	Formar en el desarrollo de actividades invernales de alpinismo de forma autónoma. - Aprender a evaluar las condiciones de la nieve y del terreno. - Desplazamiento por terreno nevado - Uso de material de seguridad básico - Desplazamiento por terreno de crestas nevado - Colocación rápida de anclajes y aseguramientos dinámicos
Contenidos básicos.	- Desplazamiento por terreno nevado - Uso de material de seguridad básico - Desplazamiento por terreno de crestas nevado - Colocación rápida de anclajes y aseguramientos dinámicos
Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	• Mantener la motivación y demostrar al cuerpo técnico que el puesto en el grupo es merecido. • Cumplir con el compromiso de asistir a las concentraciones del equipo. Pudiendo faltar a 2 concentraciones (20% respecto al total de días) al año. Las justificaciones de las faltas serán valoradas por los técnicos del equipo. • Presentar una buena actitud y una motivación alta por las actividades que se realicen • Realizar actividades fuera de las concentraciones, informado a los técnicos de los logros conseguidos. • Superar objetivos desde el inicio de los programas, motivación, esfuerzo y superación.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Juan José Cano Blázquez 645909724 alpisnimo@fexme.com
Presupuesto imputable a la subvención	Presupuesto estimado: **450€**
Programa y descripción de las actividades	Según condiciones de la montaña. Sin definir.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Indicadores de Evaluación.
 	
Otros datos de interés.
	Los deportistas deben mostrar en todas las concentraciones:
	• Conocer y practicar habitualmente las diferentes disciplinas de la montaña: Roca, Hielo y Nieve.
	• Conocer las técnicas de vivaqueo
	• Conocer el material específico de las diferentes disciplinas, así como la ropa y el material general para los deportes de montaña.
	• Poseer los conocimientos básicos de seguridad en:
	  ○ Escalada deportiva
	  ○ Escalada clásica
	  ○ Alpinismo clásico de caras nortes
	  ○ Escalada en Hielo
	• Conocer las maniobras básicas de autorescate en pared.
	• Tener motivación y actitud para mejorar y subir de nivel deportivo y compromiso. Actitudes y aptitudes de mejora constante.
	• Mostrar una actitud equilibrada, iniciativa, saber trabajar en equipo y adaptarse a las normas que marquen los técnicos responsables.
	• Presentarse a la convocatoria ordinaria o presentar bajo curriculum una solicitud firme y comprometida de estar en el equipo.

ACTIVIDAD Nº	60

DENOMINACIÓN	CONCENTRACIÓN GRUPO DE TECNIFICACIÓN EN ALPINISMO: ALPINISMO NIVEL 2

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Justificación.	Formación de base para repasar y aprender las técnicas básicas para desplazarse por el medio nevado con seguridad y agilidad, así como aprender las técnicas básicas de autodetención en caso de caída.
Objetivos (cuantificables y evaluables).	- Formar en el desarrollo de actividades invernales de alpinismo de forma autónoma. Nivel 2. - Aprender a evaluar las condiciones de la nieve y del terreno. - Uso de doble cuerda y doble piolet
Contenidos básicos.	- Desplazamiento por terreno nevado y helado - Uso de material de seguridad y progresión en alpinismo - Desplazamiento por terreno mixto y hielo alpino - Colocación rápida de anclajes y progresión a largos
Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	• Mantener la motivación y demostrar al cuerpo técnico que el puesto en el grupo es merecido. • Cumplir con el compromiso de asistir a las concentraciones del equipo. Pudiendo faltar a 2 concentraciones (20% respecto al total de días) al año. Las justificaciones de las faltas serán valoradas por los técnicos del equipo. • Presentar una buena actitud y una motivación alta por las actividades que se realicen • Realizar actividades fuera de las concentraciones, informado a los técnicos de los logros conseguidos. • Superar objetivos desde el inicio de los programas, motivación, es-fuerzo y superación.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Juan José Cano Blázquez 645909724 alpisnimo@fexme.com
Presupuesto imputable a la subvención	Presupuesto estimado: **450€**
Programa y descripción de las actividades	Según condiciones de la monataña. Sin definir.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Indicadores de Evaluación.
 	
Otros datos de interés.
	Los deportistas deben mostrar en todas las concentraciones:
	• Conocer y practicar habitualmente las diferentes disciplinas de la montaña: Roca, Hielo y Nieve.
	• Conocer las técnicas de vivaqueo
	• Conocer el material específico de las diferentes disciplinas, así como la ropa y el material general para los deportes de montaña.
	• Poseer los conocimientos básicos de seguridad en:
	  ○ Escalada deportiva
	  ○ Escalada clásica
	  ○ Alpinismo clásico de caras nortes
	  ○ Escalada en Hielo
	• Conocer las maniobras básicas de autorescate en pared.
	• Tener motivación y actitud para mejorar y subir de nivel deportivo y compromiso. Actitudes y aptitudes de mejora constante.
	• Mostrar una actitud equilibrada, iniciativa, saber trabajar en equipo y adaptarse a las normas que marquen los técnicos responsables.
	• Presentarse a la convocatoria ordinaria o presentar bajo curriculum una solicitud firme y comprometida de estar en el equipo.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

ACTIVIDAD Nº	61

DENOMINACIÓN	CONCENTRACIÓN GRUPO DE TECNIFICACIÓN EN ALPINISMO: ESCALADA EN HIELO

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Justificación.	La escalada en hielo es una de las disciplinas del Alpinismo Invernal.
Objetivos (cuantificables y evaluables).	- Formar en las técnicas de escala en hielo - Aprender a evaluar las condiciones de los recorridos. - Conocer y aplicar los aspectos de seguridad y progresión
Contenidos básicos.	- Desplazamiento por terrenos helados - Colocación de anclajes - Técnica gestual - Progresión a largos en cascadas de hielo
Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	• Mantener la motivación y demostrar al cuerpo técnico que el puesto en el grupo es merecido. • Cumplir con el compromiso de asistir a las concentraciones del equipo. Pudiendo faltar a 2 concentraciones (20% respecto al total de días) al año. Las justificaciones de las faltas serán valoradas por los técnicos del equipo. • Presentar una buena actitud y una motivación alta por las actividades que se realicen • Realizar actividades fuera de las concentraciones, informado a los técnicos de los logros conseguidos. • Superar objetivos desde el inicio de los programas, motivación, es-fuerzo y superación.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Juan José Cano Blázquez 645909724 alpisnimo@fexme.com
Presupuesto imputable a la subvención	Presupuesto estimado: **330€**
Programa y descripción de las actividades	Según condiciones de la monataña. Sin definir.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Indicadores de Evaluación.
 	
Otros datos de interés.
	Los deportistas deben mostrar en todas las concentraciones:
	• Conocer y practicar habitualmente las diferentes disciplinas de la montaña: Roca, Hielo y Nieve.
	• Conocer las técnicas de vivaqueo
	• Conocer el material específico de las diferentes disciplinas, así como la ropa y el material general para los deportes de montaña.
	• Poseer los conocimientos básicos de seguridad en:
	  ○ Escalada deportiva
	  ○ Escalada clásica
	  ○ Alpinismo clásico de caras nortes
	  ○ Escalada en Hielo
	• Conocer las maniobras básicas de autorescate en pared.
	• Tener motivación y actitud para mejorar y subir de nivel deportivo y compromiso. Actitudes y aptitudes de mejora constante.
	• Mostrar una actitud equilibrada, iniciativa, saber trabajar en equipo y adaptarse a las normas que marquen los técnicos responsables.
	• Presentarse a la convocatoria ordinaria o presentar bajo curriculum una solicitud firme y comprometida de estar en el equipo.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

ACTIVIDAD Nº	62

DENOMINACIÓN	ESCALADA CLÁSICA Y VÍAS DE VARIOS LARGOS. EL CHORRO (MA)

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Justificación.	Escalada de varios largos en terreno equipado. Perfecto para iniciar la temporada de roca de una manera progresiva y segura.
Objetivos (cuantificables y evaluables).	- Tecnificar en escalada en terreno de aventura semiequipado y de varios largos.
Contenidos básicos.	- Colocación de seguros - Progresión con doble cuerda - Montaje de reuniones
Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	• Mantener la motivación y demostrar al cuerpo técnico que el puesto en el grupo es merecido. • Cumplir con el compromiso de asistir a las concentraciones del equipo. Pudiendo faltar a 2 concentraciones (20% respecto al total de días) al año. Las justificaciones de las faltas serán valoradas por los técnicos del equipo. • Presentar una buena actitud y una motivación alta por las actividades que se realicen • Realizar actividades fuera de las concentraciones, informado a los técnicos de los logros conseguidos. • Superar objetivos desde el inicio de los programas, motivación, esfuerzo y superación.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Juan José Cano Blázquez 645909724 alpisnimo@fexme.com
Presupuesto imputable a la subvención	Presupuesto estimado: **980€**
Programa y descripción de las actividades	Según condiciones de la montaña. Sin definir.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Indicadores de Evaluación.
 	
