MEMORIA CENTRO DE TECNIFICACIÓN FEXME

2015

FEXME

FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

INDICE.-

1.- ÁREA DE ALPINISMO.

1.1.- PROGRAMA DE DETECCION DE TALENTOS DE ALPINISMO.

1.2.- PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN FEMENINO EN ALPINISMO.

1.3.- PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN EN ALPINISMO (P.E.T.A.).

1.4.- PROGRAMA DE ALPINISMO ADAPTADO A DISCAPACITADOS.

2.- ÁREA DE ESCALADA.

2.1.- PROGRAMA DE DETECCIÓN DE TALENTOS DE ESCALADA.

2.2.- PROGRAMA DE DETECCIÓN DE TALENTOS DE ESCALADA FEMENINO.

2.3.- PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE ESCALADA (P.E.T.E).

2.4.- PROGRAMA DE ESCALADA ADAPTADA A DISCAPACITADOS.

3.- CARRERAS POR MONTAÑA.

3.1.- PROGRAMA DE DETECCIÓN DE TALENTOS DE CARRERAS POR MONTAÑA.

3.2.- PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN EN CARRERAS POR MONTAÑA

4.- MEMORIA DE ACTIVIDADES.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1.- ÁREA DE ALPINISMO.

El área de alpinismo del Centro de Tecnificación consta de los siguientes grupos:

1.1.- PROGRAMA DE DETECCION DE TALENTOS DE ALPINISMO.

El programa de Detección de Talentos de escalada se creó en el año 2011, con el objetivo de detectar deportistas que se considera pueden llegar a ser buenos alpinistas, para llegar al programa del P.E.T.A. con los fundamentos básicos del alpinismo.

Los deportistas que integran el grupo provienen en su mayoría de la escalada deportiva, pero que se interesan también por la escalada clásica, el hielo y la nieve.

Actualmente estamos en proceso de selección de un nuevo ciclo bianual. Pero el equipo estará compuesto por 10 deportistas.

A continuación se adjunta la ficha del grupo.

TECNICO RESPONSABLE:

- JAVIER GIL: T*écnico Deportivo en Montaña y Escalada, Barrancos, Monitor de Espeleología, Técnico Escuela Extremeña Alta Montaña, Miembro AEGM y UIMLA 433.*

DEPORTISTAS:

NOMBRE

- jose alberto hermoso rios
- jeronimo martinez gallardo
- jose antonio morera gamero
- arun de mesas lopez
- cristian montesinos sanchez
- roberto garcia rodriguez
- mario lopez

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1.2.- PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN FEMENINO EN ALPINISMO.

Grupo que también se creó en el año 2011, y que surgió como respuesta a la falta de deportistas femeninas en los grupos de tecnificación. Su objetivo es aportar formación de base y preparar a deportistas para formar parte del P.E.T.A. Hasta ahora la participación femenina en el Alpinismo ha sido muy baja, por lo que se optó por la creación de un grupo femenino exclusivo, y por la respuesta que ha habido en los dos convocatorias realizadas hasta el momento, creemos que ha sido todo un éxito.

En la actualidad hay prácticamente paridad en la participación femenina en los grupos de Tecnificación.

Se encuentra al igual de el DTA en proceso de selección.

A continuación se adjunta la ficha del grupo.

TECNICO RESPONSABLE:

- JAVIER GIL: T*écnico Deportivo en Montaña y Escalada, Barrancos, Monitor de Espeleología, Técnico Escuela Extremeña Alta Montaña, Miembro AEGM y UIMLA 433.*

DEPORTISTAS:

NOMBRE

- Ana vaquero robustillo
- concepcion paule
- isabel santiago jimenez
- maite segovia martin
- tania remedios uceda oyola
- myriam diaz hernandez
- rocio jimenez quintero

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1.3.- PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN EN ALPINISMO (P.E.T.A.).

El grupo de tecnificación deportiva en alpinismo (P.E.T.A.), es de los grupos más antiguos del Centro de Tecnificación (2004), y actualmente y desde principios de 2011, se apostó por incorporar a algunos deportistas procedentes de la escalada deportiva a la tecnificación en alpinismo dando gran calidad a las actividades y al nivel del grupo.

Podemos considerar al P.E.T.A. como el grupo élite del alpinismo extremeño, manejando con mucha soltura las facetas del alpinismo, haciendo mención especial a la escalada clásica y artificial, donde tenemos actualmente un grupo de deportistas muy capacitados y de gran nivel.

Mencionar también, que Juanjo Cano, técnico del equipo grupo, pertenece al Equipo Español de Alpinismo, actualmente 2 deportistas del grupo están en el proceso selectivo de la nueva hornada del Equipo Nacional de Alpinismo. Jesús Cano ha continuando por tercer curso en la Residencia del Centro Nacional de Tecnificación Deportiva de Cáceres.

Destacar esta año las actividades realizadas en el Naranjo de Bulnes (Tramuntana, 4ª repetición absoluta), Aperturas en la Sierra de Gredos, tanto de hielo como de roca y el encadenamiento de vías del altísimo nivel en Pirineos.

A continuación se adjunta la ficha del grupo.

TECNICO RESPONSABLE:

- JUAN JOSE CANO BLÁZQUEZ: *Técnico Deportivo en Escalada, Licenciado en Ciencias del Deporte, T.A.F.A.D., Máster Universitario en Actividades de Aventura, Deportista perteneciente al PNTD de Alpinismo en los años 2008 a 2010, Miembro del Equipo español de Alpinismo.*

DEPORTISTAS:

NOMBRE

- *JAVIER CANO*
- *ANGEL ANTÓN*
- *JESUS CANO*
- *FÁTIMA GIL*
- *JORGE JOSUÉ CORDERO*
- *ANDROS GARCÍA*
- *RUBEN LOPEZ*
- *JUAN IGNACIO CASILLAS*
- *JOSE ANTONIO HORMIGO (Procedente de DTA)*
- *JAVIER GIL (Procedente de DTA)*
- *RAQUEL GRANERO (Procedente de DTA)*

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1.4.- PROGRAMA DE ALPINISMO ADAPTADO A DISCAPACITADOS.

Desde el Centro de Tecnificación de la FEXME se continúa apostando firmemente por la integración de las personas con discapacidad en el mundo de la montaña y la escalada.

Para ello se puso en marcha un programa piloto para la integración de personas con discapacidad en el alpinismo. Dicho programa está funcionando desde principios del año 2012. Los resultados están siendo excelentes.

Destacar que en este año se realizado una expedición al Atlas Marroquí y se ha conseguido ascender al Toubkal (4167m). Y con nuevos proyectos en mente para el siguiente año.

A continuación se adjunta la ficha del grupo.

TECNICO RESPONSABLE:

- ALBERTO GARCÍA: *Licenciado en Ciencias del Deporte.*

DEPORTISTAS:

NOMBRE

- *DOMINGO CARRETERO*
- *MIGUEL COCA*

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

2.- ÁREA DE ESCALADA.

El área de escalada del Centro de Tecnificación consta de los siguientes grupos:

5.1.- PROGRAMA DE DETECCION DE TALENTOS DE ESCALADA.

Es de los programas veteranos del Centro de Tecnificación, siendo el año 2014 su sexto año.

El objetivo de este programa, surge como cantera de los Planes de Tecnificación de Escalada, y para la inclusión se observan a los niños en las pruebas de los Juegos Deportivos Extremeños de Escalada que la Junta de Extremadura realiza en nuestra región y en las competiciones del circuito extremeño de escalada.

Actualmente es la fuente de nutrición total del P.E.T.A, este año han vuelto a promocionar tres deportistas. Han participado en competiciones nacionales y autonómicas en Talavera, Sevilla y Madrid con muy buenos resultados.

En 2014 hemos hecho un desdoble en el grupo con dos técnicos, uno encargado de la zona norte y otro de la zona Sur, con el fin de que el grupo represente la totalidad de la región y se pueda hacer un seguimiento más adecuado de los deportistas.

A continuación se detalla la ficha de este programa:

TECNICO RESPONSABLE:

- JUAN JOSE CANO BLÁZQUEZ: *Técnico Deportivo en Escalada, Licenciado en Ciencias del Deporte, T.A.F.A.D., Máster Universitario en Actividades de Aventura, Deportista perteneciente al PNTD de Alpinismo en los años 2008 a 2010, Miembro del Equipo español de Alpinismo.*
- ALEJANDRO RODRIGUEZ ROMERO: *Técnico deportivo de la Fexme.*

DEPORTISTAS:

NOMBRE EDAD

- *MARÍA PAREDES*
- *JAVIER PAREDES*
- *PABLO RODRÍGUEZ*
- *HUGO COSANO*
- *JAVIER BRIONGOS*
- *IAGO FREITAS*
- *RUBÉN PÉREZ*
- *YAGO PEREZ*
- *ANDREA RODRIGUEZ*
- *CRISTINA VAZQUEZ*
- *DAVID LOPEZ*
- *NATALIA FERNANDEZ*
- *RUBEN GORDILLO*

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

- *LUCAS GARCÍA*
- *LAURA ÁLVAREZ*
- *MANUEL MONTAÑO*
- *JESÚS GONZALEZ*
- *NEREA GARRIDO*
- *SERGIO MONTAÑO*
- *NATALIA MARTÍN*

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

2.2.- PROGRAMA DE DETECCIÓN DE TALENTOS DE ESCALADA FEMENINO.

Al igual que en el programa femenino de alpinismo, se creó en el año 2011 un grupo femenino con jóvenes escaladoras para difundir este deporte entre la población femenina.

Su objetivo es nutrir de deportistas al P.E.T.A

A continuación se detalla la ficha de este programa:

TECNICOS RESPONSABLES:

- ANDRÉS RAMOS SOSA: *Diplomado en Educación Física, Graduado en Ciencias del Deporte.*
- JORGE GARCÍA TAMUREJO: *Técnico Deportivo en Escalada*

DEPORTISTAS:

NOMBRE

- *ANA ALARCÓN*
- *ANA FERNENDEZ*
- *LETICIA MOVILLA*
- *MARÍA GORDILLO*
- *REGINA GALINDO*
- *SARA REDONDO*
- *LAURA ENCINA*
- *MARÍA GONZALEZ*
- *JUANA PLANA*

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

3.3.- PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE ESCALADA (P.E.T.E).

Junto con el P.E.T.A. es el programa más antiguo de los que conforman el Centro de Tecnificación (2002). En este año se han conseguido muy buenos resultados en las competiciones nacionales e internacionales

Es el programa que más se orienta a la competición. Jerome Gonzalez encadenó 8c+, sigue perteneciendo a Tecnificación Nacional y fue seleccionado para Copa de Europa. Los resultado de nuestros deportistas en las competiciones nacionales han sido muy satisfactorios, destacando a Jerome González, Antía Freitas, Alberto Puertas y Alejandro Crespo, que han conseguido puestos entre los 6 primeros. Javier Cano ha vuelto a formar parte del Equipo Nacional de escalada y ha participado en 7 pruebas de Copa y Campeonato del Mundo de Dificultad, obteniendo como mejor resultado 13ª posición en Korea.

Actualmente hay 6 deportistas del equipo en el Centro Nacional de Alto Rendimiento de Cáceres.

A continuación se detalla la ficha de este programa:

TECNICOS RESPONSABLES:

- Javier Cano Blázquez: Escalador de Alto Rendimiento, Terminando el Grado en Ciencias del Deporte, TAFAD.
- Juan José Cano Blázquez (preparador físico): Técnico deportivo en Escalada, Licenciado en Ciencias del Deporte.

DEPORTISTAS:

NOMBRE

Grupo de competición deportiva:

- Antía Freitas (14 años)
- Alejandro Crespo (16 años)
- Alberto puertas (19 años)
- Alberto Ginés (12 años)
- Pablo Rodríguez Salas (13 años)
- Miriam Ginés (13 años)
- José Antonio (18 años)
- Javier García (17 años)
- Jerome García (17 años)

Grupo de competición Boulder:

- Jesús Muñoz (23 años)
- Ángel Antón (23 años)
- Elisabeth Puertas (23 años)

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

2.4.- PROGRAMA DE ESCALADA ADAPTADA A DISCAPACITADOS.

Este programa se puso en marcha en el año 2011, siendo unos de los que mayores éxitos nos ha dado. En este año, obtuvieron buenos resultados en el Campeonato de España de Paraescalada y Campeonato del Mundo.

Paula de la Calle fue seleccionada de nuevo para asistir al Campeonato del Mundo y obtuvo un subcampeonato.

A continuación se detalla la ficha de este programa:

TECNICOS RESPONSABLES:

- JAVIER CANO BLÁZQUEZ: Escalador de Alto Rendimiento, Terminando el Grado en Ciencias del Deporte, TAFAD.