Otros datos de interés.
	Los deportistas deben mostrar en todas las concentraciones:
	• Conocer y practicar habitualmente las diferentes disciplinas de la montaña: Roca, Hielo y Nieve.
	• Conocer las técnicas de vivaqueo
	• Conocer el material específico de las diferentes disciplinas, así como la ropa y el material general para los deportes de montaña.
	• Poseer los conocimientos básicos de seguridad en:
	  ○ Escalada deportiva
	  ○ Escalada clásica
	  ○ Alpinismo clásico de caras nortes
	  ○ Escalada en Hielo
	• Conocer las maniobras básicas de autorescate en pared.
	• Tener motivación y actitud para mejorar y subir de nivel deportivo y compromiso. Actitudes y aptitudes de mejora constante.
	• Mostrar una actitud equilibrada, iniciativa, saber trabajar en equipo y adaptarse a las normas que marquen los técnicos responsables.
	• Presentarse a la convocatoria ordinaria o presentar bajo curriculum una solicitud firme y comprometida de estar en el equipo.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

ACTIVIDAD Nº	63

DENOMINACIÓN	ALPINISMO CLÁSICO. ALPES-ECRINS, Francia.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Justificación.	Viaje de verano formativo y de actividad. Visita a terreno glaciar, picos de más de 4000m y grandes rutas de alpinismo.
Objetivos (cuantificables y evaluables).	- Tecnificar en terreno alpino de crestas, nieve, grandes paredes, glaciares. - Poner en práctica los contenidos trabajados durante las concentraciones anteriores.
Contenidos básicos.	- Gestión de horarios - Orientación en Montaña - Vivac en montaña - Crestas y terreno de aventura
Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	• Mantener la motivación y demostrar al cuerpo técnico que el puesto en el grupo es merecido. • Cumplir con el compromiso de asistir a las concentraciones del equipo. Pudiendo faltar a 2 concentraciones (20% respecto al total de días) al año. Las justificaciones de las faltas serán valoradas por los técnicos del equipo. • Presentar una buena actitud y una motivación alta por las actividades que se realicen • Realizar actividades fuera de las concentraciones, informado a los técnicos de los logros conseguidos. • Superar objetivos desde el inicio de los programas, motivación, es-fuerzo y superación.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Juan José Cano Blázquez 645909724 alpisnimo@fexme.com
Presupuesto imputable a la subvención	Presupuesto estimado: **2400€**
Programa y descripción de las actividades	Según condiciones de la montaña. Sin definir.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Indicadores de Evaluación.
 	
Otros datos de interés.
	Los deportistas deben mostrar en todas las concentraciones:
	• Conocer y practicar habitualmente las diferentes disciplinas de la montaña: Roca, Hielo y Nieve.
	• Conocer las técnicas de vivaqueo
	• Conocer el material específico de las diferentes disciplinas, así como la ropa y el material general para los deportes de montaña.
	• Poseer los conocimientos básicos de seguridad en:
	  ○ Escalada deportiva
	  ○ Escalada clásica
	  ○ Alpinismo clásico de caras nortes
	  ○ Escalada en Hielo
	• Conocer las maniobras básicas de autorescate en pared.
	• Tener motivación y actitud para mejorar y subir de nivel deportivo y compromiso. Actitudes y aptitudes de mejora constante.
	• Mostrar una actitud equilibrada, iniciativa, saber trabajar en equipo y adaptarse a las normas que marquen los técnicos responsables.
	• Presentarse a la convocatoria ordinaria o presentar bajo curriculum una solicitud firme y comprometida de estar en el equipo.

ACTIVIDAD Nº	64

DENOMINACIÓN	CONCENTRACIÓN GRUPO DE TECNIFICACIÓN EN ALPINISMO: ESCALADA EN PARED Y APERTURA DE NUEVAS VÍAS.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Justificación.	La escalada escalada clásica y en terreno de aventura es una de las disciplinas del Alpinismo Estival
Objetivos (cuantificables y evaluables).	- Tecnificar en escalada en terreno variado de montaña, crestas, pared, artificial.
Contenidos básicos.	- Gestión de horarios - Orientación en Montaña - Vivac en montaña - Crestas y terreno de aventura
Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	• Mantener la motivación y demostrar al cuerpo técnico que el puesto en el grupo es merecido. • Cumplir con el compromiso de asistir a las concentraciones del equipo. Pudiendo faltar a 2 concentraciones (20% respecto al total de días) al año. Las justificaciones de las faltas serán valoradas por los técnicos del equipo. • Presentar una buena actitud y una motivación alta por las actividades que se realicen • Realizar actividades fuera de las concentraciones, informado a los técnicos de los logros conseguidos. • Superar objetivos desde el inicio de los programas, motivación, es-fuerzo y superación.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Juan José Cano Blázquez 645909724 alpisnimo@fexme.com
Presupuesto imputable a la subvención	Presupuesto estimado: **950€**
Programa y descripción de las actividades	Según condiciones de la montaña. Sin definir.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Indicadores de Evaluación.
 	
Otros datos de interés.
	Los deportistas deben mostrar en todas las concentraciones:
	• Conocer y practicar habitualmente las diferentes disciplinas de la montaña: Roca, Hielo y Nieve.
	• Conocer las técnicas de vivaqueo
	• Conocer el material específico de las diferentes disciplinas, así como la ropa y el material general para los deportes de montaña.
	• Poseer los conocimientos básicos de seguridad en:
	  ○ Escalada deportiva
	  ○ Escalada clásica
	  ○ Alpinismo clásico de caras nortes
	  ○ Escalada en Hielo
	• Conocer las maniobras básicas de autorescate en pared.
	• Tener motivación y actitud para mejorar y subir de nivel deportivo y compromiso. Actitudes y aptitudes de mejora constante.
	• Mostrar una actitud equilibrada, iniciativa, saber trabajar en equipo y adaptarse a las normas que marquen los técnicos responsables.
	• Presentarse a la convocatoria ordinaria o presentar bajo curriculum una solicitud firme y comprometida de estar en el equipo.

ACTIVIDAD Nº	65

DENOMINACIÓN	ESCALADA ARTIFICIAL. GALAYOS

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Justificación.	Formación en escalada artificial y técnicas de fortuna para poder salir de pasos duros y secciones propias de la escalada artificial.
Objetivos (cuantificables y evaluables).	- Formar en las técnicas de escala artificial - Conocer y aplicar los aspectos de seguridad y progresión
Contenidos básicos.	- Colocación de anclajes específicos - Técnica gestual - Progresión a largos, izado de petates, limpieza de largos y ascensión por cuerdas fijas.
Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	• Mantener la motivación y demostrar al cuerpo técnico que el puesto en el grupo es merecido. • Cumplir con el compromiso de asistir a las concentraciones del equipo. Pudiendo faltar a 2 concentraciones (20% respecto al total de días) al año. Las justificaciones de las faltas serán valoradas por los técnicos del equipo. • Presentar una buena actitud y una motivación alta por las actividades que se realicen • Realizar actividades fuera de las concentraciones, informado a los técnicos de los logros conseguidos. • Superar objetivos desde el inicio de los programas, motivación, esfuerzo y superación.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Juan José Cano Blázquez 645909724 alpisnimo@fexme.com
Presupuesto imputable a la subvención	Presupuesto estimado: **380€**
Programa y descripción de las actividades	Según condiciones de la montaña. Sin definir.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Indicadores de Evaluación.
 	
Otros datos de interés.
	Los deportistas deben mostrar en todas las concentraciones:
	• Conocer y practicar habitualmente las diferentes disciplinas de la montaña: Roca, Hielo y Nieve.
	• Conocer las técnicas de vivaqueo
	• Conocer el material específico de las diferentes disciplinas, así como la ropa y el material general para los deportes de montaña.
	• Poseer los conocimientos básicos de seguridad en:
	  ○ Escalada deportiva
	  ○ Escalada clásica
	  ○ Alpinismo clásico de caras nortes
	  ○ Escalada en Hielo
	• Conocer las maniobras básicas de autorescate en pared.
	• Tener motivación y actitud para mejorar y subir de nivel deportivo y compromiso. Actitudes y aptitudes de mejora constante.
	• Mostrar una actitud equilibrada, iniciativa, saber trabajar en equipo y adaptarse a las normas que marquen los técnicos responsables.
	• Presentarse a la convocatoria ordinaria o presentar bajo curriculum una solicitud firme y comprometida de estar en el equipo.

ACTIVIDAD Nº	66

DENOMINACIÓN	CONCENTRACIÓN GRUPO DE TECNIFICACIÓN EN ALPINISMO: ESQUÍ DE MONTAÑA

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Justificación.	El esquí de montaña es una de las disciplinas del Alpinismo Invernal
Objetivos (cuantificables y evaluables).	- Formar en la disciplina de Esquí de montaña - Participar en la reunión Intercentros Invernal de la FEDME - Tecnificar en esta modalidad aprovechando la salida interceptaros.
Contenidos básicos.	- Esquí Alpino en pistas - Progresión por terreno nevado con esquís - Uso de pala, sonda y arva
Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	• Mantener la motivación y demostrar al cuerpo técnico que el puesto en el grupo es merecido. • Cumplir con el compromiso de asistir a las concentraciones del equipo. Pudiendo faltar a 2 concentraciones (20% respecto al total de días) al año. Las justificaciones de las faltas serán valoradas por los técnicos del equipo. • Presentar una buena actitud y una motivación alta por las actividades que se realicen • Realizar actividades fuera de las concentraciones, informado a los técnicos de los logros conseguidos. • Superar objetivos desde el inicio de los programas, motivación, esfuerzo y superación.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Juan José Cano Blázquez 645909724 alpisnimo@fexme.com
Presupuesto imputable a la subvención	Presupuesto estimado: **1155€**
Programa y descripción de las actividades	Según condiciones de la montaña. Sin definir.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Indicadores de Evaluación.
 	
Otros datos de interés.
	Los deportistas deben mostrar en todas las concentraciones:
	• Conocer y practicar habitualmente las diferentes disciplinas de la montaña: Roca, Hielo y Nieve.
	• Conocer las técnicas de vivaqueo
	• Conocer el material específico de las diferentes disciplinas, así como la ropa y el material general para los deportes de montaña.
	• Poseer los conocimientos básicos de seguridad en:
	  ○ Escalada deportiva
	  ○ Escalada clásica
	  ○ Alpinismo clásico de caras nortes
	  ○ Escalada en Hielo
	• Conocer las maniobras básicas de autorescate en pared.
	• Tener motivación y actitud para mejorar y subir de nivel deportivo y compromiso. Actitudes y aptitudes de mejora constante.
	• Mostrar una actitud equilibrada, iniciativa, saber trabajar en equipo y adaptarse a las normas que marquen los técnicos responsables.
	• Presentarse a la convocatoria ordinaria o presentar bajo curriculum una solicitud firme y comprometida de estar en el equipo.

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

3. Proyecto de Tecnificación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la federación haya incluido

ACTIVIDAD Nº67	

actividades de Tecnificación Deportiva en su solicitud).

DENOMINACIÓN	**PROYECTO ANUAL DE TECNIFICACIÓN/SELECCIÓN EXTREMEÑA DE ESCALADA 2023**
Justificación.	La razón de este proyecto, viene determinada por la necesidad de estructurar un equipo de Alto Rendimiento de escalada Extremeño dentro de un marco lógico, coherente y especializado, para afrontar las diferentes competiciones de ámbito nacional e internacional. El **objetivo principal**, es la de aunar aquellos deportistas con unos resultados y una trayectoria deportiva destacada a nivel nacional e

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

	internacional, que quieran continuar con su desarrollo deportivo y dar el salto a la Selección Española de Escalada. Así, como obtener buenos resultados tanto en competiciones nacionales como internacionales. Actualmente, el nivel de los escaladores extremeños ha subido de forma exponencial, situándose dentro de unos de los mejores equipos a nivel nacional, prueba de ello, es que tenemos hasta nueve deportistas Extremeños representado a España a nivel internacional en la **Selección Española de Escalada**, el cual uno de ellos participó en las primeras olimpiadas de **Tokio 2020 CONSIGUIENDO EL PRIMER ORO OLÍMPICO EN LA HISTORIA DE ESTE DEPORTE**. Por este motivo, desde el planteamiento de los objetivos, hasta el desarrollo de actividades e iniciativas, se seguirá esta línea de trabajo siendo interesante el planteamiento de este trabajo desde la base hasta el alto rendimiento (JUDES, DDT, PETEC, SELECCIÓN EXTREMEÑA).
Objetivos (cuantificables y evaluables).	**OBJETIVOS DE RENDIMIENTO:** ● Conseguir que un 80% de los competidores que acudan a pruebas nacionales se encuentren entre los 6 u 8 mejores de su categoría y por lo tanto estén en las rondas de la final. ● Conseguir una mejora del grado personal en escalada en roca, fomentando la salida al medio natural y la mejora del reto personal. ● Conseguir tener a 3 o más deportistas en los equipos de la FEDME representando a Extremadura en la Selección Española de Escalada en diferentes categorías. ● Conseguir deportistas que destaquen en las modalidades Olímpicas (Boulder/Dificultad y de forma individual Velocidad)
Contenidos básicos.	- **Concentraciones y Prueba**: ● Campeonato de Extremadura (Prueba selectiva para tecnificación)

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

	• Concentraciones mensuales periódicas (Extremadura) – 5 eventos de rápida organización y gestión (sin pernocta). Repartidas entre los rocódromos de Cáceres y Badajoz • Formación Boulder, previa Copa España Boulder (Rocódromo Madrid) – 1 eventos • Formación Deportiva, previa Copa España dificultad (Rocódromo de Madrid) – 1 eventos • Formación Combinada (Rocódromo de Pamplona o Madrid, previo Campeonato de España OverAll) – 1 evento - **Competiciones nacionales:** • 3 Pruebas de Copa de España de Escalada Deportiva Absoluta y Juvenil. • 3 Pruebas de Copa de España de Boulder Absoluta y Juvenil • 3 Pruebas de Copa de España de Velocidad Absoluta y Juvenil • Campeonato de España Absoluto en Escalada Combinada (Escalada Deportiva, Boulder y Velocidad)
Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	**<u>CRITERIOS DE SELECCIÓN</u>** El proceso de selección del equipo se llevará a cabo mediante diferentes procedimientos: **EQUIPO DE TECNIFICACIÓN**: Este grupo será la base de la escalada de competición extremeña, se les proporcionará las herramientas posibles para mejorar su rendimiento mediante concentraciones, sesiones de entrenamiento y atención personalizada a sus necesidades como deportistas. **Procedimiento para acceder al equipo por los resultados en la temporada 2022:** - Resultados deportivos del año anterior, ordenados por criterios y valorados por orden de prioridad (no incluido eventos excepcionales como Campeonato Iberico, Test IFSC Gava o similares). Criterios y deportistas que adquieren plaza por los resultados

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

de 2022 (la categoría indicada es la que tendrán en la temporada 2023):

- **<u>Criterio 1:</u> Ranking internacional** (europeo o mundial) en dificultad, boulder o Velocidad - Semifinalistas en algún evento internacional (boulder, dificultad o velocidad).
- Alberto Ginés López (Absoluto) - Finalista Copa del Mundo y Campeonato de Europa
- Javier Cano Blázquez - (Absoluto) - Semifinalista Copa de Europa

- **<u>Criterio 2:</u> Deportistas convocados por la Selección española** para las modalidades de Dificultad, Boulder o Velocidad en la temporada 2022:
- Lucas Pérez (Sub 16) - Copa de Europa Dificultad
- Andrea Rodríguez (Sub 18) - Copa de Europa dificultad y Boulder
- Antía Freitas (Absoluta) - Copa de Europa de Dificultad
- María Paredes (Absoluta) - Copa de Europa de Boulder
- Alejandro Crespo (Absoluta) - Copa de Europa de Boulder
- Hugo Cosano (Absoluta) - Copa de Europa de Boulder
- **<u>Criterio 3:</u> Ranking nacional -** General de la Copa de España o Campeonato de España de dificultad, boulder o velocidad. Clasificados en los 8 mejores puestos de esta categoría (siempre y cuando esté entre el 40% (0,4) de los mejores resultados de la categoría. Ejemplo: en categoría de 10 participantes, esta ponderación corresponderá a un 4º puesto).
- Maite Vila (Sub 16) - 6ª Campeonato de España Dificultad
- Iker García (Sub 16) - 4º Copa de España de Boulder
- Yago Real (Sub 16) - 8º Campeonato de España Dificultad

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

	- Aarón Cisneros (Sub 18) - 3º General Copa de España de Boulder - Jorge Veiga (Sub 18) - 5º Campeonato de España de Dificultad - Juan Carlos González (Sub 18) - 4º Campeonato de España de Dificultad - Vera Briongos (Absoluta) - 2º Campeonato de España de Boulder - Javier Paredes (Absoluta) - 4º Campeonato de España de Dificultad - David López (Absoluta) - 2º Campeonato de España Boulder - **Criterio 4: Ranking nacional** en **pruebas** de Copa de España o el Campeonato de España en dificultad, boulder o velocidad (esta posición será únicamente de pruebas concretas por que normalmente hay deportistas que sólo puntúan en una prueba y también se encuentran en el cómputo general). Posicionado entre el 50% de los deportistas con mejor resultado. (documento adjunto en anexos con ponderaciones, solo incluidos deportistas con una ponderación mejor de 0,50 o 50%). Adjunto deportista y categoría 2023 (según la propuesta FEDME en 2023 no habrá categoría sub20 en pruebas nacionales): - Vera García (Sub 14) - 2ª Copa de España de Boulder - 4º Clasificada - Carlos Ferreira (Sub 14) - 1º Copa de España de dificultad - 5º Clasificado - Gonzalo Escudero (Sub 14) - 1º Copa de España de dificultad - 7º Clasificado - Lucía López (Sub 16) - 1º Copa de España de dificultad - 9ª Clasificada

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

- Amanda Becerra (Sub 16) - 11ª Campeonato de España de Boulder

- **<u>Criterio 5</u>: Ranking Regional** en Campeonato de Extremadura. Este será explicado en el punto de "Proceso de captación", y servirá para completar las plazas disponibles siempre que se adquieran los requisitos mínimos.