DEPORTISTAS:

NOMBRE

- *PAULA DE LA CALLE*
- *MARÍA CAMACHO*
- *CARMEN MONTESERÍN*

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

3.- CARRERAS POR MONTAÑA.

3.1.- PROGRAMA DE DETECCIÓN DE TALENTOS DE CARRERAS POR MONTAÑA.

Las carreras por montaña están en pleno auge, siendo todo un éxito de participación la liga de carreras por montaña que realiza la FEXME, por todo ello se decidió poner en marcha el programa de Detección de Talentos de Carreras por Montaña.

El Programa de Detección de Talentos de Carreras por Montaña está formado por unos 15 niños. Han participado en la mayoría de las competiciones oficiales FEXME y en las competiciones JUDEX.

A continuación se detalla la ficha de este programa:

TECNICOS RESPONSABLES:

- DAVID GIL RINCÓN: Delegado Fexme en Carreras por Montaña.

DEPORTISTAS:

NOMBRE	EDAD

- JESÚS HERNANDEZ
- DAVID GIL
- ALVARO GARCÍA
- PAULA SELLERS
- JORGE CUESTA
- FERNANDO NUÑEZ
- JUSTO DOMINGUEZ
- PABLO HERRERUELA
- ADRIAN CUADRADO
- JOSE MARIA TRANCÓN
- ROCIO MORENO
- JOSE LUIS CASATI
- ROMÁN CASATI

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

3.2 *PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN EN CARRERAS POR MONTAÑA*

Este programa se ha consolidado y ya este año lo hemos considerado programa de Tecnificación por derecho. Los resultados obtenidos y la progresión conseguida en los pocos años de funcionamiento del programa hacen presagiar una rápida evolución de la disciplina dentro de la Tecnificación Fexme.

A continuación se detalla la ficha de este programa

TECNICO RESPONSABLE:

- DAVID GIL RINCÓN: *Delegado FEXME de carreras por montaña*

DEPORTISTAS:

NOMBRE

- *JESÚS CANO SIMÓN*
- *JOSE ANTONIO FELIPE*
- *ISMAEL TEJEIRO*
- *VICTOR CANO*
- *JESÚS MERINO*
- *SERGIO GIL*
- *ALBERTO VEGA*
- *SERGIO CORTÉS*

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Federación Extremeña de Montaña y Escalada

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2015

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

ÁREA DE ALPINISMO.

1.1.- PROGRAMA DE DETECCION DE TALENTOS DE ALPINISMO.

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Tecnicas de vivac y orientacion en media montaña. Planificacion de la actividad y eleccion de materiales.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**1**	
	Denominación	**VIVAC Y ORIENTACION GRUPO DDT ALPINISMO**	

Fechas de celebración	28 feb 1 marz.
Localidad	Guijo santa barbara
Instalación	Sierra de Gredos Sur.
Objetivos	Orientarse y vivaquear en media montaña
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Gil Terron. 617940587. javi@guia2.es
Número de deportistas participantes por categoría	
Nº de clubes extremeños	
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Subida con orientacion al refugio de las nieves. Noche en vivac. Subida por la cuerda hasta la garganta jaranda buscando itinerarios con metodos de orientacion
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Guia2.
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	------

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Recorrido de varios dias en autosuficiencia por terreno de alta montaña. Diseños de itinerarios sobre mapa, orientacion, vivac y progresion por terrenos de alta montaña.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**2**	
	DENOMINACIÓN	**TRAVESIA ALTA MONTAÑA DETECCION TALENTOS ALPINISMO**	

Fechas de celebración	17.18.19 abril
Localidad	Solana de Avila
Instalación	Alta montaña, zona torreon
Objetivos	Adquirir y asentar conocimientos de vivac, orientacion y toma de decisiones en terreno de alta montaña.
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Gil terron, 617940587, barrancos@fexme.com
Número de deportistas participantes por categoría	5
Nº de clubes extremeños	
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Guia2 S.C.
INCIDENCIAS DESTACADAS Y	Debido a una tormenta no prevista en el parte meteorologico fue

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	necesario realizar toma de decisiones por parte del grupo. La nieve caida no permitio la realizacion de vivac tal y como estaba previsto, teniendo que descender desde la cumbre del torreon a las 7 de la tarde. La llegada al coche fue a la 1 de la mañana, desde las 10 que comenzo la actividad. Tras el necesario descanso, se realizo el domingo una valoracion general de la salida y se analizo la estrategia seguida y los factores que motivaron las distintas decisiones tomadas por el grupo. Este analisis permitio un aprendizaje real de lo que conllevan las actividades en montaña.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Iniciacion a las tecnicas de cuerda y aseguramiento en montaña. Terreno facil pero expuesto. Ensambles, montaje reuniones, aseguramiento al cuerpo, dinamico, ... Se llevo a cabo en la sierra de bejar, pernoctando en la poblacion de gilbuena.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**3**	
	DENOMINACIÓN	**ENCORDAMIENTOS TERRENO FACIL Y EXPUESTO**	

Fechas de celebración	9 y 19 mayo
Localidad	Bejar
Instalación	Alta montaña, zona sierra de Bejar
Objetivos	Adquirir conocimientos de encordamientos en terreno facil pero expuesto, tipo aristas, trepadas, descensos...
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Tomas Antonio Diaz Len 670746534 chaman.tomas@gmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	6
Nº de clubes extremeños	
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Casa Cumbre
INCIDENCIAS DESTACADAS Y	El tecnico encargado del grupo no pudo asistir por coincidir con otros

Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	eventos de la federacion española. El suplente, tomas diaz len, cumple con los requisitos necesarios para tomar el mando del grupo y enseñar las materias de la concentracion. No hubo problemas en el transcurso de la actividad.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

GRUPO Deteccion de Talentos Alpinismo

Salida de tres dias al circo de Gredos para iniciar a los deportistas en actividades reales en terreno de alta montaña. Se vieron maniobras de rapel y montaje de reuniones para el descenso. Instalacion de reuniones para escalada, triangulaciones y colocacion de anclajes flotantes. Escalada con cuerda doble en vias desequipadas.

Realizamos talleres practicos, la escalada a la norte del almanzor y para finalizar una ascensión por terreno de aventura al morezon.

Los deportistas realizaron largos de escalada desequipada de primero de cordada.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**4**	
	Denominación	**MONTAÑA III**	

Fechas de celebración	Del 19 al 21 de junio
Localidad	Gredos
Instalación	Circo de Gredos
Objetivos	Iniciar a la escalada de varios largos desequipados
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Gil terron. 617940587 javi@guia2.es
Número de deportistas participantes por categoría	6
Nº de clubes extremeños	
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Guia2
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO	

FEXME

Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Federación Extremeña de Montaña y Escalada

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

GRUPO Femenino Alpinismo

Salida de tres dias al circo de Gredos para iniciar a los deportistas en actividades reales en terreno de alta montaña. Se vieron maniobras de rapel y montaje de reuniones para el descenso. Instalacion de reuniones para escalada, triangulaciones y colocacion de anclajes flotantes. Escalada con cuerda doble en vias desequipadas.

Realizamos talleres practicos, la escalada a la norte del almanzor y para finalizar una ascensión por terreno de aventura al morezon.

Los deportistas realizaron largos de escalada desequipada de primero de cordada.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**5**	
	Denominación	**MONTAÑA III**	

Fechas de celebración	Del 26 al 28 de junio
Localidad	Gredos
Instalación	Circo de Gredos
Objetivos	Iniciar a la escalada de varios largos desequipados
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Gil terron. 617940587 javi@guia2.es
Número de deportistas participantes por categoría	4
Nº de clubes extremeños	
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Guia2
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO	

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

PRESENTADO	

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

GRUPO Deteccion de Talentos Alpinismo

Salida de 5 dias a los picos de Europa para llevar a cabo actividades formativas y de alpinismo. Los miembros del equipo, tras las concentraciones pasadas, tienen un bajage suficiente para afrontar actividades de cierta envergadura de forma autonoma. Se realizaron ascensiones al Llambrion (segunda cima mas alta de los picos de Europa) a la palanca y las crestas delgado ubeda y alrededores. Asi como la via de los canalizos, de varios largos desequipados de hasta V+ de dificultad (no hay que olvidar que son grupos de iniciación!)

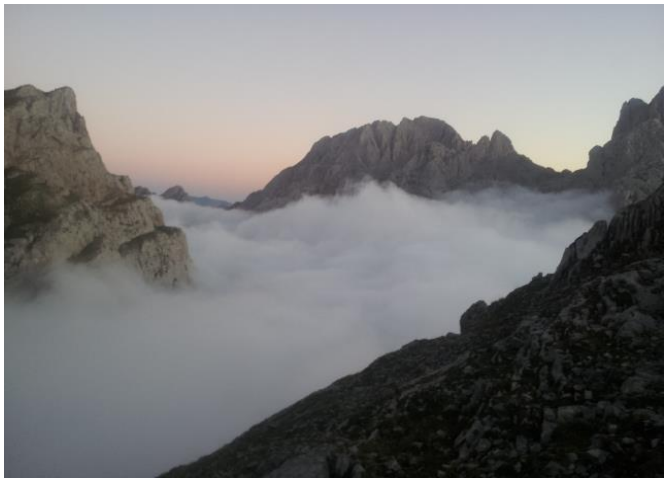
Las vivencias de 5 dias en los picos de Europa y en el refugio de collado hermoso han sido de gran importancia para la evolucion alpinistica de los deportistas.

2. Descripción de las actividades más significativas:

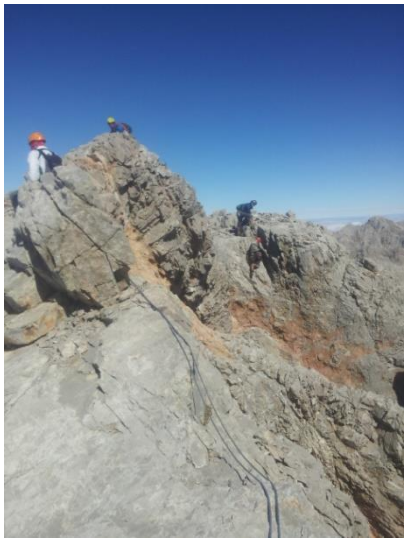
ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**6**	
	Denominación	**PICOS DE EUROPA, ALTA MONTAÑA**	

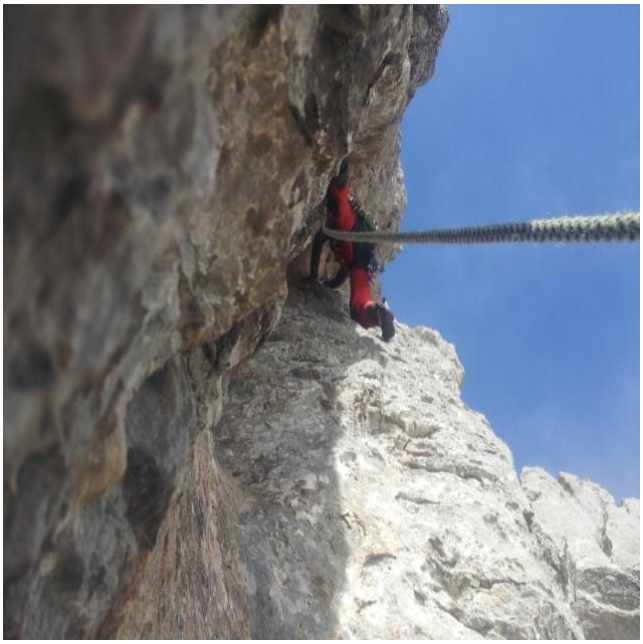
Fechas de celebración	Del 21 al 25 de septiembre
Localidad	Santa Marina de Valdeon
Instalación	Refugio Collado Jermoso, Picos de Europa
Objetivos	Vivir experiencias de alta montaña de varios dias
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Gil terron. 617940587 javi@guia2.es
Número de deportistas participantes por categoría	5
Nº de clubes extremeños	
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Guia2
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com



FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com





FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

GRUPO Femenino Alpinismo

Salida de 5 dias a los picos de Europa para llevar a cabo actividades formativas y de alpinismo. Los miembros del equipo, tras las concentraciones pasadas, tienen un bajage suficiente para afrontar actividades de cierta envergadura de forma autonoma. Se realizaron ascensiones al Llambrion (segunda cima mas alta de los picos de Europa) a la palanca y las crestas delgado ubeda y alrededores. Asi como la via de los canalizos, de varios largos desequipados de hasta V+ de dificultad (no hay que olvidar que son grupos de iniciación!)