Proceso de captación de deportistas para la Temporada 2023:

Durante las temporadas pasadas desde la Fexme se elaboró un proceso de selección para los deportistas del equipo de tecnificación mediante unas jornadas selectivas donde se desarrollaron unos procesos competitivos para dar oportunidad a nuevos deportistas a formar parte del grupo de tecnificación.

En la presente temporada vamos a sustituir dicho Selectivo por el Campeonato de Extremadura que se desarrollará a primeros de año y será una prueba de calidad suficiente para generar un proceso de selección y captación de nuevos deportistas hasta un máximo de 26 deportistas (Boulder y Dificultad). Teniendo en cuenta que según los resultados 2022 ya son **20 los deportistas** dentro del grupo de tecnificación, se podrían incorporar hasta un máximo de **6 deportistas** nuevos entre las modalidades de dificultad y boulder (*siempre que cumplan los requisitos planteados a continuación, y no será necesario que todas las plazas están completas desde primer momento de año, ya que durante la tempora podrían entrar o salir deportistas por motivos diversos*).

- **Ranking regional** - Campeonato de Extremadura 2023 (Boulder y dificultad)

Durante el campeonato de Extremadura se llevará a cabo un proceso de captación.

Los datos objetivos que se tendrán en cuenta serán los siguientes:

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

- Deportistas posicionados en el ranking regional del campeonato de extremadura entre los 2 primeros clasificados (siempre que la categoría tenga una participación mayor a 8 deportistas, de lo contrario solo serán válidos los 1 primeros puestos para acceder al equipo de tecnificación). *Si la categoría ya está completa con 3 deportistas, no se podrá acceder al grupo por este criterio.*
- Deportistas que por criterio técnico, se determine que podrían formar parte del equipo de tecnificación por talento deportivo o proyección.

    - **Criterio 6: Ranking nacional 2023:** Deportistas que por su rendimiento a lo largo de la temporada 2023, obtengan resultados significativos ajustados a los expuesto en la temporada 2022.

Proceso de captación de deportistas para la modalidad de Velocidad

Desde el equipo técnico de escalada de la Fexme, nos gustaría arrancar un proceso para la creación de un grupo de deportistas en la modalidad olímpica de velocidad. Dicho proceso parte de la creación en la presente temporada de un procedimiento para que deportistas Extremeños puedan ser seleccionados para formar parte del equipo de tecnificación de escalada y a su vez puedan formar parte de la selección extremeña y representar a Extremadura y a la Fexme en dichas pruebas.

Debido a la falta de muros de escalada destinados a esta modalidad en Extremadura a dia de hoy, no se puede elaborar un proceso de formación de estos deportistas, por lo que queremos crear unas marcas mínimas mediantes las cuales, los deportistas que mediante sus recursos y motivación individual puedan conseguirlas, serán incluidos en el programa Fexme de tecnificación (2 plazas máxima).

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Dichas marcas están basadas en los tiempos realizados en la temporada 2022 por los deportistas destacados en pruebas nacionales de esta modalidad.

- Sub 14 femenino: menos de 13 segundos
- Sub 14 masculino: menos de 12 segundos
- Sub 16 femenino: menos de 12 segundos
- Sub 16 masculino: menos de 11 segundos
- Sub 18 femenino: menos de 12 segundos
- Sub 18 masculino: menos de 10 segundos
- Absoluto femenino: menos de 10 segundos
- Absoluto masculino: menos de 7 segundos

Formas de verificar marca:

- Durante las concentraciones hechas en lugares donde cuenten con muro y cronómetro oficial (supervisión del técnico fexme) y mediante un video con buena calidad de imagen, donde se vea al deportistas realizando la marca con un muro y cronómetro oficial. El video será enviado a los técnicos del grupo verificando estos la validez y por lo tanto la pertenencia al grupo.
- Dicho marca tiene que ser presentada mínimo un mes antes de la prueba competitiva a la que se quiere participar.

CRITERIOS DE PERMANENCIA

Para la permanencia en el equipo los sujetos tienen que tener en cuenta los criterios siguientes:

- Representar a la Fexme en las pruebas de carácter nacional y regional en las que sean convocados.
- Acudir a las actividades y concentraciones Fexme en representación de la misma (si no se pudiera acudir cabe la necesidad de justificar la falta). Si un deportista acumula 3 faltas sin una justificación coherente, se dejará de contar con él/ella para las actividades que resten en la temporada.
- **Seguir la planificación y entrenamientos** presentados a la directiva de Fexme durante la temporada, adoptando una actitud de mejora

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

y progresión en los resultados obtenidos. Los técnicos pueden solicitar esta información a entrenadores o padres/madres para verificar dicho procedimiento, y negarse a darlo es motivo de expulsión del grupo.

- Tener una planificación de entrenamientos orientados a la mejora del rendimiento (si no es con los entrenadores/técnicos Fexme, cabe la necesidad de presentarla al grupo técnico para dar visión de los objetivos y progresos del deportista).
- No presentar ningún indicio de **lesión** previo a las convocatorias a las que ha sido seleccionad@, si es así informar y reposar el tiempo necesario con un seguimiento médico apropiado.

PROCESO DE FORMACIÓN DE LA SELECCIÓN

Con vista a las pruebas de carácter nacional (Copas de España y Campeonato de España) se realizará una selección de deportistas dentro de los miembros del grupo de Tecnificación acorde al nivel demostrado en las concentraciones u otras pruebas competitivas relevantes a las que hayan sido convocados.

Existirán un número de plazas específicas por categorías (2 por categoría y género en categoría juvenil y 3 en por categoría y género en absoluta), y los deportistas tendrán que ponderar 0,5 o posicionarse en el 50% del ranking nacional para ser seleccionado para la próxima prueba, no obstante el deportistas de tecnificación que no sea seleccionado para una prueba, podrá acudir a la misma haciéndose cargo de los gastos del viaje e inscripción.

Reparto de plazas por categorías para los eventos nacionales siempre que estan posicionados en el 50% del ranking nacional de su categoría:

- SUB 14 FEMENINO – 2 plazas
- SUB 14 MASCULINO – 2 plazas
- SUB 16 FEMENINO – 2 plazas
- SUB 16 MASCULINO – 2 plazas
- SUB 18 FEMENINO – 2 plazas

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

	- SUB 18 MASCULINO – 2 plazas - ABSOLUTO FEMENINO – 3 plaza - ABSOLUTO MASCULINO – 3 plaza Para la **primera prueba de la Copa de España** de boulder y dificultad, se usará el ranking del Campeonato de Extremadura, usando el mismo criterio expuesto (para deportistas que ya están dentro del equipo de tecnificación del año en curso). **CASOS ESPECIALES:** - Si en una categoría no hay ningún deportista o solo uno, esas plazas no ocupadas se pueden distribuir en el resto del equipo por orden de nivel deportivo demostrado en las concentraciones u otras pruebas deportivas a las que se acuda. - Si un deportista que se paga el desplazamiento a una competición oficial, obtiene mejor resultado que otro que ha sido seleccionado por el equipo, en el siguiente evento de esa modalidad cambiarán los roles y este será llevado por la selección.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	JAVIER CANO BLÁZQUEZ 606890236 Javi_kano90@hotmail.com ANDRÉS RAMOS SOSA 610372763 ramossosaandres@gmail.com
Presupuesto imputable a la subvención	**12.840€**

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Programa y descripción de las actividades

ACTIVIDAD Nº	69

DENOMINACIÓN	CAMPEONATO DE EXTREMADURA 2023 + PRUEBA SELECTIVA DEL EQUIPO TECNIFICACIÓN

Fechas de celebración	Febrero
Localidad	Plasencia
Instalación	Cereza Wall
Objetivos	Captación de deportistas para el equipo de tecnificación para la formación de los equipos de escalada FEXME 2023
Técnico responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Javier Cano Blázquez Andrés Ramos Sosa Teléfono: 606890236 Correo electrónico: javi_kano90@hotmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	Número de plazas ilimitadas para la presentación al Campeonato de Extremadura 2023
Nº de clubes extremeños	4-6
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Horario Campeonato de Extremadura Sábado

9:00	Recogida de dorsales y apertura de la zona de calentamiento.
10:00	Inicio de la ronda clasificatoria de Boulder Sub-12, Sub-14 y Promocional. Formato
11:15	Fin de la ronda clasificatoria de Boulder Sub-12, Sub-14 y Promocional.
11:45	Inicio de la ronda clasificatoria de Boulder Sub-16, Sub-18 y Absoluta Femenina. F
12:45	Fin de la ronda clasificatoria de Boulder Sub-16, Sub-18 y Absoluta Femenina.
13:15	Inicio de la ronda clasificatoria de Boulder Sub-16, Sub-18 y Absoluta Masculina. F
14:15	Fin de la ronda clasificatoria de Boulder Sub-16, Sub-18 y Absoluta Masculina
	COMIDA Y DESCANSO
16:00	Apertura de zona de calentamiento
16:30	Ronda clasificatoria de dificultad Sub-12, Promocional y Paraescalada. Formato: 3
18:00	Ronda clasificatoria de dificultad Sub-14, Sub-16, Sub-18 y Absoluta. Formato: 2 ví
21:00	Fin de la ronda clasificatoria de dificultad

Domingo

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

	9:00 Apertura de zona de calentamiento y aislamiento 9:15 Cierre de la zona de aislamiento Sub-12 9:30 Inicio de la Final de Boulder Sub-12. Formato: Rotación a vista – Cierre de la zona de aislamie 10:15 Inicio de la Final de Boulder Sub-14. Formato: Rotación a vista – Cierre de la zona de aislamie 11:00 Inicio de la Final de Boulder Promocional. Formato: Rotación a vista – Cierre de la zona de ais 11:45 Inicio de la Final de Boulder Sub-16. Formato: Rotación a vista – Cierre de la zona de aislamie 12:30 Inicio de la Final de Boulder Sub-18. Formato: Rotación a vista – Cierre de la zona de aislamie 13:15 Inicio de la Final de Boulder Absoluta. Formato: Rotación a vista 14:00 Fin de las Finales de Boulder COMIDA Y DESCANSO 15:30 Apertura de la zona de calentamiento y asilamiento 16:00 Cierre de la Zona de aislamiento Sub-12, Promocional y Paraescalada 16:15 Inicio de las Finales de Dificultad Sub-12, Promocional y Paraescalada. Formato: Una vía en T 17:15 Fin de la Final de Dificultad Sub-12, Promocional y Paraescalada – Cierre de la Zona de Aislam 17:30 Inicio de las Finales de Dificultad Sub-16 y Sub-18. Formato: Una vía de primero a vista – Cier Absoluta. 18:30 Inicio de la Final de Dificultad Absoluta. Formato: Una vía de primero a vista 20:00 Entrega de Premios del Campeonato Sorteo final de obsequios de los colaboradores.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Cerezawall

ACTIVIDAD Nº	**70**

DENOMINACIÓN	**Concentraciones de Entrenamiento (Extremadura)**

Fechas de celebración	6 eventos repartidos entre Cáceres y Badajoz
Localidad	Plasencia, Cáceres, Mérida y Badajoz
Instalación	Cereza Wall, Pabellón multiusos cáceres, bellotaclimb y zima
Objetivos	1.Mejorar los aspectos Físico, Técnicos, Tácticos y Psicológicos para la escalada , mediante simulacros específicos de competición. 2.Testear factores de rendimiento que intervienen en la escalada para monitorizar a l@s deportistas a lo largo de toda la temporada.
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Cano Blázquez Teléfono: 606890236 Correo electrónico: javi_kano90@hotmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	30 deportistas

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Nº de clubes extremeños	4-6
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	El objetivo principal de estas actividades es dotar a los deportistas de una formación continuada a lo largo del año, trabajando las características físico-técnicas y tácticas necesarias para poder afrontar retos cada vez más ambiciosos en la escalada de competición. Duración: Viernes (16:00 a 21:00) Orientación de las tareas: - Escalada deportiva - Escalada Boulder - Escalada de Velocidad - Competiciones o Simulaciones También se realizarán tests de factores de rendimiento que influyen de forma muy importante en la escalada, para monitorizar el estado de forma del deportista a lo largo de toda la temporada, tanto previa a la competición como durante ella.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Cerezawall, Agrupación emeritense de montañismo, Junta de Extremadura, Zima.

ACTIVIDAD Nº	**71**

DENOMINACIÓN	**Copa de España de Escalada Dificultad**

Fechas de celebración	3 pruebas, fechas aún sin determinar por la FEDME
Localidad	Madrid (Getafe), Barcelona (Vilanova) y Madrid (Torrejón) (Espera de confirmación)
Instalación	Instalaciones Indoorwall (Espera de confirmación)
Objetivos	Conseguir que el 60% del equipo logre pasar a las rondas finales, posicionando a todos los deportistas entre los 8 mejores de sus categorías a nivel nacional y que el resto de deportistas se posicionen dentro del 50% de todos los deportistas presentados en su categoría.
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Cano Blázquez Andrés Ramos Sosa Teléfono: 606890236 Correo electrónico: javi_kano90@hotmail.com

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Número de deportistas participantes por categoría	3 deportistas por categoría y género
Nº de clubes extremeños	4-6
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Las pruebas competitivas cuentan con una fase inicial de clasificatoria (Sábado) y una fase Final (Domingo) donde se clasifican los 8 mejores deportistas de cada categoría. Horario ejemplo: Horarios: **Sábado – 8 de octubre / Semifinales Juveniles y Absolutas** 7:00 Entrega de dorsales **SUB-14** y **SUB-16** + Apertura zona calentamiento 8:00 Reunión Técnica en la zona de calentamiento 8:30 Flash vías **SUB-14** y **SUB-16** 9:00 Inicio Semifinales 14:00 Entrega de dorsales **SUB-18, SUB-20** y **ABSOLUTA** + Abertura zona calentamiento 15:00 Reunión técnica 15:30 Flash vías **SUB-18, SUB-20** y **ABSOLUTA** 16:00 Inicio Semifinales **Domingo – 9 de octubre / Finales Juveniles y Absolutas** 7:00 Apertura zona de aislamiento 8:00 Cierre zona de aislamiento 8:30. Inicio finales 14:00 Entrega de premios
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

ACTIVIDAD Nº	**72**

DENOMINACIÓN	**Campeonato de España Overall Escalada**

Fechas de celebración	Aún por determinar en el calendario FEDME
Localidad	Pamplona
Instalación	Rocopolis
Objetivos	Conseguir que el 60% del equipo logre pasar a las rondas finales, posicionando a todos los deportistas entre los 8 mejores de sus categorías a nivel nacional y que el resto de deportistas se posicionen dentro del 50% de todos los deportistas presentados en su categoría

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Cano Blázquez Andrés Ramos Sosa Teléfono: 606890236 Correo electrónico: javi_kano90@hotmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	3 deportistas por categoría y género
Nº de clubes extremeños	4-6
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	El Campeonato de España de escalada es una prueba que tiene unos 5 días de duración aproximado, acogiendo las tres modalidad de competición de la escalada (Dificultad, boulder y velocidad), cada una con una con tres rondas (Clasificatorias, semifinales y finales)
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

ACTIVIDAD Nº	**73**

DENOMINACIÓN	**Copa de España de Boulder juvenil y absoluta**

Fechas de celebración	3 actividades, fechas aún sin determinar por la Fedme
Localidad	Madrid, Barcelona y Oviedo (Espera de confirmación)
Instalación	Instalaciones B3 (Espera de confirmación)
Objetivos	Conseguir que el 60% del equipo logre pasar a las rondas finales, posicionando a todos los deportistas entre los 8

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

	mejores de sus categorías a nivel nacional y que el resto de deportistas se posicionen dentro del 50% de todos los deportistas presentados en su categoría.
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Cano Blázquez Andrés Ramos Sosa Teléfono: 606890236 Correo electrónico: javi_kano90@hotmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	3 deportistas por categoría y género
Nº de clubes extremeños	4-6
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Las pruebas competitivas cuentan con una fase inicial de clasificatoria (Sábado) y una fase Final (Domingo) donde se clasifican los 8 mejores deportistas de cada categoría. Horario ejemplo más abajo: **Sábado día 5 noviembre** **Semifinales bloque** 7:00h Entrega de dorsales y apertura zona calentamiento 7:45h Reunión técnica 8:00h Arranca la prueba con los sub 14 masculino y femenino 10:15h Sub 16 masculino y femenino 12:15h Sub 18 masculino y femenino **Finales bloque** 14:00h Apertura zona aislamiento sub 14 15:30h Inicio finales sub 14 16:00h Apertura zona aislamiento sub 16 17:30h Inicio finales sub 16 18:00h Apertura zona aislamiento sub 18 19:30h Inicio Finales sub 18 21:45h Entrega de premios **Domingo día 6 noviembre** **Semifinales y finales de la 3ª prueba Copa de España velocidad** 7:00 h Prácticas 8:30 h Clasificatorias 10:00 Cuartos de final 11:30 Finales **Semifinales bloque absoluta** 11:30h Apertura zona aislamiento absoluta 12:15h Reunión técnica 12:30h Inicio semifinales absoluta **Semifinales y finales del campeonato de España de velocidad** 14:30h Clasificatorias 16:00h Cuartos de final 17:30h Finales 18:30h Entrega premios velocidad **Finales bloque absoluta** 17:30h Apertura zona aislamiento absoluta 19:00h Inicio finales 21:15h Entrega de premios bloque absoluta
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

ACTIVIDAD Nº	**74**

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

DENOMINACIÓN	Concentraciones Precompetición	

Fechas de celebración	3 actividades	
Localidad	Madrid, Pamplona	
Instalación	Rocópolis, Sputnik (Las rozas)	
Objetivos	Preparar pruebas nacionales tanto la copa de dificultad, boulder y velocidad como el Campeonato de España de forma específica en grupos concretos y con el objetivo de preparar un evento determinado.	
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Cano Blázquez Andrés Ramos Sosa Teléfono: 606890236 Correo electrónico: javi_kano90@hotmail.com	
Número de deportistas participantes por categoría	3 deportistas por categoría y género	
Nº de clubes extremeños	4-6	
Nº de clubes de otras CC.AA.		
Programa y descripción de las actividades	Concentraciones de un día de actividad con duración de mañana y tarde con simulacros o entrenamientos tanto de escalada en boulder como dificultad y velocidad dependiendo de la competición que esté cercana en el calendario.	
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad		

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

3. Proyecto de Tecnificación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la federación haya incluido actividades de Tecnificación Deportiva en su solicitud).