Las vivencias de 5 dias en los picos de Europa y en el refugio de collado hermoso han sido de gran importancia para la evolucion alpinistica de los deportistas.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**7**	
	Denominación	**PICOS DE EUROPA, ALTA MONTAÑA**	

Fechas de celebración	Del 28 septiembre al 2 de octubre
Localidad	Santa Marina de Valdeon
Instalación	Refugio Collado Jermoso, Picos de Europa
Objetivos	Vivir experiencias de alta montaña de varios dias
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Gil terron. 617940587 javi@guia2.es
Número de deportistas participantes por categoría	6
Nº de clubes extremeños	
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	
Entidades o Empresas colaboradoras en la	Guia2

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	

.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1.2.- PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN FEMENINO EN ALPINISMO

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización

Tecnicas de vivac y orientacion en media montaña. Planificacion de la actividad y eleccion de materiales.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**56**	
	Denominación	**VIVAC Y ORIENTACION GRUPO FEMENINO ALPINISMO**	

Fechas de celebración	14 y 15 marzo
Localidad	Guijo santa barbara
Instalación	Sierra de Gredos Sur.
Objetivos	Orientarse y vivaquear en media montaña
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Gil Terron. 617940587. javi@guia2.es
Número de deportistas participantes por categoría	
Nº de clubes extremeños	
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Subida con orientacion al refugio de las nieves. Noche en vivac. Subida por la cuerda hasta la garganta jaranda buscando itinerarios con metodos de orientacion
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Guia2.
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	------

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Tecnicas de manejo de mapas por ordenador e iniciacion al uso de cuerda en montaña

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**57**
	Denominación	**MONTAÑA GRUPO FEMENINO ALPINISMO**

Fechas de celebración	26 abril
Localidad	jerte
Instalación	Instalaciones de Guia2 y reserva natural garganta de los infiernos.
Objetivos	Iniciarse en el uso de cuerda en montaña. Manejo de mapas en ordenador
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Gil Terron. 617940587. javi@guia2.es
Número de deportistas participantes por categoría	
Nº de clubes extremeños	
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Aprendizaje de programa de tratamiento de mapas por ordenador. Subida a los pilones para practicas con cuerda.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Guia2.
INCIDENCIAS DESTACADAS Y	Debido a la lluvia durante los dias previstos la concentracion se tuvo

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	que quedar en un dia, de los previstos. Los temas vistos tambien se adaptaron a la climatologia.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1.3.- PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN EN ALPINISMO (P.E.T.A.).

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

SALIDA DE TECNIFICACIÓN DE ESQUI DE TRAVESÍA A LA SIERRA DE BEJAR

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**31**
	Denominación	**CONCENTRACIÓN DEL P.E.T.A DE ESQUI DE TRAVESÍA**

Fechas de celebración	31 de Enero y 1 de Febrero
Localidad	Sierra de Bejar
Instalación	Zona de la estación de Esquí de la Covatilla
Objetivos	Los objetivos iniciales para esta concentración eran los siguientes: • Inicial en esquí de travesía como alternativa de aproximación en caso de nieve profunda.
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Juan José Cano Blázquez. 645909724 tecnificacion@fexme.com
Número de deportistas participantes por categoría	7 deportistas. Categoría única.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Nº de clubes extremeños	4 clubs
Nº de clubes de otras CC.AA.	0
Programa y descripción de las actividades	Contenidos: - Principios básicos de progresión con esquís de travesía. - Descenso elemental en esquís. - Orientación en montaña
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Ninguna
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	Muy malas condiciones meteorológicas y nivales. La concentración se ha llevado a cabo, pero las condiciones eran muy duras y el viento y el frío intensos. Conseguir el material para realizar la salida también ha sido complejo y difícil, ya que es un material muy caro que la mayor parte de los deportistas no tienen. PROPUESTAS: Es necesario trabajar sobre el esquí de montaña y descenso más específicamente. Una buena propuesta es organizar una salida de esquí o adjuntarse a una salida ya organizada con profesores específicos.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

SALIDA DE TECNIFICACIÓN DE ESCALADA EN HIELO EN LA SIERRA DE BEJAR

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**32**
	Denominación	**CONCENTRACIÓN DEL P.E.T.A DE ESCALADA EN HIELO**

Fechas de celebración	7 Y 8 de Febrero
Localidad	Sierra de Bejar
Instalación	Zona de escalada de Canalizos (Candelario)
Objetivos	Los objetivos iniciales para esta concentración eran los siguientes: • Trabajar las técnicas y progresión de la escalada en hielo • Iniciar en las técnicas de seguridad de la escalada alpina de varios largos • Vivaquear en terreno nevado
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Juan José Cano Blázquez. 645909724 tecnificacion@fexme.com

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Número de deportistas participantes por categoría	6 deportistas. Categoría única.
Nº de clubes extremeños	4 clubs
Nº de clubes de otras CC.AA.	0
Programa y descripción de las actividades	Contenidos: - Colocación de seguros en terreno alpino - Montaje de reuniones en nieve-hielo-roca - Progresión por cordadas. - Evaluación de las condiciones de una vía/pared. - Orientación en montaña -
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Ninguna
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	Muy malas condiciones meteorológicas y nivales. Por lo que no se pudo desarrollar la actividad planteada inicialmente. El sábado por la tarde un miembro del equipo sufrió una caída en una cascada de hielo de la zona de Canalizos y se hizo bastante daño en la cadera. Tuvimos que llamar al GREIM de Barco de Avíla y proceder a su evacuación en camilla hasta el coche. Debido a las malas condiciones meteorológicas que impedían volar al helicóptero. Tras varias horas en el hospital, todo quedó en un susto, ya que solo tenía las contusiones propias de un golpe grande, nada roto. Los aprendizajes que se derivan de la experiencia son intensos y valiosos, ya que ninguno de los deportistas había participado de un rescate en montaña y todos pusieron su granito de arena en el buen desarrollo del mismo. El domingo con el cansancio y las sensaciones del día anterior, decidimos escalar en roca en Valcorchero. Las condiciones de la montaña y la meteo es imposible de predecir. Por lo que siempre, como en este caso, hay que disponer de un plan alternativo.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Concentración formativa/actividad del Plan Extremeño de Tecnificación en Alpinismo de la Fexme desarrollada en la zona de escalada del CabeÇo d´or en Alicante.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**33**
	Denominación	**CONCENTRACIÓN DEL P.E.T.A EN EL CABEÇO D´OR (ALICANTE)**

Fechas de celebración	Del 28 de Marzo al 5 de Abril
Localidad	El Capello (Alicante)
Instalación	Zona de escalada del CabeÇo d´or en la localidad de Busot (Alicante)
Objetivos	Los objetivos iniciales para esta concentración eran los siguientes: - Aprender y poner en práctica los aspectos relacionados con la apertura de nuevas vías. - Repetir vías ya abiertas y aprender a analizar la ética de la apertura, el estilo y el compromiso de la misma. - Generar una mentalidad comprometida con la escalada limpia, propia de la mentalidad de un alpinista. - Abrir alguna vías con estos componentes éticos previamente trabajados

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Juan José Cano Blázquez. 645909724 tecnificacion@fexme.com
Número de deportistas participantes por categoría	7 deportistas. Categoría única.
Nº de clubes extremeños	4 clubs
Nº de clubes de otras CC.AA.	0
Programa y descripción de las actividades	CONTENIDOS: - Ética de apertura de nuevas vías - Colocación de seguros fijos - Trabajo de apertura de una nueva vías - Escalada artificial de fortuna DESARROLLO: Se realizaron los dos primeros días la repetición de las siguientes vías: - Alicia en un país vertical, 280m 6b/A1 - Zarabandarra, 220m, 6b/A1 - La chica Sputnik, 210m, 6b+ - Directa Guradi, 165m, 6b - Auroreverse, 175m, 6b+ - El Higado de Titio, 265m, 6b/A1 Durante los tres últimos días y dedicando una jornada de descanso, se realizó una nueva repetición de la "Directa Guradi" y la apertura de dos nuevas vías: - Apretty Woman, 145m, 6c/+ y 2pasos de A0 - Con Tacto Sangriento, 245m, 6c.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

	Ambas con una ética de escalada limpia y mínimas expansiones. Acorde al espíritu de la escalada alpina. En ella han participado todos los miembros del equipo, aplicando los contenidos trabajados y mezclando las técnicas de escalada libre y artificial. Posteriormente a la apertura las vías han sido repetidas escalándolas completamente en libre, excepto un corto tramo del primer largo de Apretty Woman. En grupo ha quedado muy satisfecho con la salida.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Ninguna
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	Ninguna

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com
Federación Extremeña de Montaña y Escalada

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

STAGE DE ESCALADA CLÁSICA EN GALAYOS, SIERRA DE GREDOS

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**34**
	Denominación	**CONCENTRACIÓN DEL P.E.T.A EN GALAYOS**

Fechas de celebración	Del 12 al 16 de Agosto
Localidad	Sierra de Gredos.
Instalación	Zona de escalada de Los Galayos, término municipal de Guisando.
Objetivos	Los objetivos iniciales para esta concentración eran los siguientes: • Desarrollar la autonomía de los deportistas en zonas de montaña. • Mejorar la escalada de autoprotección en terreno de montaña. • Practicar la autosuficiencia en montaña y las técnicas de vivac.
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Juan José Cano Blázquez. 645909724 tecnificacion@fexme.com

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Número de deportistas participantes por categoría	7 deportistas. Categoría única.
Nº de clubes extremeños	4 clubs
Nº de clubes de otras CC.AA.	0
Programa y descripción de las actividades	CONTENIDOS: - Colocación de seguros flotantes. - Técnicas de progresión en fisuras y diedros. - Técnicas de Vivac DESARROLLO: Se ha escalado durante 5 días seguidos en tres cordadas cada día que iban variando en función de las actividades a desarrollar y las motivaciones de los deportistas, se han realizado las siguientes actividades: - Mayayo del Pozo a la Aguja Negra, 250m,6b+/A1 - Directa Barriobajeros a la Aguja Negra, 250m, 6c+ - Murma + Norte al Torreón 120m, 6c+ - Black and Write al Pequeño Galayo, 170m, 6a. - Vas que Chutas a la Punta Maria Luisa + Cresterío + Fisura de los Valencianos al Torreón, 400m, 6c. - Encantos de mujer a la Torre Rosblanc, 190m, 6b - Diedro Ayuso Espias a la Punta María Luisa, 170m, 6b - Viejos Roqueros al Gran Galayo, 100m, 6b/+ - Oeste clásica al Pequeño Galayo, 170m, V+ - Undergroun + Diedro Malagón al Torreón, 120m, V+ - Game con Variante a la vía de las Fisuras a la Tonino Re, 190m, 6a+

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

	- Nueva vía + Espolón NorEste al Torreón, 120m, 7a+ - Eliminator a la Punta Pilar, 300m, 6c (Dos cordadas) - Rivas Acuña a la Punta María Luisa, 160m, V+ - Fernando Negro a la Punta Amezua, 200m, 6b+ - Arco Iris a la Aguja Diaz Rubio, 150m, 6a+ - Espolón de los Luises, 180m, 6a+ al Capuchin - Vía del Placer a la Torre Gregoria, 130m, V+ - Fisura de los Malditos a la Diaz Rubio, 160m, 6a - Gerardo Rafa a la Amezua, 200m, 6a+ - Espolón para Susana al Gran Galayo, 150m, 6ª - Rapa Nui a la Punta Marian, 180m, 7a+ - Oeste Clásica a la Aguja Negra, 300m, V+ En total se han escalado más de 4500m de vías, en una concentración muy provechosa, de la que ha derivado importantes aprendizajes y en la que la motivación grupal ha sobresalido por encima de todo. El grupo se ha mostrado muy compenetrado y todos has escalado con todos para conseguir aprender todos de todos y afianzar los conocimientos que se han trabajado en concentraciones anteriores.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Ninguna
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	Ninguna

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com
Federación Extremeña de Montaña y Escalada

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

SALIDA FORMATIVA EN AUTORESCATE EN CABAÑAS DEL CASTILLO

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**35**
	Denominación	**SEGURIDAD Y AUTORESCATE**

Fechas de celebración	14 Y 15 de Noviembre
Localidad	Cabañas del Castillo
Instalación	Zona de escalada de Cabañas del Castillo
Objetivos	Los objetivos iniciales para esta concentración eran los siguientes: • Formar a los deportistas en los aspectos básicos en seguridad y autorescate necesarios para hacer más seguras sus actividades en la montaña • Dotar de herramientas básicas para realizar maniobras de seguridad en pared.
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Juan José Cano Blázquez. 645909724 tecnificacion@fexme.com