ACTIVIDAD Nº 75

DENOMINACIÓN	**TECNIFICACIÓN CARRERAS POR MONTAÑA**
Justificación.	
Objetivos (cuantificables y evaluables).	**COMPETIR EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA , EN LINEA Y POR SELECCIONES.**
Contenidos básicos.	**COMPETICION, CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA, EN DONDE NUESTROS TECNIFICADOS COMPETIRAN CON LOS MEJORES CORREDORES DE LAS DISTINTAS SELECCIONES DE LOS PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN DE ESPAÑA.**
Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	Los/las deportistas que participen en categorías jóvenes (Cadete, Juvenil, Junior y Promesa), se seleccionarán los/las que mejores cualidades y potencial se les observe, ofreciéndoles la posibilidad de acceder al programa de tecnificación de carreras por montaña. Del mismo modo, se seleccionarán en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Del mismo modo, se podrán seleccionar también en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Los depoprtistas, deberan estar federados en el año en curso, mostrar implicacion y asistir a concentraciones y campeonatos a los que sea seleccionado, la falta de alguno de estos requisitos sin justificación, supondria la baja de dicho deportista del programa de tecnificación.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	DAVID GIL RINCON, 650025556, dgl.rincon@hotmail.com
Presupuesto imputable a la subvención	**Técnicos: UN AUXILIAR 2 DIAS = 90€. DIETAS= 20€** **Desplazamiento: ALQUILER FURGONETA 2 DIAS= 150€. COMBUSTIBLE= 200€.** **Otros: INSCRIPCIONES= 300€. ALOJAMIENTO= 380€** **TOTAL = 1140€**
Programa y descripción de las actividades	**NUESTROS TECNIFICADOS COMPETIRAN EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA EN ELINEA Y POR SELECCIONAS, CON LOS MEJORES CORREDORES DE LAS DISTINTAS SELECCIONES DE LOS PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN DE ESPAÑA.**

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

3. Proyecto de Tecnificación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la federación haya incluido actividades de Tecnificación Deportiva en su solicitud).

ACTIVIDAD Nº 76

DENOMINACIÓN	**TECNIFICACIÓN CARRERAS POR MONTAÑA**
Justificación.	
Objetivos (cuantificables y evaluables).	**COMPETIR PRIMERA PRUEBA COPA DE ESPAÑA**
Contenidos básicos.	**COMPETICION, PRIMERA PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA, EN DONDE NUESTROS TECNIFICADOS COMPETIRAN CON LOS MEJORES CORREDORES DE LAS DISTINTAS SELECCIONES DE LOS PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN DE ESPAÑA.**
Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	Los/las deportistas que participen en categorías jóvenes (Cadete, Juvenil, Junior y Promesa), se seleccionarán los/las que mejores cualidades y potencial se les observe, ofreciéndoles la posibilidad de acceder al programa de tecnificación de carreras por montaña. Del mismo modo, se seleccionarán en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Del mismo modo, se podrán seleccionar también en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Los depoprtistas, deberan estar federados en el año en curso, mostrar implicacion y asistir a concentraciones y campeonatos a los que sea seleccionado, la falta de alguno de estos requisitos sin justificación, supondria la baja de dicho deportista del programa de tecnificación.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	DAVID GIL RINCON, 650025556, dgl.rincon@hotmail.com
Presupuesto imputable a la subvención	**Técnicos: TECNICO 2 DIAS = 230€. UN AUXILIAR 2 DIAS = 90€. DIETAS= 20€** **Desplazamiento: ALQUILER FURGONETA 2 DIAS= 150€. COMBUSTIBLE= 200€.** **Otros: INSCRIPCIONES= 200€. ALOJAMIENTO= 380€** **TOTAL = 1270€**
Programa y descripción de las actividades	**NUESTROS TECNIFICADOS COMPETIRAN CON LOS MEJORES CORREDORES DE LAS DISTINTAS SELECCIONES DE LOS PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN DE ESPAÑA.**

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

3. Proyecto de Tecnificación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la federación haya incluido actividades de Tecnificación Deportiva en su solicitud).

ACTIVIDAD Nº 77

DENOMINACIÓN	**TECNIFICACIÓN CARRERAS POR MONTAÑA**
Justificación.	
Objetivos (cuantificables y evaluables).	**COMPETIR SEGUNDA PRUEBA COPA DE ESPAÑA**
Contenidos básicos.	**COMPETICION, PRIMERA PRUEBA DE COPA DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA, EN DONDE NUESTROS TECNIFICADOS COMPETIRAN CON LOS MEJORES CORREDORES DE LAS DISTINTAS SELECCIONES DE LOS PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN DE ESPAÑA.**
Criterios de selección y exclusión de las/los deportistas.	Los/las deportistas que participen en categorías jóvenes (Cadete, Juvenil, Junior y Promesa), se seleccionarán los/las que mejores cualidades y potencial se les observe, ofreciéndoles la posibilidad de acceder al programa de tecnificación de carreras por montaña. Del mismo modo, se seleccionarán en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Del mismo modo, se podrán seleccionar también en las distintas pruebas JUDEX, a los/las mejores para formar parte de los equipos de base de la SELECCIÓN EXTREMEÑA, con el objetivo de participar en concentraciones y competiciones oficiales de dichas categorías. Los depoprtistas, deberan estar federados en el año en curso, mostrar implicacion y asistir a concentraciones y campeonatos a los que sea seleccionado, la falta de alguno de estos requisitos sin justificación, supondria la baja de dicho deportista del programa de tecnificación.
Técnica/o deportiva/o responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	DAVID GIL RINCON, 650025556, dgl.rincon@hotmail.com
Presupuesto imputable a la subvención	**Técnicos: TECNICO 2 DIAS = 230€. UN AUXILIAR 2 DIAS = 90€. DIETAS= 20€** **Desplazamiento: ALQUILER FURGONETA 2 DIAS= 150€. COMBUSTIBLE= 200€.** **Otros: INSCRIPCIONES= 200€. ALOJAMIENTO= 380€** **TOTAL = 1270€**
Programa y descripción de las actividades	**NUESTROS TECNIFICADOS COMPETIRAN CON LOS MEJORES CORREDORES DE LAS DISTINTAS SELECCIONES DE LOS PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN DE ESPAÑA.**

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

4. Descripción de las actividades de Formación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la Federación haya incluido actividades de Formación Deportiva en su solicitud. Rellenar una ficha por actividad).

ACTIVIDAD Nº	**78**

DENOMINACIÓN	Curso de Alpinismo Nivel 0
Fechas de celebración	14/15 de enero
Localidad	Hoyos del Espino (Ávila)
Instalación	Circo de Gredos
Objetivos	Que los deportistas participantes puedan realizar con autonomía y seguridad recorridos por montaña en terreno nevado, donde no sea necesario el uso de cuerda.
Docentes *(indicar nombre y apellidos, teléfono, correo electrónico y cualificación profesional)*	- Juan José Cano Blázquez Técnico Deportivo de Alta Montaña alpinismo@fexme.com / 645909724 - Eduardo Mostazo Gracia Técnico Deportivo de Alta Montaña info@origennaturaleza.com / 661511878
Número de participantes	16
Programa y descripción de las actividades	- **Contenidos teórico-prácticos de: conocimiento de material específico (piolet y crampones); material de protección personal; planificación de una salida invernal; meteorología; alimentación; horarios; etc.** - **Contenidos Prácticos:** • Progresión con piolet y crampones, distintas inclinaciones y técnicas • Auto-detenciones
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

4. Descripción de las actividades de Formación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la Federación haya incluido actividades de Formación Deportiva en su solicitud. Rellenar una ficha por actividad).

ACTIVIDAD Nº	**79**

DENOMINACIÓN	Curso de Alpinismo Nivel I
Fechas de celebración	4/5 de marzo
Localidad	Hoyos del Espino (Ávila)
Instalación	Circo de Gredos
Objetivos	Realizar con autonomía y seguridad recorridos por canales, corredores y cretas invernales de dificultad baja y moderada, utilizando correctamente las técnicas de manejo de cuerda, elementos de seguridad así como las maniobras auxiliares.
Docentes *(indicar nombre y apellidos, teléfono, correo electrónico y cualificación profesional)*	- Juan José Cano Blázquez Técnico Deportivo de Alta Montaña alpinismo@fexme.com / 645909724 - Eduardo Mostazo Gracia Técnico Deportivo de Alta Montaña info@origennaturaleza.com / 661511878
Número de participantes	8
Programa y descripción de las actividades	○ Teórico: ▪ Materiales específicos: Cuerdas, material textil en general, mosquetones, piolet tracción, empotradores pasivos y mecánicos, frenos, tornillos, etc. ▪ Nociones generales de la física aplicada: factor de caída, fuerza de choque, etc. ▪ Interpretación de croquis y escalas de graduación. ○ Práctico: repaso de la colocación de los anclajes en nieve; colocación de anclajes en roca; montaje de reuniones en roca; montaje de reuniones hibridas; progresión a largos; descensos; progresión en ensamble.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

4. Descripción de las actividades de Formación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la Federación haya incluido actividades de Formación Deportiva en su solicitud. Rellenar una ficha por actividad).

ACTIVIDAD Nº	**80**

DENOMINACIÓN	Escalada Nivel I
Fechas de celebración	Por determinar
Localidad	Alange (Badajoz)
Instalación	Sierra de Alange
Objetivos	Escalar con autonomía y seguridad vías de un largo equipadas.
Docentes *(indicar nombre y apellidos, teléfono, correo electrónico y cualificación profesional)*	- Alejandro Romero Rodríguez Técnico Deportivo de Escalada alexio7926@gmail.com / 687928646 - Manuel Macarro Pérez Técnico Deportivo Escalada macarroguia@gmail.com / 636998112
Número de participantes	12
Programa y descripción de las actividades	- Técnica gestual básica. - Material mínimo necesario. - Tipos de anclajes fijos. - Principios generales de física aplicada. - Colocación y empleo del material. - Control entre compañeros. - Escalada de primero. - Mosquetoneo correcto de cuerda. - Aseguramiento y descuelgue del compañero. - Empleo de descuelgues. - Abandono.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

4. Descripción de las actividades de Formación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la Federación haya incluido actividades de Formación Deportiva en su solicitud. Rellenar una ficha por actividad).

ACTIVIDAD Nº	**81**

DENOMINACIÓN	Equipador de Rocódromo FEXME
Fechas de celebración	Por determinar
Localidad	Plasencia
Instalación	Rocódromo CerezaWall
Objetivos	Formar equipadores y equipadoras para desempeñar funciones de equipamiento en salas de escalada comerciales o como ayudantes de equipadores de Competición en las pruebas de escalada autonómicas.
Docentes *(indicar nombre y apellidos, teléfono, correo electrónico y cualificación profesional)*	- Javier Cano Blazquez Técnico Deportivo Escalada / RouteSetter / Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte javi_kano90@hotmail.com / 606890236 - Rubén López Ávila Técnico Deportivo Escalada / RouteSetter chimpyradi@hotmail.com / 628899240
Número de participantes	12
Programa y descripción de las actividades	• Introducción • Profesión del equipador: - Figura del equipador - Responsabilidad del equipador - Equipo de trabajo - Entrenar para equipar • Materiales para equipar: - Materiales de trabajo - EPIs - Tipo de instalaciones - Presas y volúmenes - Tornillería - Mantenimiento de presas y estructuras • Resolución de problemas • Tipos de Setting y movimiento • Perfiles de clientes, adaptaciones y detalles a tener en cuenta

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

	• Colores Vs Dificultad de los bloques • Metodología de trabajo (Planificación y protocolos) • Diseño de un muro – Principios del RouteSetting • Seguridad en el equipamiento • Desmontaje y limpieza de presas y volúmenes
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Rocódromo Cereza Wall

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

4. Descripción de las actividades de Formación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la Federación haya incluido actividades de Formación Deportiva en su solicitud. Rellenar una ficha por actividad).

ACTIVIDAD Nº	**82**

DENOMINACIÓN	Escalada Clásica Nivel 1
Fechas de celebración	13 y 14 de mayo
Localidad	Hoyos del Espino (Ávila)
Instalación	Circo de Gredos
Objetivos	Dotar al alumnado de los conocimientos necesarios para la progresión en vías de escalada desequipadas de varios largos de manera autónoma y segura.
Docentes *(indicar nombre y apellidos, teléfono, correo electrónico y cualificación profesional)*	- Juan José Cano Blázquez Técnico Deportivo de Alta Montaña y de Escalada alpinismo@fexme.com / 645909724
Número de participantes	4
Programa y descripción de las actividades	• Conocimiento y familiarización con el material y equipo de la escalada clásica. • Reuniones. Importancia del correcto montaje. • Emplazamiento del material de autoprotección. • Progresión de la cordada con doble cuerda. Técnica de la doble cuerda. • Abandono de la vía. Cuando y como. • Unión de cuerdas. Rápeles. • Interpretación de croquis y reseñas. • Seguridad en la escalada. • Algunas precauciones. Errores frecuentes.
Entidades o Empresas	

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

colaboradoras en la actividad	

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

4. Descripción de las actividades de Formación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la Federación haya incluido actividades de Formación Deportiva en su solicitud. Rellenar una ficha por actividad).

ACTIVIDAD Nº	**83**

DENOMINACIÓN	Descenso de Barrancos Iniciación
Fechas de celebración	Por determinar
Localidad	Piornal
Instalación	Barrancos del Valle del Jerte
Objetivos	Descender barrancos de dificultad moderada con autonomía y seguridad. Progresión en barrancos sin movimientos de agua peligrosos
Docentes *(indicar nombre y apellidos, teléfono, correo electrónico y cualificación profesional)*	- Jorge Rojo Ramos Técnico Deportivo en Barrancos info@aventurajerte.com / 661093233
Número de participantes	6
Programa y descripción de las actividades	• Contenidos básicos de seguridad en montaña. • Botiquín elemental. • Equipo y Material específico (personal y colectivo), adecuación al ámbito acuático. • Planificación y Logística I: Fuentes de información, meteorología, uso de mapas, orientación básica, Internet y sus aplicaciones, APP's. • Peligros asociados a la práctica del descenso de barrancos. (las crecidas, desprendimientos, bloques, hipotermia, la atención. • El Medio: Medio Ambiente, Hidrotopografía y Geología. • Rol del grupo e integrantes, protocolos de seguridad. • Dinámica de progresión por barrancos y trasporte del material. • Tipos de Nudos, de progresión, de unión de cuerdas. • La Comunicación I.

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

	• Progresión sin cuerdas: la marcha, escalada y desescalada de dificultad • Progresión sin cuerda en barrancos acuáticos I • Progresión con cuerda I • Instalación de cabeceras. Protocolos de seguridad.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Aventura Jerte

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

4. Descripción de las actividades de Formación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la Federación haya incluido actividades de Formación Deportiva en su solicitud. Rellenar una ficha por actividad).

ACTIVIDAD Nº84	

DENOMINACIÓN	PROGRESIÓN EN DESCENSO DE BARRANCOS CON CAUDALES ALTOS
Fechas de celebración	25 y 26 de marzo de 2023
Localidad	Jerte
Instalación	Reserva Natural Garganta de los Infiernos y barranco Papúos
Objetivos	Conocer y practicar técnicas de aguas vivas y progresión en este tipo de barrancos
Docentes *(indicar nombre y apellidos, teléfono, correo electrónico y cualificación profesional)*	Jorge Rojo Ramos. 661093233. Jorgerr@unex.es Técnico Deportivo en Barrancos David Herreruela Jara. 670783365. David_herreruela@hotmai.com Técnico Deportivo en Barrancos
Número de participantes	8, ratios 1/4
Programa y descripción de las actividades	Día 1 Presentación del curso y materiales Práctica de hidrología y natación en corrientes Polipastos y tensados de cuerdas Día 2 Práctica en barranco: progresión e instalación de desviadores y rápeles guiados
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

4. Descripción de las actividades de Formación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la Federación haya incluido actividades de Formación Deportiva en su solicitud. Rellenar una ficha por actividad).