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Número de deportistas participantes por categoría	6 deportistas. Categoría única.
Nº de clubes extremeños	5 clubs
Nº de clubes de otras CC.AA.	0
Programa y descripción de las actividades	DESARROLLO: - SÁBADO: Por la mañana práctica de cabuyería avanzada y maniobras en el suelo. Ascenso por una cuerda fija con diferentes métodos Rapel autoasegurado y con víctima. Por la tarde, escalada libre sobre vías de varios largos. Se realizaron las siguientes vías: - Virgen del Pilar, 100m, V+ - Gran Diedro, 100m, 6b - 1ª rep. De "Santorrostro", 80m, 6c expo. - DOMINGO: Maniobras de transferencias de cargas Maniobras de Pasos de nudos
Entidades o Empresas	FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE MONTAÑA Y ESCALADA

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	Ninguna

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

CONCENTRACIÓN PETA LEVANTE. ESCALADA LIBRE

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**36**
	Denominación	**ESCALADA LIBRE EN LEVANTE**

Fechas de celebración	26, 27, 28, 29 Y 30 de diciembre
Localidad	SELLA
Instalación	ZONAS DE ESCALADA DE LEVANTE: SELLA, DIVINO Y PONOCH
Objetivos	Los objetivos iniciales para esta concentración eran los siguientes: • Consolidar la autonomía en vías de escalada clásica de varios largos en caliza. • Mejorar la lectura de itinerarios y la planificación de la escalada • Trabajar el terreno mixto y el artificial de fortuna • Mejorar las relaciones intergrupales y la comunicación grupal.
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Juan José Cano Blázquez. 645909724 tecnificacion@fexme.com

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Número de deportistas participantes por categoría	7 deportistas. Categoría única.
Nº de clubes extremeños	4 clubs
Nº de clubes de otras CC.AA.	0

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Programa y descripción de las actividades	DESARROLLO: La actividad comenzó con una jornada de escalada deportiva en el sector del Elefante de la zona de escalada de Sella. Este día se buscaba una adaptación a la roca y prácticas de caídas y aseguramientos dinámicos. La zona elegida no fue la adecuada y pudimos adaptarnos a la roca, pero no hacer muchas caídas. Al día siguiente la actividad se centró en el Peñon del Divino donde el grupo acometió varias escaladas de diferentes dificultades. Se completaron las siguientes vías: - La Taula, 180m, 7b - Diedro Edwars, 280m, 6b+ Y no se pudieron completar: - Amor de Odio, 500m, 6a+ - Notario Maldonado, 500m, 7ª El tercer día de actividad el grupo cambió de zona y las escaladas se realizaron en el muro de Ponoch, este día se escaló hasta bien entrada la tarde e incluso algunas cordadas llegaron de noche. Se realizaron: - Las Hadas: 450m, 6b/A2 - Alfa Centauro: 485m, 6c/A1 - Catalanes: 380m, 6a+/A1 - Viaje Espacial: 350m, 6b El ultimo día tan solo se escaló la vía “El Dorado” 100m, 6ª+ en el Racó de Corv, para realizar el viaje de vuelta por la tarde.

FEXME

Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE MONTAÑA Y ESCALADA
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	Ninguna

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1.4.- PROGRAMA DE ALPINISMO ADAPTADO A DISCAPACITADOS.

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Primera actividad del Grupo de Alpinismo Adaptado de la FEXME.
En esta concentración se incorporan dos nuevos deportistas al grupo. Aunque por motivos personales uno de ellos no asiste.
Los objetivos son el conocer a los nuevos deportistas y que estos tengan una primera toma de contacto.
Iniciar en la progresión por terreno nevado a estos deportistas.
Nos desplazamos a la sierra de Bejar para realizar la ascensión a La Ceja, pico más alto de la zona. Debido al mal tiempo únicamente llegamos al Calvitero 2390m.
Se pernocto en Gilbuena.
En la Jornada del domingo el equipo se desplazó a la zona de Peña Negra de Becedas, en la que se realizaron prácticas de escalada en Hielo. Las condiciones de la sierra no eran las mejores y se escaló en una pequeña zona en la que el hielo parecía estar en buen estado.
El aumento de las temperaturas dificulto la práctica de la escalada en hielo.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**38**	
	Denominación	**GRUPO DE ALPINIMSO ADAPTADO PRIMERA CONCENTRACIÓN**	

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Fechas de celebración	28 de febrero y 1 de marzo
Localidad	Gilbuena
Instalación	Sierra de Bejar

Objetivos	Trabajar la progresión por terreno nevado. Iniciar en la escalada en hielo Mejorar técnica de escalada en
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo***	Alberto García Acera 667415512
Número de deportistas	2
Nº de clubes	
Nº de clubes de otras	
Programa y descripción de las actividades	Día 1. Ascensión al calvitero. Progresión por terreno
Entidades o Empresas colaboradoras en la	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS	El deportista Miguel Coca no puede asistir por problemas médicos. El deportista Francisco Perera no asiste por motivos personales.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Segunda actividad del grupo de alpinismo adaptado. Se realizo una sesion teorico practica de escalada en el rocodromo de plasencia.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**39**
	Denominación	**GRUPO DE ALPINIMSO ADAPTADO SEGUNDA CONCENTRACION 26 ABRIL**

Fechas de celebración	26 abril
Localidad	plasencia
Instalación	Rocodromo plasencia
Objetivos	Iniciar tecnicas de cuerda en escalada. Perfeccionar tecnica gestual escalada deportiva Fomentar interaccion entre los nuevos deportistas
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Alberto García Acera 667415512 alberto@guia2.es
Número de deportistas participantes por categoría	
Nº de clubes extremeños	
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Realizacion de practicas y sesiones de entrenamiento especifico ene l rocodromo de plasencia

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Concentración del Equipo de Alpinismo Adaptado de la FEXME, en Cabañas del Castillo (Cáceres) En esta concentración se trabajó la escalada en vías equipadas, aprovechando el terreno, se escalaron vías de más de 1 largo.

El objetivo era la escalada deportiva, pero al solo asistir 1 deportista de los mas experimentados del grupo se opto por realizar vías de Varios Largos.

Se escalaron la Vía Perro Jhon 70m V y la vía Madelon 70m V+

La concentración se realizó en una sola jornada, a pesar de estar previstas 2. La asistencia de pocos deportistas por compromisos deportivos fue la causa.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**40**		
	Denominación	**GRUPO DE ALPINIMSO ADAPTADO PRIMERA CONCENTRACIÓN**		

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Fechas de celebración	19 Septiembre
Localidad	Cabañas del Castillo
Instalación	Zona de escalada de Peña Buitrera
Objetivos	Trabajar la progresión por vías semiequipadas Iniciar en la escalada en vías de varios largos Mejorar técnica de montaje de reuniones
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Alberto García Acera 667415512 alberto@guia2.es
Número de deportistas participantes por categoría	1
Nº de clubes extremeños	
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Día 1. Escalada en Peña Buitrera
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO	El deportista Miguel Coca no puede asistir por estar preparando el CTo del Mundo de Paratratlón. El deportista Sergio Asensio, no asiste por motivos personales El deportista Francisco Perera no asiste, motivos sin

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

PRESENTADO	justificar.

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Concentración del Equipo de Alpinismo Adaptado de la FEXME, en Penha García (Portugal) En esta concentración se trabajó la escalada en vías equipadas de más de 1 largo, aprovechando el terreno, se escalaron vías de más de 1 largo.

Para trabajar vías de varios largos Penha Garcia presenta unas buenas condiciones al ser vías fáciles, lo que permite que los deportistas progresen adecuadamente.

Debido a las lluvias caídas, a pesar de que las previsiones meteorológicas no daban lluvias, solo se pudo escalar hasta las 3 de la tarde.

La concentración se realizó en una sola jornada.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**41**	
	Denominación	**GRUPO DE ALPINIMSO ADAPTADO PRIMERA CONCENTRACIÓN**	

Fechas de celebración	24 de Octubre
Localidad	Penha Garcia (Portugal)
Instalación	Zona de escalada de Penha Garcia

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Objetivos	Trabajar la progresión por vías semiequipadas de varios largos Practicar la técnica de escalada en vías de varios largos Mejorar técnica de montaje de reuniones
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Alberto García Acera 667415512 alberto@guia2.es
Número de deportistas participantes por categoría	1
Nº de clubes extremeños	
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Día 1. Escalada en Penha García
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	El deportista Domingo Carretero no puede asistir a una Carrera pro Montaña con el equipo de la Once. El deportista Sergio Asensio, no asiste, motivos sin justificar. El deportista Francisco Perera no asiste, motivos sin justificar.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Concentración del Equipo de Alpinismo Adaptado de la FEXME. La concentración se realizó en Alange ya que es una zona que ofrece la posibilidad de vías de escalad fáciles, aptas para los deportistas menos experimentados y además ofrece algunas zonas con fisuras en las que se puede practicar autoprotección.
El día amanecía amenazante de lluvia, pero a lo largo de la jornada se pudo escalar sin que cállese ninguna gota de agua. Se escaló en el sector Gotcha y los deportistas trabajaron escalada deportiva y emplazamiento de seguros flotantes.
La concentración se realizó en una sola jornada.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**42**
	Denominación	**GRUPO DE ALPINIMSO ADAPTADO PRIMERA CONCENTRACIÓN**

Fechas de celebración	21 de Noviembre
Localidad	Alange (Badajoz)
Instalación	Escuela de Escalada de Alange
Objetivos	Mejorar las técnicas de escalada deportiva Realizar trabajo de análisis de emplazamiento de seguros flotantes.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Alberto García Acera 667415512 alberto@guia2.es
Número de deportistas participantes por categoría	3
Nº de clubes extremeños	
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Día 1. Escalada en Alange
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	El deportista Miguel Coca, no puede asistir a la concentración ya uqe ha sido convocado por el CSD para unas jornadas de formación en Madrid. Francis Perea alega que no ha tenido conocimiento de las concentraciones anteriores al hablar con ellos sobre la no asistencia a las anteriores concentraciones. .

FEXME

Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Federación Extremeña de Montaña y Escalada

FEXME

Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Federación Extremeña de Montaña y Escalada

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Concentración del Equipo de Alpinismo Adaptado de la FEXME, en el Circo de Gredos, con el objetivo de ascender el pico Almanzor (2592m) y trabajar la progresión por terreno alpino y de alta montaña en condiciones invernales. El sábado, salía de Cáceres el grueso del equipo, para recoger en Plasencia al técnico Alberto García. Llegando a las 10:00 a la plataforma de Gredos, desde allí se acometida el camino al refugio Elola. En un principio el objetivo era ascender al Morezon y luego descender por una canal hasta el refugio, pero debido a la previsión de malas condiciones climáticas, se apostó por acometer el sábado la ascensión al Almanzor para así poder garantizar el ascenso en caso de mal tiempo el domingo.

A las 14:00 partia el grupo del refugio y a las 17:30 se llegaba a la cima, para disfrutar de unas excelentes vistas de la puesta de sol.

En el retorno la actividad se complicaba debido a la caída de la noche y las dificultades para progresar por el terreno pedregoso debido a la escasez de nieve y la perdida de capacidad de visión de Domingo Carretero. A las 21:00 llegábamos al refugio Elola de vuelta de la cumbre tras 3 horas de duro descenso.

El domingo tras valorar la meto y la fatiga de Sergio, que caminaba con cierta dificultad los técnicos decidimos volver por la ruta normal en vez de ascender al Morezón pospuesto el día anterior.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	43	
	Denominación	**GRUPO DE ALPINIMSO ADAPTADO CONCENTRACIÓN DICIEMBRE**	

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Fechas de celebración	12 y 13 Diciembre
Localidad	Hoyos del Espino
Instalación	Zona de escalada de Peña Buitrera
Objetivos	Ascender el pico más alto del Sistema Central Realizar actividades de compromiso con los deportistas del grupo Progresar en terreno alpino nevado
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Alberto García Acera y Francisco Javier Gordillo Casimiro 667415512 alberto@guia2.es
Número de deportistas participantes por categoría	2
Nº de clubes extremeños	
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Día 1. Plataforma de Gredos- Refugio Elola- Pico Almanzor 2592m- Refigio Elola Día 2- Refugio Elola- Plataforma
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	El deportista Miguel Coca no puede asistir por motivos personales. El deportista Francisco Perera no asiste, ante la imposibilidad de encontrar una combinación de transporte para desplazarse a Cáceres donde lo recogía un técnico de la FEXME.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

ÁREA DE ESCALADA.

2.1.- PROGRAMA DE DETECCIÓN DE TALENTOS DE ESCALADA.

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

CONCENTRACIÓN CON EL GRUPO DE DTE PARA ASISTIR A UNA COMPETICIÓN EN TALAVERA DE LA REINA Y REALIZAR UNA JORNADA TÉCNICA EN VALCORCHERO

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**11**
	Denominación	**CONCENTRACIÓN DE DTE DE COMPETICIÓN Y APRENDIZAJE TÉCNICO EN VALCORCHERO.**

Fechas de celebración	24 Y 25 de Enero de 2015
Localidad	Talavera y Plasencia
Instalación	Rocódromo de Talavera y Zona de escalada de Valcorchero
Objetivos	Los objetivos iniciales para esta concentración eran los siguientes: • Participar en una competición de escalada • Aprender a visualizar y realizar bloques de competición. • Trabajar la escalada en bloques en roca natural • Aprender a abrir bloques • Trabajar la seguridad en la escalada en bloque. • Compartir unas jornadas con los compañeros, fomentando las relaciones grupales y el buen ambiente en el grupo. • Aprender unos de otros

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Juan José Cano Blázquez. 645909724 tecnificacion@fexme.com Alejandro Rodríguez Romero
Número de deportistas participantes por categoría	17 deportistas. Categoría única.
Nº de clubes extremeños	6 clubs
Nº de clubes de otras CC.AA.	0
Programa y descripción de las actividades	Actividades realizadas: - Los deportistas participaron frenéticamente en la Competición de Talavera de la Reina. Luchando cada bloque para intentar meterse en la final. - Los 5 participantes que pasaron a la final en categoría Infantil eran de nuestro equipo y el pódium infantil estuvo compuesto por: Rubén Pérez, Pablo Rodríguez y David López. - En categoría femenina absoluta participó María Paredes y Cristina Vázquez, ambas entraron en final y consiguieron 3º y 4º posición respectivamente. - A día siguiente en Valcorchero, los chicos gastaron todas las fuerzas que les quedaban después del día de competición. Escalaron gran cantidad de bloques y se abrieron 8 bloques nuevos en el sector de "La Zarpa".
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Ninguna
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	PROPUESTA PARA MEJORA: Es necesario que los deportistas acudan a diversas competiciones, ya que le ayudará a formarse deportivamente y les aportará unos aprendizajes difícilmente adquiribles en otras situaciones deportivas.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

CONCENTRACIÓN CON EL GRUPO DE DTE EN VALCORCHERO (PLASENCIA). TÉCNICAS DE ESCALADA EN ROCA

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**12**
	Denominación	**CONCENTRACIÓN DE DTE EN VALCORCHERO.**

Fechas de celebración	22 de Febrero de 2015
Localidad	Plasencia
Instalación	Zona de escalada de Valcorchero
Objetivos	Los objetivos iniciales para esta concentración eran los siguientes: • Trabajar la escalada de primero de cuerda • Conocer y aplicar los aspectos de seguridad escalado de primero • Aprender los fundamentos de la escalada en adherencia • Trabajar vías por encima del nivel de cada uno
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Juan José Cano Blázquez. 645909724 tecnificacion@fexme.com
Número de deportistas participantes por categoría	10 deportistas. Categoría única.
Nº de clubes extremeños	3 clubs

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Nº de clubes de otras CC.AA.	0
Programa y descripción de las actividades	El trabajo se centró en dos zonas de escalada de Valcorchero. Por la mañana fuimos al DADO, donde los deportistas realizaron de 4 a 6 vías de primero de cuerda entre el V y 6b+. Por la tarde estuvimos en el sector BOQUIQUE donde se trabajaron sobre tres vías de entre el 6ª+ y el 7a. También como trabajo complementario y aprovechando la posibilidad del sector, por la tarde se realizaron varios bloques de entre 6a y 6c por parte de los deportistas.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Ninguna
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	Se ha establecido un sistema de tarjetas para controlar el comportamiento y la atención de los deportistas. De manera que dos tarjetas amarillas, equivale a una roja y ese deportista no escala más en esa concentración. En ningún momento estas "normas" son estrictas, pero sino herramientas para trabajar el comportamiento de los deportistas. Queda pendiente para otra salida el trabajo de las caídas escalando de primero. Ya que es fundamental para la seguridad cuando escalamos de esta manera.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Actividades realizadas:

- Una vez llegamos a la Escuela de Escalada de Alange, nos dirigimos hacia el sector que por número de vías y grados de las mismas más nos interesaba.
- Una vez comentados los objetivos del día, y tras el correspondiente calentamiento, los jóvenes deportistas comenzarán a escalar todas las rutas asequibles a su nivel, prestando especial atención a las instrucciones que el monitor des hacía, tanto a nivel de técnicas de seguridad como en cuanto a técnicas de progresión eficiente.

Todos los deportistas escalaron varias vías de primero, aprendieron a montar un top rope y el desmontaje final

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**13**
	Denominación	**CONCENTRACIÓN GRUPO DTE DE BADAJOZ EN ALANGE.**

Fechas de celebración	22 de febrero
Localidad	Alange
Instalación	Escuela de Escalada deportiva de Alange
Objetivos	Los objetivos iniciales para esta concentración eran los siguientes: - Afianzar las técnicas de seguridad escalando de primero. - Aprender a realizar el montajes de To Ropes. - Desmontaje de una vía. Mejorar la técnica de escalada en roca, principalmente de pies.
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Alejandro Romero Rodríguez 687928646; alexio7926@gmail.com

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Número de deportistas participantes por categoría	LUCA GARCÍA NEREA GARRIDO MANUEL MONTAÑO SERGIO MONTAÑO RUBEN GORDILLO JESUS GONZALEZ LAURA ÁLVAREZ
Nº de clubes extremeños	
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	No se produjo ninguna incidencia en la concentración. Este tipo de sesiones en roca natural son muy importantes, ya que los jóvenes deportistas comprueban su nivel en un espacio diferente a los rocódromo y las presas artificiales, disfrutando plenamente de la naturaleza.

MATERIAL GRÁFICO (Fotografías, videos, prensa, enlaces wb…)

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Concentración formativa del Grupo de Detección de Talentos en Escalada de la Fexme en la escuela Portuguesa de Penha García.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**14**
	Denominación	**CONCENTRACIÓN DE DTE EN PEHNA GARCÍA (PORTUGAL)**
Fechas de celebración		9 de marzo de 2015
Localidad		Penha Gracia (Portugal)
Instalación		Zona de escalada de Penha García

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Objetivos	Los objetivos iniciales para esta concentración eran los siguientes: - Trabajar la escalada de primero de cuerda - Conocer y aplicar los aspectos de seguridad escalado de primero - Aprender los fundamentos de la escalada en adherencia - Trabajar vías por encima del nivel de cada uno
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Juan José Cano Blázquez. 645909724 tecnificacion@fexme.com
Número de deportistas participantes por categoría	10 DEPORTISTAS SUB-16
Nº de clubes extremeños	5
Nº de clubes de otras CC.AA.	0
Programa y descripción de las actividades	El trabajo se centró en escalar vías por encima del nivel de los deportistas y forzar situaciones de caídas y aseguramiento dinámico. Los deportistas escalaron al límite de su nivel y cada uno en su grado se superó en esfuerzo y resultados. Se realizaron vías entre el 6c y el 7c de primero de cuerda.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Ninguna
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	Ninguna

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Entrenamientos en Residencia Estable de alto rendimiento Ciudad de Cáceres

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**15**
	Denominación	**TECNIFICACIÓN DE ESCALADA**

Fechas de celebración	3-10-17-24 de septiembre de 2015
Localidad	Cáceres
Instalación	Rocódromo (Pabellón Multiusos Cáceres)
Objetivos	Entrenamientos de tecnificación deportiva
Técnico responsable *(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)*	Javier Cano Blázquez, 606890236, javi_kano90@hotmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	10 deportistas
Nº de clubes extremeños	5 clubes diferentes
Nº de clubes de otras CC.AA.	0
Programa y descripción de las actividades	Programa de tecnificación de Escalada. Concentración de entrenamiento.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Ninguna
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	Sin incidencias.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

CONCENTRACIÓN CON EL GRUPO DE DTE EN PLASENCIA.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**16**
	Denominación	**CONCENTRACIÓN DE DTE EN EL CAMPEONATO DE EXTREMADURA Y VALCORCHERO.**

Fechas de celebración	12 Y 13 de septiembre de 2015
Localidad	Plasencia
Instalación	Rocódromo de Plasencia y zona de escalada de Valcorchero
Objetivos	Los objetivos iniciales para esta concentración eran los siguientes: • Trabajar la escalada de competición • Concentración intergrupal de los grupos Fexme de escalada. Convivir y conseguir relaciones transversales en los grupos para fomentar y facilitar la motivación y la promoción de unos grupos a otros
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Juan José Cano Blázquez y Alejandro Rodríguez Romero 645909724/ 687928646 tecnificacion@fexme.com
Número de deportistas participantes por categoría	14 deportistas. Categoría única.
Nº de clubes extremeños	6 clubs
Nº de clubes de otras CC.AA.	0

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Programa y descripción de las actividades	El sábado se participó en el Campeonato de escalada de Extremadura Por la noche se realizó una convivencia con los deportistas de Técnificación de la Fexme El domingo se realizó una jornada conjunta de escalada en Bloque en Valcorchero con los deportistas del PETE, para trabajar las relaciones grupales entre los dos equipos.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Ninguna
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	El deportista Iago Freitas, no participó en la competición y ha mostrado su falta de motivación con el equipo. Por lo que no será convocado en futuras salidas.

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Entrenamiento de escalada con el Grupo de detección de Talentos de Escalada de la provincia de Badajoz en el rocódromo de Zafra.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**17**
	Denominación	**DETECCIÓN DE TALENTOS EN ESCALADA**

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Fechas de celebración	16 octubre 2015
Localidad	Zafra (Badajoz)
Instalación	Rocódromo Escuela Actividades de Aventura en Zafra
Objetivos	Entrenamiento de escalada en Boulder
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Alejandro Romero Rodríguez; Tlfno: 687928646; alexio7926@hotmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	8 deportistas
Nº de clubes extremeños	4 clubes participantes
Nº de clubes de otras CC.AA.	0
Programa y descripción de las actividades	Programa de Detección de talentos en Escalada. Concentración de Entrenamiento
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Escuela de Actividades de Aventura. (Zafra)
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	No se produjo ninguna incidencia

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Federación Extremeña de Montaña y Escalada

MEMORIA FOTOGRÁFICA:

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

CONCENTRACIÓN CON EL GRUPO DE DTE EN CABAÑAS DEL CASTILLO PARA ESCALAR EN ROCA

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**18**
	Denominación	**CONCENTRACIÓN DE DTE EN CABAÑAS DEL CASTILLO**

Fechas de celebración	12 Y 13 de Diciembre de 2015
Localidad	Cabañas del Castillo, Cáceres
Instalación	Zona de escalada de Cabañas del Castillo
Objetivos	Los objetivos iniciales para esta concentración eran los siguientes: • Escalar en roca de primero de cuerda • Aprender los aspectos de seguridad de la escalada en roca. • Trabajar la cohesión grupal y la motivación del grupo.
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Juan José Cano Blázquez. 645909724 tecnificacion@fexme.com Alejandro Rodríguez Romero
Número de deportistas participantes por categoría	12 deportistas. Categoría única.
Nº de clubes extremeños	6 clubs
Nº de clubes de otras	0

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Actividades realizadas: El plan de la actividad se desarrolló con normalidad. El sábado estuvimos escalando en el sector el Callejón de Cabañas del Castillo, practicando escalada de primero y buscando la superación de los deportistas. Hay deportistas que encadenaron vías de hasta 6c de primero y todos pasaron por alguna vía de primero de cuerda. Por la tarde realizamos una actividad extra de PintBall para favorecer el trabajo en equipo y la comunicación. Por la tarde-noche, participamos de un audiovisual del grupo que se desarrolló en el bar del pueblo. El objetivo era recordar la trayectoria del grupo y motivar a los deportistas para que conozcan y valoren el grupo al que pertenecen. Después de cenar, se nos ofreció una charla del Geoparque de Villuercas, donde se encuentra la escuela, a cargo de Miguel Urbina. El domingo, la meteo era inestable e hizo algo de frio. Aun así estuvimos practicando caídas y escalada de primero en el sector "Caja Julia" y "Callejón".
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Ninguna
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	Ninguna. Tuvimos una gran ayuda del pueblo que Cabañas del Castillo, que nos cedió un local de la asociación de vecinos para poder pernoctar

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

	con el grupo.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

2.2.- PROGRAMA DE DETECCIÓN DE TALENTOS DE ESCALADA FEMENINO.

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Concentración del Grupo Femenino de Detección de Talentos de Extremadura en Valencia de Alcántara. En esta primera concentración se realizó la presentación del grupo y la interacción de todos sus participantes. Estuvimos abordando aspectos de seguridad en escalada como, montaje y desmontaje de reuniones, técnicas de escalada de primero y de segundo.