ACTIVIDAD Nº85	

DENOMINACIÓN	DESCENSO DE BARRANCOS DE INICIACIÓN
Fechas de celebración	20 y 21 de mayo de 2023
Localidad	Piornal y Jerte
Instalación	Garganta Desesperada y barranco Hoyos
Objetivos	- Descender barrancos de dificultad moderada con autonomía y seguridad - Progresar en barrancos sin movimientos de agua peligrosos
Docentes *(indicar nombre y apellidos, teléfono, correo electrónico y cualificación profesional)*	Jorge Rojo Ramos. 661093233. Jorgerr@unex.es Técnico Deportivo en Barrancos David Herreruela Jara. 670783365. David_herreruela@hotmai.com Técnico Deportivo en Barrancos
Número de participantes	12, ratios 1/6
Programa y descripción de las actividades	Día 1. Piornal, garganta Desesperada Contenidos básicos de seguridad en barrancos. Equipo y Material específico Tipos de Nudos, de progresión, de unión de cuerdas. Planificación y Logística. Peligros asociados a la práctica del descenso de barrancos. Día 2. Jerte Dinámica de progresión por barrancos y trasporte del material. Progresión sin cuerda en barrancos acuáticos I Progresión con cuerda I Instalación de cabeceras. Protocolos de seguridad
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

4. Descripción de las actividades de Formación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la Federación haya incluido actividades de Formación Deportiva en su solicitud. Rellenar una ficha por actividad).

ACTIVIDAD Nº86	

DENOMINACIÓN	DESCENSO DE BARRANCOS NIVEL II
Fechas de celebración	24 y 25 de junio de 2023
Localidad	Guijo de Santa Bárbara y Losar de la Vera
Instalación	Barranco Gargantón y barranco Las Meñas
Objetivos	- Descender barrancos de dificultad media-alta con autonomía y seguridad - Progresar en barrancos con rápeles y agua
Docentes *(indicar nombre y apellidos, teléfono, correo electrónico y cualificación profesional)*	Jorge Rojo Ramos. 661093233. Jorgerr@unex.es Técnico Deportivo en Barrancos David Herreruela Jara. 670783365. David_herreruela@hotmai.com Técnico Deportivo en Barrancos
Número de participantes	12, ratios 1/6
Programa y descripción de las actividades	Día 1. Barranco en gargantón Protocolos de seguridad: Fases de la progresión grupal. Planificación y logística II. La comunicación II. Los Nudos II Progresión sin cuerda en barrancos acuáticos Día 2. Barranco Las Meñas La reunión y el rápel. Progresión con cuerda II. Dinámica en las instalaciones durante el encadenamiento de rapeles.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

4. Descripción de las actividades de Formación Deportiva:

(Sólo procederá rellenar este formulario en el caso de que la Federación haya incluido actividades de Formación Deportiva en su solicitud. Rellenar una ficha por actividad).

ACTIVIDAD Nº87	

DENOMINACIÓN	AUTORRESCATE EN BARRANCOS

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

Avda. Pierre de Coubertin s/n
Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES
Teléfono: 927 23 64 24 – 666 666 666
Fax: 927 23 64 24
fexme@fexme.com

Fechas de celebración	7 y 8 de octubre de 2023
Localidad	Piornal y Jerte
Instalación	Campamento de Piornal y barranco Papúos
Objetivos	- Conocer y practicar técnicas específicas de autorrescate en barrancos - Identificar y prevenir situaciones que puedan desembocar en peligros - Poner en práctica real situaciones simuladas de técnicas de autorrescate en barrancos
Docentes *(indicar nombre y apellidos, teléfono, correo electrónico y cualificación profesional)*	Jorge Rojo Ramos. 661093233. Jorgerr@unex.es Técnico Deportivo en Barrancos David Herreruela Jara. 670783365. David_herreruela@hotmai.com Técnico Deportivo en Barrancos
Número de participantes	8, ratios 1/4
Programa y descripción de las actividades	Día 1. Materiales y cabuyería específica Ascenso y descenso por cuerda Prevención y solución de problemas frecuentes Maniobras en reunión de ayuda a compañero Día 2. Barranco Papúos Progresión e identificación de posibles situaciones comprometidas Práctica de situaciones simuladas
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

SUBVENCIÓN NOMINATIVA FEDERACIONES DEPORTIVAS AÑO 2023
PROYECTO DEPORTIVO 2023

5. Descripción de los gastos de adquisición de bienes no inmuebles de carácter inventariable

En el caso de que vayan a imputarse a este Capítulo 2 gastos de adquisición de bienes muebles o semovientes que tengan carácter inventariable deberán identificarse en el siguiente cuadro los bienes concretos que vayan a ser adquiridos agrupándolos, en su caso, en dos categorías:

1- Equipamientos y material deportivo.
2- Material necesario para el desarrollo de actividades deportivas

Equipamientos y material deportivo

CUERDAS ESCALADA

CUERDAS ALPINISMO

CUERDAS BARRANCOS

CASCOS

PIOLETS

CRAMPONES

MATERIAL DIVERSO ESCALADA, ALPINISMO Y BARRANCO

EQUIPACIONES DEPORTIVAS CARRERAS POR MONTAÑA, ESCALADA Y ALPINISMO

Material necesario para el desarrollo de actividades deportivas

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

IV. ACTIVIDADES INCLUIDAS EN EL PROGRAMA JUDEX/JEDES

Las actividades incluidas en el Programa JUDEX/JEDES que organizará la federación durante el año 2023 se corresponden con las que figuran en el Proyecto Deportivo JUDEX/JEDES aprobado a esta federación por la Dirección General de Deportes.

En todo caso, las actividades JUDEX/JEDES se JEDES se desarrollarán de conformidad con lo dispuesto en la Resolución de 8 de octubre de 2019 del Director General de Deportes por la que se establecen las bases por las que han de regirse los Juegos Deportivos Extremeños y los Juegos Extremeños del Deporte Especial en la Comunidad Autónoma de Extremadura.

MADRUGA VICENTE MIGUEL - 76118580B

Firmado digitalmente por MADRUGA VICENTE MIGUEL - 76118580B
Fecha: 2023.02.23 18:35:22 +01'00'

En Caceres, a 01 de Febrero de 2023

29431900L JOSE ANTONIO GARCIA (R: G10047355)

Firmado digitalmente por 29431900L JOSE ANTONIO GARCIA (R: G10047355)
Fecha: 2023.02.23 21:34:46 +01'00'

EL/LA DIRECTORA/A DEPORTIVO/A
Miguel Madruga Vicente

Vº Bº EL/LA PRESIDENTE/A

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Federación Extremeña de Montaña y Escalada

INFORMACIÓN SOBRE PROTECCIÓN DE LOS DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

Responsable del tratamiento:
Junta de Extremadura: Consejera de Cultura, Turismo y Deportes.
Dirección: Avda. Valhondo, S/N Edif. III Milenio, Módulo 4 1ª Planta, 06800 Mérida, Badajoz.
Delegado de Protección de datos: dpd@juntaex.es

Finalidad del tratamiento:
Sus datos serán tratados con la siguiente finalidad: tramitación de la solicitud presentada por la federación para la concesión de la subvención nominativa que figura a su favor en la Ley 3/2021, de 30 de diciembre, de Presupuestos Generales de la Comunidad Autónoma de Extremadura para el año 2022.

Conservación de los datos:
Se conservarán durante el tiempo necesario para cumplir con la finalidad para la que se recabaron y para determinar las posibles responsabilidades que se pudieran derivar de dicha finalidad y del tratamiento de los datos. Será de aplicación lo dispuesto en la normativa de archivos y documentación.

Licitud y base jurídica del tratamiento:
La base legal para los tratamientos indicados es el artículo 6.1 c) del Reglamento (UE) 2016/679, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril, relativo a la protección de las personas físicas y a la libre circulación de estos datos; tratamiento necesario para el cumplimiento de una obligación legal aplicable al responsable del tratamiento, en virtud del artículo 28 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, modificado por la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Entidades destinatarias:
Los datos podrán ser transferidos a otros organismos u órganos de la Administración Pública sin precisar el previo consentimiento de la persona interesada, cuando así lo prevea una norma de Derecho de la Unión Europea o una Ley que determine las cesiones que procedan como consecuencia del cumplimiento de la obligación legal.

Transferencias internacionales de datos:
No están previstas transferencias internacionales de datos.

Derechos de las personas interesadas:
Le informamos de que en cualquier momento puede solicitar el acceso a sus datos personales. Asimismo tiene derecho a la rectificación de los datos inexactos o, en su caso, solicitar la supresión cuando, entre otros motivos, los datos no sean necesarios para el cumplimiento de sus fines, a la limitación del tratamiento, su oposición al mismo, así como a la portabilidad de los datos personales. Estos derechos podrá ejercerlos presentando la correspondiente solicitud en el Sistema de Registro Único de la Administración de la Comunidad Autónoma de Extremadura y de sus organismos públicos vinculados o dependientes, o remitirla por correo postal en la siguiente dirección: Avda. Valhondo, s/n Edif. III Milenio, Módulo 4 1ª Planta, 06800 Mérida (Badajoz). Tiene derecho a revocar en cualquier momento el consentimiento para cualquiera de los tratamientos para los que lo ha otorgado.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

El plazo máximo para resolver es el de un mes a contar desde la recepción de la solicitud, pudiendo ser prorrogado dos meses más atendiendo al volumen de reclamaciones presentadas o a la complejidad de la misma.

Tiene derecho a presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos en el supuesto de que considere que el ejercicio de sus derechos no ha sido atendido convenientemente, a través de su sede electrónica o en su domicilio: c/ Jorge Juan 6, 28001, Madrid.