Las deportistas estuvieron realizando e interiorizando técnicas de seguridad en escalada, para posteriormente llevarlas a la práctica en roca. También estuvieron probando vías de diferentes dificultades entre V y 6b+.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**19**
	Denominación	**GRUPO FEMENINO DE DETECCIÓN DE TALENTOS EXTREMADURA**

Fechas de celebración	11-04-15 y 12-04-15
Localidad	Valencia de Alcántara
Instalación	Escuela de Escalada Valencia de Alcántara
Objetivos	Aprender a montar y desmontar diferentes tipos de reuniones, Asegurar de primero y valorar posibles situaciones.
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Andrés Ramos Sosa 610372763 andresramossosa@hotmail.es

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Número de deportistas participantes por categoría	6 deportistas femeninas
Nº de clubes extremeños	2
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	El día 7 de Marzo realizamos la presentación del grupo del nuevo año. El primer día repasamos el montaje y desmontaje de reuniones que posteriormente practicaron en cada una de las vías para aprender la técnica. Vimos los diferentes tipo de reuniones que nos podíamos encontrar y como había que actuar ante ellas. Después practicaron las diferentes técnicas para escalar en roca cuarcita. El día 8 de marzo, dimos un repaso a el aseguramiento de primero en escalada y las diferentes situaciones que nos podíamos encontrar. Practicaron la escalada de primero durante todo el día. Encadenando vías desde V hasta 6b+
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	Faltaron 3 deportistas

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Federación Extremeña de Montaña y Escalada

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Concentración del Grupo Femenino de Detección de Talentos de Extremadura en Portinho da arrabida. Esta segunda concentración se realizó en Portinho Da arrabida, una escuela cercana a Setúbal Portugal, donde escalaron en roca caliza, caracterizada por su escalada técnica en vías desplomadas. Aquí aprendieron a moverse por terrenos desplomado en roca caliza, probando vías de mayor dificultad. Las vías probadas fueron de dificultad 6ª, 6ª+, 6b, 6b+ y 6c. Repasamos el montaje y desmontaje de reuniones, y vimos una pequeña parte de cómo gestionar las caídas en escalada de primero.

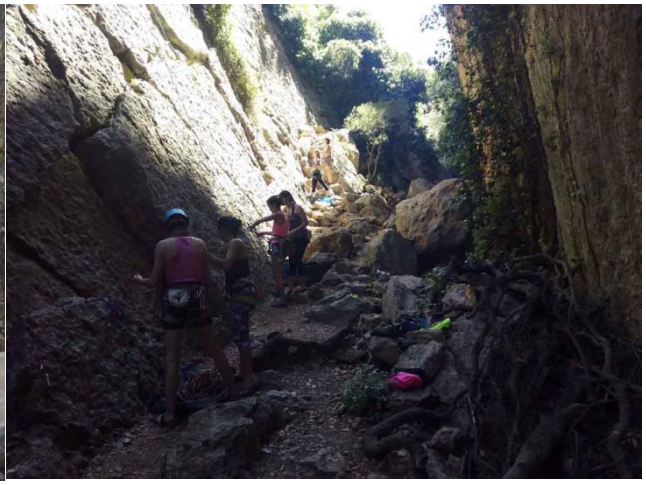
2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**20**
	Denominación	**GRUPO FEMENINO DE DETECCIÓN DE TALENTOS EXTREMADURA**

Fechas de celebración	16-05-15 y 17-05-15
Localidad	Portinho da Arrabida
Instalación	Escuela de Escalada Portinho da Arrabida
Objetivos	Reforzar el montaje y desmotaje de reuniones y Gestionar las Caídas
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Andrés Ramos Sosa 610372763 andresramossosa@hotmail.es
Número de deportistas participantes por categoría	8 deportistas femeninas

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Nº de clubes extremeños	3
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	El primer día realizamos escalada en vía muy fáciles para acostumbrarnos a la roca caliza, posteriormente reforzamos el montaje y desmontaje de reuniones en Escalad deportiva, realizamos posteriormente vías de mayor dificultas, vías de hasta 6c, poco a poco aumentan su dificultad de Escalada y van superando sus límites. Al día siguiente, fuimos a otros sectores para probar diferentes tipos de vías y acostumbrarse asi a este tipo de escalada desplomada, característica por su inclinación y el tipo de agarre.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	Faltaron 3 deportistas



FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Concentración del Grupo Femenino de Detección de Talentos de Extremadura en Cabañas del Castillo. Realizamos la 3ª Concentración en el Geoparque de Cabañas del Castillo, en la pudimos disfrutar de una visita guiada por las tres escuelas de escalada actualmente en expansión de Eduardo Mostazo, equipador y escritor de la Guia de Escalada en el Geoparque de Villuercas, pudimos conocer tres escuelas de escalada dentro de la zona: Cabañas del Castillo, Cañamero y Berzocana. Una zona en vigente crecimiento e impulsión de la escalada deportiva y clásica.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**21**
	Denominación	**GRUPO FEMENINO DE DETECCIÓN DE TALENTOS EXTREMADURA**

Fechas de celebración	06-06-15 y 07-06-15
Localidad	Cabañas del Castillo
Instalación	Escuela de Escalada Cabañas del castillo, cañamero

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Objetivos	Técnica de Escalada en roca Cuarcita, Gestión de Caídas
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Andrés Ramos Sosa 610372763 andresramossosa@hotmail.es
Número de deportistas participantes por categoría	7 deportistas femeninas
Nº de clubes extremeños	3
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	El primer día Escalamos en la Escuela de Cañamero, vías de cuarcita, predominantemente largas y técnicas, con agarres peculiares, lo que requería una destreza técnica bastante importante a la hora de escalar, Visitamos 3 sectores diferentes, en este lugar probaron vías de su grado máximo pero en una escalada muy vertical. Al día siguiente conocimos la Escuela de Cabañas del castillo, donde predominaban algunas vías un poco mas verticales, técnicas y agarres pequeños, de aquí conocimos dos sectores mas, en los que practicamos técnica de escalada en placa, explicando la importancia de la colocación de los pies en este tipo de escalada.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	Faltaron 4 deportistas

FEXME

Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Federación Extremeña de Montaña y Escalada

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Concentración del Grupo Femenino de Detección de Talentos de Extremadura en Tarifa. Realizamos la 4ª Concentración en Tarifa, el Sábado fuimos a dos sectores que daba la sombra, sector habitación en el que pudimos hacer vías de adherencia muy técnicas sobre roca Arenisca, por la tarde fuimos a otro sector en el que daba sombra por la tarde, en este lugar hicieron vías mas largas y con agarras mas grandes. El domingo alternamos el sector del sábado y fuimos a conocer otra sector con vías mas desplomadas y agarres grandes.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**22**
	Denominación	**GRUPO FEMENINO DE DETECCIÓN DE TALENTOS EXTREMADURA**

Fechas de celebración	11-07-15 y 12-07-15
Localidad	Tarifa
Instalación	Escuela de Escalada Tarifa
Objetivos	Técnica de Escalada en roca Arenisca, aprendizaje de técnica en escalada, gestualidad de pies y distribución de pesos.
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Andrés Ramos Sosa 610372763 andresramossosa@hotmail.es
Número de deportistas participantes por categoría	5 deportistas femeninas
Nº de clubes extremeños	3
Nº de clubes de otras CC.AA.	

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Programa y descripción de las actividades	practicamos técnica de escalada en placa, explicando la importancia de la colocación de los pies en este tipo de escalada.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	El primer día escalamos en un sector con placas tumbadas, en el que estuvimos practicando técnica de pies con diferentes tipos de ejercicios para que mejoren técnicamente en la progresión hacia la vertical, combinamos múltiples ejercicios que se dan en la realidad de la escalada. Durante todo el día en todas las vías que realizaban practicaron estas diferentes técnicas par automatizarlas y mejorarlas. Al día siguiente seguimos reforzando este tipo de técnicas además de hacer una práctica sobre caídas en escalada, tanto desde el rol del asegurador como el rol del escalador, explicando los diferentes tipos de situaciones que nos podemos encontrar y como resolverlas con éxito.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Concentración del Grupo Femenino de Detección de Talentos de Extremadura en el Barranco Fin del Mundo. Realizamos la 4ª Concentración en el Barranco del Fin del Mundo (Madrid). El Sábado realizamos una aproximación sobre la escalada y las diferentes técnicas de la roca caliza que posteriormente pusieron en practica en dichas vías, adquiriendo y perfeccionando la técnica gestual en dicha roca. El domingo aumentaron el grado de dificultad de escalada, probando vías de 6ª+, 6b, 6b+ hasta 6c+, volviendo a reforzar y practicando la técnica gestual en este tipo de roca.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**23**
	Denominación	**GRUPO FEMENINO DE DETECCIÓN DE TALENTOS EXTREMADURA**

Fechas de celebración	17-10-15 y 18-10-15
Localidad	Almonacid de Zorita
Instalación	Escuela de Escalada Barranco del Fin del Mundo
Objetivos	Técnica gestual de Escalada sobre roca Caliza, aprender las directrices básicas para la progresión sobre este tipo de roca. Aprendizaje sobre la gestión del Miedo.
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Andrés Ramos Sosa 610372763 andresramossosa@hotmail.es
Número de deportistas participantes por categoría	6 deportistas femeninas
Nº de clubes extremeños	3

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Practica de la técnica gestual sobre roca caliza, prodiminantemente en placa con buenos agarres y algunas vías desplomadas y con techo para trabajar la superación. Gestionar el miedo frente a las caídas y conseguir fluidez escalando.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	Dos Deportistas no asisten a la concentración sin avisar el técnico responsable de su no asistencia con anterioridad. Falta de implicación con el grupo. Faltaron 4 deportistas.

FEXME

Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Federación Extremeña de Montaña y Escalada

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Concentración del Grupo Femenino de Detección de Talentos de Extremadura en Espiel. Realizamos la 7ª Concentración del Grupo Femenino de Escalada en Espiel. El sábado a pesar de las altas temperaturas estuvimos repasando todo el tema de seguridad en escalada visto a lo largo del año, aclarando dudas e información. Mas tarde estuvieron calentando en algunas vías y posteriormente hicimos una practica sobre gestión del miedo en escalada. Tuvimos una charla sobre que era la gestión del miedo y como abordarla y al final estuvieron practicando diferentes ejercicios para mejorar este aspecto que a tantos escaladores afecta. El domingo cambiamos de escuela de Escalada a Belmez. Donde continuamos con los ejercicios sobre gestión del miedo, cada vez añadiendo mas dificultad a estos y haciendo hincapié en diferentes aspectos mientras escalamos.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**24**
	Denominación	**GRUPO FEMENINO DE DETECCIÓN DE TALENTOS EXTREMADURA**
Fechas de celebración		07-11-15 y 08-11-15
Localidad		Espiel y Belmez
Instalación		Escuela de Escalada de Espiel y belmez
Objetivos		Aspectos de seguridad en escalada y Gestión del miedo.
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***		Andrés Ramos Sosa 610372763 andresramossosa@hotmail.es
Número de deportistas participantes por categoría		7 deportistas femeninas

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Nº de clubes extremeños	3
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Repaso sobre temas de seguridad en escalada, ampliando y afianzando los conocimientos ya aprendidos en concentraciones anteriores. Aprendizaje sobre gestión del miedo, realizaron ejercicios sobre como gestionar ese miedo a través de practica de respiración, atención, relajación y postura.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	Dos deportistas avisan que no asisten a la concentración con pocos días de antelación.

FEXME

Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Federación Extremeña de Montaña y Escalada

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Concentración del Grupo Femenino de Detección de Talentos de Extremadura en Jaén.

La última salida del año se realizó en Jaen. En la escuelas de Reguchillo y la Pared negra, donde predominan las vías muy largas de caliza y con chorreras y buen agarre. En esta concentración debido a la época del año en la que estamos y que están al final del ciclo de entrenamiento (Mejor forma deportiva), se hizo hincapié en que las deportistas probaran vías por encima de su nivel máximo de dificultad, para plantear nuevos objetivos de cara al año que viene cada vez mas exigentes. Estuvieron probando vías desde 6b+ hasta 7ª-7ª+. Vías largas y con chorreras las cuales no están acostumbradas a escalar. Dichas vías también tenían un desplome considerables, terreno que la mayoría de deportistas no controlan debido a la falta de este tipo de escuelas en nuestra región.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**25**
	Denominación	**GRUPO FEMENINO DE DETECCIÓN DE TALENTOS EXTREMADURA**

Fechas de celebración	12-12-15 y 13-12-15
Localidad	Jaén (Reguchillo-Pared Negra)
Instalación	Escuela de Escalada de Jaén
Objetivos	Escalada en paredes desplomadas de caliza y Chorreras, Intentar máximo Grado

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Andrés Ramos Sosa 610372763 andresramossosa@hotmail.es
Número de deportistas participantes por categoría	2 deportistas femeninas
Nº de clubes extremeños	2
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Técnica de escalada sobre terreno desplomado caliza con chorreras, aprendizaje de las diferentes técnicas de progresión sobre este tipo de vías. Familiarización con vías de máximo grado, aprendiendo a gestionar la escalada en vías de máximo nivel.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	

FEXME

Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Federación Extremeña de Montaña y Escalada

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

2.3.- PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE ESCALADA (P.E.T.E).

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Participación en eventos nacionales de escalada organizados por la FEDME en modalidades de escalada deportiva y Boulder y en categorías Sub-16, Sub-18, Sub-20 y Absoluta.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**44**
	Denominación	**COPA DE ESPAÑA DE BOULDER (TORTOSA)**

Fechas de celebración	14 MARZO 2015
Localidad	Tortosa (Tarragona)
Instalación	Polideportivo de Tortosa
Objetivos	Participar en Copa de España de Boulder
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Cano Blázquez
Número de deportistas participantes por categoría	5 deportistas
Nº de clubes extremeños	4 clubes
Nº de clubes de otras CC.AA.	-
Programa, descripción de las actividades y resultados	A lo largo del día se desarrolló la competición que acabo con los siguientes resultados por parte del equipo extremeño: - Javier Cano – 1º Clasificado - Elisabeth Puertas – 16º Clasificada

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

	- Alberto Puertas – 18 º Clasificado - Alejandro Crespo – 21º Clasificado - Jerome González – 13º Clasificado
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Participación en eventos nacionales de escalada organizados por la FEDME en modalidades de escalada deportiva y Boulder y en categorías Sub-16, Sub-18, Sub-20 y Absoluta.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**45**
	Denominación	**COPA DE ESPAÑA DE ESCALADA DEPORTIVA**

Fechas de celebración	28 MARZO 2015
Localidad	Zaragoza (Aragón)
Instalación	Rocódromo de Dock39 (Centro Comercial)
Objetivos	Participar en 1ª prueba Copa de España de escalada deportiva
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Cano Blázquez
Número de deportistas participantes por categoría	9 deportistas
Nº de clubes extremeños	6 clubes
Nº de clubes de otras CC.AA.	-
Programa, descripción de las actividades y resultados	A lo largo del día se desarrolló la competición que acabo con los siguientes resultados por parte del equipo extremeño: Absoluta: - Javier Cano – 2º Clasificado - Jerome González – 7º Clasificado Sub-20: - Jerome González – 2º Clasificado - José Antonio Santiago – 10º Clasificado

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

	Sub-18: - Alejandro Crespo – 9º Clasificado Sub-16: - Antía Freitas – 5º Clasificada - Miriam Ginés – 3º Clasificada - Javier Briongo – 18 Clasificado - Pablo Rodríguez – 12º Clasificado - Alberto Ginés – 5º Clasificado
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Participación en eventos nacionales de escalada organizados por la FEDME en modalidades de escalada deportiva y Boulder y en categorías Sub-16, Sub-18, Sub-20 y Absoluta.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**46**
	Denominación	**COPA DE ESPAÑA DE ESCALADA DEPORTIVA**

Fechas de celebración	11 y 12 Abril 2015
Localidad	Tortosa (Tarragona)
Instalación	Polideportivo de Tortosa
Objetivos	Participar en 2ª prueba Copa de España de escalada deportiva
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Cano Blázquez
Número de deportistas participantes por categoría	11 deportistas
Nº de clubes extremeños	6 clubes
Nº de clubes de otras CC.AA.	-
Programa, descripción de las actividades y resultados	A lo largo del día se desarrolló la competición que acabo con los siguientes resultados por parte del equipo extremeño: Absoluta: - Javier Cano – 2º Clasificado - Jerome González – 9º Clasificado - Alberto Puertas – 13º Clasificado Sub-20: - Jerome González – 4º Clasificado - José Antonio Santiago – 12º Clasificado - Javier García – 18 Clasificado

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

	Sub-18: - Alejandro Crespo – 12º Clasificado Sub-16: - Antía Freitas – 1º Clasificada - Miriam Ginés – 2º Clasificada - Alberto Ginés – 4º Clasificado - Pablo Rodríguez – 10 Clasificado -
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Tecnificación, formación, educación y control de los deportistas de la residencia estable de Alto rendimiento Cuidad de Cáceres Mes de Septiembre.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**47**
	Denominación	**RESIDENCIA DE ALTO RENDIMIENTO ESCALADA**

Fechas de celebración	15 de Septiembre al 30 de Septiembre 2015
Localidad	CNTD Cáceres
Instalación	Ciudad deportiva de Cáceres
Objetivos	Preparación física para mejora del rendimiento deportivo
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Cano Blázquez
Número de deportistas participantes por categoría	9 deportistas.
Nº de clubes extremeños	5
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Desarrollo de una planificación deportiva para la mejora del rendimiento en pruebas competitivas y la escalada en roca. Entrenamientos Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes de 16:00 a 19:00.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Entrenamiento de escalada en roca en la zona de Valcorchero, orientada a la práctica de Boulder y acudiendo a dicha concentración los deportistas orientados a esta disciplina.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**48**
	Denominación	**TECNIFICACIÓN ESCALADA**

Fechas de celebración	13 septiembre 2015
Localidad	Plasencia
Instalación	Sierra de Valcorchero
Objetivos	Entrenamiento de escalada en Boulder
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Cano Blázquez, 606890236, javio_kano90@hotmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	8 deportistas
Nº de clubes extremeños	4 clubes participantes
Nº de clubes de otras CC.AA.	0
Programa y descripción de las actividades	Programa de tecnificación de Escalada. Concentración de Entrenamiento

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	Ninguna
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Participación en eventos nacionales de escalada organizados por la FEDME en modalidades de escalada deportiva y Boulder y en categorías Sub-16, Sub-18, Sub-20 y Absoluta.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**49**
	Denominación	**CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ESCALADA DEPORTIVA**

Fechas de celebración	10 y 11 Octubre 2015
Localidad	Barcelona (Cataluña)
Instalación	Climbat la fouxarda
Objetivos	Participar en Campeonato de España de Escalada juvenil y Paraescalada.
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Cano Blázquez
Número de deportistas participantes por categoría	9 deportistas
Nº de clubes extremeños	6 clubes
Nº de clubes de otras CC.AA.	-

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Programa, descripción de las actividades y resultados	Sub-20: - Jerome González – 2º Clasificado - José Antonio Santiago – 9º Clasificado Sub-18: - Alejandro Crespo – 9º Clasificado Sub-16: - Antía Freitas – 5º Clasificada - Miriam Ginés – 7º Clasificada - Alberto Ginés – 1º Clasificado - Pablo Rodríguez – 11º Clasificado - Cristina Vázquez – 15º Clasificada Para-escalada - Paula de la Calle – 1ª Clasificada
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Tecnificación, formación, educación y control de los deportistas de la residencia estable de Alto rendimiento Cuidad de Cáceres Mes de Octubre.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**50**
	Denominación	**RESIDENCIA DE ALTO RENDIMIENTO ESCALADA**

Fechas de celebración	1 de Octubre al 31 de Octubre 2015
Localidad	CNTD Cáceres
Instalación	Ciudad deportiva de Cáceres
Objetivos	Preparación fisica para mejora del rendimiento deportivo
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Cano Blázquez
Número de deportistas participantes por categoría	9 deportistas.
Nº de clubes extremeños	5
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Desarrollo de una planificación deportiva para la mejora del rendimiento en pruebas competitivas y la escalada en roca. Entrenamientos Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes de 16:00 a 19:00.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Competiciones preparatorias para circuito nacional por Andalucía.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**51**
	Denominación	**TECNIFICACIÓN BOULDER**

Fechas de celebración	7-8 noviembre
Localidad	Sevilla y Villanueva del Rosario
Instalación	Rocódromo de ambas ciudades
Objetivos	Participación en competición
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Cano Blázquez
Número de deportistas participantes por categoría	9 deportistas
Nº de clubes extremeños	5 diferentes
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Participación en ambas pruebas del circuito de Andalucía para entrenar para los circuitos nacionales de esta disciplina.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS	

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Participación en la 3ª prueba de copa de España de Bloque con el equipo de tecnificación de escalada de la Fexme.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**52**
	Denominación	**3ª COPA DE ESPAÑA DE BOULDER**

Fechas de celebración	28 de noviembre 2015
Localidad	Madrid
Instalación	Rocodromo The Climb
Objetivos	Participar y mejorar resultado en la prueba competitiva
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Cano Blázquez
Número de deportistas	Absoluta:

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

participantes por categoría	- Alberto Puertas - Jesús Muñoz - Ángel Antón - Jose Antonio Santiago - Elisabeth Puertas - Alejandro Crespo - Javier Cano
Nº de clubes extremeños	4
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	A lo largo del día se desarrolló la competición que duraba desde las 9:00 de la mañana hasta las 20:00.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Participación en la 4ª prueba de copa de España de escalada en Boulder (Motril)

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**53**
	Denominación	**COPA DE ESPAÑA DE ESCALADA EN BOULDER**

Fechas de celebración	6 de diciembre 2015
Localidad	Motril, Granada
Instalación	Pabellón deportivo de Motril
Objetivos	Participación en Copa de España de Escalada
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Cano Blázquez
Número de deportistas participantes por categoría	- Alberto Puertas (18º Clasificado) - Alejandro Crespo (21º Clasificado) - Ángel Antón (22º Clasificado) - Javier Cano (Sub-campeón de España) - Jesús Muñoz (12 Clasificado) - José Antonio Santiago (16º Clasificado) - Elisabeth Puertas (8º posición)
Nº de clubes extremeños	6
Nº de clubes de otras CC.AA.	80 participantes.
Programa y descripción de las actividades	La competición se desarrolló a lo largo de todo el día.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

2.4.- PROGRAMA DE ESCALADA ADAPTADA A DISCAPACITADOS.

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Concentración de Escalada en Roca con el equipo de tecnificación de Paraescalada, con el objetivo de aprender las técnicas del Boulder y practicar la escalada en placas de granito técnica.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**54**
	Denominación	**CONCENTRACIÓN PETEP**

Fechas de celebración	24 de Septiembre 2015
Localidad	Malpartida de Cáceres
Instalación	Los Barruecos
Objetivos	Conocimientos de Boulder y Técnicas de Placa
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	Javier Cano Blázquez
Número de deportistas participantes por categoría	2 (Paula de la Calle, María Pineda)
Nº de clubes extremeños	2
Nº de clubes de otras CC.AA.	0
Programa y descripción de las actividades	- Técnicas Básicas de seguridad - Escalada con los pies - Rodaje por bloques fáciles - Técnicas en bloques cerca del 100% Comienzo de la actividad 9:00 y Finalización 18:00.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

CARRERAS POR MONTAÑA.

3.1.- PROGRAMA DE DETECCIÓN DE TALENTOS DE CARRERAS POR MONTAÑA.

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Primera concentración del grupo. Esta vez el sitio escogido fue Cáceres. El objetivo era reunir en la primera concentración a los deportistas más destacados dentro de las carreras por montaña de Judex, que organiza la fexme y, se ha conseguido al cien por cien. Esta, ha sido la concentración a la que más deportistas han acudido. Se realizo un entreno de 11 km por la sierra de la mosca, con final en el centro de recuperación de la fauna de Sierra de Fuentes, en donde los deportistas visitaron el centro. Por la tarde los chicos disfrutaron de juegos de cohesión en el rocódromo de la Fexme. La mañana del domingo la dedicamos a juegos y ejercicios de carreras en el agua, desplazándonos para ello a la piscina de poca profundidad, con la que cuenta el complejo deportivo del Perú Cáceres Welness.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**8**
	Denominación	**CONCENTRACIÓN DEL GRUPO DE DTT DE CARRERAS POR MONTAÑA EN CÁCERES**

Fechas de celebración	31 DE ENERO DEL 2015 Y 1 DE FEBRERO DEL 2015
Localidad	CÁCERES
Instalación	Ciudad deportiva de Cáceres
Objetivos	El objetivo era reunir en la primera concentración a los deportistas más destacados dentro de las carreras por montaña de Judex, que organiza la fexme y explicar en lo que consistirá este año las concentraciones y dinámica del grupo.
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	David Gil Rincón. 650025556. dgl.rincon@hotmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	13
Nº de clubes extremeños	4
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Entreno por terreno Técnico de 11 km, técnicas de subida y bajada, juegos de cohesión en los que se trabajo tanto nivel superior como inferior, técnicas de carreras y fortalecimiento bajo el agua, convivencia con otros deportistas de diferentes deportes, en el centro para deportistas de la ciudad deportiva

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

	de Cáceres.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	La deportista Paula Isabel Sellers Mendo, se presento a la concentración después de que el grupo hubiera realizado el entreno por la sierra y la charla y visita en el centro de protección de especies, el motivo que expuso fue que venía de competir de la ciudad de Mérida en unas pruebas de Atletismo para intentar conseguir la mínima para campeonato de Atletismo. Esta escusa, a mí como técnico no me hace ninguna gracia, pues uno de los requisitos para estar dentro del programa de DTT, es compromiso en las concentraciones.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

El pasado jueves y viernes santo, los integrantes del grupo juvenil de carreras por montaña de la FEXME, estuvieron concentrados en la bonita localidad de Caminomorisco.

Esta es la segunda concentración del grupo en lo que va de año y en esta ocasión no desperdiciaron la ocasión de disfrutar y entrenar por otro de los más bellos paisajes con los que tenemos la suerte de contar en nuestra región.

El Jueves, los chicos recorrieron el pueblo de Caminomorisco participando en una gincana, en la que visitaron los sitios más representativos del pueblo. Por la tarde el grupo se dirigió a la zona de la piscina natural del Alavea, en donde realizaron juegos de cohesión y técnicas de equilibrio practicando el slackline .

El viernes, el grupo realizo un entreno por la bonita sierra que rodea a Caminomorisco, haciendo una parada en la pedanía de Cambrón, en donde los chicos visitaron el centro de interpretación del agua

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**9**
	Denominación	**CONCENTRACIÓN DEL GRUPO DE DTT DE CARRERAS POR MONTAÑA**

Fechas de celebración	03 Y 04 DE ABRIL DEL 2015
Localidad	CAMINOMORISCO
Instalación	
Objetivos	
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	David Gil Rincón. 650025556. dgl.rincon@hotmail.com

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Número de deportistas participantes por categoría	12
Nº de clubes extremeños	4
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Convivencia grupal, Tecnicas de orientación, Tecnicas de equilibrio en cinta y entreno de 10 km por montañas de las Hurdes
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	La deportista Paula Isabel Sellers, no asistió a la concentración por irse de vacaciones de Semana Santa. El deportista David Sanchez Avila, no pudo asistir por no tener modo de desplazarse hasta Caminomorisco

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

3.2.- PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN EN CARRERAS POR MONTAÑA

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Primera concentración del Grupo. En este caso, nos desplazamos a la localidad de Jerte, en donde este año se celebra la segunda prueba del campeonato de España. El objetivo de la concentración, ha sido el de realizar un entreno en el recorrido por el que se desarrollará la prueba y estudiar sus trazado, desnivel. Etc… Después de un entreno de tres horas y media por la sierra, tuvimos una reunión, en las que les explique a los corredores la dinámica a seguir en este año, así como el calendario a seguir para esta nueva temporada. En esta nueva temporada, voy a convocar, a corredores del grupo de DDT, en alguna de las concentraciones del grupo de Tecnificación. En esta ocasión el convocado ha sido Álvaro García.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**58**	
	Denominación	**CONCENTRACIÓN DEL GRUPO DE TECNIFICACIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA EN JERTE**	

Fechas de celebración	14 DE FEBRERO DEL 2015
Localidad	JERTE
Instalación	
Objetivos	ENTRENO GRUPAL,PREPARACION PRUEBA COPA DE ESPAÑA
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	David Gil Rincón. 650025556. dgl.rincon@hotmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	7
Nº de clubes extremeños	3
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las	Concentración, entreno por recorrido por donde trancurre la segunda

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

actividades	prueba de copa de España
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	Charla técnica sobre estrategia de carrera. Entreno de 3,5 horas por la sierra de Jerte y su recorrido de la carrera de copa de España y reunión informativa sobre dinámica de grupo. Los deportistas, Jesús Cano Simón y Francisco Manuel Gilgado, no pudieron asistir por motivos justificados

FEXME

Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Federación Extremeña de Montaña y Escalada

Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Segunda concentración del Grupo. En este caso, nos desplazamos a la localidad de Tornavacas. Esta concentración, en la que nos hemos juntado con los chicos de la selección de carreras por montaña de la fexme, ha servido para que los chicos del grupo convivan un día de entreno con los deportistas que más destacan en las carreras por montaña, dentro de nuestra región. El objetivo de la concentración, ha sido el de realizar un entreno por uno de los terrenos más escarpados y técnicos de los que podemos encontrar en Extremadura, a la vez que compartir métodos de entreno con la selección absoluta. Después de un entreno de tres horas por la sierra, tuvimos una comida reunión, en las que los dos grupos, aunamos criterios y preparativos de cara a los campeonatos de España, que ambos grupos afrontaran en breve. En esta nueva temporada, como ya apunte en la última memoria, voy a convocar, a corredores del grupo de DDT, en alguna de las concentraciones del grupo de Tecnificación. En esta ocasión los convocados han sido Álvaro García, David Gil y Jesús Hernández. Rayando a un altísimo nivel los tres...

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**59**
	Denominación	**CONCENTRACIÓN GRUPO TECNIFICACIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA**

Fechas de celebración	08/03/2015
Localidad	Tornavacas
Instalación	
Objetivos	Entreno grupal, acompañando a la selección absoluta de carreras por montaña de la Fexme

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	David Gil Rincón. 650025556. dgl.rincon@hotmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	Nueve
Nº de clubes extremeños	Cinco
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Charla técnica sobre estrategia de carrera. Entreno de 3, horas por la sierra de tornavacas.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	El deportista, Alberto Vega, no pudo asistir por motivos justificados. Un día antes de la concentración, decidí apartar por tiempo determinado del grupo, al deportista Sergio Gil Sobrino, Este deportista, sabiendo que tenía que estar federado para acudir a las concentraciones del grupo, me oculto que no se había federado en la primera concentración realizada en el mes de febrero en Jerte y pretendía acudir a esta, sin haberse federado. Además, dicho deportista, en la primera concentración, había bajado mucho el nivel de forma física, aparte de haber cogido 8 kilos respecto al año anterior. Le he dado un ultimátum y dependiendo de cómo rinda en la copa, en Jerte, tomaría medidas.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

2ª prueba de la copa de España de carreras por montaña.

El grupo de Tecnificación, mas cuatro integrantes del grupo de DTT, Participaron en la segunda prueba de la copa de España, la cual se celebraba en Jerte. Cinco de los deportistas de Tecnificación mas el técnico, estuvieron concentrados el día anterior a la prueba, en donde entrenaron técnicas de equilibrio y un practicaron un entreno sobre el circuito de la carrera. El día de la prueba, se unieron el resto de los deportistas convocados de los dos grupos, para participar en dicho evento. Los deportistas cuajaron un buen papel, quedando en posiciones muy positivas, destacando a los deportistas Álvaro García Y Jesús Merino, tercer y segundo puesto respectivamente, en sus categorías.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**60**
	Denominación	**CONCENTRACIÓN DEL GRUPO DE TECNIFICACIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA Y COMPETICION NACIONAL COPA DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA EN JERTE**

Fechas de celebración	18 Y 19 DE ABRIL DEL 2015
Localidad	Jerte
Instalación	
Objetivos	Competición Copa De España de carreras por montaña
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	David Gil Rincón. 650025556. dgl.rincon@hotmail.com
Número de deportistas	12

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

participantes por categoría	
Nº de clubes extremeños	7
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Concentración post competición, técnicas de equilibrio, entreno día anterior por circuito oficial y competición copa de España.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	Todos los deportistas estuvieron a gran nivel, exceptuando a Sergio Gil, que debido a su pésimo estado de forma, quedo en la carrera en la que participaba, por detrás de dos de los chicos del grupo de DTT. Este hecho y después de ser avisado de que eso no tendría que suceder, me hizo adoptar la decisión de no convocarle para participar en el campeonato de España.

Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

Campeonato de España de carreras por montaña.

El grupo de Tecnificación, mas una chica del grupo de DTT, participaron en el campeonato de España individual y por selecciones, que tuvo lugar en la localidad de Alhaurin el Grande (Málaga).Todos ellos, cuajaron un gran campeonato destacando el subcampeonato obtenido por Paula, en la categoría Cadetes Femenino.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**61**
	Denominación	**CONCENTRACIÓN DEL GRUPO DE TECNIFICACIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA Y COMPETICION NACIONAL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA INDIVIDUAL Y POR SELECCIONES**

Fechas de celebración	25 Y 26 DE ABRIL DEL 2015

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Localidad	ALHAURIN EL GRANDE (MALAGA)
Instalación	
Objetivos	Competición CAMPEONATO De España de carreras por montaña
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	David Gil Rincón. 650025556. dgl.rincon@hotmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	8
Nº de clubes extremeños	4
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	Concentración post competición, entreno día anterior, asistencia a charla técnica día anterior a carrera y competición.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	Todos los deportistas estuvieron a gran nivel, consiguiendo La deportista Paula Isabel, el subcampeonato en la categoría cadetes femenino, además, Jesús Merino acabo 9 de su categoría y Francisco Gilgado 10 de la suya. Los demás también estuvieron a un gran nivel, demostrando el aumento de nivel día tras día.

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Federación Extremeña de Montaña y Escalada

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

1. Breve descripción de las actividades generales de dinamización deportiva:

El plan de Tecnificación de Carreras por Montaña de Extremadura sigue sumando Experiencia en entrenar y correr por las montañas más emblemáticas y bellas de las que tenemos la suerte de contar dentro de la península, en esta ocasión, la selección de seis deportistas, acompañados por el técnico de carreras por montaña de la FEXME, recorrieron durante la concentración estival de cinco días, algunas de las impresionantes rutas del macizo central de los picos de Europa.

2. Descripción de las actividades más significativas:

ACTUACIÓN O ACTIVIDAD	**Nº**	**62**	
	Denominación	**CONCENTRACIÓN DEL GRUPO DE TECNIFICACIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA EN PICOS DE EUROPA**	

Fechas de celebración	DEL 17 AL 21 DE AGOSTO DEL 2015
Localidad	LLANES, ARENAS DE CABRALES
Instalación	
Objetivos	**Los chicos pudieron entrenar por el tipo de terreno de picos de Europa y vivir la dificultad de correr por las fuertes pendientes del macizo central, sobre todo desde el pueblo de Bulnes hasta el refugio de Urriellu, sintiendo también, los cambios tan espectaculares de temperatura cuando de manera intermitente asomaba la niebla, tan común en la zona de picos, lo cual les sirvió para aprender a orientarse lo mejor posible cuando cae la niebla.**
Técnico responsable ***(indicar nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico)***	David Gil Rincón. 650025556. dgl.rincon@hotmail.com
Número de deportistas participantes por categoría	6
Nº de clubes extremeños	4
Nº de clubes de otras CC.AA.	
Programa y descripción de las actividades	**El lunes día 17 y a las pocas horas de llegar, el grupo realizo un entreno de calentamiento por los bonitos acantilados de la localidad de Llanes, sede del cuartel general del grupo en**

FEXME
Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

	esos días, en total fueron 8km y 300mt +. El martes 18 y antes del amanecer, por fin llegaba el día esperado, los chicos se desplazaban a la localidad de Cabrales y desde allí a Poncebos, donde comenzarían el entreno que les llevaría por una ruta circular hasta los pies del impresionante Picu Urriellu (Naranjo de Bulnes), pasando por el precioso pueblo de Bulnes, en total fueron 29km y 2900 mt+. El miércoles 19, los chicos se dirigieron hacia la localidad de Cangas de Onís, para después desplazarse a la zona de los lagos de Covadonga en donde trotaron para descargar la musculatura, a los pies del lago Ercina, rodeados de las vacas tan asiduas del lugar y de sus impresionantes vistas. El Jueves día 20, el grupo afrontaba el último entreno con altas temperaturas, hecho que hizo que el entreno incrementara en dureza. En esta ocasión el grupo de dirigió desde Poncebos hasta Caín, por la famosa senda del Cares, una vez en Caín, el grupo ascendió por un sendero poco marcado hasta el collado y la fuente fría, para descender por el canal de Dobresengos, hasta coger el camino de vuelta hacia poncebos por la senda del Cares, en total 29km y 1000 mt +. El viernes por la mañana lo dedicaron los chicos a estirar y hacer ejercicios de relajación, para después por la tarde iniciar el camino de vuelta hacia Extremadura.
Entidades o Empresas colaboradoras en la actividad	
INCIDENCIAS DESTACADAS Y DESVIACIONES PRODUCIDAS RESPECTO AL PROYECTO PRESENTADO	**En este entreno, el grupo sufrió la baja de uno de sus componentes (Fran Gilgado), al torcerse en la bajada de vuelta hacia el pueblo de Bulnes, el tobillo derecho y sufrir un esguince de segundo grado.**

FEXME

Avda. Pierre de Coubertain s/n
"Pabellón Multiusos Ciudad de Cáceres"
10005 CÁCERES // Apdo. Correos 6033
Teléfono: 927 23 64 24 /// 665 439 286
Fax: 927 23 64 24 /// CIF: G-10047355
fexme@fexme.com

Federación Extremeña de Montaña y Escalada

FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

MEMORIA CENTRO DE TECNIFICACION 2015